

# 劲旅

内部资料 免费交流

总第1365期

2012年1月22日

星期日

农历辛卯年十二月廿九

山西省连续性内部资料  
准印证第B172号

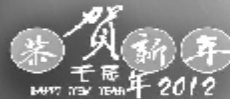
总编辑 王泽生

本期4版

祝全体员工家属和广大读者朋友

## 新春快乐

## 阖家幸福

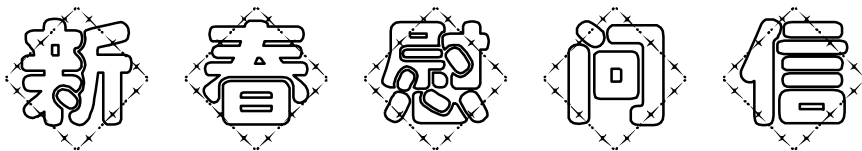


中共山西铝厂委员会宣传部 主办

兔去龙来辞旧岁,继往开来贺新春。壬辰年新春佳节即将来临,在这辞旧迎新的欢乐时刻,我谨代表中国铝业公司党组和经营班子,向公司全体员工、离退休(内退)老同志以及员工家属表示亲切的问候和良好的祝愿!祝同志们春节好!

过去的一年,我们在党中央、国务院的亲切关怀下,在中组部和国资委的坚强领导下,全面贯彻中央企业负责人工作会议精神,按照公司年初和年中工作会议作出的部署要求,积极应对复杂多变的市场形势,进一步巩固和扩大降本增效成果,控亏增盈成效显著,特别是在面对三季度以来持续恶化的市场形势,公司科学判断,部署应对措施,经过公司上下的不懈努力,我们没有让2008年金融危机导致公司严重亏损的那一幕重演,主导产品产量、营业收入、实现利润再创新业绩,实现了“十二五”良好开局。

过去的一年,转型在创新中推进,成效在开拓中显现。公司结构调整和战略转型取得新进展,九大板块建成并协调发展,新的业务板块开始对公司的整体效益发挥补充平衡作用,使公司抵御市场风险的能力大大增强,战略转型的成效开始显现。公司一批重点项目投产创效,一批重点资源获取项目开发建设。海外开发实现新突破,秘鲁铜矿项目全面开工建设,几内亚西芒杜铁矿项目成立中方联合体,老挝铝土矿项目进展顺利,蒙古TT煤矿项目开始运行,为打造海外中铝奠定了坚实基础。科技创新取得



新实效,自主创新成果推动了控亏增盈、结构调整、节能减排等工作,提高了国防军工、航空航天和国家重大科技工程金属材料的保障能力。管理改革迈上新台阶,公司进一步拓展和深化管理改革,运营转型成效显著,有力促进了公司的战略转型。

过去的一年,光荣与梦想同在,责任与使命共进。我们围绕建党90周年和公司成立十周年举行了隆重而简朴的庆典,通过回顾十年来不平凡的奋斗历程,总结十年来的宝贵经验,我们更加增添了身为中铝人的自豪感,更认准了加快结构调整和战略转型的正确道路,更坚定了向建设最具成长性的世界一流矿业公司目标前行的信念。公司坚持以人为本,为员工办实事,员工平均工资实发总额实现较明显增长,高于央企平均增长幅度,解决了一批历史遗留问题,使广大干部职工分享改革发展成果。公司“点石成金、造福人类”的理念得到弘扬,积极履行社会责任的实践得到社会各界好评。

成绩来之不易。这是党中央、国务院亲切关怀和鼓励鞭策的结果,是中组部和国资委正

确领导、中央和国家相关部委、地方各级党委政府和社会各界关心支持的结果。是全体干部员工开拓创新、艰苦奋斗的结果,凝结着我们的智慧和汗水。成绩的取得,离不开广大离退休(内退)老同志、老同志、员工家属的理解支持。在此,我代表公司党组和经营班子,向所有关心支持公司发展的各位领导、各界朋友致以诚挚的谢意!向为公司生产经营、改革发展付出艰辛努力的广大干部员工,向离退休(内退)老同志及家属同志们表示衷心的感谢!

回顾公司的转型发展,我们的信心无比坚定。金融危机以来,中铝公司发生了深刻的变化。我们实施了由单一铝业向综合矿业的战略转型,形成铝业、铜业、稀有稀土、工程技术、资源、能源、海外投资、国际贸易和金融等九个业务板块,重点发展了铝、铜、稀土、铁矿石和煤炭五大矿种,主业有了重大拓展。我们在2009年金融危机时实施了管理改革创新和选人用人机制创新,公司的管控模式由操作管控型转变为战略管控型,体制机制有了重大变化。我们围绕国家资源战略,加快“走出去”步伐,建立了十几

个海外基地或分支机构,海外资产超过1200亿元,在2011年中国跨国公司100强排名中位居第八,海外开发有了重大突破。这些变化最终体现在公司抗风险能力和市场竞争力的提升上,最终体现在激励中铝24万干部员工迎接挑战再上征程的必胜信心上。

步入攻坚阶段,更觉责任千钧。2012年是外部形势极其复杂、挑战极为严峻的一年,也是中铝公司改革发展承上启下的重要一年,更是中铝公司结构调整、战略转型的攻坚年。我们要坚持以科学发展观为指导,贯彻落实中央经济工作会议精神和中央领导同志的重要批示精神,按照国资委中央企业负责人会议的部署要求,坚定信心,开拓创新,积极应对复杂的市场形势,苦练内功挖潜力、捕捉机遇求发展,深化控亏增盈攻坚战,着力推进结构调整和战略转型,巩固扩大运营转型成果,扎实推进创先争优活动,加强党建和干部作风建设,全面完成年度生产经营和战略转型目标任务,以出色业绩迎接党的十八大的胜利召开!为建设最具成长性的世界一流矿业公司打下坚实基础。

祝愿大家身体健康、工作顺利、阖家幸福、新春快乐!

中国铝业公司党组书记、总经理

二〇一二年一月二十一日

## 情深最是岁寒时

——张程忠到企业新春慰问侧记

本报记者 芦莲莲



图为张程忠亲切慰问企业离休老干部、老党员侯英杰。摄影 本报记者 彭林生

四九铝城,寒风刺骨,可寒冷挡不住温暖的脚步。

1月19日至20日,龙年新春到来之际,中铝公司党组成员、副总经理张程忠,中铝公司科技管理部主任张吉龙,中铝公司办公厅综合处业务经理刘浩一行来到中铝山西企业,看望慰问离退休老干部、困难党员和困难员工,与企业广大干部员工共迎龙年春节,把公司党组的祝福、关怀和温暖送到了广大干部员工的身边。

1月19日下午,中铝公司驻天津四家企业山西铝厂、山西分公司、山西华泽铝电有限公司、中色第十二冶金建设有限公司召开汇报会,山西铝厂厂长、山西分公司总经理冷正旭,山西铝厂党委书记郭顺喜,山西华泽铝电有限公司董事长、总经理王全家,党委书记赵衍新,中色第十二冶金建设有限公司执行董事、总经理畅耀民,党委书记孙玉和等四家企业助理级以上领导参加了汇报会。

冷正旭、王全家、畅耀民分别汇报了山西铝厂、山西分公司、华泽公司、十二冶贯彻落实总部2012年工作会议精神情况、2011年生产经营情况和2012年具体工作措施。

张程忠对四家企业贯彻落实情况和2012年工作措施给予了肯定。他指出,四家企业宣传贯彻落实总部2012年度工作会议精神迅速及时、措施有力。四家企业面对2011年市场跌宕起伏,减利因素增加,困难巨大的情况下取得了比较好的成绩,控亏增盈工

作取得新成果,基础管理有了新进步,结构调整迈出了实质性进展,管理改革继续深化。

针对2012年工作,张程忠强调,2012年国际国内形势依然严峻,行业竞争更加激烈,供矿压力有所增加,内部盈利能力有待提高,四家单位要准确研判形势,采取更加有力措施,保证2012年各项目标实现。一要坚定信心,坚决完成全年生产经营目标;二要巩固运营转型成果;三要继续深化改革成果;四要加快结构调整步伐;五要加大科技创新力度;六要积极争取政策支持。他强调,四家单位要进一步分解目标,狠抓落实,全力应对当前严峻形势,完成2012年各项目标任务。

1月20日一大早,2012年第一场雪悄然而至。张程忠踏着薄雪、冒着严寒看望慰问了四家企业离休老干部、困难党员和困难员工,为他们送上新春祝福和中铝公司党组的浓浓关爱。

离休老干部、建国前老党员侯英杰家里的君子兰今年冬天开得格外艳丽。张程忠来到侯老家,89岁高龄的侯老穿着整齐,胸前戴着火红的党徽在家人搀扶下走了出来,张程忠向前一步扶过老人在椅子上坐稳后大声说,“给您老拜年了。”递上鲜花和慰问金,张程忠对老人嘘寒问暖,“您身体怎么样,子女都好吧?”“侯老这代人为企业做出了贡献,我们不能忘记他们,有什么困难,组织上一定要多关心、多照顾。”张程忠回过头对工作人员叮嘱道。

如何让企业困难职工过好年,是中铝公司党组十分牵挂的事。离退休管服务中心困难职工郭富贵3年前不幸患上尿毒症,每周要靠血液透析维系生命。“郭师傅精神不错,现在每月能拿多少啊?……”在郭富贵家中,张程忠关心着郭师傅家庭生活状况。“现在条件真是好了,感谢党,感谢组织,医疗费大部分能报销,让我们家庭轻松不少啊。”郭富贵接过慰问金对组织充满感激。

张程忠还慰问了华泽困难党员逯学平,十二冶困难职工白建军、退休老干部裴汉林,每到一户,张程忠都送上慰问金和慰问品,与困难家庭促膝谈心,传达中铝公司党组对企业全体干部员工的新春问候。

## 中铝山西企业举行迎新春团拜会

本报讯(记者张斌)1月21日,晋铝会议中心报告厅内鲜花绽放、笑语连连,洋溢着喜庆祥和的节日气氛。中铝山西企业2012年迎新春团拜会在这里举行。

山西铝厂厂长、山西分公司总经理冷正旭,山西铝厂党委书记郭顺喜,山西分公司副总经理卫栋庭、裴卫东、张占明、王天庆,山西铝厂副厂长李安平,山西铝厂党委副书记、纪委书记、工会主席韩俊科,助理级领导和企业中高层干部欢聚一堂,互致新年祝福,共同庆祝龙年新春佳节。

郭顺喜宣读了中铝公司党组书记、总经理熊维平给公司全体干部员工的新春慰问信。郭顺喜希望企业干部员工紧紧围绕厂和分公司六届二次“双代会”确定的目标任务,以更加昂扬的精神状态和饱满的工作热情,埋头苦干,奋发有为,再创佳绩,再立新功,夺取厂和分公司生产经营、改革发展各项工作的新胜利,以优异的业绩向党的“十八大”献礼。

冷正旭发表了热情洋溢的致辞,代表厂和分公司领导班子向广大干部员工,离退休、内退员工和家属致以新年的祝福。他指出,

在刚刚过去的2011年,企业在中铝公司党组和高管层的坚强领导下,在山西省各级党委政府的关心支持下,积极应对复杂多变的市场形势,苦练内功,深挖内潜,凝心聚力,克难奋进,厂和分公司均实现了全年盈利,取得了降本增效攻坚战的新胜利。广大干部员工识大体、顾大局,讲奉献、争先锋,承受了巨大压力,做出了突出贡献,充分体现了敢打敢拼、迎难而上的进取精神,展现出在困难状态下超强抗压、愈挫愈勇的良好风貌。

冷正旭指出,2012年,是企业实施“十二五”规划承上启下的关键之年,也是推进结构调整、加快转型发展的攻坚之年。全体干部员工要坚决贯彻落实中铝公司党组和高管层的决策部署,按照六届二次“双代会”确定的目标任务,突出把握好积极、稳步、求实的总基调,围绕提升生产经营绩效、增强盈利能力的总目标,以运营转型为抓手,以深化改革为动力,以结构调整是关键,以管理创新、科技创新为支撑,以加强党的建设和队伍建设为保障,为全面实现生产经营、改革发展目标和家属致以新年的祝福。他指出,



图为企业迎新春团拜会现场。摄影 本报记者 张斌

龙年近,春意浓。

为了让铝城人民度过一个愉快温馨的春节,1月19日,中铝山西企业开展了节前送温暖活动。带着企业和党组织的关心与问候,金正旭、郭顺喜、卫栋庭、裴卫东、王天庆、李安平、韩俊科、张士国以及相关部室和单位负责人,对老干部、老党员、困难党员和困难职工分别进行了慰问,向他们送去了鲜花、春联和慰问金,祝他们合家幸福、新春愉快。

在山西铝厂原党委书记冯玉山家里,金正旭送上鲜花和慰问金,并与老领导促膝而谈,“请老领导放心,我们这一届领导班子有信心带领广大干部员工走出困境,使企业得到更好的发展。”冯玉山握紧金正旭的手说:“请组织放心,我们老同志将不遗余力支持企业发展,做好企业坚强的后盾。”

“2011年市场形势那么恶劣,山西企业成为中铝氧化铝企业中的佼佼者,不容易啊,可喜可贺。”山西铝厂原副厂长郭万里刚参加完老干部情况通报会,对企业取得的成绩感到欣慰。金正旭代表企业为老领导送



图为金正旭看望慰问第一氧化铝厂困难党员马立强。摄影本报记者彭林生

## 春到铝城 暖送千家

——中铝山西企业节前送温暖活动侧记

本报记者 曹小刚 芦莲莲

上新春祝福,他说,“谢谢老领导的关心,还请老领导继续发挥光和热,为企业改革发展献计献策,提出宝贵的意见和建议。”

第一氧化铝厂检修车间党员马立强为了给妻子看病已经负债累累,在他最困难的时候,企业和党组织没有忘记他。金正旭送上慰问金并勉励马立强,“一线党员骨干是我们企业发展的主力,企业不会忘记你们的付出,希望你们在一线发挥更大的作用,按照厂和分公司六届二次‘双代会’精神把工作扎扎实实做好。”

困难员工梁永盛是生活服务中心一名物业管理,早在26年前因工致残,右手丧失了劳动能力。金正旭轻轻握着梁永盛受伤的手,“虽然现在企业遇到了暂时的困难,但是再困难也不能忘记我们的困难员工,不论什么时候,有困难都要向组织反映,组织会帮助你们。”感受到企业的关爱和温暖,梁永盛连声感谢,“也祝大家新春快乐,企业兴旺发达。”

郭顺喜看望了老

干部王泽民,关切地询问“过年可都准备好了”,并与老人拉起了家常。看到王老红光满面,精神矍铄,得知老人生活幸福,四世同堂,郭顺喜十分欣慰,并捧起了老人四世同堂合家照,与老人一同分享幸福时光,祝老人新春愉快,合家幸福,一切顺利。

宽敞明亮的客厅里,一盆盆鲜花和绿植生机盎然,墙上悬挂的喜庆的中国结传递着浓浓的春意。一到山西铝厂原工会主席李晋堂家,郭顺喜便握住李老的手,代表企业致以新春的问候。李晋堂对企业在过去一年取得的成绩表示欣慰,相信企业一定会克服困

难,新的一年取得更大的成绩。郭顺喜感谢老领导对企业的关心、信任和支持,嘱咐李老:“你们的健康幸福就是企业最大的欣慰。”

老党员为国家和企业的发展做出过巨大的贡献,企业和党组织一直牵挂着他们。郭顺喜先后看望慰问了老党员侯英杰和张桂梅,代表组织给老党员拜年,关切地询问他们的起居生活,嘱咐他们要安心养病,保重身体,任何时候党和组织都不会忘记他们,并祝他们

度过一个欢乐祥和的春节。

确保困难党员和困难职工过好春节是企业牵挂的一件大事。党员宁怀俊病发脑溢血正在恢复治疗中,郭顺喜代表企业和组织给他送去了慰问金。看到宁怀俊儿子儿媳十分孝顺,郭顺喜代表组织表示感谢:“谢谢你们,你们不光尽了儿女孝道,也替组织尽了义务。组织十分惦记着困难党员,过年过节看望大家,希望你们能渡过难关,祝你们合家新春愉快!”来到困难职工刘利田家中,郭顺喜关切地询问他的生活和工作情况,表示企业会一直关心关注着困难职工,会尽最大努力解决困难职工的后顾之忧,并祝他们春节愉快。

卫栋庭、裴卫东、王天庆、李安平、韩俊科、张士国分头看望慰问了企业老干部、老党员、困难党员和困难职工,将企业的关怀问候送到了他们身边,感谢老党员、老干部始终如一地对企业的关心和支持,鼓励困难党员和困难职工增强勇气,坚定信心,勇渡难关,并祝企业全体干部员工和家属过一个愉快祥和的春节。



图为郭顺喜与王泽民老人一同分享四世同堂的幸福时光。摄影本报记者刘峰

温暖融融企业情 祝福声声暖人心

### 中铝山西企业领导节前慰问干部员工

本报讯(记者芦莲莲 曹小刚)风雨送春归,飞雪迎春到。1月20日至21日,龙年春节来临之际,山西铝厂厂长、山西分公司总经理金正旭,山西铝厂党委书记郭顺喜,山西分公司副总经理卫栋庭、裴卫东、张占明、王天庆,山西铝厂副厂长李安平,山西铝厂党委副书记、纪委书记、工会主席韩俊科,山西分公司财务总监张士国,助理级领导以及相关部室和单位负责人,冒着雨雪,带着亲切的关怀与祝福分别看望了岗位员工,给他们送去了新春的问候。

1月21日,在第一氧化铝厂调度室、溶出车间和生产运行部调度室,金正旭与岗位员工亲切握手,向他们致以新春的问候和良好的祝愿。金正旭说,生产调度系统员工肩负着及时准确调度、保证生产平稳运行的重任。要完成2012年更加艰巨的任务,首先要把内部工作做好,要深入现场安排重要的生产活动,及时处理生产中的问题。在高压溶出岗位,金正旭勉励大家要干好工作,控制好流程,保证节日期间氧化铝生产的安全平稳。

热电厂高高挂起的大红灯笼营造出浓厚的节日喜庆气氛。金正旭先后来到电气车间主控室和锅炉车间,与岗位员工一一握手,致以新春问候。金正旭对热电厂今冬供暖工作表示满意,对主控室良好的定置管理给予肯定。在了解了电气系统模拟屏改造后,金正旭强调科学技术是第一生产力,生产现场工作就是要做到一目了然,一清二楚。金正旭希望热电厂全体干部员工认真贯

彻落实企业“双代会”和分厂“双代会”对生产工作的安排部署,在新的一年里共同努力,创造新的生产业绩。

金正旭还来到生活服务中心朝霞交换站、朝霞东区管委会和太华交换站,亲切慰问岗位员工,了解节日期间的供暖工作和管委会工作安排情况,询问员工过年的准备情况。得知后勤服务系统的岗位员工对节日期间各项工作做了妥善的安排布置,做到生活工作两不误,金正旭十分欣慰,勉励后勤服务系统的员工既要过好春节,也要做好各自工作,保证社区的职工家属过一个欢乐祥和的春节。

1月20日,郭顺喜来到氧化铝挖潜改造项目施工现场看望施工人员。高高挂起的大红灯笼使热火朝天的施工现场充满了浓浓的年味。春节临近,为了抢抓工期,保质保量完成项目建设,各施工单位都组织人员加班加点,节日期间不停工。每到一项目,郭顺喜都与施工人员亲切握手,送上慰问品,向大家拜年,祝大家春节愉快,阖家欢乐。

在随后召开的氧化铝挖潜改造项目指挥部例会上,各施工单位详细汇报了节日期间生产安排情况,工程进度、质量和安全保证措施,郭顺喜要求各施工单位在节日期间既要安排好生产,又要安排好员工生活,让坚守岗位的员工们过一个充实、祥和的春节。

1月21日,在晋铝实业总公司,郭顺喜希望公司班子全体成员新年要有新气象,要解放思想,抢抓机遇,科学发展,带领广大干部员工再接再厉、再创佳绩。

“给你们拜年了,祝大家身体健康、万事如意。”郭顺喜给第二氧化铝厂六车间主控室岗位员工一一送上祝福,与岗位人员亲切交谈,详细询问节日期间工作安排部署情况。“主控室是一个单位的核心岗位,你们都是核心人才,是企业的骨干,要生产、生活两不误,给你们的家人带好。”郭顺喜祝福的话语激起阵阵掌声,小小的主控室充满了欢声笑语。

卫栋庭、裴卫东、张占明、王天庆、李安平、韩俊科、张士国先后来到相关单位看望慰问岗位员工,感谢大家一年来为企业改革发展做出的贡献,祝大家春节愉快,身体健康,工作顺利。

### 山西分公司召开2011年度调度系统总结表彰会

本报讯(记者芦莲莲)1月17日,山西分公司召开2011年度调度系统总结表彰会,对做出突出贡献的优秀调度科长和优秀调度员进行表彰和奖励。山西铝厂厂长、山西分公司总经理金正旭,山西分公司副总经理王天庆,山西分公司财务总监张士国及各部室、各单位相关负责人和调度系统有关人员参加了会议。会议总结了2011年度调度系统工作,安排部署了2012年工作。

会议对优秀调度科长和优秀调度员进行了颁奖。受表彰的优秀调度科长和优秀调度员代表分别做了表态发言,表示在新的一年里要进一步眼睛向内挖潜力,消除损失降成本,精心调度创效益。



图为表彰会现场。摄影本报记者彭林生

王天庆对生产调度系统全体人员提出五点要求,一要加强学习,不断提高业务素质;二要充分发挥职能作用,密切配合,形成合力;三要敬业爱岗,强化落实;四要关口前移,重心下移;五要高度重视安全工作。他要求调度系统全体人员在新的一年里要更加努力工作,以更加优异的成绩,为分公司改革发展做出更大的贡献。

金正旭充分肯定了调度系统2011年工作,并要求调度系统全体干部员工要充分认识生产运营管理在分公司专业管理中的地位和作用。紧紧围绕生产系统安全、稳定、高效运行,不断优化生产组织方案。要进一步做好生产运营管理。科学分析内外部市场变化,紧紧围绕企业经营目标制定科学完整的可操作性方案。要夯实生产运营管理,实现生产运营管理的转型发展。不断加强生产运营信息分析、制度建设和团队建设工作。要以完成生产任务为中心,建立敏捷高效的生产运营管理体系。把当前工作和远期现代企业管理需要相结合,不断加强体系建设和人才培养。

金正旭强调,新的一年,生产调度系统全体干部员工要变压力为动力,全力以赴,携起手来共克时艰,为生产运营转型不断优化而努力,为分公司战略发展目标的实现做出贡献。

### 韩俊科看望慰问住院职工

本报讯1月21日,春节来临之际,山西铝厂党委副书记、纪委书记、工会主席韩俊科带领相关人员来到职工医院,看望慰问了企业住院职工。

在职工医院住院部,韩

俊科亲切地与住院病人进行交谈,详细询问病情和治疗情况,给他们送上慰问品,鼓励病人一定要树立信心,安心治病,并代表企业领导祝他们节日快乐,希望他们积极配合医生治疗,调养好身

体,争取早日康复。

韩俊科一行还向医务人员表示慰问,叮嘱他们在节日期间要安排好工作,照顾好住院职工,让住院职工安心养病,早日出院。

(柴若曦 王兰凤)

# 各单位全力以赴确保春节生产安全稳定

本报讯 为确保春节期间生产安全稳定运行,各二级单位节前积极制定措施,加强安全检查力度,严查安全隐患。

第一氧化铝厂对高温、高压、辐射等危险点源进行检查指导,要求春节前值班人员安排到位、安全工作落实到位、干部责任到位、安全培训到位。沉降车间对岗位巡检不到位、安全监管不到位、隐患整改不到位、岗位联系不及时、工作落实不到位的“五不现象”进行严格监督、检查和挂钩考核。原料车间针对本车间皮带系统战线长、危险点多、安全防范地域广的特点,组织车间骨干力量摸清现场状况,进行危险点源排查工作,组织节前安全培训,杜绝班中饮酒,加强巡检力度。

第二氧化铝厂根据有关部门的相关指示和规定,结合分厂实际,在节日前夕,针对分厂厂容厂貌、危险化学品、易燃易爆

场所及设施、库房、放射源、特种设备、施工现场等情况,进行了全面系统地安全文明生产大检查,确保节日期间安全稳定生产。

热电分厂主抓动力煤质、配煤和老系统锅炉分堆单烧工作,保证汽电参数运行,提高设备运转率;强化设备巡检制度,严格事故考核,进一步做好应对极端天气的事故预想工作;狠抓劳动纪律,强化值班人员责任意识,组织好节前、节中劳动纪律的抽查工作;要求检修人员逢修必抢、抢必保质,做到小问题不等待,大问题不过夜,全力作好检修力量对生产的保驾工作。加强节日期间综合治理工作,特别是夜间对油库、库房、检修现场的等重点部位的巡逻力度。

水电分厂针对设备运行情况,重新修订了《水电分厂设备切换制度》,并认真对生产岗位交接班制度、设备点巡检制度、设备运行操作规程执行情况和运行记录进行检查。分厂召开专题会议进行安排部署重要配电系统操作过程,成立操作组和保煤组来保证运行方式调整的顺利进行。保煤人员随时应对操作中出现的设备异常,通过操作组和保煤组的协同配合,保证氧化铝的生产用电。

运输部成立节前安全专项检查小组,对安全生产、标准化作业、冬季“五防”现场作业以及车辆防溜措施等项目进行安全大检查。检查组深入班组一线,对检查出的问

题和隐患要求限期整改,坚决杜绝防溜措施不到位、单人出乘以及简化作业等现象,对安全工作要“举一反三”,严格操作规程,不断提高自身的安全技能和操作水平,确保分公司铁路运输安全有序可控。运输部机辆段加强道口安全教育,要求乘务人员严格执行道口安全行车办法,降低运行速度,加强瞭望和鸣笛,严防道口事故的发生。

生活服务中心维修车间对辖区路灯进行全面检查修复;对供电、供水、供暖设施进行消缺检查,清除安全隐患,确保春节期间能源供应生产正常;提前储备各种维修工作所需的备件材料,维修人员随时待命,确保住户有报修,维修人员能立即到场为住户解决困难,供暖操作岗位人员要严格遵守操作规程,按规定进行设备巡检,保障供暖效果良好;食堂服务购买新餐具,严把原材料进货关,让铝业居民吃放心饭,过祥和年;加强城管及夜间巡逻工作,为巡逻员配备了手电和防护胶棒,中心科级以上干部全部进行值班,并在春节期间对供暖、城管巡逻等岗位进行不定时监督检查,确保运行岗位人员在岗在位,精心操作,巡逻人员仔细巡查,时刻保障辖区安全稳定。

科技化工公司采取多项措施对生产运行进行安排部署。坚持24小时值班制,明确值班人责任;利用班前班后会机会,借助橱窗板报等平台,宣传节日安全生产重要性,教育引导职工安全生产的主动性和自觉性;组织职能科室对车间、工段进行全面检查,确保生产线流程畅通,设备运转正常,安全无隐患。(本报综合报道)



图为第二氧化铝厂四车间员工正在对变频器进行检查清理。摄影谢欣婷

## 寒夜抢修忙

马俊琳

1月18日上午,山西分公司紧急指令下达水电分厂:利用4号焙烧炉停炉检修的时间对焙烧炉冷却水系统进行清理,时间只有两天!

9点10分,水电分厂综合车间检修人员与设备全部就位。检修人员穿着厚重的连身雨衣,抬着100余公斤的潜污泵通过狭小的观察门下到3米深的塔盆底,冷却塔周围热气四散,现场设备轰鸣,每走几步就得停下来喘着粗气,面对这样的环境,队长吕军与班长王建军在现场跑着、喊着、不断地调度着人员。

两人一组,三组作业,抬泵人员在队长的指挥下,根据泥层厚度进行小心地移动着;举管人员在班长的指挥下负责对厚重的积泥进行冲刷着;其他两名检修人员利用班组自制的刮板对松动的积泥进行刮铲,现场协调有序,紧张而快速地进行着。

在下午临近下班前,已经进行到2号冷却塔盆的清理,是明天干还是接着干?班长王建军一挥手臂:“弟兄们,明天就是腊月二十六了,还有两天就过年了,咱们鼓个劲,今天连夜干完,明天都回家准备一下年货,氧化铝的同志明天也安心了,行不行?”“好!”手头工作都没停,仅说了一个字,大家伙又埋头干了起来。

晚上23点,3号冷却塔盆的水位全部降了下去,小憩了一时的检修人员又被挂上阵了。此时连身雨衣已经是结了薄薄的一层冰,笨重的橡胶裹着刺骨的寒气考验着每个队员“我先下!”年纪最小的裴军鹏抢先下到池底,双手握紧冲水管住址的冲着泥层,巨大的压力不一会就让他手不停地发抖着,他又把冲水管压紧在腋下,不断地冲刷着厚厚的积泥。直到凌晨1点,全体队员在刺骨寒夜中圆满完成了山西分公司下达的任务,比计划时间提前16个小时!

检修分厂 晋铝建安公司

## 鼓士气 庆新春

本报讯 1月19日,检修分厂、晋铝建安公司举行先进表彰暨迎新春联欢会。在2011年四季度确保实现企业全年生产经营目标中,设备卫士们立足岗位,以随叫随到,人到责任到的工作作风,发扬特别能吃苦、特别能战斗的拼搏奉献精神,努力保证氧化铝顺利生产和挖潜增效等项目的安装建设,涌现出一大批先进的个人和集体。检修分厂、晋铝建安公司为了进一步凝聚士气,动员全体员工解放思想,坚定信心,以更加高昂的斗志奋战2012年生产经营发展改革目标,大会隆重表彰了6个先进集体和50余名先进个人。

员工们通过音乐、说唱、舞蹈等艺术形式自编自演了一系列与时俱进,反映新时代特征的文艺节目。《设备卫士》大合唱激情高亢;《运营转型谋发展 创先争优优

新篇章》讲述奋进的检修人,拼搏的设备卫士先进事迹;职工家属激情歌唱使联欢会气氛高潮迭起,欢声笑语不断,不时博得阵阵掌声。(张安泽)



激情高亢的大合唱,拼搏奋进的检修人。摄影张安泽

技术中心

## 勉励先进 喜迎新春

本报讯 1月18日下午,技术中心举办了2012年总结表彰及迎新春联欢会。对技术中心评选出的1名优秀车间主任、1名优秀班组长、2名先进工作者和在中心四季度劳动竞赛中表现突出的10名优秀员工和1个先进集体进行了表彰,并播放了为2名道德模范特别拍摄制作的事迹短片,勉励希望先进集体和个人发扬成绩、再接再厉,号召全体员工以他们为榜样,立足本职,扎实工作,为企业和谐发展,为中心各项工作目标的完成而努力。整场晚会精彩纷呈,生动有趣,各车间职工以独唱、合唱、干板腔等形式表达了对完成2012年目标任务的坚定决心。(马飞月)



凝心聚力鼓干劲,拔河游戏乐开怀。摄影尹峰

运输部

## 游艺活动 乐享其中

本报讯 1月17日,运输部举办新春游艺活动,包括拔河、打扑克、踢毽子、飞镖等游艺项目,员工们根据自己的兴趣爱好,选择不同的游艺项目,在活动中尽情释放自己的热情。在每个活动项目前都围满了前来参加游艺的职工,许多人急切地等待着体验一把游戏带来的快乐,参赛选手个个精神饱满,为取得好成绩都鼓足了劲,游艺现场每个人都兴致高昂,欢声笑语此起彼伏。(尹峰)

## 各单位庆新春活动精彩纷呈 歌舞辞旧岁 快乐迎新年

热电分厂

## 表彰亮点 欢庆佳节

本报讯 1月17日,热电分厂举办2011年迎新春暨十大亮点颁奖晚会,为广大职工送上新春祝福。

歌伴舞《美丽的心情》拉开了联欢会的序幕,小品《夫妻夜话》通过夫妻日常话题,将“安全是企业永恒的主题,安全上班,平安回家是所有家人的祈愿”演绎地生动贴心;检修车间的大型情景剧《检修人的风采》,将设备卫士召之即来、来之能战、战之能胜的风采刻画地淋漓尽致;《致敬,向英雄的群体》诗朗诵进一步升华了“十大亮点”,提振了职工的信心;《神韵》展现了职工丰富的业余生活。整齐的舞蹈、优美的歌声、职工子女现场现艺等形式多样的节目展现了热电厂多才多艺的精神风貌。职工自编自演、亲切真实;领导带头登台献



艺,鼓舞振奋人心,赢得职工好评。为总结一年来取得的成绩,热电分厂将晚会和亮点表彰进行结合,对分厂亮点工作进行表彰鼓励。“十大亮点”是经过分厂系统推荐、民主投票竞选,代表了热电分厂在生产运营、设备管理、技术创新、运营转型及创先争优等方面取得的良好业绩。老系统锅炉运行周期再创新高、二期锅炉实现达标排放、扎实开展“三岗”活动、设备隐患及厂容厂貌专项整治全面提升煤气板块人员士气、优化制水方式等一个个亮点熠熠,鼓舞人心。(杨红)



向企业英雄致敬。摄影杨红



玉兔归宫辞旧岁,金龙出海迎新春。  
春节,做什么?当然是“四个字”:吃喝玩乐。学习工作了一年,是时候放下那颗疲惫的心了。亲爱的朋友,你是否已经感受到,龙年春节的气息正向我们扑面而来。这一刻,让我们忘记过去一年的烦恼与疲惫;这一刻,让我们停下脚步,让“吃喝玩乐”欢快地占据我们的生活,吃喝玩乐一条龙,欢享2012年。



## 年夜饭——

# 菜谱要讲究吉祥

尽管年夜饭菜的做法五花八门,但宗旨都是饭菜要代表吉祥,象征着新年新气象,新的一年要万事顺利。年夜饭菜谱讲究名称吉祥如意,菜做出来要色香味俱全。

### 锦鲤迎新春

**用料:** 鲤鱼1条、酱油、盐、料酒、大葱段、姜片、八角、香葱、干辣椒

**做法:** 鲤鱼杀洗干净,用刀剁成段,香葱洗净斜切成段;待油烧至六成热将鲤鱼段放入锅中炸成焦黄色,然后取出待用;锅中留底油,烧热后放入大葱段、八角、姜片和干辣椒爆香,随后放入鲤鱼段,放料酒、盐、酱油、老抽、糖和适量水;大火烧沸后,加盖转小火慢慢炖20分钟,撒入香葱即可。



### 节节高升虾

**用料:** 大虾、生菜、红萝卜、竹签、盐、鸡精

**做法:** 虾洗净,去虾肠、虾须,用盐略腌;把虾用竹签穿起来,锅内放油,烧至七成热,放入用竹签串起的虾炸熟,摆入萝卜生菜装饰好的盘内即可。

### 吉祥如意卷

**用料:** 火腿、香菇、胡萝卜、黄瓜(或青笋)、豆芽、韭菜、鸡蛋、盐、面粉

**做法:** 将蔬菜切丝,豆芽洗净;放入锅中,加少许盐炒熟;将一个鸡蛋打散,摊成一张蛋皮;把炒好的蔬菜放到蛋皮的一边卷起,将卷好的蛋卷放到蛋液和面粉糊中滚匀;油烧至七分热,入锅炸,炸到颜色金黄后捞出装盘。

## 赴饭局——

# 大口吃菜 慢慢喝酒

每到年底,各种饭局、应酬就会应接不暇,大鱼大肉还少不了喝酒,肠胃可吃不消。如何才能既饱口福,又不伤健康?

喝酒前,要先吃点淀粉类的食物,如苏打饼干、全麦面包,或喝杯牛奶,酒后要多吃些馒头、面条等易消化的食物,这些能在肠胃内壁形成保护膜,减缓酒精的吸收速度。另外,喝酒要慢,因为饮酒后5分钟,乙醇就可进入血液。喝得越快,醉得越快。如果已经喝醉了,可喝一些白开水,但最好别吃东西了,否则可能引起呕吐,也不要喝茶醒酒,茶叶中含有鞣酸和茶碱,会刺激胃酸分泌。

健康的饭局饮食顺序应该是汤、蔬菜、主食、海鲜、肉。赴饭局一定要大口吃菜,因为蔬菜中的抗氧化剂和维生素可以保护肝脏免受酒精的刺激。尽量少油炸菜肴、少喝浓汤、不吃动物肉类的皮,以限制油脂和盐分摄入。

赴宴回家后的饮食要清淡,以素为主,适当增加豆制品和鱼类的摄入量。如果饭局安排在晚上,饭后不妨散步40分钟,以帮助消化、减少热量囤积。



## 去旅游——

# 三晋文化异彩纷呈

歌、和顺县的舞蹈《跑莲花》、河北赞皇的丝弦、平定的锣鼓说唱……乡土乡韵令观众如痴如醉。

**平陆** 寒冷的冬天,万余只从遥远的西伯利亚等地飞来的天鹅,使平陆百余里黄河湿地变成了美丽的“天鹅湖”,吸引了全国各地的游客观赏。

**平遥** 春节期间,游客在平遥古城不仅可以住客栈、吃年夜饭、包饺子、贴春联、赏花灯、看大戏、观社火,还可以欣赏到古城各景点景区推出的县太爷迎宾、县太爷拜年、财神爷送元宝等地方特色表演。

**五台山** 五台山佛俗民情年活动以家庭宾馆为依托,举办住民宅、贴窗花、包饺子;初一点头香、撞头钟,赏第一缕曙光;初二请财神、放“禄马”;初八会八仙,十五闹元宵灯一系列特色性、趣味性、游客参与性强的佛俗民情活动。

**大同** 文化庙会声色兼具,广场搭台唱大戏,文化信息下基层,公共文化服务场所延时服务,街头行进时文艺活动……众多群众喜闻乐见、地方特色浓郁的民间艺术、民俗绝活,体现出鲜明的不同特色。

## 吃多了——

# 八招搞定消化不良

一顿接一顿的美食聚会,一不留神就容易饮食过量,导致消化不良。美国“雅虎女性网”推荐“消化不良的八种家庭疗法”,不妨一试——

**杏仁** 吃10粒去皮杏仁,或者在温牛奶中加一茶匙杏仁油饮用,可缓解消化不良。杏仁富含膳食纤维,还有助于防止便秘。

**小苏打** 在温水中加入半茶匙小苏打和几滴柠檬汁,慢慢饮用。

**薄荷茶** 薄荷茶是口感更好的缓解和预防消化不良的方法,每天可多

喝几杯。

**大蒜** 将几个生蒜瓣捣碎,加入饭菜中食用。

**小茴香** 用小茴香泡水喝。

**水果** 葡萄、橙子、木瓜和菠萝都是健康水果,有缓胃利消化的作用。

**茴香籽** 每餐后吃一茶匙。将茴香籽嚼碎吞下,可帮助消化。

**菊苣根、宽叶莴苣或菊苣** 都是传统的缓胃秘方。可用这些蔬菜加水煮10分钟熬水喝。



## 长假里——

# 生活要规律

抖落一年疲惫,抛却工作压力,怀抱美好憧憬,春节里的快乐心情,就像背上行囊远游,享受着不同于平日的的生活和体验。但是,人在旅途,小麻烦总是难以避免,春节里的你,稍不注意,一样会遭遇这些小“插曲”:喝高了、吃多了、基础病复发了,好好的春节变得“杯具”了……所以吃喝玩乐的同时,别忘了与健康同行奢侈的假期,如果不把每一分钟都过得充实,实在有点“暴殄天物”。所以,各种“玩乐主义”都变成了理所当然,所以,原有的生活规律就这么被打乱了。

早睡早起变晚睡晚起甚至彻夜不睡白天不起;一日三餐变一日两餐;荤素搭配变成“食肉动物”;晨练荒废了;服药也擅自暂停了……

医生提醒,生活惯性被打破,对身体底子好的人可能影响还不明显,身体还能承受得住,而对于耐受性差、抗病力低的人来说,却是相当危险的。不仅身体各重要器官承受不了,还会引起体内代谢紊乱,免疫力下降,容易诱发多种疾病。

