

勃旅

内部资料 免费交流

总第 1207 期

2010 年 6 月 22 日

星期二

农历庚寅年五月十一

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

山西分公司召开更改项目管理工作会议

本报讯(记者芦莲蓬)近日,山西分公司在晋铝会议中心召开更改项目管理工作会议,传达贯彻中国铝业投资管理工作会议精神,安排部署分公司下半年投资管理工作。山西分公司副总经理张占明、总经理助理张立强,相关处室和二级单位负责人等参加了会议。

会议传达了中国铝业投资管理工作会议精神,总结了山西分公司 1 至 5 月份投资管理工作情况,安排部署了下半年工作及更新改造项目的网络计划和进度节点。下半年山西

分公司投资管理的工作重点主要有:坚持四个优先原则,全力推进分公司结构调整项目的开工建设;创新投资管理机制,推行项目责任制,加强责任落实与追究;完善考核体系,建立奖惩机制;强化基础管理,完善各项规章制度,用制度化实现对项目的有效管理;细化项目前期工作,狠抓项目设计管理,有效减少项目投资;建立项目管理例会制度,促使各项工作落到实处;加强廉政建设和队伍建设。

就下阶段的投资管理工作张占

明强调,要提高认识,深刻了解更改项目在全方位深度结构调整中的重要意义;要明确定位,更改项目的真正责任主体是二级生产单位;要落实责任,按照签订的责任书全面加强投资管理工作;要各司其职,规范有序做好投资管理工作。他要求各生产单位要真正承担起项目主体责任,各管理部门要真诚做好服务,共同做好更新改造项目,为企业发展做贡献。

会上,张占明和项目管理部负责人分别与各项目责任单位负责人和项目负责人签订了责任书。

山西铝厂召开“安全生产月”宣传咨询日活动现场会

本报讯(记者曹小刚)6月19日,山西铝厂影剧院门前气柱高悬,展板林立,人潮涌动,一场声势浩大的山西铝厂“安全生产月”宣传咨询日活动现场会在这里召开。山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科以及相关部门负责人与各二级单位 800 余名职工一同参加了现场会,参观了安全板报、漫画、书法展览,并在“深入开展‘反习惯性违章’确保山西铝厂安全无事故”宣传横幅上庄严签下自己的名字,表明了“反习惯性违章”从我做起、从现在做起的信心和决心。



图为与会人员在宣传横幅上庄严签下自己的名字。摄影:本报记者 彭林生

现场会上,韩俊科作了动员讲话。他说,近年来,山西铝厂始终坚持“安全第一,预防为主”的指导思想,认真落实各项生产管理措施和安全管理措施,取得了连续 9 年安全无事故的可喜成绩,实现了长周期安全生产。他要求各单位在安全生产月期间,结合生产实际,加大宣传教育力度,强化“以人

为本”的安全管理理念,深入开展隐患排查治理,持续开展反违章活动,充分利用安全生产月这一平台,进一步统一思想,提高认识,增强搞好安全生产工作的责任感和使命感,使“关爱生命,安全发展”的理念深入到职工心中,为企业安全生产经营提供强有力的保障。他希望广大职工通过此次活动,进一步加强对安全生产重要性的认识,在今后工作中更好地遵守安全规章制度和各项操作规程,提高自

我防护能力,实现安全生产。

6 月份是全国第九个“安全生产月”,山西铝厂围绕“安全发展、预防为主,消除违章、呵护生命”的活动主题,开展了一系列形式多样、内容丰富的安全宣传活动。作为活动的一项重要内容,此次现场会共发放各种安全知识宣传资料千余份,广大职工群众通过参加活动,提高了各自的安全意识和自我防护技能,使活动产生了良好效果。

为”的安全管理理念,深入开展隐患排查治理,持续开展反违章活动,充分利用安全生产月这一平台,进一步统一思想,提高认识,增强搞好安全生产工作的责任感和使命感,使“关爱生命,安全发展”的理念深入到职工心中,为企业安全生产经营提供强有力的保障。他希望广大职工通过此次活动,进一步加强对安全生产重要性的认识,在今后工作中更好地遵守安全规章制度和各项操作规程,提高自

山西分公司举行“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动宣讲选拔赛

本报讯(记者芦莲蓬)为动员和激发全体员工的工作积极性和创造性,全面夯实企业基础管理,培育凝心聚力、团结奋进、积极向上,与企业同呼吸共命运的文化氛围,6月21日至22日,山西分公司举行了“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动宣讲选拔赛。山西分公司各二级单位党政负责人、机关处室负责人参加了宣讲选拔赛。

山西分公司各二级单位党政负责人、机关处室负责人分别以“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动和基础管理为内容,结合本单位、本系统、本专业实际就解放思想转变观念的具体做法、认识及下一步如何持续改进进行了宣讲交流。

经过评分选拔,共有 6 名选手脱颖而出,将参加山西分公司举行的集中宣讲。

本报讯 近日,山西晋铝铝业冶金材料有限公司汽轮机调试完毕,开始正常发电,标志着清洁余热电站全线贯通,年产 9000 万度的清洁余热发电项目已进入试运行阶段。

在生产现场,汽轮机稳定高速运转,机器隆隆作响,一线员工们精神饱满,正认真工作着。为了汽轮机能够正常发电,公司高度重视,认真组织,用半个月时间完成调试,并作了大量前期准备工作。广大干部员工团结一致,连夜奋战,不怕苦,不怕累,认真检查、勘探、调试,紧盯各系统运行状态,保证汽轮机正常运转。发电设备采用国内较为先进的控制系统,可根据用电量大小自动调节,满足用电需求。目前,该设备运行已基本稳定,符合技术规程要求。

据悉,晋铝铝业公司利用清洁余热发电环保节能,余热利用率高,所发电量直接提供给高新耐材项目,极大地降低了生产成本。(张丽)

晋铝铝业公司清洁余热电站开始发电

厂团委举办“青春之路——与建设者对话”活动

本报讯 6月18日,山西铝厂团委举办“青春之路——与建设者对话”活动。各二级单位团青负责人、部分团员和青年代表共 50 余人参加了活动。

活动邀请 4 名来自生产管理一线普通岗位的优秀青年就自身成长历程、工作经验做了重点发言。与会广大青年结合青年典型的成长经历,就自身的成长目标、工作态度、人生观等方面踊跃发言,互相交流,现场气氛热烈。同时,广大团员青年针对企业全方位深度结构调整和管理改革创新实际情况,对近期团员青年的思想状况进行了座谈,并就当前形势下青年如何解放思想、转变观念,在企业深化改革中发挥作用进行了讨论。大家一致认为,作为青年员工,应该脚踏实地,努力肯干;善于学习,刻苦钻研;立足岗位,勇于创新。

会议要求各级团青组织和广大团干部要深入岗位、深入青年了解青年人的思想动态,进行有效地思想教育,引导青年树立正确的事业观、价值观和人生观,形成对企业改革发展历程的共识,进一步增强推进全方位深度结构调整的决心和与企业同发展共成长的信心。



中铝山西企业举办职工棋牌比赛

本报讯 为了加强企业文化建设,活跃和丰富职工文化生活,6月21日,中铝山西企业职工棋牌比赛在影剧院举行。此次

棋牌比赛包括中国象棋、扑克牌“双升”,为期 4 天,共有来自企业 18 个单位的 150 余名员工参加了比赛。文/嘉焯焯 图/王兰凤

运城市委组织部来中铝山西企业调研基层党建创先争优工作

本报讯(记者曹小刚)6月17日,运城市委常委、组织部长陈振亮,组织部副部长任爱梅带领运城市基层党建创先争优活动调研组来中铝山西企业调研党建和创先争优活动开展情况。河津市委书记杨勤荣、市长杜中伟等陪同调研。调研汇报会在晋铝会议中心举行,山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科以及党委工作部、纪检监察工作部、工会共青团工作部、部分二级单位党组织负责人参加了汇报会。

韩俊科就企业党建工作和创先争优活动情况以及今后工作思路和主要措施向调研组作了汇报。近年来,山西铝厂党委紧密结合实际,始终坚持围绕企业生产经营、改革发展中心任务开展党建工作,坚持民主集中制原则,积极参与重大问题决策,着力加强领导班子和干部队伍建设,注重加强党的自身建设,积极探索党建工作的途径和方式,特别是面对国际金融危机带来的严峻挑战,企业党委根据不同情况,采取针对性措施,积极推动和促进分公司集中力量降本增效,山西铝厂抓住机遇加快发展,使各级党组织的工作方向更加明确、效果更加突出。在开展创先争优活动中,企业党委把创先争优活动作为发挥党组织政治优势的重要手段,制定规划、明确目标,搭建平台、创新载体,丰富内容、拓展范围,创新实践、突出特色,检查考核、选树典型,广泛宣传、营造氛围,企业先后荣获全国、山西省和中铝公司多项荣誉称号,而且涌现出了全国和省级劳动模范、“感动中国百人物”、全国技术能手等一大批先进典型。

陈振亮对中铝山西企业加强党建工作、认真开展创先争优活动给予高度评价,并代表运城市委市政府,对企业多年来为运城市改革发展做出突出贡献表示感谢。他说,中铝山西企业在基层党建工作中创造了成功的经验,许多好的做法值得学习;企业党委将创先争优活动与企业实际相结合,认识到位,方法得当,措施有力,把创先争优活动作为推动企业生产经营发展的重要保证,把实现经济又好又快发展作为主战场,用成功的结果检验创先争优活动,好的经验和做法值得推广。他希望企业能一如既往地开展好基层党建创先争优工作,继续为运城市的经济发展做贡献。

演练,推动安全理念深入人心

各单位安全演练内容丰富效果好

本报讯 6月份是全国安全生产月,企业各单位纷纷组织了形式多样的安全生产活动,其中,针对各种突发险情或事故的正确及时的处置,各单位组织员工模拟真实状况,以高度的责任感和使命感投入到险情事故处置当中,通过各种事故演练活动,将安全生产的理念传递给职工,也使得职工对今年安全月活动主题“安全发展、预防为主”“消除违章、呵护生命”有了更深层次的理解。

氧化铝厂——

停电应急演练积累宝贵经验

6月17日,在六车间成品过滤机岗位,第二氧化铝厂举行了停电应急演练。按照突发停电预案,岗位员工沉着应对、果断处理、规范操作,较快地恢复了生产。通过模拟停电应急演练,真实检验了岗位员工应对突发事件的快速反应、相互配合能力和现场处置抢险的综合能力,为今后处理突发应急事件积累了宝贵经验。(李淑慧 王建强)

防汛抢险演练增强实战能力

为了提高职工的防汛意识,6月13日,第二氧化铝厂综合一车间举行了防汛抢险实战演练。值班室接到BD28配电室进水的险情后,迅速向车间防汛领导组汇报,同时启动防汛抢险应急预案,抢险队员携带防汛物资火速赶赴现场,展开抢险救援。装沙袋、堵缺口、放置潜水泵、接拉临时电源线,排险动作干练敏捷,一气呵成,演练人员密切配合,争分夺秒,整个抢险过程紧张有序,忙而不乱。通过演练,有效提高了职工的防汛应急能力和抢险技能,为汛期生产设备的安全稳定运行提供了可靠的组织保障。(柴菊珍 李群)

煤气泄漏演练奠定安全基础

近日,第二氧化铝厂针对检修和仪表维护人员在抽堵盲板及仪表检修过程中不可避免接触高密度煤气的工作特点,在检修工和仪表工中开展了煤气泄漏急救演练,邀请煤气防护站专业人员详细讲解了空气呼吸器的正确使用使用方法,同时,防护人员还重点教授了煤气中毒后的施救方法。通过演练,增强了员工安全意识和自救互助能力,为长周期安全检修奠定基础。(金海波 郭熙珍)

技术中心——

反违章演练强化安全意识

6月18日,技术中心组织生产化验室、综合分析室、试验工等岗位人员,以岗位常见隐患和习惯性违

章为主要内容,进行了反违章活动现场演练,由员工模拟再现违章行为,班组成员当场制止违章行为,并指出危害和正确操作方法。演练提高了操作人员熟练掌握自救与救护措施的能力,强化了及时采取报警和汇报等措施的意识,有效防止了伤员的伤情加重,达到减少事故发生、减少损失、降低危害程度的目的。(飞月 惠敏)

水泥厂——

煤磨消防演练掌握正确方法

为增强职工的安全消防意识,提高突发火灾时的应对能力,6月13日,水泥厂进行了煤磨消防演练。演练由安全保卫科组织,生产车间参加,内容包括煤磨磨头着火模拟演练、灭火器的操作与使用和现场正确灭火等。整个演练过程顺利流畅,员工积极参与,各单位配合默契,使员工基本掌握了灭火器、消防栓的正确使用方法,提高了安全管理的能力,推动了水泥厂的消防安全工作,达到了预期效果。(水泥厂)

检修分厂——

消防灭火演练明确岗位职责

6月18日,检修分厂以氧气管3号机组电源线老化引发火灾为背景,举行了消防应急救援模拟演练。分厂义务消防队员根据各自应急职责,围绕联络通讯、安全警戒、疏散救护、灭火行动展开救援,迅速到达指定位置,关闭阀门、切断电源、实施灭火。应急演练充分显示了义务消防队在突发状态下的灵活机动性,达到了预期效果。氧气管是乙级重点防火单位,检修分厂始终将氧气管站消防工作作为安全管理的中中之重,从2004年以来,每年坚持组织防火、防爆应急救援演练。图为检修分厂义务消防队员正在进行演练。(赵淑丽 云鹏)



检修分厂义务消防队员正在进行消防应急演练。

有这样一则故事。一个老太太坐在路边望着对面一堵有裂缝的围墙,总觉得它马上就要倒塌,见有人朝围墙走去,她就善意地提醒:“那堵墙要倒了,大家要小心”。路人不信她,仍大模大样顺着墙根走去。老太太很生气:“怎么不听我的话!”又有人走来,老太太继续劝告。三天过去了,许多人从墙边走过,没有遇上危险。第四天,老太太感到有些奇怪,又有些失望,便走到墙根下仔细查看,然而就在此时墙倒了,老太太被埋在砖石之中……

老太太时时提醒路人注意安全,严格要求别人,但唯独不用同样的态度对待自己,而她也为“放纵宽容”自己的态度付出了惨重的代价。想一想,看一看,在我们的生产生活中,是不是也存在着类似的现象?别人在违章指挥、违章操作时,我们很容易看到,通常也会给他们善意的提醒和警告。但自己遇到类似的情况时,却往往抱着侥幸心理:“哪有那么巧,事情偏偏这个时候发生?”“我不会那么倒霉吧!”“以前这么做没事,这次肯定也没事。”“干不了多久的活儿,不戴安全帽也没事。”……而事故往往就是在这样对自己“宽容”的心态下发生的。有句话说得好:“侥幸一阵子,后悔一辈子”,生产过程中任何的麻痹大意、粗心疏忽,带给我们的可能就是不可挽回的损失和一辈子的痛苦。在生产过程中要时刻绷紧安全

这根弦,始终严格按规程操作,甘当安全生产的“胆小鬼”。毋庸置疑,侥幸和麻痹心理是安全生产的大敌,安全生产不需要粗枝大叶、虎胆英雄式的人物。在作业中,大家一定要记得时时提醒自己注意安全,要发扬“胆小鬼”的作风,遵章守纪,决不违章。对待生产中的每一个环节,每一道工序,每一次操作,每一次检修,都要做到谨小慎微不蛮干。比如进入危险区域要戴安全帽;不随意跨越栏杆和机器设备;在开动机器前检查一下所有的螺丝是否都拧紧了,习惯性喊一声“大家注意啦”;合上电闸前,看看是否还有人在操作,是否还有不安全因素存在;检修前,安全措施是否落实,是否还存在安全隐患……不要嫌这样做麻烦,也不要认为这是在小题大做,因为在生产中,只有这样,只有对自己严格要求,对自己“苛刻”,才能真正确保自己和他人的安全。平安是福,安全是金。生活中,我们渴望以休闲的心情与家人漫步在恬淡的月光下,我们也希望能以坚定的意志去攀登人生的阶梯,而这一切,全都离不开安全。为了自己、为了家庭,也为企业,希望大家能在安全上对自己“苛刻”一点,不让“侥幸和麻痹”这颗定时炸弹有任何爆炸的可能。

侥幸心理要不得

侯利利



“安康杯”有奖征文

本报讯 为进一步挖潜增效,实现效益最大化,6月18日,营销中心牵头组织了山西分公司报废物资拍卖会,以高出标底263万元完成了废旧物资的拍卖。山西分公司财务部、装备能源部、企业管理部及山西铝业纪委、法律事务办、河津工商办等6家相关部门和单位负责人参加了拍卖会。来自山东、河南、浙江、河北、哈尔滨及省内的永济、河津等125家厂商400多名客户参加了竞标。

山西分公司进行报废物资拍卖

拍得款额560万元高出标底263万元

此次报废物资拍卖会自分公司成立以来最大的一次,共涉及废钢材、废电机、废电器元件、废蒸发器等各类废旧物资10余类。为了确保拍卖会有序进行,山西分公司委托河津龙门拍卖行进行竞价拍卖,营销中心成立了现场标的评估小组,进行了深入的市场调研,并委托龙门拍卖行在《中国拍卖网》发布消息,在《河津风采》报刊登广告,在厂区公告栏张贴公告,并组织安排客户现场查看。拍卖采用当场竞标、价高者当场中标的形式进行,组织严密、规范有序,体现了“公开、公平、公正”的竞拍原则。拍卖会上,客户积极参与竞价,报废物资共拍得560万元,高出标底价263.2万元,为分公司降本增效做出了积极的贡献。(王丽华)

计控信息中心

消缺轨道衡 挖潜显成效

本报讯 进入6月份以来,计控信息中心二车间将工作重点转移到现场轨道衡设备的维修整治上,通过自主检修使轨道衡设备达到了大修后的标准,节约了10多万元的检修费用,实现了挖潜增效。

二车间维护的3台轨道衡自投用以来从未进行过大修,轨道衡在长期运行中秤体发生严重锈蚀,过渡块和防爬块因磨损严重变形,影响到进出厂物资的计量工作,安全上也存在着隐患。连日来,二车间轨道衡班全体员工冒着高温,加班加点先后完成了13道、18道轨道衡秤体的除锈、刷漆、润滑、清理等工作,更换了18道轨道衡东侧断裂引轨和西侧过渡块、防爬装置以及断裂的引轨,消除了重大安全隐患,使轨道衡设备处于良好的运行状态。(董妙贤)

运输部

举办机车故障检查及防火应急演练

本报讯 为认真贯彻落实全国安全生产月活动要求,提高员工检查机车故障和处理突发火灾的能力,6月18日,运输部举办了内燃机车故障检查及防火应急演练,来自生产一线的机车专业人员参加了演练。

此次演练共分为内燃机车故障检查及机车电器防火救援两个项目。演练过程中,员工们动作标准、严肃认真、协调一致,在机车运行前进行了故障检查,对检查中发现问题进行了及时处理。此次演练,既检验了运输部应急预案的实用性和可操作性,又提高了职工的业务技能和防范救援实战技能。(朱高峰 尹峰)

检修分厂

多项措施降成本

本报讯 近日,检修分厂根据1至5月份经营活动完成情况,进一步采取多项措施,降低生产成本,力保完成全年生产经营目标。

该厂将“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动融入生产实际,各基层单位利用班前会、政治学习等多种方式进行了形势任务教育,深刻领会中国铝业5月份生产运营分析视频会议精神,充分认识氧化铝行业和分公司当前面临的严峻形势,继续坚持“一保二压三从紧”原则,进一步提高全体员工的思想认识,切实增强紧迫感和责任感。各车间结合实际,严格按照五位一体工时制要求,加大了绩效工资考核力度,在“如何调动员工积极性”和“如何变要我干为我要干”方面动脑筋、想办法,充分调动员工的工作积极性,提高全员劳动生产率。分厂、车间两级管理人员牢固树立成本意识,从节约一度电、一滴油抓起,把分厂生产经营的每道关口,确保完成分公司下达的生产经营目标和可控成本指标。(宁芬斌 张安泽)



第一氧化铝厂综合车间

技术攻关保翻车机稳定运行

本报讯 为确保一期翻车机改造和二期翻车机稳定运行,近日,第一氧化铝厂综合车间成立了专业技术小组,对翻车机进行全程跟踪维护。技术小组实行24小时值班作业,对一期翻车机改造过程中遇到的难点问题展开全面的技术攻关,对二期翻车机进行了全面的检查维护。目前,一期翻车机电气线路安装已初步完成,为氧化铝生产的安全稳定运行奠定了基础。(杨俊廷)

一句话新闻

★近日,热电厂检修车间在全体... 通过填写安全承诺卡及亲人嘱咐卡,使员工牢记个人承诺,谨遵亲人嘱托,共保安全生产。(陈文郁)

★近日,第一氧化铝厂七车间党支部在开展争创“四强四优”活动中,注重... 通过“六个注重”,加强党员的政治理论学习,不断完善党支部的基础工作。(黄艳玲)

★近日,检修分厂综合党支部开展了争创“四强”党组织、争做“四优”共产党员活动。通过... 大家认为在目前企业经营严峻时刻,要从小事,身边事做起,不喊口号、不唱高调,脚踏实地,勤奋学习,努力提升自身素质,甘于奉献做好每天工作;从实际出发,勇挑重担,改革创新,务求实效,以身作则,为群众做好旗帜作用,为推动企业科学发展做出贡献。(董晨虹)

各单位形式多样加强反腐倡廉宣传教育

本报讯 近日,中铝山西企业各单体纷纷开展各项活动,切实加强反腐倡廉教育,认真贯彻落实以“学准则、作表率、促发展”为主题的反腐倡廉宣传教育月活动。

热电厂:组织全体党员干部观看了反腐倡廉优秀影片《生死抉择》,并要求全体科级干部撰写观后感。通过观看,使广大党员干部充分认识新形势下党中央从严治党、开展反腐败斗争的重大意义。大家纷纷表示,要从影片中接受教育和启示,自重、自省、自警、自励,树立正确的世界观、人生观、价值观,严格要求自己,居安思危,恪尽职守,廉洁从业,堂堂正正做人,老老实实工作,为企业降本增效做出积极的贡献。(李少波)

水泥厂:邀请天津市检察院副检察长对全体党员、积极分子、班组长以上干部进行了一次反腐倡廉专题党课教育。党课从职务犯罪的概念、国有企业职务犯罪的特点、原因、对策和建议等方面,用真实的案例深刻讲解了如何提高自制能力,预防职务犯罪。(水一)

检修分厂:以各支部为单位,组织管理人员和全体党员

学习讨论《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》、其他党内法规,以及有关管理文件和案件警示教育。各党支部还利用橱窗、黑板报等积极宣传党风和反腐倡廉建设的形势任务,以及先进事迹等,并积极组织党员和重点岗位人员观看反腐倡廉警示教育片。通过学习教育,党员们增强了党性党纪观念,提高了遵守岗位廉洁纪律的自觉性,充实了党纪法规知识。下一步,分厂党委将进行反腐倡廉专题党课和处级干部廉洁从业承诺等具体活动。(张安泽)

武装保卫部:6月18日,举办了反腐倡廉专题党课,深入浅出地讲解了反腐倡廉的现实意义及长远意义,并对全体党员干部提出具体要求:一是要加强自身修养,始终保持清醒头脑,牢记党的根本宗旨,树立正确的权力观、地位观、利益观和业绩观;二是要坚持民主集中制,不断增强民主意识;三是要严格按照各项规章制度办事;四是要进一步增强责任感和使命感,脚踏实地,切实履行好工作职责,为中铝山西企业的和谐发展做出积极的贡献。(武装保卫部)

龙门铝业有限公司 扎实推进主题实践活动工作

本报讯 近日,龙门铝业有限公司党总支在领导班子成员挂钩支部调研的基础上,组织各支部针对查找出的问题分析讨论,严抓落实、务求实效,提出了公司的工作思路和改进措施:一是解放思想转变观念,采取技术措施降低电耗,首先采取加强保温的办法把无谓损失的热能利用起来,其次采用强化电流的方法补充槽子热收入,弥补槽子在降电压过程中带来的热损失,保持稳定的生产状态。二是做好员工思想工作。针对近期因国家关停落后产能电解铝信息所造成的员工思想波动问题,支部配合各单位及时把公司精铝改造项目的进展情况通报给企业员工,稳定大家情绪,鼓励大家努力工作。三是统筹兼顾,确保实效。各单位结合各自的实际,坚持把开展主题实践活动与推进管理改革、实施结构调整相结合,与降本增效具体实践相结合,与争创“四强四优”活动相结合,统筹安排,协调推进,确保活动取得实效。(郝逸云)

小议廉洁文化

王小玲 刘德存

企业廉洁文化建设的目的,就是要在企业中形成“以廉洁从业为荣,以贪污腐败为耻”的廉洁氛围,通过加强制度建设,形成“不能贪”的约束机制;通过加大惩治力度,形成“不敢贪”的思想基础;通过建设廉洁文化,形成“不愿贪”的良好氛围。

首先,企业要倡导廉洁文化理念。理念是核心。在领导层面,企业要特别注重树立“自律是宝、他律是爱、律他是责”的廉洁从业理念和“以廉为荣、以廉为美、以廉为乐”的理念。在员工层面,要把这“两种理念”灌输到方方面面,使全员认识、认同和接受,并养成良好的自律意识和行为习惯。廉洁文化只有根植于干部员工心中,才有生命力;只有上下参与,才有鲜活力。通过上下联动、干群合力和广泛持久的理念落实,形成“廉荣腐耻”的廉洁心理,规范自身行为,提高拒腐防变能力。在企业中形成人人思廉、人人倡廉、人人促廉的良好风尚。

其次,要加强廉洁制度建设。只有从构建廉洁制度入手,逐步完善细化企业“管人、管钱、管物”的工作程序,把廉洁从业的基本要求融入企业管理制度之中,才能逐步推进廉洁文化的形成。只有形成了强有力的廉政约束监督机制,各种腐败问题滋生蔓延的空间才可能被压缩,从根本上预防和遏制腐败的目标才可能实现。从而形成全员参与、互相监督、自觉自律的廉洁环境。

最后,要建设廉洁从业监督体系。廉洁文化建设不是真空中进行的,也不可能独来独往,必须有廉洁从业监督体系作保证。企业要依据有关法规,结合企业实际,切实建设起“有权必有责、用权受监督、违法要追究”的机制。强化实施监督和接受监督的意识,严格执行决策程序,完善领导人员诺廉、述廉、讲廉、评廉、考廉及诫勉谈话制度。畅通监督渠道,加大责任追究力度,形成企业特色的监督体系,从而建立企业廉洁文化建设的长效机制。

第一氧化铝厂举办入党积极分子培训班

本报讯 在中国共产党成立89周年之际,为了加强入党积极分子教育培养,进一步做好发展党员工作,近日,第一氧化铝厂党委举办了入党积极分子培训班,39名入党积极分子参加了学习培训。

此次培训采取了专题辅导与观看录像资料片相结合,党建知识与企业知识教育相结合,理论教育与学习先进典型相结合的方式,培训的内容丰富实用,培训的形式形象直观,贴近入党积极分子的实际,使入党积极分子增强了自豪感和光荣感,树立了正确的入党动机。(樊海啸)



▲6月13日,技术中心对所属全体党员学习“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动的笔记和心得体会进行了集中展评,技术中心全体党员到场参展。经过广大党员和支部书记的评比,共选出优秀笔记5本、优秀心得5篇进行了奖励。

摄影报道 马飞月

▲6月21日,生活服务中心曙光幼儿园组织即将毕业的大班幼儿参观了毓秀小学,使幼儿们对小学的环境有初步的认识,了解小学生生活,消除对小学的陌生感,从而激发幼儿上学欲望,为他们即将开始的小学生活奠定了基础。图为幼儿们参观小学教室,了解小学生学习情况。摄影报道 王中生

2010年以来,运输部“四好”班子建设,紧紧围绕降本增效和深度结构调整这条主线,抓管理、求效益、兴民主、带队伍,有力推动了运输部各项工作的开展。截至5月底,全面完成山西分公司交付的各项生产任务,产品外发27.8万吨,油耗指标控制在山西分公司要求范围之内,路车停时平均12.7小时,比计划降低了1.1小时。总之,在不断的探索和实践,运输部班子建设走出了一条适合自身发展的特色之路。

强化政治学习 提高政策水平

在新的形势下,面对金融危机带来的不利因素,积极找对策,想办法,不断探索降本增效、科学发展的新思路。部党委始终坚持把中心组学习作为首要的任务来抓,着力在学习的“深化”上下功夫,努力做到学习一次,理解一次,提高一次。年初针对一季度生产经营形势逐步好转的趋势,认真学习了中铝公司2010年工作会议精神,提出了“指标创优,技术提效、安全保障”的生产理念;针对不断深化结构调整工作,组织全体副科级以上干部学习了熊维平总经理在“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动上的动员讲话,稳定了干部

队伍,增强了贯彻落实主题实践活动的自觉性和坚定性;针对中铝公司国际化多金属矿业公司转型发展的要求,组织全体员工学习了中铝公司总经理熊维平所作的《后危机时代 中铝公司战略转型》的报告,使全体员工统一了思想、

坚持以人为本 营造和谐运输

——运输部“四好”领导班子创建工作侧记

尹峰

坚定了信心,做到支持改革、服从大局。

加强团结协作 促进改革发展

运输部党政领导一贯坚持民主集中制原则,对重大问题均在充分酝酿的基础上由集体讨论作出决定,使班子成员和广大党员、群众的意愿、主张都得到充分表达,积极性、创造性得到充分发挥,保证了各项决策的科学性、民主性、可行性,促进了各项工作的顺利进行。特别是在运输部优化机构设置中,员工队伍思想稳定,积极配合,团结协作。今年1至5月份实现总运量208.1万吨,全面完成山西分公司下达的各项任务,顺利实现“双三零”结构改革目标,并且没有一起上访事件发生。

落实成本战略 打造和谐运输

随着山西分公司管理方式的转变,

运输部领导班子创造性的提出“安全保量保畅通、创新突破双优化、服务主业谋发展、改革降本闯市场”的发展思路。在生产组织上,严格日、班、阶段计划适时核算来调整运输方案,实现控本提效目标值;严格预算管理,加强对各项成本支

出的分析、能耗预测分析,将能耗指标分解到机台,责任到机台,进一步提高设备运行效率;严格现场节能督察考核,树立成本优先意识,不断优化运输方案,完善了阶梯式作业方式,确保机车24小时运行。同时加大罐车检修力度,提高了罐车的周转率,使机车的台日产能得到逐步增加。通过一系列行之有效的活动和措施,运输成本逐月下降,在山西分公司绩效考核工作中处于前列,安全生产工作得到进一步加强,创造了连续8年无重大行车事故的最好成绩。

随着改革的不断深入,在新的形势和任务下,运输部领导班子将进一步深化机构改革各项方案,站在新起点、谋划新发展,以科学发展观为指导,以创建“四强四优”活动为工作方向,不断开拓新的领域,努力开拓新的发展市场,为山西分公司的发展做出运输人应有的贡献。

人与人相处是一门艺术，邻里之间相处，更是得相互体谅、和谐共处。在此，我想说说楼上邻居之间相处的那些小事，与大家共享那份其乐融融的感受。

休闲时，人们总是希望能参加一些娱乐活动。打牌、斗地主就成了男人们之间的主要活动项目。在打牌的过程中，每个人的性格是急躁还是沉稳，打牌的风格是传统还是创新，牌局中的表现是正规还是“小赖”，所有这些都会表现得淋漓尽致，甚至可以说是惟妙惟肖。有的人喜欢激将，有的人喜欢斗气，有的人打牌从不乱来，有的人则是乱打一气，人称“猛张飞”，有的人是只管前半场还管后半场，人称“三板斧”。更多的情况是，大家经常为谁打的对与不对而吵得面红耳赤，甚至是唇枪舌剑，互不相让。过后，你会发现：他会在你准备坐的时候，递给你一张厚厚的广告纸，说一声“来，给你垫上”；或者主动地走近你，用手捡去飘落到你衣服上的树叶，说“你自己都还没有发现吧？”；还有的看到你手里提着几个购物袋，就会主动上前，轻声地说一句“你一次就买了一年的东西呀”等等，诸如此类的“表达”，还有很多很多。于是就有了邻居们之间的一种和谐：今天吵过了，明天还在一

起；谁家有个大事小事，大家也都会不请自来。

邻里间的女人们，更是经常的成群结队：逛市场、做头发、早晚锻炼、看热闹会成群结队，参加楼上邻居家的红白喜事更是成群结队。说到一起外出，免不了要说到消费，大家都知道女人们是最会省钱的。但是，只要是她们几个

邻里之间

● 刘廷便



人相跟着外出，你就会发现，总是有人抢着买车票，总是有人急着给大家买零食，更有意思的是她们在买衣服的时候，你一言我一语的，常常会出现意想不到的“砍价”效果。不管是谁到外面买了些水果之类的回来，到了楼下，会主动的请大家一起吃。相反，如果买回来的东西没有人吃，她反倒觉得大家和她生份，显得不好意思。正所谓的是，东西有价，情义无价。

说到邻里相处，自然会说起孩子们。曾经有人笑着说：“你看看，他们这楼上的邻居们，是男的一群、女的一伙，孩子们更是成群结队的在一起

玩。”说起孩子们在一起玩耍，总免不了会发生一些“小摩擦”。有一次，一个大点的孩子不小心把另一个小点的孩子从高台上挤了下来，小孩子头上缝了三针。第二天，见到这个孩子，我们就笑着说“昨天，邻居哥哥把你的头给磕破了，一会他来了，你准备怎么收拾他？”，孩子严肃地说道：“我爸说了，他会亲自收拾那个小家伙的，让我不用管了。”逗得我们哈哈大笑。不一会儿功夫，孩子们就又打成了一片。有时，谁家孩子有作业题不会做，家长就会把这个题拿出来，看哪个邻居会做。遇到这种情况，大家就会集思广益，提出来的解题思路，往往是有对的也有错的。其实在做题过程中，我们收获最多的，还是那一份份真诚和热情。

千金买房，万金买邻。邻里相处，讲的就是一个和谐。无论你是穷人，还是富人；无论你是官员，还是平民；无论你是年长，还是年少，邻里相处，只要心存善良，心存宽厚，就一定能够和谐相处。在此，愿我们楼上的邻居们，愿铝城所有的邻居们都能和谐相处，共建我们美丽的家园，共享生活的快乐。

维塔斯——触摸灵魂的歌者

● 苗培英

维塔斯，俄罗斯的海豚音王子，在克里姆林宫举办个唱的最年轻的歌手，他以传说中横跨5个八度的天赐嗓音、摄人魂魄的眼神和美轮美奂的姿态而倾倒众生。听他的歌，你不懂俄语也没关系，从中能听到人间的温暖热闹，也能感受到天籁之音的空灵飘逸，如同丝丝细雨飘洒到你的身上，渗透到你的灵魂深处，让你的每个细胞都浸淫在神奇的音乐中。2007年6月，维塔斯举办了他的首次中国巡演，演唱会以无与伦比的震撼力征服了所有人，受到了中国观众的追捧。2008年中国汶川地震，维塔斯官网登出致中国人民的慰问信，并成为第一位向灾区捐款的国际巨星。更可贵的是，他虽然在世界各地拥有无数的拥趸和众多的荣誉，却亲切平和，愿意和观众零距离接触、互动，像个单纯的男孩，而不是骄傲的歌星！他，就是为舞台而生的精灵！



看台声音

武宝明诗二首

戏曲《铡美案》观后

寒士奋鲤跃，候尔上青云。
为贪皇家势，竟抛故园亲。
杀妻等禽兽，灭子丧人伦。
骂名遗千古，诛心在嫌贫！



《西厢记》赞

一从玉貌驻禅房，顿令才郎倾四方。
白身青袍偏鼓浪，多情红袖更添香。
色空不妨鱼恋水，曲雅终闻凤成双。
美眷如花《西厢记》，风流千古美名扬。

苇叶青青暑意浓，江米红枣总关情。
五彩丝线续金命，百味药草驱瘟虫。
艾蒲吐翠悬门楣，幽苦荡涤起青心。
香囊附意襟前佩，几行千里母宽心。
雄黄蘸酒点额际，虎威腾腾杀气存。
却慕江南龙舟赛，撼鼓击桨竞风流。
屈子孤魂沉江底，耿耿丹心炳千秋。
欲诵离骚觅佳句，且有歪行涌心头。
布衣餐桌泛蜜味，稚儿笑语洗烦忧。
举觞遥问寄亲友，子规声里蓬门暮。

文坛诗苑

咏端午 ● 宋桂卿

银色花 第七百零三期

生活享受，却抛弃了一颗宝贵的平常心。具体表现就是浮躁、急功近利，而且还经常背信弃义、过河拆桥、见利忘义等。

当然，执著于物质享受，肆意抛弃平常心的人，只是那些不善于处世的少数人。在生活中，还是有许多善于处世的人，他们能够持有一颗平常心，不以物喜、不以己悲，有容乃大、无欲则刚；他们相信成败只是过程，努力自有回报，因而看淡成功，追求不止。

可见，平常心有利于人们清醒地认识社会和自己的人生，有利于保持一颗从容淡定的良好心态，而且更有利于人们实现自己的伟大志向。“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。平常心不单是一种心胸豁达的表现，更是一种做人的境界。在人的一生中，必然伴随着坎坷、困境，因而要学会用一颗平常心去看待。因为，平和的心态能消除偏狭和狂傲之气，舍去浮躁和虚华，从而使我们的变得更加平静和淡定。



人生感悟

平常心

● 李雯

“云在青天水在瓶”是一句我很喜欢的诗偈，它的意思是告诉人们要保持一颗荣辱不惊、物我两忘的平常心。

什么是平常心呢？实际上，平常心就是指一种顺其自然、不加强求的心态，也就是要睡觉时就睡觉，要坐立时就坐立，热的时候取凉，寒的时候取火，没有一点矫饰的自然生活。

我们所讲的平常心，多半都是指人生的一种良好的修养，当然，如果你不具备一定的阅历和胸襟是很难做到这一点的。古有明相范仲淹“不以物喜，不以己悲”，今有李嘉诚先生的“好景时，决不过分乐观，不好景时，也不过分悲观”，这些都是平常心的真实写照。

在现代社会，社会物质财富已经发展到了一定的高度，但是人们对物质财富的追逐和渴望也超过了以往社会的任何时期。按道理说，在社会允许的范围内，追求一定的物质财富，这有利于提高人们的生活水平，这应该是没有什么问题的。但是，有些人一味地追逐

“池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天；操场边的秋千上，只有蝴蝶还停在上边。黑板上老师的粉笔还在吱吱喳喳写个不停，等待着下课，等待着放学，等待着游戏的童年。”

——这是罗大佑演唱的歌曲《童年》的歌词。

提到童年，总会令人向往，无论是快乐，还是忧伤。童年的日子大多是快乐的，所谓的忧伤，只不过是为一件小小的玩具，或者只是一块小小的糖块没有如愿以偿。童年之于人的一生总是最为美好的记忆。

我的童年平淡而快乐。回想起童年总有一种反朴归真的感觉，像清泉悄悄流过，像蝴蝶翩翩舞动，似柳枝轻轻飞扬，似乎说也说不完。

张爱玲曾经说过：照片只是我们生命的碎壳。生活对于我们来说，就像吃瓜子、花生，吃完之后只留下一地的空壳，味道怎样只有自己知道。

我小时候的照片留存下来几张，其中有一张是穿着妈妈亲手做的小军装，有红红的领章，头戴一顶少数民族的小帽子，骑在一匹高头骏马上，现在回想起来，那好像是一只可以乱真的大木马。照片上我的装束显得不伦不类，但看起来还是很可爱、威武。照片摄于80年代初，刚刚改革开放，虽然那个轰轰烈烈男女老幼穿军装的年代已然过去，但我还是不伦不类地赶了一回时髦，从照片上看出我的心情还不错。依稀记得那是一个冬日的午后，拍完照片出来，妈妈好像还买了桔子，并

一再吩咐我回家后可以吃。但我最终还是经不住可爱桔子的诱惑，躲在大人们身后迎着寒风吃了桔子，还走了一段路，过后好像还生了病。记得我困了，妈妈抱着我，我趴在妈妈肩上睡着了。拍摄的具体时间、地点已记不起来，妈妈说那是在运城的一个公园照的。

外祖父牵着我的手在另一张全家福里：

我高昂着头，故作姿态，摆着pose，像个大人一样。记忆中的外祖父慈祥、亲切，白布的对襟衫，黑布的裤子，显得干净利落。平日里总喜欢去听戏，尤其蒲剧，而我又正是外祖父身边最为得意的小外孙，于是就常常随着外祖父去听戏。说我喜欢看戏，那是假的。好在小孩子对什么都感兴趣。戏刚开始时，还有几分新鲜，听起戏来也还津津有味，不多时，便没有耐心再听下去了，其实当时我也根本听不懂，只是觉得红红绿绿的人影在灯火阑珊的戏台上晃动得有趣。一会，我想看看咿咿呀呀、柔情款款、光唱不走的小旦们的小脚，外祖父就只好让我高高地站在凳子上，有时干脆把我抱起来放在戏台上的角落里，和操琴、司鼓的师傅们坐在一起。不一会儿，又有事了，我居高临下又看见戏台下某个角落里有鲜艳的冰糖葫芦在那里闪烁着，惹人喜爱，令人垂涎。不过，当戏里出现激烈的打斗场面，我们小孩子也会聚精会神，眼

睛一眨不眨地盯着戏台上的大小花脸们，很羡慕地看着他们耍弄着手里明晃晃、亮闪闪的兵器，看着戏里我们认为是坏人的小花脸被打得人仰马翻，败下阵来，落荒而逃，我们会手舞足蹈，无比开心，好像自己就是那个打了胜仗的大花脸。就觉得这是那几天所有戏里最好看、最精彩的部分。

我们小孩子在看戏的日子里，常常会吃到一些平时难得吃到的美味小吃，那是我们最热切盼望的。有时候我们还会耍一些小聪明，比如，知道外祖父在我们打瞌睡时就会给我们买好吃的，以便我们打起精神。我们会在戏刚刚开始就频频打瞌睡。外祖父知道我们的小把戏，但也会一次又一次给我们买各种小吃，看着我们欢快地享用，这时候，相信外祖父看着我们幸福快乐的样子，会比看戏更高兴。

我有时也挺乖巧的，每逢外祖父看夜戏时，我都会一手提着小小的老式马灯，一手牵着外祖父的衣襟陪着外祖父去看戏。蒲剧同京剧一样博大精深，千古兴亡，百年悲笑，一时观览。外祖父就常常给我讲一些蒲剧里的戏剧故事，一些善恶忠奸的角色，讲那个朝代的时代背景、社会传统，什么《铡美案》里的包公与陈世美、《白娘娘盗仙草》里的法海与白蛇；《墙头记》里的不孝子孙。后来回想起来，才觉得那是外祖父把做人的道理讲给我们。

人的道理讲给我们。

童年里有许多梦想，有的天真，有的离奇，有的可以说是伟大。当我们小伙伴一起看过《黄继光》、《邱少云》之类的电影，就梦想着有一天能像黄继光、邱少云一样背一支大枪，冲锋陷阵，保家卫国。当我们一起做游戏时，就每次都少不了“打仗”：长树枝为马，短木棒为枪，尘土飞扬，浩浩荡荡。有时也拉帮结派，推选司令，各喊对方为“鬼子”，展开激烈的“尘土战”。常常是从早到晚，废寝忘食。一次我不幸中了“鬼子”的“埋伏”，等外祖母喊我吃饭时才“救”出了我，少不了又数落了我一顿，而一个个“灰头土脸”的“鬼子”们却各冲对方叫嚣着“看明天怎么收拾你！”而隔天大家又一起下河沟、骑毛驴，早把昨日的“恩仇”忘到了九霄云外。

童年的日子大多是快乐的，或者是童年里没有索然无味的日子，捉蝴蝶、网蜻蜓、逮蚰蚰给五爪的山鸡吃，看能不能变成美丽的凤凰展翅飞翔，带着童年的梦，飞翔！

多么希望时光流转再回到童年，那飘散着淡淡花香的小巷，那柳絮、池塘和淡淡的微风，孤独寂寞的时候，蹲在墙角看蚂蚁打架、蜘蛛结网、螃蟹横行、蜗牛在墙边慢慢往上爬。或者和伙伴一起逃课，玩玻璃球；一起骑马打仗，摸鱼放羊；一起坐在高高的麦草堆上数星星。对于上世纪八十年代以前出生的人来讲，都经历过这些。那的确是一段柔软、幸福的时光。



往事如烟

熬夜看球怎么吃

世界杯的很多赛程都是在夜里进行，熬夜看球害处多多，如何把熬夜对身体的损害降到最低？

摄入充足的维生素A

维生素A是维持人类一切上皮组织正常机能所必需的物质，当身体缺乏维生素A时，眼睛的角膜或结膜会发生干燥、炎症，严重时，眼睛的角膜角化增厚，甚至形成溃疡穿孔而失明。因此注意维生素A的充足供给是很有必要的。

含维生素A丰富的食物有猪肝、羊肝、牛肝、蛋类和奶制品，刀鱼、大比目鱼和鲑鱼的肝含维生素A也丰富。另外，胡萝卜素或类胡萝卜素可在身体中转变为维生素A，多吃胡萝卜、西红柿、辣椒、菠菜、芒果等深色的水果蔬菜也有好处。

晚餐不宜太饱

熬夜当天的晚餐时间可以安排得比平时晚一些。晚餐除了吃谷类、蔬菜水果等食物外，还可摄入一些肉、蛋、奶、豆制品等富含优质蛋白的食物，为熬夜储备能量。

另一方面，晚餐不宜吃得太饱。若晚餐吃得太多、太饱，体内的血液会较多地供给肠胃以消化食物，大脑的供血相对减少。大脑的血液和氧供应不足时，容易昏昏欲睡。
(下转第二、三版中缝)

(上接第一、四版中缝)

酪氨酸让大脑保持敏锐。

酪氨酸在人体中一旦含量不足，就会抑制神经传导，让人出现犯困、注意力不集中、无精打采、精神散漫等现象。因此，补充富含酪氨酸的食物可以缓解困意，提高工作效率。

酸奶中富含酪氨酸，豆制品、水产品、肉类等食物也是酪氨酸的良好来源。

合理饮食防止免疫力下降

熬夜会对身体造成多种损害：经常疲劳，免疫力下降。要提高免疫力，除了之前提到的维生素A以外，还必须关注这些营养素：

蛋白质：蛋白质是身体中构建免疫系统的主要物质。因此要多摄取高蛋白质的食物，例如：新鲜的肉类、鸡鸭鱼肉、蛋类、牛乳以及乳制品。

维生素C：维生素C有促进人体免疫系统的作用，帮助人体增加抵抗力及提升血液中干扰素的含量，是有效的抗氧化剂。富含维生素C的水果蔬菜有：鲜枣、猕猴桃、草莓、青椒和各种绿叶蔬菜。

维生素E：维生素E为自由基的克星，具有抗氧化和增强免疫细胞的作用。一般食物中以大豆类、小麦胚芽、植物油、核果类有较多含量的维生素E。

此外，部分B族维生素，铁、锌、镁、硒等矿物质也跟人体免疫力有一定关系。另外，新鲜蔬菜和水果的独特养生保健作用，是任何加工制造的保健滋补品所无法比拟的，熬夜看球的球迷们不妨补充一些。