

劲旅

内部资料 免费交流

总第 1202 期

2010年6月1日
星期二
农历庚寅年四月十九

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

中共山西铝厂委员会宣传部 主办



图为吴茂森在晋铝会议中心主持召开汇报会。项目全控室了解工艺流程。摄影 本报记者 芦莲莲

中铝山西企业举行“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动专题辅导报告会



图为专题辅导报告会会场。摄影 本报记者 刘峰

本报讯 为深入开展“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动，进一步解放思想，转变观念，深化改革，增强活力，推进企业管理改革创新和结构调整，促进企业科学发展，5月31日上午，中铝山西企业在山西分公司会议厅召开了“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动专题辅导报告会，特邀中国社会科学院数量经济与技术经济研究所所长汪同三教授作了专题报告。山西铝厂党委书记郭顺喜，山西分公司总经理马达卡，山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科，山西分公司副总经理卫栋庭、薛亮民、王天庆，山西铝厂副厂长李安平，山西分公司助理级领导以及山西企业副处级以上干部参加了辅导报告会。

专题辅导报告会上，汪同三教授运用科学的分析方法，结合翔实的数据资料，从GDP增长、通货膨胀率、财政货币政策、国家宏观调控等方面，对我国改革开放三十年来，尤其是2008年世界金融危机以来的经济发展形势作了深入细致地分析，并将我国近年来的经济发展态势、现状以及未来前景等与日本、欧洲等国家的历史及现实情况作了比较研究，对我国在应对世界金融危机工作中所取得的显著成绩，在当今的国际经济环境中继续保持经济平稳较快发展所具有的优势和面临的困难以及2010年国家经济发展的基本策略等作了剖析和讲解。

汪同三是我国著名经济学家，中国数量经济学会理事长、博士生导师、国务院总理基金课题“中国经济形势分析与预测”首席经济学家。长期从事经济模型理论、方法论及其在经济预测和政策分析方面的研究工作。80年代开始参与与美国学者的模型研制合作项目，建立了中国宏观经济计量模型，在此模型的基础上，于90年代开始承担总理基金项目“中国经济形势分析与预测”，至今已10余年。此项目在国内外产生了越来越大的影响，并得到有关国际机构的资助。在进行经济预测的同时，对现实经济问题也进行了大量的研究，取得了丰硕成果。

(曹小刚 张学涛)

就深入开展“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动

吴茂森到二级单位进行专题调研

本报讯 (记者芦莲莲)5月27日至5月28日，山西铝厂厂长吴茂森带领办公室、人事处、财务处、企管处等部室负责人就深入开展“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动，对山西铝厂部分二级单位“如何确保实现全年生产经营任务目标？如何进一步深化管理改革创新，改进和完善管理体制机制？如何实施结构调整，促进科学发展？”等内容进行专题调研。

5月27日，山西铝厂水泥厂、科技化工公司、晋铝安装公司、晋铝实业总公司、营销部、职工医院6家单位班子成员、部分车间和科室负责人、党员和职工代表参加了在晋铝会议中心召开的汇报会。6家单位结合自身实际进行了汇报。

吴茂森强调，6家单位班子高度重视此次活动，对管理改革决心大，目标明确。针对下一步工作，他要求，水泥厂要狠抓管理，做强品牌，控制成本，提升产品档次；要充分认清挑战和机遇的关系，快速推进结构调整，抢抓机遇，迎难而上，努力完成全年目标。科技化工公司要继续加强管理，严格控制成本，确保稳产、高产，进一步加大营销力度，实现更大效益。晋铝安装公司要充分发挥自身技术专长，主动出击市场，提高自身竞争力。实业总公司要主动研究结构调整的方向，在做强主业的同时，发挥优势，灵活经营，增强活力，提高效率。营销部要通过做实大营销格局，将山西铝厂一系列产品最大化向外推广。职工医院要进一步解放思想，转变观念，积极推进改革，转换机制，充分调动广大医务人员的积极性、创造性；要大力提升医疗服务质量，加强医务管理，打响医院品牌，吸引更多患者就诊。吴茂森强调，要通过开展主题实践活动，不断深化管理改革创新和结构调整，调动广大干部员工积极性，增强企业活力，促进企业快速发展。

5月28日，吴茂森深入到介休产业基地调研。山西碳素厂、山西晋铝冶金材料有限公司、介休市焯业选煤有限公司、山西介休鑫峪沟煤业(集团)公司、晋铝物流有限公司、山西晋铝佳鑫矿业开发有限公司等单位班子成员、部分车间和科室负责人、党员和职工代表参加了汇报会。6家单位结合自身实际情况进行了汇报。

吴茂森指出，2010年要实现1.1亿元的利润目标，一半以上的利润需要介休产业基地完成，各单位责任重大，使命光荣，各板块要互相支持，实现企业可持续发展、快速发展。针对下一步工作，他要求，山西碳素厂要结合实际开展管理改革创新工作。晋铝冶金材料有限公司要抢抓机遇，在保安全、保产品质量的前提下快速、高效投产。焯业选煤有限公司要加强管理，确保试车期间安全，投产后要控制成本，保证产品质量。鑫峪沟煤业(集团)公司是在山西省转型发展中抢抓机遇成立的，要合理配置管理团队，建立行之有效制度，提高安全管理意识，全力配合政府安全监管，确保安全稳定开采。晋铝物流有限公司要加快铁路线改造，合理规划汽车运输，形成大规模发运。晋铝佳鑫矿业开发有限公司要加快各项手续审批工作，保证矿区尽快运营。

会后，吴茂森一行先后到晋铝物流有限公司、晋铝冶金材料有限公司、焯业选煤有限公司进行了现场调研。

中铝山西企业举办工会干部培训班

本报讯 (记者张斌)为进一步提高工会干部的政治理论水平和业务能力，充分发挥工会干部职能，5月28日，山西铝厂工会在职工学校阶梯教室举办中铝山西企业工会干部培训班，特邀山西省总校校长助理、教务主任杨记明授课。中铝山西企业各单位工会主席、专兼职工会干部、女工委员、分会主席以及部分职工代表参加了培训。

围绕在当前企业全方位推进深度结构调整、深化管理改革创新的新形势下，怎样以科学发展观来指导工会工作，发挥工会组织作用，杨记明教授以通俗易懂的例子，深入浅出地讲解了工会的性质、地位、职能以及对工会干部素质、能力的要求。培训班上，全体人员共同学习了《后危机时代：中国铝业战略转型》专题报告，并接受了工会工作相关知识测试。

2010年是晋铝建设有限公司面对前所未有的机遇和挑战的一年，更是发动全体干部员工攻坚克难、精彩纷呈、好事不断的一年。围绕全年生产经营目标再上新台阶，市场开拓取得新突破，全面完成结构调整、管理创新、深化改革、流程再造工作，引领企业“走出去”良性发展的战略目标，公司采取了五大措施：

全面提高管理水平，生产经营上台阶。按季度召开“管理工作会议”，围绕直接影响工程实体质量和现场安全的基础管理工作展开交流，强化基层单位管理意识，真正夯实管理基础，逐步形成企业管理优势，从而转化为市场竞争优势、社会合作优势。

重点抓好第一要务，市场开拓见成效。施工任务是企业生存发展的前提，市场开拓是公司当前第一要务。积极应对，主动调整市场结构，着手区域市场培育，致力于逐步扩大社会市场覆盖面，逐步弱化对单一市场的依赖，出台了相关政策，建立了相应机制。一是充分调研，认真总结，着手对市

面对每年一季度的生产“淡季”，面对金融危机后续影响的依然存在，他们不等不靠，积极应对、主动出击。一方面加大市场开拓力度，一方面加强项目组织管理，提升了项目管理水平，提高了经营效益，增强了施工实力，1至4月产值利润率比2009年同期增长0.35%——

晋铝建设：开拓市场铸辉煌

● 史毅

场开拓工作各项制度、激励性政策修改完善。二是要求市场部进一步理清工作思路，明确工作重点，打通信息渠道，建立信息网络。三是制定2010年度市场开拓工作责任目标，分解到每个责任人。四是对分公司赤泥堆场9、10格、结构调整50万吨氧化铝扩产项目；华泽7万吨扩建项目和电解槽大修项目；兴县80万吨氧化铝项目等26个重点项目信息源进行跟踪、挖掘、开发，培育重点市场，扶持区域做大做强。五是以优质的服务、强大的理念树立公司品牌形象，进一步扩大和占领海外市场。

强化绩效考核作用，激发全员积极性。为了充分体现绩效工资按贡献分配的原则，公司在深入调研、广泛征求各方面意见的基础上，引进先进的EVA考核思想，本着“及时激励，规范运作，分级分类”的原则，出台了新的绩效考核和绩效工资发放办法。

大力实施结构调整，开创发展新局面。按照总厂统一部署，积极开展科级机构缩编、职数精简和部分员工退养工作；积极开展总部天津滨海新区注册工作，有计划、按步骤建设区域基地，培育区域市场，初步实

现了以山西铝基地作为公司成长的“摇篮”，广西、重庆、西安、阳泉区域基地相互协同、优势互补，最终形成以天津总部辐射国内、对接海外、统一指挥、整体运作，区域基地发挥区位优势，体现区域特色的科学布局；继续深化多元板块改革，通过优化股权结构，强化内部激励，使房产、信息、装饰装潢、钢结构、物资贸易、砼搅拌站实现市场新突破，经济效益上台阶。

着力加强党组织建设，充分发挥政治优势。公司党委以“转观念、抓改革、调结构、促发展”、“三创两保一促”等主题实践活动为载体，以创建“学习型党组织”为契机，以争创“四强”、“四优”为手段，进一步加强宣传思想政治工作，把全员思想统一到公司改革发展目标上来；加强班子和干部队伍建设，为公司持续快速发展提供坚强的组织保证；加强党的基层组织建设，充分发挥党支部的战斗堡垒和党员的先锋模范作用；加强党风和反腐倡廉建设，营造风清气正的良好氛围。

第二氧化铝厂

3台焙烧炉并开夺高产

本报讯 5月下旬以来,第二氧化铝厂精心组织、科学调度,形成了3台焙烧炉并开的高产势头,焙烧产量连创佳绩,5月30日日产量达到3892吨,创造了多年来3台炉并开产量的最高纪录。

为了形成高产势头,第二氧化铝厂从生产组织的统筹性、设备的精益

检修维护入手,狠抓岗位操作,坚决杜绝因操作不当而引发的故障。产量方面坚决树立提产意识,每天按1号炉日产量≥1200吨、3号炉日产量≥1300吨、4号炉日产量≥1350吨组织生产,严格执行了分厂制定的《3台焙烧炉稳定生产运行措施》。种分车间确保了8号立盘改洗和物料供3台平盘的控制液

面,使平盘固含大于800G/L,六车间成品过滤机实行双套运行,焙烧一车间及时推拉541A皮带,保证了3号炉的供料,煤气总管热值由每班化验两次增加为四次,岗位人员及时了解热值并进行调整,确保焙烧炉稳定运行。各车间安排领导在主机岗位24小时值班、加强操作,促进稳产高产的同时,还在班组中开展了以安全稳定高产为主要内容的生产劳动竞赛和立功竞赛,加大绩效考核力度,充分调动分厂广大干部员工的生产积极性,确保焙烧产量处于高产状态。(孙佳玲)

检修分厂

攻坚克难完成设备抢检修

本报讯 5月27日,检修分厂接到80万吨氧化铝厂40项设备抢检修任务。面对抢检修任务已达满负荷状态,现有检修力量明显不足的状况,检修分厂迅速分解任务,调整了机加、铸造、氧气管等非专业抢检修生产车间的检修力量,采取多项措施调动员工

积极性,将管理人员充实到生产一线,解决了检修力量不足的困难。

在此次检修任务中,各非专业抢检修车间主动克服工器具、技术人员不足的困难,在协调好原有设备、备件加工生产任务的同时,各车间领导身先士卒抢在先,党员干部以身作则冲

在前,全面打响了80万吨氧化铝厂设备抢检修任务攻坚战。机加车间一共承担了五项抢检修任务,根据生产状况、备件条件、检修力量同时展开了三项抢修,由专人负责施工现场。检修中缺少更换螺旋轴承的专业扒拉架,机加员工便现场制作;聘请外车间专业人员严把质量关;水尾仓收尘管道更换缺少电气焊工具,他们便向外单位求助借用,星期天依然坚守在施工现场,保证了三项任务顺利完工。目前,各检修项目已接近尾声。(张安译)

热电分厂锅炉车间

节约用电6000度

本报讯 5月份以来,热电分厂锅炉车间新一届班子以“立足新岗位,做出新贡献”为目标,工作中转变观念,管理上创新方法,向指标管理要效益,深入开展了“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动,调动了车间员工工作积极性,将各项措施落到实处,管理取得明显成效,大幅降低了厂用电消耗,日节电达6000余度。

5月份,锅炉车间在班组之间、同工种同岗位之间开展了生产技术指标竞赛,每天公布产汽、电耗率等指标,充分调动每名员工的积极性,使锅炉制粉系统始终保持最大出力;安排技术人员跟班蹲点,根据入炉煤质变化,调整并保证煤粉细度处于最佳状态,满足锅炉经济运行的要求;狠抓规程操作,操作人员适时打开引风机挡板、人孔门进行通风,减少启动引风机强制冷却的时间,既降低了引风机电耗,又保证了锅炉设备安全;专人跟踪服务锅炉空气预热器疏通工作,采取了工作一结束立即停运引风机等措施。经过车间员工的共同努力,锅炉车间实现了日节电6000多度,为分厂降低汽电完全成本、提升盈利能力作出了积极贡献。(张瑞)



近日,在完成80万吨氧化铝厂沉降系统流程切换任务中,第二氧化铝厂综合一、二车间抽调30余人组成精干检修力量,提前进入现场,严格安全交底,连续奋战10小时,顺利完成检修任务。图为员工正在更换阀门。摄影报道 柴莉珍



摄影报道 张安译 张东民 目的。图为检修员工精心测量轴承间隙。5号格子磨长轴更换任务达到了降本增效的目的。5月26日,检修分厂检修车间通过加工

5月27日凌晨5时许,一场突如其来的大雨让运输部工段夜班值班人员杜中立、原军锁忧心如焚。按照惯例,恶劣天气必须加强铁路线路的检查,保证线路安全畅通。他俩没有丝毫犹豫,带上雨具奔向茫茫雨夜。

当他们巡检至矿山线+200米道口处时,发现大雨形成的水流冲垮了道口两端的泥土,钢轨两侧的轮缘槽被埋,一旦有车辆通过即会发生脱轨事故。险情就是命令,他们迅速与部生产科调度取得联系,将险情通知给即将往返的机车车辆,同时向工段段长作了汇报。

段长李刚接到通知后,立即带领抢险人员奔赴现场。抢险人员顶着瓢泼大雨,怀着“以最快速度排除险情、以最短时间恢复通车”的信念,对线路两侧的泥土进行清理。大雨将他们浇了个透心凉,雨水打在脸上模糊了视线,但他们浑然不顾。经过1个多小时

的奋力抢险,终于在早晨6时30分将线路上的泥土清理干净,确保了满载矿石车列的顺畅通行。



现场目击

员工细巡查 排除保安全

运输部工段雨夜线路排险记

尹峰

★近日,热电分厂在全体干部中开展了“安全知识百题学习”活动,内容包括安全法律法规、安全常识、HSE体系管理和事故应急处理等方面的知识。活动的开展对提高分厂广大干部的安全技能,推动分厂安全生产将起到促进作用。(陈文都)

★按照武装保卫部防火科意见和禹门分局消防监管科要求,近日,实业总公司对饮食分公司三个市

“三最”工作法取得实效。(杨俊廷 杨树波)

★随着夏季的到来,近日,80万吨氧化铝厂六车间加强了设备点巡检工作,对风机、电机、减速机、轴承等设备出现的温高、振动大等异常情况及时采取措施,力争“不让一台电机烧坏,不让一台设备损坏,不发生一起安全事故”。(张瑞珍)

★为早日实现生活污水完全资源化目标,近日,

新闻快递

场灭火器材进行了重点检查,及时更换了部分过期或压力不足的灭火器,按标准配足补齐了公用消防器材,为夏季市场消防和公共安全提供了保障。

(实宣) ★第一氧化铝厂综合一车间在修旧利废工作中,注重“最”小投入、面向“最”昂贵备件、承揽最大工程,近日成功修复2台冷却器,4副5号增速机以及10余件各类泵备件,节约了备件费及检修费,使

水电分厂排水车间狠抓运行管理,严格生产工艺,细化过程指标控制。目前,经处理的污水水质已基本达到生产回用要求。(辛忠芳)

★近日,第二氧化铝厂造气车间顺利启动7台发生炉,确保了3号焙烧炉生产用气。此次工作中,该车间提前准备,对发生炉滚筒进行检修,打通煤气输送流程管线,消除设备存在的问题,强化巡检点检,确保了发生炉一次启动成功。(金海波)

石灰石矿动力车间(改制后现为机电车间)35kv变电所现有员工14人,担负着矿山供电系统的供电任务。2007年以来,该班组以深入开展创建“工人先锋号”活动为载体,引导员工立足本职、爱岗敬业,刻苦学习、忘我工作,不断进取、甘于奉献,让“工人先锋号”的旗帜始终飘扬在每名员工的心中,围绕“精益管理求发展,以人为本创一流”的矿山管理指导思想,以实现平稳运行、安全供电、挖潜增效为班组工作目标,为企业控亏增盈和安全运行做出了突出贡献。

作为石灰石矿的电力枢纽,该班组注重提高班组的凝聚力和战斗力,提高员工的工作积极性、创造性,抓好班组安全生产工作。在2009年的山西分公司实施弹性生产期间,班组全体员工根据客户要求,树立了“以变电所为家,奉献企业”的思想,建立有效机制,合理安排运行方式,实现了安全供电,圆满完成了班组各项任务,受到各级领导的好评。

为了增强工作后劲,几年来,他们根据需要及时组织全班人员学习电力运行操作规程,使变电所运行管理达到一个新水平。该班组坚持每周一次班会制度,及时了解操作规范情况及各种工作票、记录填写情况,鼓励班组成员提合理化建议,不断增强员工

的安全服务意识,引导和鼓励值班长适应岗位要求,刻苦学习专业技术知识,合理安排运行方式,抓好设备运行管理,保证设备健康水平,使变电设备达到保质、保量、保安全运行。特别是在夏季用电负荷高峰期,他们根据情况合理调配用电负荷,规范熟练操作,为企业降低成本做出突出贡献。

“安全第一”是做好一切工作的前提。对供电工作而言,其安全专业性较强,稍有不慎就会造成事故。因此,工作中该班组结合实际积极开展管理创新,堵塞管理漏洞,创新性地提出“四勤优化操作法”,即:勤观察一线生产作业方式的变化,优化保护参数;勤思考各种气候下的供电要求,优

强化管理创一流

——记运城市“工人先锋号”石灰石矿动力车间35kv变电所

樊金龙

在积极开展技术攻关促进降本增效方面,2008年初,该班组就优化蓄电池性能开展攻关并取得显著成效,不但使所内蓄电池性能大幅提高,而且节省了购置新电池费用10.8万元;为响应分公司“深挖内潜,节能降耗”的号召,班长带领员工转变观念,所有班组成员都积极参与到班组修旧利废活动中,2007年以来,35KV变电所累计修复电容器12个,合闸接触器9个,空气开关45个,节省备件费1.6万余元,在企业控亏增盈攻坚战中创造了一流的业绩。

化运行方式;勤调整电容器的投切参数,优化供电质量;勤总结规律,优化预案措施,使设备处于最佳运行状态。此外,他们总结出了一套“技术过得硬,供电原理通,预案常练习,安全有保障”的安全运行管理法,在实施过程中,该班组长抓落点了巡检制度。由于思想上的高度重视,多年以来特别是进入控亏增盈、结构调整的关键时期,班组操作人员日常点检到位,及时查出和处理安全隐患,避免了多起事故的发生,为企业生产提供了一流的服务。

在班组管理上,他们严格管理,不徇私情,公平、公正、公开,增加工作透明度。班组重大事情,必须经班组成员认真讨论通过,实行了民主管理、人性化管理。严格班组考核,一律以各项规章制度和管理办法为主,杜绝随意性,工作中,班长虚心听取班组成员的意见,不断改进、完善自身工作,以此理顺员工思想情绪,稳定员工队伍,形成了一支纪律严明、作风过硬、能打硬仗、善打硬仗的“铁娘子”团队。

根据班组的工作特点和人员素质状况,该班组细化、量化各项工作,制定出百分制考核法,并将各项制度落到实处。一次,一名员工上夜班迟到,班长按照管理制度进行考核。考核是执行下去了,可该员工思想上的疙瘩却没有解开。后来,班长给该员工买了个闹钟,对她说:“罚款变闹钟,以后用它提醒你按时上班。”人性化、艺术化的管理使该名员工很受触动,主动向班长承认错误,并表示以后决不再迟到。讲究管理的方式方法,使员工能够接受,凝聚了人心,也便于班组各项管理工作的开展。

近年来,35kv变电所先后5次荣获山西分公司先进班组称号;2007年被评为分公司优秀班组,2008年、2009年连续被山西分公司授予“工人先锋号”称号。

中铝公司“加快经济发展方式转变·访谈录”在中央主要新闻媒体陆续报道

山西企业干部员工积极收听收看

本报讯 近日，中铝公司被中共中央宣传部确定为“加快经济发展方式转变·访谈录”中央企业宣传报道典型，中央主要新闻媒体陆续就中铝公司加快经济发展方式转变和实施全方位深度结构调整等内容对中铝公司总经理、党组书记熊维平进行了采访报道。中央电视台、中央人民广播电台、新华社、《人民日报》、《经济日报》等先后在黄金时间和重要版面刊发报道对熊维平总经理的专访以及对中铝公司加快经济发展方式转变的专题报道。山西企业干部员工积极收听收看了相关报道，并引发强烈反响。

第一氧化铝厂：5月27日组织员工收看了报道。广大员工纷纷表示实施管理改革创新、深度结构调整是中铝公司战略转型的必然之路，是全面落实科学发展观的具体体现，决心立足岗位，精心操作，用扎实的行动保证企业的安全稳定，确保管理改革创新和机构调整工作顺利开展，为企业实现科学发展上水平、再造竞争新优势创造有利条件。

第二氧化铝厂：组织全员收看中央媒体对中铝公司“加快经济发展方式转变·访谈录”报道。通过收看，广大员工对中铝公司实施战略转型的美好愿景更加明了，充分认识到中铝公司实施全方位深度结构调整和管理改革创新工作的必要性和紧迫性，对中铝公司的坚强领导也有了更加坚定的信心。

检修分厂：以各支部为单位收看《新闻联播》，利用报纸、网络等方式进行集中学习和讨论。广大员工和党员干部认为要以“实现三个突破、树立八种理念、提升四种能力”为目标，把转变思想落实到实际行动上，紧紧围绕提高氧化铝生产水平和能力，不断优化管理和技术创新。学习讨论中，大家对中铝公司转变发展方式的经验和做法有了更深刻的认识，明确了自己的努力方向，进一步增强了责任感、使命感和紧迫感。

热电分厂：5月27日组织全体人员收看了《新闻联播》。大家一致认为，中铝公司发挥技术领先优势、采用

先进技术，这是响应国家号召，打造资源节约型、环境友好型、低碳型经济企业迈出的坚实一步，是中铝公司依靠科技创新，实现战略转型的重大举措，更是国有大型企业担当社会责任的具体体现。同时干部员工结合实际，进一步解放思想、转变观念，努力探索科学发展的新思路、新方法、新举措，为赶超电力行业一流企业而努力。

生活服务中心：5月27日、28日，组织员工通过电台、电视、网络收听收看了各大媒体对熊维平总经理的专访。通过收听收看，大家对中铝公司发展进程和远景规划有了更深入的认识和理解。大家表示，要将中铝公司加快经济发展方式转变的专题报道学习与“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动相结合，与降本增效工作相结合，共同促进生活服务中心各项任务的圆满完成。

营销中心：连日来组织员工收听收看了中央媒体对熊维平总经理的采访报道，结合熊维平总经理所作的中铝公司战略转型专题报告和“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动进行了深入讨论。大家认为，中铝公司加快经济发展方式转变和实施全方位结构调整是中铝公司在后危机时代做出的一项重要决策，实施全方位深度结构调整是中铝公司科学发展的必由之路。通过学习，将进一步统一思想，坚定信心，为推进管理改革、实施结构调整和降本增效工作提供坚强的思想保证。

计控信息中心：5月27日、28日，组织全体干部员工收看中央媒体对中铝公司“加快经济发展方式转变·访谈录”报道。大家对中铝公司在应对国际金融危机中，加快转变经济增长方式，依靠自主技术、设备和综合实力跻身世界铝业三强，为我国资源型企业转方式、调结构，闯出一条新路深感自豪。通过学习讨论，大家深刻认识到，只有依靠管理改革、科技创新和加快“走出去”步伐，才能使公司焕发出新的生机和活力。

(本报综合报道)

本报讯 为积极贯彻落实团中央、中央企业团工委和中铝公司团委《关于开展“共青团关爱农民工子女志愿服务行动”的通知》的有关要求，在“六一”儿童节来临之际，山西铝厂团委组织企业各级团青组织开展了内容丰富、形式多样的“心手相牵、快乐成长”关爱农民工子女系列活动。

农民工群体为社会发展做出了不可替代的重要贡献，同时，他们在融入城市的过程中也遇到了不少困难和问题，农民工子女在成长过程中更需要全社会的关心、爱护和帮助。5月25日上午，山西铝厂团委关爱农民工子女爱心捐赠活动走进生活服务中心幼儿园，向孩子们捐赠了彩色水笔、饮水杯等学习生活用品，对农民工子女进行了慰问。

当日晚上，晋铝建设有限公司团委在翠溪小区工程项目部为部分农民工子女家庭播放了“心手相牵，关爱农民工子女成长”视频教育讲座。此次视频讲座，加深了农民工父母与子女之间的相互了解。农民工父母懂得了如何利用亲情去温暖子女的心灵，让他们感受到来自家庭和长辈的温馨呵护；懂得如何以正确的态度和自己的孩子沟通，培养孩子良好的性格，促进他们早日健康成长。孩子们也通过观看视频讲座，明白了在成长过程中父母所付出的辛苦，学会理解父母，学会关心父母，学会感激。农民工在表达谢意的同时，纷纷表示要一如既往地扎实工作，完成小区建设任务。

26日，第一、二、三青年协作区的青年志愿者与职工培训中心共同举办了“心手相牵共同成长”座谈会。来自三个协作区的青年志愿者与技工学校的学生代表们进行了交流和讨论，了解其在思想、学习和生活中遇到的困难，听取他们的心声。

职工培训中心团委与技工学校学生科共同播放了“心手相牵，同在蓝天下”专场电影，组织部分农民工子女和贫困生观看影片《焰火青春》。该片通过描述发生在大学生身边的真实故事，反映父母对于子女无私的爱和艰辛的付出，展现了大学生树立信心重塑自我以及艰苦创业勇于挑战的精神。通过观看，学生们纷纷表示，今后会更加努力，报答父母对自己的辛勤付出，报答祖国的关爱。

山西铝厂团委开展关爱农民工子女系列活动

心手相牵

快乐成长

(杜亮芳)

重视孩子的「第一次」

谢欣荣

孩子在成长的过程中，要经历无数个第一次，如第一次走路、第一次洗碗、第一次犯错误等。面对孩子的第一次，家长的态度各异。我认为，为了孩子的健康成长，家长应当具备良好的心态。

学会赏识。专家在研究中发现，父母教育孩子学说话、学走路的那个阶段，孩子进步最快，父母的心态最好，家中总是充满了欢乐，因为父母总是用最得意、最欣赏的目光，关注着孩子从零开始的每一点进步。正是这种赏识，成就了每个孩子在毫不费力的情况下掌握某种能力。因此，家长时常要用欣赏的眼光去激励孩子，尤其对孩子第一次的良好表现更要赏识和表扬，帮助他们养成良好的习惯。例如，当您下班回到家，孩子第一次为您递上拖鞋的时候，不要忘记展示您的笑容，然后抱一抱、亲一亲孩子，同时说一句：“宝宝真乖，懂得关心妈妈了。”得到大人的夸奖和鼓励，孩子就会很乐意地去做第二次、第三次……这种良好的行为经过强化，就会成为一种良好的习惯。

学会严厉。孩子年龄小，辨别是非的能力差，他们还不太清楚哪些事做得对，哪些事做错了；哪些事能做，哪些事不能做，往往做了错事还不知道。如果家长处理不妥或听之任之，就会严重影响孩子的身心发展。如孩子第一次说脏话、第一次骗人……家长就应很严肃地告诉他，这是不好的行为，好孩子不能这样做，并相信他一定能改掉，一定能做好。有时要帮助孩子分析原因，教给正确方法，提高孩子分辨是非的能力，切不可有“孩子还小，长大了就好了”的错误想法，而应该用严厉和诚恳的态度，把孩子的不良行为和思想消灭在萌芽之中。

孩子是从成人的态度和评价中，逐渐学会认识自我，了解自我，发展自我。因此，家长要十分关心孩子的生活，密切注意孩子的动向，帮助孩子走好每一步，让孩子迈出的每一步都成为成功路上的基石。



为了全面提升医院青年员工的综合素质，培养一批有活力、有能力、高素质的新生力量，满足医院改革发展对高素质人才的需求，近日，职工医院对青年医务工作者进行强化培训。培训分为三个方面：专业知识及技能培训，包括临床和护理专业理论知识、临床实践能力、病例讨论及病历书写基本规范等；素质培训，包括军事化训练和礼仪培训；岗前教育，包括医疗相关法律法规、医院规章制度、岗位职责、医德医风、医疗安全教育等。图为青年员工正在接受军事化训练。

摄影报道 范军枝

5月14日至15日，厂电视台播放了熊维平总经理《后危机时代：中国铝业公司战略转型》专题

效率和成本是生存的基本要求

——《后危机时代：中国铝业公司战略转型》观后感

● 胡文贵

报告，收看后感触很大。特别是结合熊维平总经理4月8日在“转观念、抓改革、调结构、促发展”主题实践活动动员大会上的讲话，我更加深刻感受到成本和效益才是决定企业生存和发展的根本因素。

讲成本、讲效益要树立完全成本观念

完全成本，是制造出一种产品最终的成本。一场席卷全球的金融危机让我们把这四个字深深烙在脑子里。就是这四个字，让我们看到自身与其他企业的差距。市场不是看你这里节约了多少、那里减少了多少浪费，市场看的就是价格，完全成本低了就能盈利，就能给企业和职工带来更多利益，否则就是亏损，就要影响到企业和职工的生存与发展。在一定程度上，成本就是竞争力，企业生存和发展的根本是产品在市场上的竞争力，就是产品的完全成本竞争力，没有完全成本优势就谈不上任何生存和发展。所以，树立完全成本观念就是树立竞争观念，就是树立企业和职工生存与发展的观念。

讲成本、讲效益要敢于创新和突破

“突破思维定式，突破传统束缚，突破自我局限”

这是熊维平总经理讲话中提出的。不是说我们过去的思维和做法不正确，而是时代在发展，社会在进步，如果我们固守传统思维和做法就会处于被动局面。3月份，营销中心针对进厂燃煤中石块等杂质含量高的问题，突破传统思维和做法，大胆实践，将杂质含量降到1%下，节约成本110多万。只要能带来好的效果和效益，这样的创新和实践就有价值，就说明我们找到了正确的路子。

讲成本、讲效益要树立亏损为耻、盈利为荣的观念

我们是企业的员工，企业的效益直接影响着我们的收入。所以，讲成本、讲效益不是那个人或者那个部门的事。如果我们所有的员工、所有的单位都以讲效益、争降低成本为荣，那就是足以燎原的大火，其产生能力和热量将是无法估量的。因此，成本和效益意识要成为每个人的主导意识，人人关心成本和效益，处处关注成本和效益，事事关系成本和效益，使降本增效、节能降耗成为全体员工的自觉行动。

你让我一次次想起……

——读《劲旅》有感

● 杨生贵

你让我一次次想起苗圃，
你就是苗圃一方。
园丁汗水流淌，
幼苗挂满露珠，花蕾含苞待放。
如今，一茬茬出圃的小苗，
已是叶绿花红、枝杆挺拔、成排成行。
把昔日荒凉的放马滩扮靓，
还有的扎根到南国北疆。

你让我一次次想起人梯，
你就是人梯一架。
仿佛是钢腿、铜腰、铁膀，
心甘情愿地迎一次次攀爬。
一批批战士登上城头，
一次次欣看风卷红旗如画。
如今群贤辈出，占领高地，
人们怎会忘记，
你这不知疲倦、执著坚持的人梯！

你让我一次次想起讲堂，
你就是讲堂。
没有门槛，也没有围墙，
不论文凭高下，也不论资历短长。
读者——学生，作者——师长，
你来自生产一线，他工作在管理岗位上。
只要一得之见，或者是一技之长，
都可以站上来宣讲，
平等交流，学习成长。

你让我一次次想起桥梁，
你就是一座桥梁。
拉近彼此心灵的距离，
用沟通和理解连接各方。
群众的诉求，员工的愿望，
企业的目标，决策者的意向。
万千心灵融汇于此，
于是我们团结似铁，力量如钢。
整队，出发！
走向科学发展，创建和谐共享！

你让我一次次想起号角，
你就是一把号角。
忠实传达着指挥员的号令，
总是在关键时刻吹响。
节奏顿挫抑扬，旋律激越嘹亮，
踩着你的节拍，
《劲旅》留下光荣的足迹，昂首走向胜利的前方。

你让我一次次想起一首歌，
你总是把她的音符奏响：
“向前、向前、向前，
我们的队伍向太阳，
脚踏着祖国的土地，
背负着民族的希望，
我们是一支不可战胜的力量！”
虽然我们不是军人，
是你让我们有了一样的热血、共同的担当！

文坛诗苑

有首歌唱得好，“穷也好来富也好，天天都要心情好，心情好来就健康，福寿一起到。”是啊，谁都希望自己天天有个好心情，年轻人如此，老年人更是如此。那么，好心情从何而来？答案很简单，好心情需要主动去找。

人们每天要碰到很多的事情，好心情就存在于这大大小小的事情里。如果你有意识地去找了，就可能使你获得好心情，或多或少；如果你不主动去找，而是任由这些大大小小的事情来影响你左右你的话，那么你不但收获不到好心情，反而会给你带来许许多多的负担、惆怅、烦恼和不愉快，你只好在忐忑不安忧心忡忡中过日子了。

比如，你在路上拾到一个钱包，钱包里有不少的钱，对于这意外之财你如果动了贪心妄图化为己有，可能快乐一时，然而随之而来的肯定是心烦意乱担惊受怕，而且由于受到良心的责备，精神压力日渐沉重，哪还能愉悦起来？当初的那一点快乐早已荡然无存了。相反，如果你将钱包毫不犹豫地送还失主，那么在失主的感谢、众人的赞扬声中，你就会获得长久的开心和欢乐，多少年之后，只要一回想起来当年的这次义举，即使处于郁闷之时，心情也会立刻开朗起来。

比如，你出门突然听见老鸹的叫声，按照祖传下来的说法，这是一种不吉利的兆头，于是你心情郁闷闷闷不乐。如果你挑战一下老祖宗，逆着常规去想，老鸹和喜鹊是一家，喜鹊既然是报喜鸟，那么老鸹叫一定是替喜鹊来报喜的，这样想了你就会心情轻松如沐春风，事情也就办得格外顺利，从而心情更好。

德国大哲学家叔本华说：“人们不受事物影响，却受对事物看法的影响。”同样的事物，你这样看和那样看，产生的影响就截然不同。如果这样看给你添堵添乱，心绪不佳，那又何必非这样看不可呢？不妨换个角度那样看，那样看同一事物，就有可能给你带来欢天喜地，心情豁然，何乐而不为呢？

不少的老年朋友说离退休后的生活快乐不起来，甚至还有一些年轻人也发同样的感叹，说什么一天净是烦心事，上哪里去找好心情啊。笔者以为，无论论年轻年老，都要牢牢记住叔本华的话，对那些林林总总琐碎的烦心事，都要换个角度去看，说不定你就会享不完的快乐，天天都会有个好心情。

找寻好心情

● 韩长绵

清清的清涧湾

● 袁省梅

周末，又是夏初雨后的天气，难得的清爽和轻闲，跟朋友到附近的清涧湾。清涧湾没有多少人，阳光潺潺地流淌，风儿轻轻地拂动，水面平静如镜，几只帆船闲闲地在岸边晃悠。树下坐着的几个人也是默默地看着眼前偌大的池塘，说话悄悄的，担心打破这里什么的。

岸边有三两垂钓者，也默默地安坐，如同雕塑嵌在阳光里。细长的钓竿在微皱的水面上静默着。身边的鱼篓张着寂寥的大嘴，一口一口吞吃着温煦的阳光和嘹亮的鸟声。突然就起了疑，他们，这些垂钓者，热衷甚至痴迷于垂钓，究竟是为了什么？产生这一可笑的疑问，是源于听说好多的垂钓者钓上鱼来，又会小心地解钩，把鱼轻轻地放生于水里。一个垂钓者头也不抬，如秃鹫般一动不动地盯着水面，抛来一句话，钓者，自在享受垂钓的乐趣。心下释然。原来好钓者是为了享受等待的过程，享受撑杆、收线那瞬间的兴奋。人生又何尝不是如此吗？这样想时，我的心上霎时像被一种轻柔的风儿抚摸，一种平和、温润的神韵像清涧湾的静谧在心头萦绕。

东跑到西，又从西跑到东，一刻不停。咻咻地喘着气，一会儿跑到草丛里，低着头嗅嗅；一会儿又看见了野花上一只如雾般盈盈飞舞的蝴蝶，它们停下奔跑的脚步，悄悄地静静地瞪着黑溜溜的眼睛观看，倏忽，又咻咻地跑到垂钓人的身边，跑到林子深处……它们，是否同我一样，也感觉到了好久以来没有过的惬意、快乐和自由？是否与我一样，在这里，不用担心“圈养”的烦恼和琐事的憋闷？

我闲散地，没有目的的随意踱着。昨日的忧伤也好快乐也罢，都渐渐从心头溜走，消解在了清清的清涧湾里了。徜徉在葳蕤的草地上，伫立在翠绿的杨树下，徘徊在明明暗暗的林荫间，有一丝莫名的感动鸟儿般在我的心中一点点张开翅膀，飞翔，我的心仿佛回到了生命的家园心灵的憩息地。我甚至想躺在茵茵草地上——我不知道有多久没有仰望过天空了，甚至有好久都没有过这种想法了——看湛蓝的天空、淡淡的流云，听头顶上绿叶冷冷汀汀的生长声音……

午餐的饭桌就在塘边柳树蓬大的树荫下，土墩石桌，稀疏的光斑儿般开在石桌上，一朵一朵，也开在围桌而坐的人的脸上衣服上。每个人都轻松、恬淡地闲聊，天上地下、有一搭没一搭的言语，加上简单又极具浓郁地方风味的饭菜使得胃腑熨贴，人人一副心安知足的样子。人们远离了名利之累，心灵回到了本初，心情该是何等的闲适又散漫啊。我突然想起那句有名的诗句，面朝大海，春暖花开。这是很多人向往的安居地，可是，我们真的能在清涧湾这一安静的、远离喧嚣的地方生活吗？若是能经常地到这样的地方走走，让羸弱的心灵得到滋润，也就不错了吧。

黑狼和贝贝被主人吆喝着上了车，谁知一会儿功夫，还未等我们上车，它们又从敞开的车窗蹿了出来。一出来，就东西奔跑。车终于开向了回家的路上，人和狗都被“圈”到了车里。看着车后的狗儿，无助地眼神漠漠，我想给它们说，我们还会来。来时，还带你们。



时尚和健康是现代人为最关注的话题。快节奏的生活方式如同双刃剑，固然充实很多，但人非钢铁，繁忙过度，身心都经不住摧残。练瑜伽，鱼和熊掌可以兼得，既新奇又对身心有极大益处，何乐而不为？

说到瑜伽，很多人都对这种来自印度的健身方式感到神秘。练习者寻一个安静透风之地，盘腿静息，娴静优雅，心随气息而动，心灵获得洗涤，一套操做下来，神清目爽，好不舒服。更重要的是，它还能祛病强身，尤其对一些亚健康者更为有益。

我家附近有一家天悦瑜伽会馆，得益于地



每天，当孩子们从午睡中醒来，我喜欢搬一把小椅子坐在她们中间，给她们梳头。孩子们叽叽喳喳地像一只只开心的小鸟围在我身旁。其实，我原来并不擅长梳辫子，慢慢地我发现，它能让让我有更多的机会了解孩子，触摸孩子的心灵，让我和孩子之间更加信任、亲密、和谐。于是，我乐此不疲，随着时间的推移，我梳辫子的技术也日趋娴熟。

给孩子们梳头时，心里会禁不住漾起慈爱和甜蜜的感觉，就像给自己的女儿梳头一样，给她们别上漂亮的发夹，系上美丽的发带。孩子们偎在我怀里，我一边梳，一边问，今天睡得好吗？做什么梦了？没有哭鼻子吧？起床喝水了吗？在家里吃饭还让奶奶喂吗？睡觉时没有捣乱吧？孩子们仰着小脸，眼睛闪着愉悦的光芒，除了回答我的问题，还会喋喋不休地说起自己的心里话，“老师，我妈妈梳得我梳得漂亮，我喜欢吃香蕉、我每天晚上睡觉前都洗脚……”

我给其中一个孩子梳头时，别的孩子瞪着羡慕的目光望着我们，眼神充满渴盼，期待偎在老师怀里的那一刻，让那双和妈妈一样充满慈爱的手轻抚着自己。

你练瑜伽了吗？

● 杨珍霞

逃避得无影无踪，意念像一只温热的手，抚摩体内的经络和关节，连窗外的风声听起来也如同天籁般美好。练完瑜伽，再起身看窗外时，枝叶绿得动人，感到世界非常美好，身体充满了活气，再应付日常的工作就显得游刃有余。

练习久了，明显地感到，这优美的运动不仅把肢体变得更健康，自己的性格也会温顺很多，碰到事件能做到安之若素，自信心也随之增长，当你犹豫彷徨的时候，忆起闭目练功的感受，感到自己充满了能量，这样看来，瑜伽还弥补了意志上的缺点，称它为心灵体操也不为过。

的确，出外旅游是一种乐趣，在舒适的环境里练习瑜伽也是一种休闲方式。对健康有益的同时，还可以拥有一个让人艳羡的身材，何不试试呢？

“好了，宝贝！”每当我给一个女孩梳完辫子后，会轻轻拍拍她的面颊，示意她回到座位上。这时，你看哦，这个女孩子就像一个骄傲的公主，神气十足地回到座位上，得意地晃着脑袋，好象在说，瞧，老师给我梳得辫子漂亮吧！

梳辫子的幸福

● 杨文芳

生活老师有时在我面前唠叨，说孩子们在午睡时头发都很整齐，可是睡醒后，就躺在床上扯辫子，把头发扯得乱七

八糟。我笑了，心里明白，孩子们一定不想错过老师给她们梳辫子的机会。

给女孩子梳头的时候，是男孩子最羡慕的时刻，小小的心灵也会充满嫉妒。他们也许在心里懊恼，自己怎么不是女孩子呢？呵呵，别着急，等到户外游戏时，老师和你们玩打仗的游戏。

在班上和孩子们相处，你总是很快乐，心无挂碍。我喜欢《永无岛》里的彼得潘，他是永远长不大的孩子，心里永远充满童真和快乐。他厌恶成长，是因为长大后，心里充满了太多的东西。

幸福其实很简单，就是你心里充满爱的时候。我喜欢给孩子们梳辫子的幸福时刻。



这些习惯让脖子变老

脖子是面部的支撑，颈部肌肤比面部肌肤更薄，而且更易干燥；颈部皮肤会受头部活动的不断牵拉，并且缺少肌肉支撑，更容易松弛；颈部出现皱纹的时间比眼角纹还要早，而且一旦出现，比眼角纹更深、更难修复。

若你是办公室一族，建议每天尽量避免长时间维持下巴的姿势，因为长时间压下巴，会使颈部肌肉长时间弯曲，而颈部横纹就会提早出现。

习惯用头夹着电话聊天或者半靠在床头看电视等，都是加快横纹提早出现的不良生活习惯。

睡姿不正确或寝具不合适，也会加深颈部皱纹，引起脖子酸痛。对于脖子来说，仰卧是最自然的，并使用大枕头最科学，这样脖子就能形成山形弯曲。

除了改变这些坏习惯之外，平时脸部护肤时，顺便也要把脖子带进去。同样，做面膜时，也别忘了脖子，可以用专门的颈膜，也可以选择具有紧肤、补水功能的面膜来护颈。

在做颈部的清洁与按摩后，将调好的面膜涂满颈部，15分钟至20分钟后，揭下面膜，拍上收缩水及颈部护理乳液即可。

受拒之间

人与人相处，常遇接受与拒绝两种情况。有的人总是觉得“盛情难却”，于是认为接受比拒绝容易，似乎更习惯于表达接受。可是，接受不一定会带来心灵的愉悦和精神的归属，受之有愧也不好，受之无益也不好，受之不快仍不好，如因果受得使自己步入“雷区”，那就更不好了。

坚持原则需要力量，坚持原则也才有力量。唐代贤相陆贽，学养才能和品德风范深得当时和后代称赞，苏轼认为他是“王佐”、“帝师”之才。他关于时政的奏议、制诰等文章，传诵古今，被称为“经世有用之言”、“昭然与金石不朽”、“于古今政治得失之故，无不深切著明，有足为万世龟鉴者”。更可贵的是，面对腐败的社会风气，他严于律己，始终过着简朴的生活。唐德宗曾向他下过密旨，“薄利收亦无妨”，而他却认为“贿路一开，辗转滋甚，涓流不止”，他的这番告白，连皇帝也大受感动。

人只有两只手，能抓多少东西？有句俚语叫“一只手抓十条黄鳝溜走了九条”，可见抓住一样东西，同时也就放弃了更多的东西。人来到世上，不要以为得到了什么，更不要抓得太紧。抓得越紧，丢失的会越多。一时得到了什么，别沾沾自喜；没有得手丧气的，也莫灰心丧气。生命的旅程太短，世间的精彩太多，得到什么，失去什么，都不是人生过程的关键，关键是选择。

一位哲人说：“拒绝，就是放弃、抵制、批判错误的东西，与此同时，也就是主张、坚持和弘扬正确的东西。”人生不是一味地接受什么，而是重在选择什么。在选择中有所坚持和接受，有所拒绝和放弃。人心的欲望太大，不善于拒绝也就不善于接受。