

# 成长问题大家谈

**编者的话：**本报推出“成长问题大家谈”为读者提供交流、切磋、探讨的平台，旨在为广大家长、教师、教育专家提供一个互相学习、互相借鉴、互相提高的机会。欢迎广大读者踊跃投稿，我们将择优刊登。投稿邮箱：jy@163.com，联系电话：0433-644075。

孩子的成长，离不开家长的精心呵护。每个孩子都是一个独特的个体，家长应该尊重孩子的个性，给予孩子充分的自由和空间。在孩子的成长过程中，家长应该扮演好引导者的角色，帮助孩子树立正确的价值观和人生观。

## 鼓励是最好的方法

● 文 斌

孩子的成长是一个漫长的过程，家长在这个过程中扮演着至关重要的角色。当孩子遇到困难或挫折时，家长应该给予及时的鼓励和肯定，让孩子感受到父母的关爱和支持。鼓励不仅能增强孩子的自信心，还能激发孩子的学习兴趣和创造力。相反，过度的批评和指责只会让孩子感到自卑和沮丧，甚至产生逆反心理。

每个孩子都有自己的长处和短处，家长应该善于发现孩子的闪光点，并及时给予表扬和鼓励。当孩子取得进步时，家长应该给予真诚的祝贺，让孩子感受到自己的努力得到了认可和肯定。同时，家长也应该引导孩子正确看待失败，让孩子明白失败是成功之母，重要的是从失败中吸取教训，不断进步。

## 学会倾听

● 文 斌

学会倾听是家长与孩子沟通的重要桥梁。在孩子的成长过程中，家长应该放下架子，蹲下身来，耐心倾听孩子的内心想法。当孩子愿意向家长倾诉时，家长应该给予全然的关注和理解，让孩子感受到被尊重和被重视。通过倾听，家长可以更好地了解孩子的需求和困惑，从而给予更有针对性的指导和帮助。同时，倾听也能培养孩子的表达能力和逻辑思维能力，让孩子学会如何与他人有效沟通。

家长在倾听孩子的过程中，应该避免打断孩子的话，也不要急于给出自己的意见和建议。相反，家长应该通过提问和反馈的方式，引导孩子深入思考问题，培养孩子的独立思考能力。当孩子遇到困难时，家长应该鼓励孩子自己尝试解决问题，而不是直接代劳。通过这种方式，家长可以帮助孩子建立解决问题的信心和勇气，培养孩子的自主意识和责任感。

## 给孩子充分的信任

● 文 斌

信任是孩子成长过程中不可或缺的心理营养。家长应该给予孩子充分的信任，让孩子在信任的氛围中自由探索和成长。当孩子表现出独立性和自主性时，家长应该给予充分的肯定和支持，让孩子感受到父母的信任和鼓励。通过信任，家长可以培养孩子的自信心和责任感，让孩子学会对自己的行为负责。同时，信任也能培养孩子的社交能力和团队合作精神，让孩子学会如何与他人建立信任和协作。

孩子的成长离不开家长的信任。当孩子遇到困难或挑战时，家长应该给予充分的信任和支持，让孩子相信自己有能力克服困难。家长应该放手让孩子去尝试和探索，而不是过度保护和干预。通过信任，家长可以帮助孩子建立强大的内心力量，培养孩子的抗压能力和解决问题的能力。同时，信任也能培养孩子的自尊心和自信心，让孩子学会尊重自己和他人。

## 教会孩子理财

● 文 斌

教会孩子理财是家长的一项重要任务。从小培养孩子的理财观念，可以帮助孩子树立正确的金钱观和消费观。家长可以通过给孩子零花钱的方式，引导孩子学会如何合理规划和使用金钱。家长应该教育孩子区分需要和想要，让孩子明白金钱的价值和用途。同时，家长也应该教育孩子勤俭节约，培养孩子的节约意识和环保意识。

## 我看学校教育

● 文 斌

学校教育在孩子的成长过程中起着至关重要的作用。家长应该关注学校的教育质量和办学水平，积极参与孩子的学习过程。家长应该与老师保持密切的沟通和合作，共同促进孩子的成长和发展。同时，家长也应该关注孩子的综合素质培养，培养孩子的兴趣爱好和特长，让孩子在全面发展的基础上实现个性化成长。家长还应该关注孩子的心理健康，及时发现和解决孩子的心理问题，让孩子在健康快乐的环境中成长。

## 让孩子在快乐中成长

● 文 斌

快乐是孩子成长过程中最重要的心理体验。家长应该营造轻松愉快的家庭氛围，让孩子在快乐中成长。家长应该尊重孩子的兴趣爱好，支持孩子参加各种有益的课外活动。家长应该与孩子建立亲密的亲子关系，让孩子感受到父母的关爱和温暖。同时，家长也应该教育孩子学会快乐，培养孩子的乐观精神和积极心态。通过快乐，家长可以帮助孩子建立良好的人际关系，培养孩子的社交能力和团队合作精神。快乐是孩子成长的动力源泉，也是孩子幸福生活的基石。

孩子的成长是一个充满挑战的过程，家长应该保持耐心和信心，陪伴孩子一起成长。家长应该以身作则，成为孩子的榜样和楷模。家长应该不断学习，提升自己的素质和修养，为孩子提供更好的教育和引导。家长应该相信孩子的潜力和力量，给予孩子充分的信任和空间。通过家长的辛勤付出和悉心呵护，孩子一定能够健康快乐地成长，实现自己的人生价值。