

劲旅

内部资料 免费交流

总第1562期

2014年1月31日
星期五
农历甲午年正月初一

山西省连续性内部资料
准印证第B172号

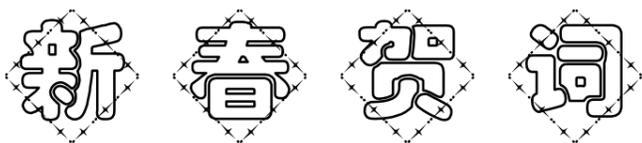
总编辑 王泽生

本期4版

祝全体员工家属和广大读者朋友

新春快乐
阖家幸福

中共山西铝厂委员会宣传部 主办



2014年的钟声即将敲响。在这辞旧迎新的美好时刻，我们代表厂和分公司领导班子，向全体干部员工，向离退休、内退员工和家属同志们，表示新年的亲切问候和诚挚祝福！

2013年，对厂和分公司来说是非常不平凡的一年。面对异常严峻的市场形势和复杂多变的经营环境，我们新老两届班子和广大干部员工们一道，坚决贯彻落实中铝公司党组和高管层的决策部署，心手相牵，众志成城，共同战胜了各种困难和挑战，控亏增盈、结构调整、运营转型、市场化开放型改革以及党建工作，都取得了新的显著成果，受到了总部的充分肯定和嘉奖。成绩的取得历经艰辛、来之不易，饱含着大家的努力与奋斗，凝聚着大家的心血与汗水。在此，我们向大家表示衷心的感谢！

刚刚结束的中国铝业公司一届二次职代会暨2014年工作会议指出，中铝公司当前最大的任务是在2015年实现本质脱困，这为我们2014年的生产经营、改革发展工作指明了方向。我们在厂和分公司职代会上明确提出，要大力实施“对标赶超、改革崛起”战略，两年实现本质脱困，三年氧化铝完全成本竞争力进入国内氧化铝企业前30%区间，山西铝厂确立和保持在中铝资产公司的领先地位。其根本目的就是要让企业兴旺起来，让广大员工过上幸福美好的生活，这是我们共同为之奋斗的宏伟事业。我们要坚定不移并创造性的贯彻落实总部决策部署，紧紧围绕六届四次职代会确定的目标任务，真对标、对真标，集中一切资源，汇聚一切力量，真改革、真发展，用新的作为、新的业绩，开创企业本质脱困、转型发展的新局面。

新的一年开启新的希望，新的岁月承载新的梦想。我们坚信，有中铝公司的坚强领导，有地方党委政府的大力支持，有企业党政工团的齐抓共管，有全体干部员工的奋力拼搏，有离退休职工及家属的关心支持，山西企业一定能够跻身行业一流，迎来新的辉煌！

祝同志们新春愉快、身体健康、阖家幸福、万事如意！

山西铝厂厂长、山西分公司总经理张占明 山西铝厂党委书记郭顺喜
二〇一四年一月二十八日



欢欢喜喜过大年

本报讯 春年来临之际，铝城人纷纷走上街头，购年货、买春联、选商品，处处洋溢着节日的喜庆气氛。

摄影报道 王中生 夏雷

岁寒情浓暖人心

——中铝山西企业领导节前慰问干部员工

本报记者 柴若曦 李清波



图为张占明在热电分厂慰问。摄影 彭林生

千帆竞渡朝彼岸，万马奔腾向未来。1月29日至30日，马年春节来临之际，山西铝厂厂长、山西分公司总经理张占明，山西铝厂党委书记郭顺喜，山西分公司副总经理卫栋庭、王天庆，山西铝厂副厂长李安平，山西铝厂党委副书记、纪委书记、工会主席韩俊科，山西分公司财务总监张士国，山西分公司副总经理郭庆山以及相关部室和单位负责人，分别深入到企业岗位，看望慰问了广大干部员工，祝愿干部员工及家属新年快乐，万事如意。

“新年好，给大家拜年了，祝大家马年吉祥！”在热电分厂，张占明先后深入到老系统电气主控室、水分析室、新系统汽机车间控制室、煤气板块进行了慰问，与岗位员工一一握手，向他们送去了节日的祝福与问候。在听取了热电分厂锅炉运行情况介绍后，他指出，热电分厂要注意节日期间供气供暖，

继续优化水汽供应结构，对标先进，超越自我，勇创一流；煤气板块要积极思考，主动出击，掌握创新技术，开发新型燃气，积极为员工发展搭建平台，引导员工发挥正能量，在新的一年里做出新贡献。

新春将至，生活服务中心院内火红的灯笼也挂了起来，透露出浓浓的年味。“过年了，我代表企业领导班子给大家拜年了，祝大家新年快乐，万事如意！”在生活服务中心调度室，张占明送去了新春慰问品，指出，生活服务中心调度室承担着供水、供电、供气的重大任务，过年期间，大家要安心做好各项工作，确保生产生活稳定。在大华和朝霞热交换站，张占明仔细查看了热交换器运行情况，了解设备管理和应急措施，指出，要根据气温的变化，随时调整供气量，确保生产降本两不误；在晋铝宾馆，张占明询问了客房入住情况，嘱咐工作人员新年期间坚守岗位，做好服务，树立企业良好的窗口和形象，并祝愿大家新年快乐。

1月30日，张占明先后来到第一氧化铝厂、生产运行部调度台以及第一氧化铝厂烧成车间和焙烧车间主控室，向辛勤工作的岗位员工送去了新春的问候和良好的祝愿。“调度岗位作为特殊工种，一年365天都在

岗位上坚守，非常辛苦。”张占明关切地说。他指出，岗位员工要认真负责，确保生产稳定，指标优化，要对标先进，改革崛起，为本质脱困做出更大贡献，同时也要注意劳逸结合，他祝愿大家度过一个快乐祥和的春节。

1月29日，郭顺喜走进生产一线，看望慰问岗位员工，并送去新春祝福和慰问品。在第二氧化铝厂蒸发车间主控室，郭顺喜与分厂干部员工一一握手，亲切交谈，询问员工年货准备情况。他说：“感谢大家一年来为企业做出的突出贡献，在春节佳节即将到来之时，我给你们拜个早年。第二氧化铝厂既是企业主体生产分厂，也是对外展示形象的窗口单位，希望你们继续保持生产稳定、稳步提升指标，巩固取得的良好成绩，在新的一年里迎来新的发展。”

“在新春佳节即将到来之际，我代表企业向大家拜个早年，祝福大家新春快乐，阖家幸福。”来到矿业公司，郭顺喜与员工亲切座谈，互致新春问候。得知矿业公司提前完成元月份生产经营任务后，郭顺喜十分欣慰，他说：“矿山处于火线地位，是企业生产经营的重要板块，企业六届四次双代会为2014年矿山工作提出了更加艰巨的目标，希望矿业公司在新的一年里，在对标赶超中



图为郭顺喜在实业公司慰问。摄影 刘峰

明确目标，加大资源获取，形成规模气候，千方百计完成任务目标，在严峻的行业形势下发挥矿山应有作用。”

走进晋铝实业总公司编织一厂，伴随着轰隆隆的机器声，郭顺喜与作业员工一一握手，送上新春祝福和慰问品，详细询问了纺织厂经营情况，织布、拉丝工艺介绍和节假日工作安排。郭顺喜说：“晋铝实业总公司新班子成立以来，生产经营管理水平逐步提升，经营效益逐步显现，为企业维护员工队伍稳定做出了积极贡献，新的一年，希望干部员工共同努力，坚持真对标、对真标，逐步提高产品质量，打响品牌荣誉，努力开拓外部市场。”

卫栋庭、王天庆、李安平、韩俊科、张士国、郭庆山先后来到相关单位，看望慰问岗位员工，感谢大家一年来为扭亏为盈所做出的贡献，祝愿大家工作顺利，马年吉祥！

韩俊科看望慰问住院员工

本报讯(记者 夏雷)1月29日,在新春佳节来临之际,山西铝厂党委副书记、纪委书记、工会主席韩俊科带领相关人员到职工医院看望慰问企业住院员工,并为他们带去了水果等慰问品,对住院职工及家属表达了诚挚的关心与问候。慰问过程中,韩俊科与住院员工亲切交谈,详细询问他

们入院以来的治疗及生活情况,嘱咐他们要安心养病,积极配合治疗,争取早日康复,度过一个愉快的春节。同时他还叮嘱医护及陪同慰问人员,要随时关注住院职工的治疗及生活情况,及时帮助他们解决遇到的困难,并向医护人员送去了新春的祝福。

矿业公司实现元月开门红

本报讯 截至1月17日,矿业公司完成供矿12.6万吨,超额完成当月供矿任务,实现元月生产开门红。

矿业公司提前布置,超前安排,掀起了“确保元月生产开门红,以实际行动向职代会献礼”的生产新高潮。各矿山紧盯各自的供矿量和供矿质量等指标,调整倒班方式,超前组织剥离作业,加强生产现场管理,加大矿石开采量,增加每天的汽车发运量,确保矿石每天均衡进厂。同时进一步优化工序之

间的衔接与配合,理顺卸矿流程。仅元月5日当天卸车231辆,进矿9137.02吨,创单日最好水平。为提高供矿质量,矿业公司从合同管理、矿山发运管理、封条和塑封监督管理、GPS监控系统管理、入厂前和卸矿的验收管理以及票据管理等方面进行了规范,形成了用“制度、技术、措施”三位一体的合作矿山成品矿安全运输管理体系,进厂矿石铝硅比平均为5.43,比计划提高0.03。(尤红梅)

年关将至,第一氧化铝厂精制车间制定节日期间巡检和设备维护制度,同时开展设备润滑大普查,车间对过滤器、叶滤机等关键设备以及辅机系统进行全面检查维护,对缺油和油质改变不符合运行条件的设备,添加和更换润滑油,确保设备平稳运行。图为车间员工给过滤器减速机圆筒部位添加润滑油。

摄影报道 张利



工业废水处理站是中铝山西企业工业废水处理最后一道关口,共有四台泵,水量大时需要三台泵同时启动运行。1月29日下午,三号泵电机突发故障,提升泵房已处无备用泵紧急状态,严重威胁工业废水稳定提升,排水车间立即组织人员抢修,确保守住安全环保底线目标。图为员工正在进行故障分析排查。摄影报道 冯斌

近日,和一位在某私企安全部门工作的朋友聊起安全话题,得知他们检查基层安全工作时,改变以往在固定时间和固定地点检查的方式,采取“不打招呼”、“不请自来”的新举措,不定时进行全方位检查,结果查出不少隐患,受到了良好的效果。

安全检查是安全工作的重要环节,安全检查时,相关部门一般提前告知检查的时间、地点、主要内容等,要求被检查单位“认真自查、做好准备”。到基层检查时,检查组按照固定的路线,固定的地点,固定的模式去检查,虽然也能检查出一些问题,但犹如蜻蜓点水,隔靴搔痒,效果如何可想而知。安全检查真正要查到实情,取得实效,笔者认为要多些“不请自来”。

安全检查“不请自来”,能有效杜绝被检单位为了应付检查而做表面文章。以往安全检查,受检单位将大部分精力放在排查设定路线的隐患上,而忽视了深层次的隐患,容易生成不好的“过滤作用”。检查组下基层检查时往往被牵着鼻子走,不利于了解被检单位真实的安全状况,如果多进不请自来的“意外检查”,要像“排雷”一样,把检查重点放在容易被忽视的地方,对安全隐患的整改多进行“回头看”,才能看到受检单位的“庐山真面目”,及时发现并解决问题,筑起安全生产的屏障。

安全检查“不请自来”,能有效解决应付交差式的“走马观花型”检查。一些单位的安全工作人员检查安全工作往往抱着一种“老好人”的态度,表现的就是大打友情牌,你好我好大家好,睁一只眼闭一只眼,对待安全隐患,没有那种一查到底,细致入微、穷追不舍作风,往往等着病情恶化,直至危险发生,最终酿成大祸。因此,检查人员要消除思想上的“误区”,在安全检查过程中,做到一视同仁,不讲情面,要像“暗器”那样不打招呼,不定时、不讲规模和形式,进行随时检查,做到不留死角、不留盲区、不走过场。

安全检查“不请自来”,能容易听到真话,得到第一手的安全资料。检查组把安全检查带到走基层、访职工的过程中。通过和基层干部职工交流谈心,真正了解到他们安全生产意识,安全规章制度的掌握落实以及对安全生产的想法、意见和建议等,要像盾牌那样,现场教育职工提高隐患识别能力、安全防护知识,不仅拉近了与职工群众的距离,更容易摸清被检单位的安全生产情况,找准其安全管理中的薄弱点,从而对症下药采取有效的安全整改措施,使安全检查真正收到实效,提高企业安全管理水平。

安全检查要多些「不请自来」

王海雷



“安康杯”有奖征文

山西晋铝华丽建筑科技开发有限公司生产的ASA节能抗震板材,属国家扶持的资源综合利用产品。从初期质量不过关、市场认可度低,到如今产品走向多个城市,销售区域扩大,市场认知度提高,走过了一个探索、开拓、坚持等艰辛繁杂的蜕变历程。

资源综合利用产业属朝阳产业,也是企业转型发展的支柱产业。2008年经济危机给建材行业带来很大冲击,市场低迷。加之初期受原料、技术、操作、管理等原因影响,晋铝华丽公司产品质量一度出现意想不到的问题,裂缝、翘曲、硬度不达标。2011年5月份,走马上任的丁康杰总经理开始了他的探索开拓之路。

号脉抓药

他为晋铝华丽公司号了脉,认为首要问题是产品质量。而与质量有关的一是原材料,二是配方,三是条件,四是操作,缺一不可。在2012年自制发泡剂的基础上,2013年开始,从原材料入手,货比三家,对氧化镁、氯化镁的厂家生产规模、产业性质、产品价格等详细调查询价比较,确定供货商,减少中间环节,两种原材料每吨节约31元和125元,年节约成本近10万元。

生产原料配比是影响产品质量的一大重要因素,成立之初的配方理论上成熟,实际生产出的产品质量难以达标。丁康杰每天盯在现场,与生产技术人员一道研究琢磨,反复实验,观察,哪个环节出现问题便立即调整配方和工艺。他总结出了规律和经验,

认为ASA板材的生产过程实际上是一种化学反应过程,化验和配方至关重要。经过调整,完全打破了成立之初所提供的技术配方,最终形成了华丽公司自己的独特技术。

ASA板材是化学反应的结果,必然受气温、湿度和温度等生产条件影响,容易出现翘曲、裂缝等质量问题。丁康杰经现场研究

和房地产及设计单位合作,巩固老客户,开发新客户。在产品质量有保证的前提下进行销售。一次,一客户急需一种板材,库存有但质量存在瑕疵。而新生产的板材却还没过养护期,表面平整但内在质量如硬度和韧性都无法保证。丁康杰便将实情告诉对方。他说,销售要站在客户的立场上,设身处地为

华丽转身的背后

李彦芳

分析,决定冬天加烘干机,提高温度,夏天采取降温措施,对这些看似“娇贵”的产品设置良好的生产条件。经过多半年的探索,华丽公司的产品发生了质的变化。2013年产品出板率提高了三至五个百分点,合格率最高达100%,各种型号产品平均单位制造成本比去年同期下降了近14个百分点。

诚信销售

对于持续低迷的建材行业市场,如何将新型节能抗震材料推广,提高市场认知度,是摆在华丽公司面前的重要课题和任务,没有市场,一切都是纸上谈兵。对于开拓并扩大销售区域,丁康杰坚持的是诚信原则。

2013年,他一方面改变了经营模式,完善销售激励机制,加大奖励力度,发动员工,人人都是推销员。另一方面加大产品宣传力

度,和客户着想,一是不给客户介绍质量有问题的板材,二是要依照客户当地环境介绍适用的板材,而不能因利润大介绍价格高的板材,不能图眼前一点利益。如果眼前得到了一点利益,但后期带来的效应损失便无法估量。经营企业要有所为有所不为。基于此,他带出的销售队伍也坚持诚信原则,赢得了客户的信赖。

在丁康杰的观念里,销售首先是销售自己。诚信经营、认真做事、真诚做人,是他经营华丽公司的一贯坚持的理念。交友为人,口碑相传,通过良好的信誉口碑、过硬的产品质量和售后服务,华丽公司产品市场认可度不断提升,销售区域不断扩大,取得了山西省及几个地区的建材行业资格准入证。产品远销到新疆、四川、天津、西安等地。周边

地区有个人及企业上门订货,产品销售攀上了新的台阶。

化蛹为蝶

如果将过去的华丽公司比喻成一只被紧紧围困的茧,那如今它已化蛹为蝶,飞舞在瞬息万变的市場。

曾经的华丽由于陈欠和外欠,包袱重,资金断链,一度真的成为被围困的茧,难以摆脱无形的窠臼。丁康杰在此情况下,选择了坚持。他说,经营企业不能急,要放眼长远,要允许失败走弯路。一个企业的发展如一支波浪线,有高峰便有低谷,重要的是如何减少低谷,降低幅度,逐渐走向上坡路,让企业真正走向持续健康发展。

他改变了经营模式,对于过去生产淡季和旺季之分,经过核算,生产淡季如若不生产损失更大,整体费用更高,便调整策略和思路,尽量生产,减少管理等各种费用支出,合理利用各种人力和管理等资源。

实行订单式生产,交钱和拉货同时进行,做到人不欠我,采购做到我不欠人。逐渐有了资金后,先保证支付员工工资和原材料采购,做到企业能正常运转。2013年以来,不仅保证了员工工资,还支付了一部分陈欠,确保了队伍稳定。他说,只有保证企业健康正常运作,实现良性发展,清理欠款才会水到渠成。

他耐心细致解决企业发展路上的各个问题,遵循事物发展规律和市场经济,以高度的责任心,带领华丽公司扎扎实实,一步一步走向蜕变,真正实现了华丽转身。



随着新春脚步的日益临近,生活中的年味儿也越来越浓。铝城各市场及附近热闹非凡,员工家属们忙着选购各种年货来装点节日,企盼一个红火吉祥的好兆头。

从山西铝厂影剧院一路向南,所到之处红色饰品布满眼帘,“中国红”元素商品销售火爆,象征着平安幸福、吉祥喜庆的红灯笼、中国结、福春联等饰品成为广大群众过年必备年货。年货市场人头攒动,热闹非凡,琳琅满目的各类商品纷纷登场亮相,来采购的员工家属络绎不绝,年货市场一片繁荣。

很多家庭都是全家出动,一起感受新年的到来。在各种摊点上,他们一起买“福”字、写对联,购置各种点心和糖果等年货。烟花爆竹摊点,则

吸引了更多孩子的目光,从离过年还有十几天开始,孩子们就用一声接着一声的鞭炮声,向人们传递着新年的脚步正越来越近。

新年新气象,过新年最有新意要属在家中增添几盆美丽的鲜花,既健康又雅致。近段时间,铝称各个花卉市场也迎来销售旺季,平日里是盆栽、绿植比较走俏,而此时明艳、盛放的鲜花更受人们青睐。

在这里也要提醒广大消费者,购买年货时一定要看清楚生产厂家、生产日期和保质期,避免买到快过期或已过期的食品;年货的购买量应适中,避免浪费。在购买烟花爆竹时,一定要到具有“烟花爆竹经营(零售)许可证”的经营网点购买,燃放时,不要用手拿着烟花爆竹去放,点燃后尽快返回安全位置。



春节至年味浓

●杨红 田小珍



游艺活动真丰富 尽情释放勇夺冠

▲1月28日,运输部举办喜迎新春游艺活动,拔河、立定跳远、踢毽子、端乒乓球、飞镖、集体跳绳六项游艺项目让员工尽情释放。拔河比赛现场,加油声、呐喊声、欢呼声此起彼伏,比赛分场上跳绳摇得飞快,小小毽子被踢得花样百出……选手们你追我赶,为争夺冠军奋力拼搏。摄影报道 丁建峰



歌声嘹亮展风采 欢欢喜喜过大年

▲1月24日下午,水电分厂举办迎新春联欢会,各车间精心组织的小合唱,歌声嘹亮展风采;独唱、乐器演奏、诗歌朗诵节目丰富多彩;现场抽奖、萝卜蹲等游戏项目更是激起了阵阵欢乐高潮。摄影报道 郭福创 赵雪梅

自编自创迎新年 祝福企业更强盛

►“勤点检细保养设备正常,人员少技能高素质优良”……1月27日,生活服务中心维修二车间书法爱好者挥毫泼墨书写自编自创的春联,把新一年安全生产、贴心服务、文明生活、和谐发展等主题紧密地联系在一起,唱响“凝聚正能量,展现新作为”的主旋律,祝福企业早日实现对标赶超,改革崛起的美好蓝图,烘托了浓浓的节日气氛。摄影报道 王海雷



欢乐竞技场 轻松迎新年

►为使广大员工度过一个祥和轻松的节日,1月27日,第一氧化铝厂举办“迎新年扑克牌游艺赛”,来自分厂各单位的50余人参加。游艺比赛分双升、斗地主两个项目,现场员工心情舒畅、情绪高涨,经过三个小时的激烈角逐,获得纪念奖的职工收获了快乐,获前三名的员工抱着奖品喜笑颜开。摄影报道 张利



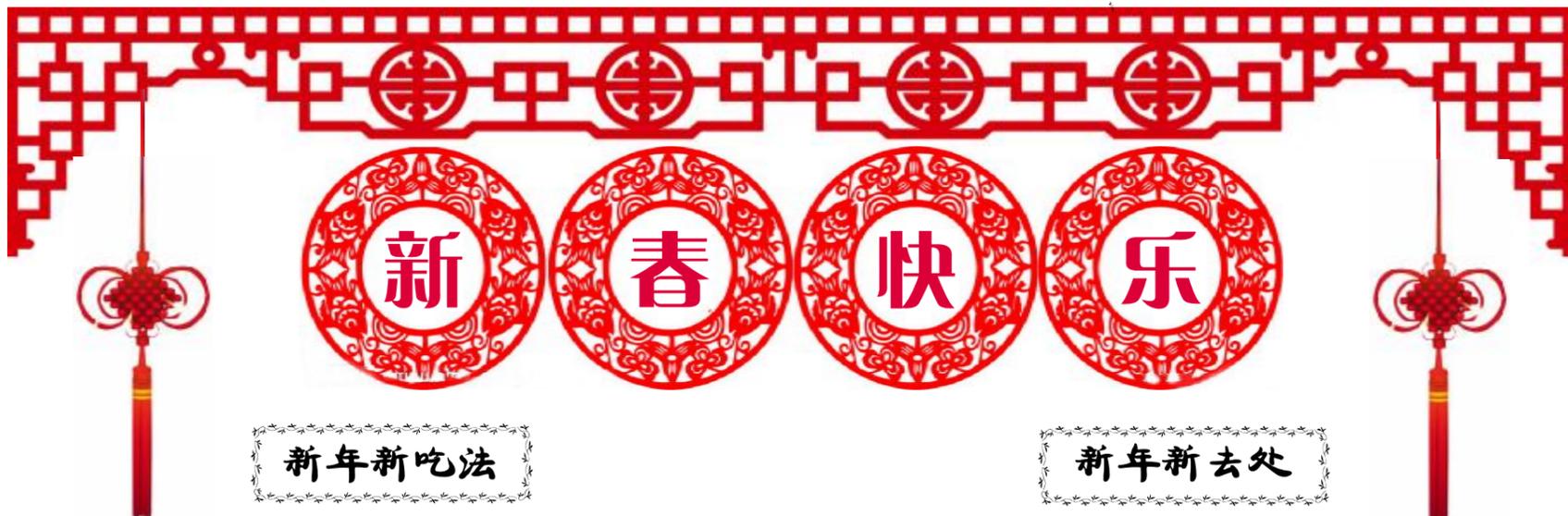
来年再创新业绩 表彰先进鼓干劲

►为表彰鼓励先进单位和集体,1月24日,第一氧化铝厂1个先进车间,9个先进班组,5个优秀管理者,11个优秀班组长,20个先进工作者进行了表彰,颁发了奖牌及证书。摄影报道 贺桂萍



加班加点保供应 精心组织满需求

▲1月27日,晋铝实业总公司氧化铝生产有关的单位编织厂立即调整优化生产岗位轮班方案,坚持三班倒连续作业,做到节日期间生产不停顿,确保山西分公司氧化铝包装外发的急需;作为关系铝厂职工群众生活需求的单位,商业、饮食分公司将以人为本,强化服务,精心组织优质货源,加大节日期间商场、市场消防安全和食品卫生整治巡查力度,狠抓安全稳定不放松,为铝城职工家属营造了温馨舒暢的休闲购物环境。摄影报道 石大为



新年新吃法

金玉满堂

金玉满堂是一道汤,会给饮食活动增添审美的色彩,由菜肴食品的名称,可以联想到喜庆、吉祥、丰收、团圆等等。

原料:南瓜2个、鸡蛋2个。辅料:虾仁、青豆仁。调料:盐、淀粉、高汤3碗、胡椒粉、香油。

- 1.虾仁洗净、拭干,加鸡蛋清2大匙、盐、淀粉腌10分钟;
- 2.南瓜切去上边,做盖,掏空籽瓤,包上保鲜膜,放入微波炉里高火叮4分钟;
- 3.将高汤3碗烧开,先放入青豆仁,煮滚后改小火,再放入虾仁煮熟;
- 4.鸡蛋直接打入汤内,加入水淀粉,然后调入盐、胡椒粉、鸡精、香油;
- 5.装入南瓜盅里即可。



新年新去处

垣曲历山

推荐理由:垣曲历山是国家级自然保护区,位于垣曲县东北部,主要保护对象为暖温带森林植被和珍稀动物,主要景点有舜王灶台、舜井景区等。

历山是中条山的主峰,总面积为100平方公里,海拔2358米,保存着华北地区仅有的一片原始森林。在这里,自然风光、原始森林和古人类文化融为一体。舜王坪为历山之巔,是一处5400余亩的亚高山草甸区,一年四季景色迥异:暖春花烂漫、蝶舞花海;盛夏绿波荡漾,凉风徐徐;金秋果实累累,万山红遍;隆冬林海雪原,银装素裹;在舜王坪看云海翻腾、观原始森林,更别有一番情趣。历山猕猴景区里聚集着千余只国家二级保护动物——中条猕猴。景区里珍奇植物,争奇斗妍,尽展妖姿;动着人猴相戏,各显温馨。远眺历山雄姿,独震一方;近戏高山流水,大貌闹春,一幅人类与自然和谐统一的画卷跃然笔端。



蒸蒸日上

原料:糯米60克、黑香米60克、三分肥七分瘦的猪肉馅200克。辅料:马蹄4个枸杞若干。

- 1.糯米淘洗干净后用清水浸泡四个小时以上,控干水分后备用。黑米浸泡四小时后煮成半熟,沥干水分再用;
- 2.把买来的肉馅先用擀面杖敲打三分钟后调味,这样让肉馅更紧实;葱姜切末放入肉馅中;
- 3.在肉馅里加入生抽、料酒、香油、盐、白胡椒粉、味精进行调味,搅拌均匀;马蹄洗净后去皮,切成小丁;马蹄丁放入肉馅中搅拌均匀;
- 4.用勺子或手把肉馅弄成球,放在糯米上滚一圈,让肉球均匀的粘一层米,并用手指轻轻按压表面,让糯米能牢固的粘在肉球中;
- 5.将做好的珍珠丸子放入笼屉中,上面用枸杞点缀一下,大火蒸15分钟即可。在笼屉里放了一片大白菜叶子,这样蒸好的丸子不仅有菜的清香,而且还便于清洗容器。



太行水乡

推荐理由:太行水乡长治位于平顺县城东北的浊漳河,这里绝壁千仞,悬瀑飞泻,鬼斧神工,天造地设,高峡平湖,浊浪滔天,集黄土高原的阳刚之气与江南水乡的阴柔之美于一身。

浊漳河流经晋东南,在平顺县的境内弯曲向前,巍巍太行山之灵气随着滔滔浊漳河水的蜿蜒东去而渐渐显现了出来。滔天的黄水在这里咆哮着跌入山谷,此情此景绝不输于黄河的壶口瀑布。从天鹅湖东行5公里就到了有小三峡之称的太行三峡"景区;再沿河下行就到了太行山水乡景区精华之所在——恐龙谷。出了谷口,河面一下子变得开阔了,河的右边出现了一个人工坝洞,这就是六十年代中国农民与天斗,与地斗,战胜自然而普建的举世闻名的人工天河——红旗渠。



过年除了日常的探亲访友以外,您不妨也体验一下这几种休闲方式!

1. 体验大自然益处多

大自然里有充足的空气、阳光,有可供我们活动的广阔天地,在自然环境中,心情愉快,有益于我们身心健康成长;尤其是小孩子在接触大自然的过程中,会看到许许多多的新鲜事物,例如花的开放,树的落叶,太阳的出没,星星的隐现等等,从而提出一个又一个奇怪的问题来促进了他好奇心、求知欲,使他扩大眼界,增长知识;小孩在接触大自然的过程中,在增长自然知识的基础上,还有助于形成一些初步的物质概念和发展变化的观念等,从而为日后逐步形成正确的世界观立下一点基础。



2. 放松心情拼车自驾游

自助游是一种更自由、方便的旅游方式,时间安排可以随意调整,游览行程也任你改变主意。由于没有购物和自费项目,游客的钱在自由行中可以花在“刀刃”上,最值得看的景点是哪儿,就到哪儿玩,都是自由活动。自助旅游使所有的花费都可依自己的喜好来支配,行程可弹性调整,又可深入了解当地民情风俗。自助旅游绝非玩得少、花得少的旅游方式,而是一种在同一地方花上较多的时间深入了解该地的特色,接触当地的人与事,看自己想看的,走自己想走的路。



3. 泡书店可以陶冶情操

书不仅是获取知识的源泉,而且是我们陶冶情操的最佳选择。虽然读书给了你网络的那种刺激,但它能给予你的是无论花费多少钱也拥有不到的宁静。“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉”,让我们每个人都去多读一些好书,一些有益于自己身心健康的书籍。让我们从书中汲取更多的知识,也让那熠熠闪光的文字照耀我们的身体及灵魂,乃至我们的生命。

