

新旅

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

内部资料 免费交流

总第 1260 期

2010 年 12 月 28 日

星期二

农历庚寅年十一月廿三

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 王泽生

本期 4 版

山西铝厂党委召开 2011 年一季度党群工作会议

本报讯（记者芦莲莲）12 月 28 日，山西铝厂党委在会议中心召开 2011 年一季度党群工作会议，回顾总结 2010 年四季度党群工作，安排部署 2011 年一季度重点工作。山西铝厂党委书记郭顺喜，党委副书记、纪委书记韩俊科，相关部门、禹门分局以及二级党组织负责人参加了会议。

会上，党群各部门和禹门分局分别汇报了四季度重点工作，提出 2011 年一季度工作计划。热电分厂、运输部、职工医院等单位党组织负责人就党群共建创先争优进行了交流发言。

韩俊科要求各单位要认真组织好环厂跑活动；做好山西铝厂、山西分公司六届一次“双代会”相关筹备工作；做好庆祝中铝公司成立 10 周年文艺巡回演出相关工作。做好两节期间帮扶扶困工作。要加强两节期间党风工作；有关单位要全力配合案件查办工作，同时教育职工加强防范意识，加强厂区防盗等工作。相关单位要做好节日期间走访慰问工作。

郭顺喜简要回顾了四季度党群工作，安排部署了 2011 年一季度党群重点工作。

他指出，四季度，在全体干部员工的共同努力下，控亏增盈取得明显成效，为完成全年和下半年目标奠定了坚实基础；结构调整、劳动用工制度改革稳步推进；基础管理推进力度进一步加大，成效初步显现；党建和创先争优

工作进一步深入。他指出，2010 年，面对后危机时代带来的挑战，企业通过控亏增盈、实施结构调整、深化管理改革创新、开展创先争优活动，竞争力得到明显提升，呈现出和谐稳定的良好局面。这些成绩的取得，凝结了全体干部员工的心血，是企业上下共同努力的结果。

郭顺喜强调，2011 年是“十二五”规划的开局之年，是山西企业实施“三步走”发展战略、持续提升竞争能力的关键之年。关于 2011 年一季度工作，他要求，要认真学习贯彻中铝公司年度工作会议精神；要认真筹备召开六届一次“双代会”和党建工作会议；要做好“四好”领导班子创建活动自查和考评工作；要扎实推进创先争优活动，按照中铝公司年度工作会议关于创先争优活动的安排部署，紧密结合企业面临的新形势、新任务，将创先争优活动

进一步引向深入。他指出，创先争优工作不仅是一项政治任务，更是促进企业整体生产经营、改革发展的重要抓手，创先争优要运用好方法、利用载体把过程做实，实现加强企业党的建设、促进企业生产经营工作的目标。

郭顺喜强调，各级党组织和相关部门要高度重视“两节”期间的安全稳定工作，积极做好“两节”期间的“送温暖”活动。各单位要通过扎扎实实的工作，确保实现首月、首季“开门红”，为完成全年各项目标任务开好头，起好步。



图为会议现场。摄影 本报记者 刘峰

高大宽敞的厂房，整洁明亮的操作室，蓝色的主体设备，红色的辅机，黄色的扶手，银白色的管道，70 天的时间，热电分厂 4 号锅炉像被“整容”了一般，让人大吃一惊，但是同样改变的不仅仅是锅炉的外表……

“变身”记

——热电分厂 4 号锅炉大修侧记

本报记者 芦莲莲

人员对所有辅机全部进行了解体检修，并在周末主动加班，放弃国庆，中秋休假。

“在大修中，质量和工期不是矛盾体。”此次大修项目负责人之一——锅炉车间工程师王吉科介绍说，“质量永远是放在第一位。”省煤器在锅炉使用中起着关键作用，它是利用吸收尾部烟气热量，加热锅炉给水。省煤器中最关键的部分是管束，在大修中，王吉科发现管束排成了“V”字型。管束排列间距如不一致，导致烟道狭窄，不仅会影响传热效果，还易磨损造成泄漏，直接影响锅炉使用周期。指出问题后，施工方怎么也将管束调整不到位。王吉科自己动手研制管束等距工具，和施工方一排排调整，直到 423 根管束间距完全一致。

陈永军是一名普通的锅炉司炉工，由于技术全面，责任心强成为此次大修的负责人之一。他深知大修质量的好坏，直接关系到生产的正常运行，员工劳动强度的大小，每天他做的最多的事就是在 37 米高的锅炉“之”字形楼梯上来来往往。“你怎么又来了。”是大修中他听到最多的话。“每一个项目都经过了我們亲手检验。”陈永军自信地说。2 个多月大修结束，他整整瘦了 8 斤。

对标先进 自主创新

在 4 号锅炉大修的日日夜夜里，不论是领导还是技术人员、维修人员，工作起来不分你我，始终坚持“应修必修，修必修好”的原则，对标先进企业，进行自主创新，最终交出了一份满意的答卷。

烟气系统经过改造，提高了精度、可靠率、准确度；通过实际使用效果对比，将喷燃器改为双通道及浓淡型燃烧器，即上一次风采用浓淡型，下一次风采用双通道燃烧器，经 4 号炉 7 天的试运行发现，稳燃效果比较明显，负荷至每小时 160 吨不用投油助燃。以前大修一次锅炉至少要换 80 个阀门，现在仅换 20 个，仅备件费就

较以往节省了 30%。

冷灰斗改造在分厂尚属首次，没有相应经验，到周边电厂取经无果后，检修车间决定边摸索边干。他们搜集关于冷灰斗的故障现象、维修和保养的难点，整理出改造思路，绘制出新的图纸，边设计边干。冷灰斗炉头密封不好，炉底形成负压把冷气往炉内抽，影响了炉火稳定燃烧、锅炉稳定运行。检修车间首先用保温材料加废旧出尘布袋解决了水密封问题。排渣口易堵，现场环境脏乱差，员工劳动强度大，易烫伤。他们又在冷灰斗外增加外壳，设计两次冲水熄火和冲渣，采用 PLC 编程控制两层翻板，每 5 分钟翻板冲渣一次。改造后的冷灰斗，操作简易安全，现场整洁，杜绝了跑冒滴漏。

电控车间将给煤机电机控制系统全面升级，把控制键从墙上移到了操作盘上，方便了控制。将许多控制按钮以方便操作为主进行了重新排列，顺了线路。为所有控制线路重新布线，方便了维修。使仪表投用率提高了 5%，精度升高 0.5，现场三线得到了有效整治。

全员练兵 提升素质

在大修过程中，参与检修的人员一有新的想法，便一起讨论，即使已经做好的都推倒重来，力求更好。经过不懈努力，检修队伍修理能力完成了由小变大、由弱变强、由强变精的提升，锻炼了一支专业队伍。

电控车间由于专业性强，对技术要求高，培养一名新工至少需要两年时间。电控车间把此次大修当成最佳练兵时机。采用新老搭配，签订师徒合约，在大修前对所有人员进行了锅炉工艺流程培训。青工张瑞杰激动地说，“通过这次 4 号锅炉大修，加深了对锅炉工艺流程的了解，提高了自身的工作能

一堂特殊的党课

本报记者 芦莲莲

台下的听众时而做着笔记，时而认同地点点头。

为适应企业改革发展的新要求，进一步深化“解放思想转变观念”大讨论活动，促进广大干部员工更好地解放思想转变观念，为企业再造竞争新优势、科学发展上水平提供思想保证，中铝山西企业举办了“解放思想转变观念”专题党课。此次党课，既是一次解放思想转变观念的现身教育，也是对创新党课形式、丰富党课内容、提高党课质量一次有益的探索。

“这堂党课使我们的思路变得清晰明了。”空压站的安婧红说，“今年企业一系列重大改制改革措施的实施，一个个新名词、新做法、新思路不断挤入我们的头脑，有点新鲜，但也有点乱。这堂党课就像一把梳子，把头脑中绕在一起的各种观念进行了细细梳理，现在是思想清晰，方向明确。”

“观念的转变为企业实现阶段性目标，顺利实施重大工作部署，提供了坚强的思想保障。同时，这些来之不易的成绩又将激发起我们迎接更大挑战的信心和决心，我们要全力以赴完成本职工作，为企业的生存发展做出贡献。”第一氧化铝厂精制车间党支部书记郝永奎道出了大家的心声。

力，对今后的工作充满了信心。”

辅机送风集流器，因多次检修需整体换备件。在距开炉不到 10 天的时候，得到消息，厂家因多种原因无法提供设备。“大修不能拖期，厂家没有我们自己做。”锅炉车间辅机班班长樊伟下定了决心。送风集流器由 1 公分厚、直径 1 米 4、长 2 米的内弧形钢板制成，尺寸定位间隙要控制在 1.2 到 1.5 公分之间、长度控制在 0.7 至 1 公分之间。用现有的设备自己加工备件，其中 1 人在狭窄的风箱内用火焊烤钢板，外面的同志用大锤砸，使钢板变成内弧形，从下午 2 点到晚上 10 点，第一个送风集流器安装成功，胜利的喜悦挂在每一个人的脸上。有了经验，第二个送风集流器不到 6 个小时就做好了。



齐心协力换“新颜”。

4 号锅炉大修是热电分厂建厂以来首次全方位深度大修，除各别项目外委，分厂承担了大小检修项目共 600 余项，工作量大，作业密度大，加上人力资源紧张，给工程带来了一定的困难和挑战，但热电人，敢于面对困难，敢于迎接挑战，确保了此次大修的顺利完成。

改变从我做起

员工要生存，企业要发展，就是要求变。从思想上变，没有啃不下的硬骨头；从行动上变，没有攻不下的堡垒。

大小检修项目共 600 余项，用自己的双手，通过努力，实实在在地改变了自己的工作环境，热电人在“变身”的过程中尝到了甜头。

记者短评



挑灯夜战检修。

山西分公司

探寻合同能源管理新模式

本报讯 12 月 24 日,山西分公司科技人员与杭州福鼎节能科技服务有限公司就合同能源管理模式进行技术交流。

合同能源管理是一种新型的市场化节能机制。对应用企业来说,可以在不投资、不停产、不影响运行参数的情况下提升设备效率,达到节

能降耗的目的。这种合作方式主要是通过节能服务公司自己投资,对客户设备进行升级,起到节能降耗的效果,最终从节能费用中获得收益,从而实现双赢目的。

交流会上,福鼎公司人员介绍了合同能源管理模式的实质、节能服务公司的业务特点、服务类型等方面

情况。山西分公司就自身实际,提出了相关问题并与之深入探讨。

合同能源管理模式在不需耍企业大额投资的情况下,可以在较短时间内起到节能降耗的目的,对促进节能降耗工作和降低氧化铝完全成本具有促进作用。

(马飞月)

岗位竞赛展风采 比学赶超干劲足

本报讯 为进一步加强基础管理工作,激发广大职工苦练内功的自觉性和积极性,近日,科技化工公司组织开展职工岗位操作能手竞赛活动,共有分解、洗涤、化验 3 个工种 34 名职工参加,采取理论考试、岗位操作与现场点评相结合的综合考评模式,全面检验职工的业务素质和操作技能。通过竞赛,形成了“练硬功、强基础、提技能、出人才”的浓厚氛围,增强了队伍凝聚力、向心力和战斗力,为全面完成全年生产经营任务奠定基础。

图 / 文 蔡会良



王引龙,第一氧化铝厂蒸发车间主任。自 1991 年参加工作以来,十几年来扎根生产一线,勤奋工作,先后担任过调度员、技术员、生产主任、支部书记等职。

科学管理求实效

杜绝非计划停车,减少计划性停车。为使这一目标付诸实际,王引龙不分白天黑夜跑现场、查流程、找问题,研究解决制约生产的瓶颈问题。针对车间实际,王引龙制定详细措施,实施区域划分、区域管理、分片包干,对指标、产量、费用等层层分解、层层落实、层层考核,有效地调动了员工的工作积极性和创造性,使员工心往一处想,劲往一处使,形成了团结和谐、积极向上的良好局面。

改革创新助控亏

王引龙对氧化铝生产工艺精通熟悉,面对车间汽耗、电耗大的局面,他利用自己娴熟的技术知识,提出多项节能降耗措施。

五蒸发 I 组 1、2、3 效布膜器清理困难大,用时长,影响设备运转率,在他的倡导下,由固定式改为活动式,大大提高了清理速度和清理质量,提高了设备的清理周期和运转时间。

8 月份,他提出蒸发器水洗用平盘氢氧化铝洗液代

替水洗,每月可减少循环水用量 13760 立方米,每年减少进入循环水中的碱 2146 吨、节约蒸汽 56985.6 吨,年创造效益 598 万元。这一新工艺,已由分公司作为“短平快”项目开始实施。

以身作则树榜样

俗话说“没有落后的群众,只有落后的干部”。为了

充实自我,王引龙视学习为自己的“第二工作”。他积极支持并组织员工和班子进行面对面交流,在车间内部开

生产一线“带头人”

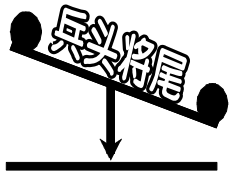
——记第一氧化铝厂蒸发车间主任王引龙

● 徐玉玲

展多种形式的思想教育活动。

工作中,他严于律己。生活中的他却是员工的“贴心人”。每逢员工家中有事,他都会亲自前往,热心张罗,不惜牺牲休息时间。有一次,一位员工的父亲在运城住院做手术,王引龙利用星期天的时间到运城探望,把温暖送到员工心里去。在他的带领下,车间逐渐形成了“领导班子齐心,员工队伍团结”的良好局面。

这就是他,一位基层生产车间主任,以他特有的精神感染着身边的每一位员工,带领着他们实现一个又一个控亏增盈目标。



创新技术护航生产

——检修分厂以技术创新提升服务质量

张安泽 贾志军

务生产经营,提升管理水平;生产运行科细化管理,实行信息联络制,合理调度人员;各专业施工单位充分发挥灵活机动能力,强化安全质量管理,提升氧化铝设备运转率;机加、铸造、氧气站、大修厂等充分挖掘检修技术力量,积极“走出去”,承担高压溶出等检修,缓解了检修力量不足;改革分配制度,奖金分配向一线员工倾斜,充分激励员工潜能和积极性,鼓励发挥技术优势,科技创新。通过一系列的创新措施,检修分厂摆脱了过去的被动抢修状态,实行计划检修,缓解了任务多和人员少之间的矛盾。

技术创新,促进企业降本增效

检修分厂以服务氧化铝生产为最大的政治任务,本着提升服务质量,围绕解决生

产技术薄弱环节和拓展检修市场为目标,在设备检修和制作技术上积极组织技术攻关。

80 万吨氧化铝厂种分槽板式换热器为整体进口设备,不锈钢结构紧凑,制作工艺复杂,板片漏料时,每台修复费用为 80 多万元,周期约两个月。检修分厂成立技术攻关组,在一无图纸,二不了解结构和制作组合的情况下,层层拆卸,对材质进行化验,大量试验焊接工艺,制作专用工具,攻克了残片恢复、薄板沟槽堆焊、焊接变形等修理技术难题,经技术专家和有关部门验收,各项指标完全符合要求。仅此一项,保守估计每年可节约修理费 200 多万元。

第二氧化铝厂 1 号焙烧炉螺旋输送机密封泄露长期困扰生产。检修分厂组织技

热电分厂

举行事故演练 确保安全生产

本报讯 为提高干部员工突发事件的应急处理能力,12 月 23 日,热电分厂组织各车间、科室进行“大停电反事故演练”活动。

9 时 30 分,热电分厂“大停电反事故演练”正式开始。演练模拟外网故障导致与系统联网的 1304、1309 线路跳闸,引起热电分厂全厂停电。随着老系统电气主控室内事故喇叭一声骤响,来自锅炉、汽机、电气、化

学、燃料、管道等专业的百余名员工按照总体安排迅速进入各自位置。在历时 55 分钟的演练过程中,全体演练人员头脑清醒、判断准确、行动迅速,依据演练方案各司其职,对故障进行了紧急排查、处置。

通过演练,各车间、各专业之间相互支持、相互配合,协同作战能力得到进一步提高,圆满达到了预期目标。

(少波 世敬 宏宇)

生活服务中心民用煤气车间

以“五化”夯基础保安全

本报讯 现场设施定置化、日常工作制度化、管理制度指标化、指标考核及时化、及时兑现公开化。近日,生活服务中心民用煤气一、二车间通过推行“五化”制度,加强基础管理,确保煤气生产安全稳定。

民用煤气车间根据生产实际,对现场进行定置管理,规范了生产现场物品摆放及安全警示标志内容及悬挂标准,制定了设备及环境卫生清洁标准、设备操作的标准、巡检的时间及标准、维护保

养标准等,明确了运行指标,使岗位人员从接班到现场操作再到交班,都有了规范的作业程序及执行标准。

为了合理调节煤气压力,分布在生活区的 12 个调压岗位操作工同一时间记录运行指标,将各站指标反馈到调度室,调度根据运行指标下达指令,保障居民生活用气。通过严格推行“五化”生产,促进了生产安全稳定运行,提升了车间基础管理水平。

(刘艳玲)

鑫峪沟煤业

反思事故教训 牢记安全生产

本报讯 12 月 27 日是“东沟煤矿瓦斯爆炸事故”一周年纪念日。是日,鑫峪沟煤业集团公司召开安全警示教育会,反思“东沟煤矿瓦斯爆炸事故”经验教训。

会议强调了安全生产的重要性,指出安全工作要从从业人员的行为抓起,从细处着手,将责任落实在日常行为中,按规程作业、依制度管理;要大力开展学习活动,加强从业人员的培训教育,不断引导和提高员工的业务

水平和安全意识,以保证安全,提高企业效益。

东沟煤业安全生产负责人作了表态发言,表示将牢记教训,严格安全管理、健全安全制度、落实安全责任、营造安全氛围、创建安全环境,通过技改提升安全装备提升企业管理水平和员工的操作技能。

与会人员向全体员工发出倡议:从我做起,从细节做起,关爱生命,安全生产。

(陈爽)

企业要走出金融危机阴影,就必须提升管理水平和技术水平,实现降本增效。2010 年,素有“设备卫士”之称的检修人解放思想,深入实施技术创新,力争为企业实现“红线”目标多做贡献。

解放思想,变被动检修为主动检修

2010 年初,面对着设备抢检修、大修、技改任务多、重等情况,以及清退劳务用工后施工力量薄弱等问题,检修分厂新一届班子明确表态——坚决打赢控亏增盈攻坚战,努力完成分公司下达的生产经营目标,为山西企业再造“竞争新优势,科学发展上水平”做出设备卫士的新贡献。

“加强与生产运行部、各生产单位沟通,及时掌握设备运行情况,注重统筹兼顾,强化科学组织检修能力,优化施工工艺、提升劳动效率,进一步确保氧化铝生产顺利进行,实现降本增效”成为了分厂生产指导纲领。分厂通过专题会、班前会等形式,迅速把一系列强化服务氧化铝生产意识、提升安全质量管理等措施传达到每一名员工。党员干部和管理人员扎根一线,服

术人员,采用了“填料+动态气流密封”,改造后近 5 个月运行未出现泄漏现象,目前该项技术已向国家知识产权局申报发明专利。综合车间针对球磨机频繁出现螺旋筒与中空轴螺栓断裂、螺旋筒跑出移位情况,开展技术攻关,成功解决了故障。

在围绕生产开展技术创新的同时,检修分厂和晋铝安装公司强强联合,以技术创新提高服务质量,开拓市场。铆焊车间对电解槽铝母线铣床进行技术改造,提高了检修效率,改善了铣削效果,提高了铝母线导电性能。铸造车间围绕锅炉风帽、直管及破碎机锤头等易磨损和高附加值备件,开发高强度耐磨耐热材质,研究成功了 13 种备品备件的新型材料。一年来,检修分厂两项科技成果经有色金属工业科技成果鉴定达到国内领先水平;申报国家专利技术 4 项,授权专利 1 项,受理并公告专利 3 项。

深挖人力资源潜力,充分发挥技术人才优势,提高服务质量,提升劳动效率,检修分厂在确保安全、质量、文明生产的同时,打响了“设备卫士”品牌。

曙光小区装天眼 “火眼金睛”保平安

首个视频监控全覆盖试点小区投用

本报讯 近日,山西铝厂首个视频监控全覆盖试点小区——曙光区安防视频监控工程竣工,经验收合格后投入使用,标志着山西铝厂首个视频监控全覆盖小区建成。这也是企业为进一步完善社区治安防范体系,提高安防指数,增强居民安全感而实施的一项“民心”工程。

该视频监控系统中中央控制室设在曙光区管委会,全小区 36 个点位布设了摄像头,加装了 41 个庭院灯,确保了夜间视频监控系统的清晰度,形成了覆盖整个小区的视频监控网络。管委会工作人员对曙光区各条道路、出入人员、居民楼进行 24 小时全方位的实时监控,转动操纵杆,可瞬时进行 36 个点位监控画面的切换、放大、回放、储存,小区安防情况一目了然。通过实时发现小区内的可疑情况,相关人员可在第一时间到达准确地点作出相应处置,由此,曙光区的安防工作形成了技防、人防、犬防的立体防御体系,有效提



高了安防指数。该工程的启用,极大增强了居民的安全感,对违法犯罪行为将起到震慑作用,同时能提高案件的侦破效率。图为曙光区管委会工作人员实时监控小区安防情况。文 / 图 王中生

尊重员工的主体地位

——第一氧化铝厂发放合理化建议反馈单小记

孙英 张利

在企业开展的“万人提建议、万人促增盈”活动中,第一氧化铝厂干部员工共提出 1975 条合理化建议,其中,被采纳实施的有 94 条,可产生经济效益但尚未被采纳实施的有 229 条。对于尚未采纳的合理化建议,第一氧化铝厂逐条填写了合理化建议反馈单,并加盖行政、党委、工会公章,以三章并行的鲜有形式发放到员工手中。

以这种独特的相对“隆重”的方式将合理化建议的落实情况反馈给员工,这让许多收到反馈单的第一氧化铝厂员工心存感动。电气队队长姜永政说,虽然只是一张反馈单,却让自己有了被重视的感觉。办公室员工董仁芳兴奋之情溢于言表:“感受到了尊重,增强了自信心。”另一员工王改红说:“这表明了企业对员工提合理化建议的重视和依靠员工夺取新胜利的的决心和信心。”

接到合理化建议反馈单的三车间

丁班作业长刘巨峰高兴地说:“我提的是节能建议,反馈单上对我的建议给予了充分肯定,我很受鼓舞,今后还要提更多的合理化建议。”四车间乙班作业长吕四赘表示,“这让我有一种自豪感,更能激发员工们的创新劲头。”员工吕宝旗感慨道:“不像以往提了就提了,不了了之,挫伤了提建议的积极性。这种反馈合理化建议的做法,能提振员工的创新积极性,我认为这在企业困难时期很重要。”七车间员工黄艳玲则说:“分厂的这种做法较好地保护了员工的创造精神和积极参与企业管理的热情。”

……

一张小小的反馈单,引发了员工很多感触,进一步激发了员工的进取精神、创造精神和智慧潜能,也让员工在受到尊重、增强自信、体现价值的良好氛围中凝聚着力量。

本报讯 新年新打算。12 月 22 日,离退休管理服务中心召开离退休党支部书记座谈会。与会人员踊跃发言,围绕企业如何完成“红线”目标、深化劳动用工制度改革、支部开展创先争优活动、明年的工作打算等内容谈感受,提建议,表示要做好明年党建工作,以实际行动为建党 90 周年献礼。

(离退休中心)

离退休中心举行迎新年座谈

本报讯 近日,受山西铝厂职工医院委托,孝义铝矿职工医院对 283 名接触粉尘的厂内机动车辆司机进行职业病健康体检。体检项目包括化验、临床体检、拍摄胸片、心电图、肺功能。经过为期三天的体检,企业及时了解了员工健康状况,也为今后发现早期的职业性疾病提供了有效依据。(武丽琴 李坪)

孝矿开展职业病健康体检

几乎在每个孩子身上都不同程度地存在着“发脾气”的行为,这也是大多数父母在家庭教育中最常见、又最感束手无策的一件事情。孩子发脾气通常是无理的愿望没有得到满足,为了提出“抗议”或者“逼迫”父母“让步”,他们便哭闹不休,甚至倒地耍赖。此时父母的静静等待便是应对孩子发脾气的一种办法。

静待,即是父母在孩子发脾气的时候,静静坐在一边,等待孩

行“冷处理”较为有效。

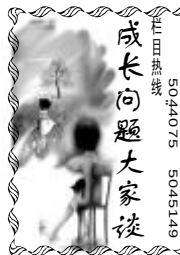
记得女儿小的时候,因一个不合理的要求未得到满足,她大发脾气,那哭声似乎在向我们示威。作为父母,我们保持了一致态度,决心要帮助她克服这个毛病。于是,我们各干各的事情,还故意商量星期天上哪儿去玩,带什么好吃的。女儿见我们不理她似乎更气了,就跑到我们身边大哭起来。这时,我们想一定得坚持住。因为谁都不理她,渐渐地女儿哭声小了,

孩子发脾气,家长需要“冷处理”

● 李保红

子“冷静”下来,脾气自行消失,然后针对使孩子发脾气的那件事,跟孩子讲清道理,使孩子在发脾气“无效”后明白:发脾气并不能达到目的,自己的要求是无理的,只有合理的要求,父母才会满足自己。假如孩子发脾气时,家长强迫孩子马上停下来,或者大声呵斥孩子,或迁就哄骗孩子,均不利于孩子的身心健康,这些不得当的方法自然也无济于事;而父母在孩子发脾气时显得惊慌失措,或无原则满足孩子,则会使孩子故伎重演。此时,进

接着拿出自己心爱的玩具往我们袋子里装。事后,我们带她到公园玩,对她讲道理,让她懂得用哭闹发脾气来达到目的是不对的,大人是不会迁就的。孩子有了这样的几次体验后,便开始改变自己的态度,任性发脾气也慢慢得到了纠正。



创四好班子 促创先争优

——第二氧化铝厂“四好”班子创建活动侧记

● 李麦莲

覆盖面,提高了全体干部员工的政治素质,不仅增强了班子的凝聚力和战斗力,还打造出一支作风过硬、敢打硬仗的卓越团队。

抓团结,强化工作执行力

团结协作好是加强“四好”领导班子建设的工作基础。分厂党委积极探索加强民主管理、创建和谐企业、促进创先争优活动的有效途径,健全完善了相关制度,形成了靠制度管人、按程序办事的工作机制。

领导班子成员坚持重大问题集体决策制度,对于管理改革、劳动用工改革、创先争优活动等重点工作,及时召开专题会议,研究落实方案,统一思想认识。在“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动中,领导班子认真分析了氧化铝与煤气生产的实际情况,提出了“提高五个认识、营造八讲氛围、做到十个必须”的管理理念,加快了氧化铝与煤气生产两个区域的文化融合。

开好民主生活会是加强班子建设、增强班子团结的有效措施。今年 9 月 20 日,分厂召开了“推进创先争优、坚决打赢控亏增盈攻坚战、实现红线目标”专题民主生活

会,领导班子成员加强沟通交流,把完成生产任务、优化技术指标、实现费用目标作为工作目标,以安全稳定为重点,以创先争优活动为抓手,加强“四好”班子建设,精心组织生产,夯实基础管理,全力降本增效。两级班子成员坚持参加挂钩支部民主生活会,带头讲党课,带头参加党员课题攻关活动,成员之间团结协作,互相补位,提高了班子的工作执行力。

抓作风,树立良好形象

作风形象好是加强“四好”领导班子建设的重要保证。分厂领导班子成员坚持每天早上 7 点进厂,深入岗位了解生产情况,现场解决问题,与职工一起抢检修,发挥带头引领作用。车间班子成员落实党员公开

座谈会上,党员干部和职工代表对领导班子务实敬业的工作作风、公正廉洁的良好形象给予充分肯定。

抓落实,生产经营创佳绩

经营业绩好是加强“四好”领导班子建设的直接体现。在实施结构调整和管理改革创新过程中,分厂党委坚持以思想工作为先导,以生产稳定为前提,保证了协商调出、劳务输出、退养歇工等分流工作的平稳有序进行。

一年来,分厂把提产降耗作为突破口,均衡组织生产,1 至 11 月份,共完成商品氧化铝 84.1 万吨,完成焙烧氧化铝 82.9 万吨,生产发生炉煤气 9.27 万 Km³;积极推行精益生产,清理结疤返流程 3162 吨,氢氧化铝返流程万余吨,氧化铝返流程 1952 吨,节约人工费用约 86.7 万元,创造价值约 1455 万元,在山西分公司月度绩效考核中始终处于较好水平;注重以科技开发为先导,推进生产工艺进步,分厂“氧化铝焙烧炉烟余热直接回收利用工艺技术及装备研究”项目,被中国有色工业协会鉴定为国际先进水平。



图为山西铝厂党委书记郭顺喜参加第二氧化铝厂专题民主生活会。

式,重点学习了中铝公司和山西企业重要会议精神,充分交流、探讨,深刻理解、把握有关政策和会议精神。通过学习,增强了班子成员的政治意识、责任意识、大局意识,提高了领导班子成员发现问题、创新管理、创先争优的工作能力。

党委坚持每月举办“党员课堂”,由领导干部和党员轮流讲课。利用黑板报、电视、报纸等宣传工具,及时报道分厂在创先争优、生产管理中的工作举措,扩大学习的



“党员课堂”上,第二氧化铝厂全体党员学习熊维平总经理专题报告《后危机时代:中国铝业公司战略转型》。

唱红歌是最近从重庆发展开来的大多数地方进行爱国主义教育的一种新形式。因为这些歌曲的歌词以抒发爱国和革命情感为主;旋律优美、易于传唱;节奏刚健、催人向上,所以被广大群众所接受。

红色歌词曲调是每个时期真实写照,通俗易懂,承载着丰富的真、善、美内涵,具有历久弥新、百听不厌的魅力,寓教与乐之中,其感染力胜过千言万语。

红歌是真情的表露,和一些时髦歌曲相比似乎有点“土”,有些“硬”,但它“土”得有分量,硬得有骨气。唱红歌重温了我们党领导全国人民的革命史、奋斗史、创业史,一首首耳熟能详、感人肺腑、催人奋进的红色经典歌曲,表达了对红色历史的缅怀,对革命英雄的敬仰,对美好未来的憧憬。

而不同年代唱红歌具有不同的意义。战争年代唱红歌,令人斗志倍增,迎难而上,面对白色恐怖,面对数倍于我们的敌人,毫不惧色,为了新中国的解放,不惜流尽最后一滴血。社会主义建设时期唱响红歌,自力更生,艰苦奋斗,用一双双勤劳的手改变一穷二白面貌。红歌脍炙人口,经久不衰,最易打

与时俱进唱红歌

● 贾国才



动人的心灵。在新的时代,新的长征路上,我们唱起红歌是传承革命传统,在红歌中汲取奋斗力量,感悟到不同时代的气息,感受到红色思想的熏陶。

一曲曲红歌犹如一段段历史,犹如一个个讲解员,让人受益无穷。在带给人们审美享受的同时,唱红歌唱出的是一种豪情,催生的是一股精神,激发出的是一种动力。从某种意义上来说,红歌精神体现出民族气节与风骨,呼唤红色精神的回归。

改革开放以来,我们迈着大步进入了新的征程,年代不同了,人们的理念都发生了变化。有些人荣辱不分,思想颓废,损人利己,个人利益为先,一些人面对困难畏缩不前,不少人对党史、革命历史不清楚等等。这些都说明牢记革命历史,传承革命传统之重要。红歌给人一种激情,一种奋发向上的力量,这正是我们当今时代急需补充的精神食粮。

唱红歌可以陶冶性情、提振精神、激发热情、净化心灵,培养审美能力,提高文化素养,增强社会公德、职业道德,让我们大声唱起红歌吧,让我们从歌词、歌曲中汲取取之不尽、用之不竭的营养和动力吧!

创先争优者赞歌

● 杨文芳

创先,不是为了摘取名誉的桂冠,充盈自己膨胀的私欲;而是把爱的情怀奉献,让所有的孩子绽放花一样的笑容。

争优,不是要获取掌声和鲜花,满足自己狭隘的虚荣,而是让爱的阳光普照,让所有的幼苗茁壮成长。

把寂寞谱成心歌吟唱,把眼泪化为甘露饮下,把嘲讽视为风儿吹过,把一切困难当成成长路上的磨练。

幼教战线上的园丁们,披荆斩棘,滴滴汗水化为希望,奋勇拼搏,点点心血凝成烛光,无怨无悔,用青春书写壮丽人生。

优秀教师、保教能手,青年文明称号还有省示范园复审通过,幼儿全面发展、家长交口称赞,晋铝幼教品牌植入古歌大地的千家万户。

永不言败,荣誉的桂冠会落在创先者头上,永不放弃,丰硕的果实会结满幼教之树,你们就是悬崖绝壁上的大树,历经风雪,却永远闪烁着绿色的希望!

为幼教战线上呕心沥血的园丁们喝彩、助威,无限风光为你们独揽,无限欢乐任你们品尝,我们都要争当幼教创先的勇士,书写光辉的历史,铸就不朽的业绩!

文坛诗苑

好好过个年

● 刘艳玲



冬至刚过,瑟瑟寒风就如刀子般,吹到脸上感觉生疼。梅子在熟人的帮助下揽到了一个砸水泥地面的活。

寒风中,梅子只穿了件薄棉衣,瘦弱的她吃力地举起大锤,一下下砸着水泥地面,汗水顺着黑瘦的脸往下淌。在边上指点媳妇干活的狗娃佝偻着背,不时地咳嗽。看着单薄的媳妇,他叹着气:“屋里的,快歇歇吧,别累着!”“我不累,天快黑了,得把这活往前赶,能打这小工不容易,咱把活干漂亮了,下次有活兴许老板还会照顾咱。”梅子边干活边说。

狗娃干不了重活,拿起锹帮媳妇将砸碎的水泥疙瘩铲到旁边,他边干边叹气:“都怪我这不争气的身子骨,咋四十来岁就糟得出不了大力呢?”梅子体贴丈夫,赶紧说:“我知道这都是累的!为了咱这一家子,出来这几年,你净干装潢上料的力气活,身子骨亏着啦!”

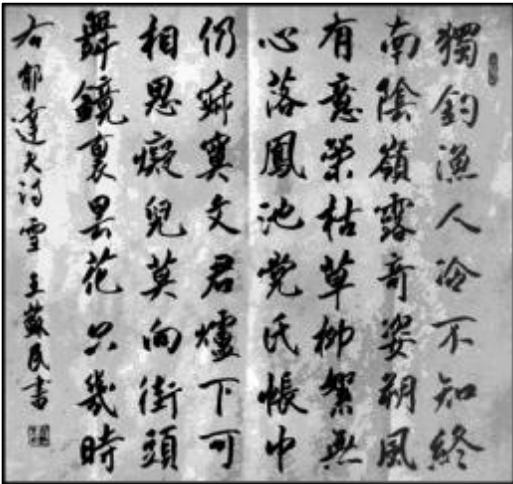
狗娃有些忧伤:“没那么严重,等我好些,就能多干活了。唉!没想到今年这点病把我拿住了,拉拉扯扯快半年了,花了不少钱,这眼看快到年底了,咱还没攒下个钱。”梅子宽慰丈夫道:“甭愁,咱这活干得好,老板要是高兴了就能多付咱点工钱,咱有可能攒够两千块呢!”说到这里,梅子停下手里的活,脸上挂着笑,看着狗娃。

狗娃挂着锹把微微仰着头,将嘴里的烟吐成一个个圈圈,若有所思地喃喃着:“是哩,是哩,到时候咱多买些年货,回家好好过个年!”

地面终于破开了,梅子清理好维修场地后,长长地舒了口气,狗娃拉了块厚纸板铺在旁边的石板上,赶紧拉梅子坐下歇歇。梅子念叨着:“不知道爹和三个娃咋样哩,年初离家后咱就没回过。”说着泪梭梭的。“电视上说咱壶口都结冰了,咱就要回家了!”说着狗娃露出了难得的微笑,眼角、额头聚集了一道道深深的褶皱。

“昨天电视上说大城市的天价年夜饭都提前预定出去了,我咋也想不明白,什么吃的咋那贵?在咱村里盖个学校兴许都够了!要是供咱三个娃念完书都花不完呢!”

“唉!今年咱也狠狠心花上几百元,给爹和娃都买些喜欢的东西,回家陪爹和娃好好过个年!”“行,电视上都说经济已经好转了!等过了年你身体养好了,明年肯定能攒上钱让爹和娃过上好日子!”天黑了,梅子和狗娃收拾好工具后,迈着轻松的步子朝租住的小屋走去。



书法 王苏民 作

冬至这天吃饺子,据说是有一段典故的。相传,“医圣”张仲景看到乡亲们面黄肌瘦、饥寒交迫,不少人的耳朵都冻烂了,便搭起医棚、支起大锅,把羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里熬煮,然后将羊肉、药物捞出来切碎,用面包成耳朵样的“娇耳”。人们吃了“娇耳”,喝了“祛寒汤”,浑身暖和,两耳发热,冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子成食物,便有了如今的“饺子”,有了“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”的民谣,也就有了冬至这天必须吃饺子的习俗。

记得小时候,盼冬至就如盼过年一样,因为那天可以吃一顿香喷喷的饺子。当时大多数的家庭都不富裕,吃上一顿肉饺子那就等于是一顿“饕餮大餐”。终于等到冬至这一天,母亲会从院子的墙角挖出事先埋在土里过冬的白萝卜,父亲从市场上拎回新鲜的猪肉。回家后,一家人便开始分头忙活起来,在母亲的安排下,弟弟负责打水,我负责洗萝卜,姐姐负责烧水。我将洗好的萝卜交给母亲,母亲找来家里的铁擦子,“蹭蹭”几下,萝卜便变成了透明的萝卜丝,母亲将擦好的萝卜丝放进姐姐烧开的水里焯上一滚,萝卜丝由青变白,母亲把它捞出来放到框里滴水晾干,等到萝卜不再烫手了,便找来一块干净的布,把萝卜丝抓上一团放进布中央,将布的四角拎起,开始不停地挤压萝卜里面的水分。就这样一团团半熟的干萝卜丝堆在案板

上,和着剥好的大葱和黄姜一起用刀来剁,当萝卜被剁成细碎的萝卜丁时就把它放在盆里备用了。而此时的父亲也没有闲着,他则负责洗肉并将肉切成小块,然后开始有节奏地将肉块剁成肉泥。剁好肉后,开始熟油,等油热了,便将肉连同早已准备好的葱姜

冬至饺飘香

● 张秋苹



蒜盐料酒酱油等佐料一一倒入锅里,用铲子不停地搅拌,放到一边冷却后,再将切好的萝卜丁放入锅里,这样萝卜就不至于被烫熟,倒一点香油,撒一点味精,再开始搅拌均匀。不一会,香喷喷的饺子馅就拌好了。这时,母亲也早已把面和得软硬适中,盆手两净了。

一切准备就绪,接下来就是包饺子了。母亲擀皮,父亲包饺子,而我和姐妹们在一旁也学着包。母亲包的饺子个大、皮薄、馅多,放在圆圆的篦子上一个个神气活现的,煞是好看。而我和姐妹们不是把饺子皮挤破了,就是馅自己跑出来了,一个个蔫蔫的躺在篦子上起不来,样子很是难看。

而此时,母亲也总会念起那首《冬至歌》:“一九二九不出手;三九四九冰上走;五九六九沿河看柳;七九河开八九雁来;九九加一九,耕牛遍地走。”说着说着,不知谁起的头,我们姐弟几人突然嬉闹起来,互相往对方的脸上抹起了面粉,看着彼此一张张小白脸,一家人在一起是哈哈大笑,其乐融融。

饺子在不知不觉中就包完了。炉灶上的水也已经烧开,一只只白白胖胖的饺子被母亲赶着下了锅,顿时,饺子便如一尾尾银鱼在翻滚的水花中上下翻腾,充满生趣。不会一会,饺子的香气便扑鼻而来。这时,我们姐弟几个早就坐在桌边等着母亲的饺子上桌,桌上也早已摆好了醋碟和碗筷,等母亲将一碗碗饺子放在我们面前,看着那些由白胖到透明的饺子里红绿相间的肉馅,口水也早已流出来了。顾不上烫嘴,迫不及待地咬上一口,真是应了那句俗话:“好吃不过饺子”呀!

如今,生活条件好了,吃多了饭店里的各种美味水饺,也品尝了超市里各个品牌的速冻水饺。但我还是觉得自家包的饺子才是世界上最好吃的。冬至饺子香,当一盘热腾腾的饺子端上桌,全家人围坐在一起,品尝的不仅是美味的饺子,更是一份浓浓的亲情。



不会成功的人

人生在世,莫不希望自己建功立业;不一定要功勋盖世,至少能留下立言、立功、立德的“三不朽”事业。

人人都希望有功于社会乡里,可惜很多人求功好利,往往适得其反,功败垂成。那么,哪些人不能成功呢?

无功受禄的人不能成功。没有功劳而想获禄,这就如同缘木求鱼,没有因怎么会有果呢?我们看到一些人成功,就该知道,他们都是经过许多的辛苦才功成名就。人生在世,只要能建立功勋,实至名归,就是有人辜负你,历史或大众都不会亏待你;反之,无功受禄的人,如历代的外戚,靠裙带关系,纵然受封,别人不服气,也无法成功。

急功近利的人不能成功。建功立业是一生的事,不是一时的。有的人没有耐性,指望一时侥幸,因此急功近利。其实,急速成长的树木花草价值有限。

居功自傲的人不能成功。有的人本来建立了功劳,让人崇敬,但是他居功自傲,反而因贻罪。例如鳌拜,就因居功自傲使得康熙受不了,最后被铲除。居功自傲的人应该以此为戒。

前功尽弃的人不能成功。有的人立下许多功劳,但不能守成,由于另外的因缘不具,让之前所有的功劳付诸东流,殊为可惜。所谓“飞鸟尽,良弓藏;狡兔死,走狗烹”,因此能够谨守功劳也是人生重要的功课。

挠挠头皮降血压

高血压患者除了让降压药帮忙,平时多练一个小动作,也能起到辅助降压的作用,就是用手挠挠头皮。头顶上有掌管着血压的穴位,例如位于头顶正中央的百会穴等,用手轻轻地挠挠头皮,可进一步地降低血压,同时还可以防治神经衰弱、神经性头痛等。

挠挠头皮的方法十分简单:平心静气,手心向内,手指张开如抓痒一样,想象手指是一把大木梳,自前额抓起,由前向后,经头顶至后发际;再从后向前,循环往复。呼气时抓,吸气时停,每天早起、午休及晚睡前各做1次,每次10分钟,平时有空的时候也可多做做。需要注意的是,抓挠头顶时指甲要剪得短点,抓挠时力度要轻,以头皮刚有感觉为主。同时,两手五指自然分开,也可以用小鱼际从前额向耳后分别按摩,从前至后弧线行走一次为一拍,约做20拍。配合抓挠头顶,也可舒筋通络、降压醒脑。

此外,按揉太阳穴,顺时针旋转,一周为一拍,约做32拍。按揉此穴可疏风解表、清脑明目、止头痛。以双手拇指螺旋面按揉双侧风池穴,顺时针旋转,一周为一拍,约做32拍。以上方法都可以在一定程度上辅助降压。