

我的姥姥无疾而终,2004年的冬天走完了她94岁的人生历程。她的长寿秘诀是:“不以物喜,不以己悲。”“人生不如意事常八九,别把烦事几挂心头”,这是她常挂嘴边的话。

该遗忘的就遗忘

● 唐思

姥姥幼年家境殷实,上过私塾,算得上知识女性。她有一个无忧无虑美好的童年。直至出嫁,人生之不幸——降临到她的头上:先是母亲三岁那年,一家人染上了痢疾,母亲和有身孕的姥姥相继医治好,而姥爷却没有躲过这一劫难,姥爷去世四个月后,姥姥生下了舅舅。中年丧夫的姥姥也曾悲痛欲绝,一股心火使她的牙齿几乎全部脱落。但是为了两个年幼的孩子,姥姥硬是用她瘦弱的肩膀为孩子撑起一方蓝天。姥姥33岁守寡,终生未嫁,一个人含辛茹苦地将两个年幼的孩子拉扯大,这期间经历了多少辛酸可想而知。然而不幸的是,舅舅24岁那年,正赶上文化大革命,当红卫兵的医生搞串联关了门,患了脑膜炎的舅舅得不到及时医治,姥姥只有眼睁睁地看着心爱的儿子在疼痛的煎熬中死去。

中年丧夫,老年丧子,人生三大不幸,姥姥就占了两个,但姥姥依然坚强地支撑着。母亲把姥姥接来和我们共同生

活,她便把外孙儿们当成了自己的精神支柱,默默地为我们操劳,无微不至地照顾我们的饮食起居。

就是这样苦难的经历,姥姥从不在我们面前提起过。儿时小朋友们玩的游戏:“拉大锯,扯大锯,姥姥家门口唱大戏……”我总是疑惑,姥姥的家在哪?这在我幼小的心中一直是个谜。长大后,我也曾试着打探姥姥,她总是打着岔平静地说:“过去了,过去的事就不提喽,忘记喽!”虽然也有一声长叹,长叹声中也能听出丝丝的哀怨。但姥姥怎么会忘记呢?在她90岁的时候,她还能极熟练地给重孙儿们背诵《三字经》和《百家姓》。姥姥之所以长寿,也正是因了她该遗忘的时候就让她遗忘。

人生的苦恼就在于该遗忘的事却总是记忆犹新。该遗忘却没有遗忘了的,长此以往就成了心理负担,这种心理重负会有损于人的健康和寿命。因此说,学会遗忘,在很多时候算是一种幸运。

唐代著名医学家、养生学家孙思邈,

享年101岁。他在论述养生良方时说:“养生之道,常欲小劳,但莫大疲……莫忧思,莫大怒,莫悲愁,莫大惧……勿把忿恨耿耿于怀。”

试想,当健康成为一个生命中头等目标的时候,名与利,这些看来最重要的东西会忽然在你的心中贬值。

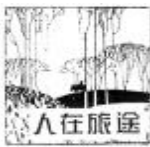
学会遗忘,就是别总是拿什么都当回事,别事事“叫真”,别钻牛角尖,有言道:“听人劝吃饱饭”。

学会遗忘,就是别总是锱铢必争,眼要往前看,脚步不停留,莫回头,花开花落两由之。该遗忘的就要学着遗忘,虽然有的时候遗忘比记忆还难。

有的时候,遗忘其实是一种豁达,因为遗忘,让你远离烦恼和平庸;有的时候,遗忘体现的是一种修养,因为遗忘,会让你“荣辱不惊,看庭前花开花落”。

有人说:一件事,想通了就是天堂,想不通就成了地狱。

人的一生真的很短暂,犹如昙花一现。苦是一辈子,乐也是一辈子,何不让自己快乐一些呢?那么,该遗忘就让她遗忘吧!



友谊是有滋味的,我这么认为。

友谊如我们生活中饮食的味道一样,无味不有;亦如我们离不开饮食一样,离不开友谊。虽然它不像饮食那样直接滋养着你的生命,但却如生命的养分,滋养你的精神。

友谊是甜的,它是你穷困潦倒时友人对你的援助。如久旱逢甘霖,如雪中送炭,让你有甘之如飴之感。

友谊是辣的,它是你在迷途之中友人对你的诤言。虽然辛辣,却利于暖心,当然就像你对饮食一样,你爱有爱吃辣的习惯,否则你不会有此口福。

友谊是苦的,它是你处于人生沼泽时,友人远离的身影。一如良药,苦口却有良身的功效,使你受益终生,懂得如何去交友。

友谊是酸的,它是你前途似锦时,锦上添花的友人送你的美言和恭维。

友谊是淡的,它是你无论困境或顺境时挚友对你的不弃不离。如我们生活中的白开水,虽然淡而无味,却人人必须,久饮不厌。

友谊是咸的,它是你茫然或颓废时友人对你的激励和鞭策。就像我们生活中离不开食盐一样,不能多食又不能不食,否则你也许会迷茫无度、颓废不前。

友谊是涩的,它是你取得成绩时友人无端的妒忌。如同不熟的果子,看似诱人,却涩口难咽。

友谊是……



孙英



银色花 第507期



作者简介:范荣,一名退休教育工作者,有幸在晋铝建设有限公司政工部的宣传舞台上奉献自己的一点光和热,写作便成了不可缺少的精神食粮,厂报屡屡发表文章,倍感欣慰,所以拿起拙劣的笔,也挤进小说接龙的行列。

老朱和老伴结婚五十年来,好日子是从惟一的儿子金旺出生后开始的。朱金旺上学时在本村史无前例地考上中专学校,毕业后分配到邻省小城的企业,他有幸娶了一位城里姑娘。不久老朱夫妇抱上了孙子。

六十九岁时老朱与老伴体弱多病行动不便,春天时老伴放弃了土地,进城投奔儿子去了。令二老猝不及防的是,安度晚年竟成了一种奢望。

朱金旺与爱人小翠早六点就赶到火车站,迎接提着大包小包的二老,一招手打的不到10分钟,就到了金旺公寓楼。虽说是个小县城,但金旺所在的企业是国营重点企业,何况金旺已当上了车间主任,分上了“三室一厅”110平米的大层单元。

叮叮当当一阵响过后,丰盛的宴席摆在了圆形餐桌上。老朱见儿媳给盛大米饭的是平时家里待客的小茶碗,儿子儿媳小碗里仅有他碗里的一小半,还未等儿子儿媳敬酒,老朱满满的一碗米饭已经朝天,第二碗饭还未吃上一半,儿子和儿媳已经搁下碗筷。摆在老朱面前的餐巾纸原封未动,鱼肉内骨却摆在桌上,且洁白的地板上还

常听有人说,“工资我不如张三的多”,“级别我不如李四的高”,“住房我不如王五的大”。

然而也有另一种“我不如”。西汉高祖刘邦得到天下后,有人恭维他的伟大功绩时,刘邦说:“这不是我的功劳,要论运筹帷幄,决胜千里之外,我不如张良;要论抚天下,安社稷,储备粮,我不如萧何;要论行兵打仗,攻无不克,战无不胜,我不如韩信”。刘邦这个“我不如”精神充分显示了他的宽广胸怀和高尚品格。

勇于承认“我不如”是襟怀坦荡、自知之明的表现。有了这种“我不如”精神,才能使人保持清醒的头脑,正确认识自己存在的价值,才能博采众长,从群众中汲取无穷无尽的智慧和力量。

遗憾的是,现实生活中有的人却缺乏这种“我不如”的精神,他们总认为自己比别人强。有的人虽然也知道自己有“不如”的地方,可逢人只谈“过五关”,只字不提“走麦城”。不是以先进人物为镜,查找自己“不如”的地方,而是拿自己的长处比人家的短处。

一个勇于承认自己的短处并虚心取长补短的人,不仅不会损害自己的威信,反而更能赢得职工的群众的信任。报载:1961年,敬爱的周总理曾讲过一段令人深思的话,他说,如果我写书,我就写我一生的错误。这是多么博大的胸怀!只要我们都严格解剖自己学习他人之长,我们的思想境界就会提高到一个新的水平。

小议「我不如」

● 刘德存

掉下了许多饭渣、菜汁液。待二老又坐回沙发上时,儿媳的拖地已拖到二老刚落脚的地方。小翠微笑着用提示二老抬起双脚,拖把过后,二老的双脚足足在半空停了5分钟,才不知所措地落在原位。

孙子小宝已经5岁了,刚睡醒从自己的小卧室出来。金旺忙说:“小宝,快过来,这是老家的爷爷奶奶,快叫。”还是三年前回过一次家的小宝,爷爷奶奶的印象早已模糊,怯生生叫了一声爷爷奶奶,转身就走。老朱忙从贴身的口袋里掏出从村里小卖铺买的一把水果糖,递给小宝。看着那双长满茧的双粗大手,小宝轻轻地说了一声:“脏,我不吃!”也许是老朱和老伴耳背没听见,还是硬把糖块塞进孙子的口袋。

金旺将二老引进属于他们的卧室,拉上窗帘,说:“热水器已经弄好,你和妈洗个澡,好好地睡上一觉,我们送孩子上幼儿园后就上班去了。”从不习惯洗澡,也不会摆弄什么“热水器”的老朱和老伴才有空浏览了儿子的居室:29寸的大彩电,五彩的大吊灯,紫红色整套的红木家具,洁白光亮的地板,富有弹性的双人床,落地的大窗帘,老朱说:“儿子住的是天堂呀!”一夜坐车的疲惫,头晕乎乎的,“咱们先躺一觉再说”。说着往床上一躺卧时,微弱的光线下,看见床头的小桌上,放着给孙子的那一把糖块。老

老朱和他的老伴

● 范荣

朱的心猛地被刺痛了一下。

就这样,老朱和老伴在儿子的“天堂”居室度日如年,也“享受”了七天,尽管金旺、小翠和小宝星期天领着二老游玩了小吃县城的名胜古迹,尝遍了地方特色的小吃,尽管金旺和小翠手把手教二老学开煤气做饭,开热水器洗澡,怎样开防盗门,但他们上班后,老朱和老伴还是把自己“软禁”在这110平方米的高层高级“囚笼”里。

“我们下楼散一散心吧,老这样坐着,还憋死呢。”老伴说:“行,我早就想出去呢。”老朱开了防盗门,搀扶着老伴刚下了一个台阶,想起未带钥匙,刚想进去拿,一阵风刮过,防盗门“砰”一声关了一个严严实实。“唉呀,这下进不了家。”“已经关上了,咱就下去坐吧”。初春的寒意还未完全褪去,老朱和老伴坐在楼下的石墩子上,一阵阵寒意扑面而来,只觉得身发冷。小车过去一辆又一辆,路过的行人一拨又一拨,好不容易人家,人家也不认得他们,等儿子下班还有3个小时。还是回楼上家门口等吧!这里比楼外稍暖一点,二老一步一停,好不容易上到六楼家门口,已经气喘吁吁支持不住了,顺势背靠背坐下来,不一会便迷迷糊糊……

秋天的收获季节,金黄的玉米,狼尾巴的谷穗,红灯笼似的柿子,老朱吆喝着枣红骡子,套一辆铁轡干胶皮车,骡子鬃毛油

亮,脖子上几朵红缨,边走边晃,装载着满满一车玉米穗,他一步跃上车,脱下两只鞋子,手捂鞋底,在轡干上咣咣两下倒掉土渣子,头朝车上一放,头朝玉米穗上一枕,草帽往脸上一扣,一声“驾”,信马由缰,轻车熟路打道回府。端上一大海碗,蒜泥辣椒油泼面,往门前石墩上一蹲,隔壁的李大哥凑过来了,对门的赵大叔也出来了,穿红背心的王二楞凑热闹了,大家唏溜、唏溜吃着,喝着,东南西北闲侃,早烟锅在鞋底一扣,美滋滋的抽上一锅子。好一副悠闲自得的情景,一群自得其乐的笑菩萨……

汗流浃背的老朱,扛着一捆沉甸甸的西瓜一放,“老伴,把地角东北处熟透的西瓜摘一个。”拿起镰刀,嚓嚓一割四大大块,啃一口,蜜糖水四溢,好不痛快。吃多了,一阵阵发冷,老朱冻醒了。一睁眼,儿子回来了。

“爸、妈!你们怎么坐在这儿,不回家呀!”“开不开门。”“楼下打电话,打个电话呀!”“记不住电话号码。”

半个月的时间,老朱和老伴仿佛过了一年。老朱闷闷不乐加上着了一点风寒,感冒发烧病了三天。病好后,老朱拉着金旺手:“孩子,我和你妈还是回咱老家吧,你和小翠都待我们好,可我们想咱那宽敞的院子,那几棵熟透了的水蜜桃树,还有你李大伯、郭二叔,还有……”话未说完,老朱的眼睛已经湿润了。

孤峰远眺

● 武宝明

飘然孤峰上,来赏三晋春。
霞雾润中条,杨柳满汾阴。
大河裹浊浪,雄关锁乱云。
千里绿如染,转觉黄土亲。

