

勃旅

内部资料 免费交流

总第 1155 期

2009 年 12 月 11 日
星期五
农历己丑年十月廿五

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

中国铝业公司安全生产视频会要求——

明确责任 落实措施 营造和谐稳定的改革发展环境

本报讯 12月8日,中国铝业公司召开安全生产工作视频会议,通报公司当前的安全生产形势,分析公司安全管理工作中存在的问题,并对当前进一步加强公司安全管理工作提出了具体要求。山西分公司总经理马达卡,山西铝厂党委书记郭顺喜,山西分公司副总经理裴卫东、张占明、王天庆,总经理助理师安民、郭庆山以及中铝山西企业各单位负责人在山西企业分会场参加了会议。

中铝公司党组成员、副总经理吕友清通报了中铝公司近期安全生产形势,并对公司安全工作中存在的思想认识不清、作风不实、未能真正把握安全管理规律、违章作业顽疾依然没有根治等问题进行了深刻分析,要求各单位下一步要从七个方面继续深入扎实地做好安全管理工作:一是正确认识安全生产工作的地位和重要性;二是要准确把握安全生产的本质;三是各单位主要领导为安全生产第一责任人;四是在公司控亏增盈和改革发展的关键时期,做到安全管理不松懈、不断档;五是在岁末年初开展一次安全大检查;六是继续坚持铁腕治安全;七是加强班组安

全建设和管理。吕友清要求各单位要深刻认识当前公司严峻的安全管理工作形势,进一步明确安全管理责任,认真落实安全管理措施,坚决杜绝工亡事故发生,确保公司控亏增盈和改革发展目标的实现,为公司营造和谐稳定的改革发展环境。

中国铝业股份有限公司执行董事、副总裁刘祥民就深入贯彻落实好会议精神提出:各单位要立即行动起来将会议精神传达到每名员工,进一步提高全员和各级管理者的安全责任意识,牢固树立安全第一的理念,不断加强政治意识、责任意识,增强使命感和紧迫感,要敢抓敢管、坚持安全工作常抓不懈,积极扭转公司安全工作的被动局面;要深刻把握吕友清副总经理的讲话精神实质,结合本单位实际,制定有计划、操作性强的安全管理措施,真正做到狠抓落实、安全第一、预防为主、综合治理的全方位、全过程安全管理,将安全工作落实到基层班组、落实到每一个作业过程,尤其要重视做好岁末年初的安全防范工作,确保公司保持安全稳定的生产态势。

(柴玲)

本报讯 12月8日,山西铝厂在会议中心召开12月份工作例会。山西铝厂厂长吴茂森,党委书记郭顺喜,副厂长郭万里,党委副书记、纪委书记韩俊科及各单位党政一把手、机关部室负责人参加了会议。会议由吴茂森主持。

会上,各单位汇报了11月份生产经营、财务结算情况及下一阶段工作计划和重点工作。

韩俊科希望,各单位要按照领导干部廉洁从业评价文件要求,做好年度党风廉政分组检查评价工作;要全力做好运城首届职工技能大赛的准备工作,他说,山西企业作为运城首届职工技能大赛的协办方,各有关单位要精心准备,积极配合,高标准完成此项工作;针对工程建设领域突出问题专项治理工作,他要求各单位领导要高度重视,按照文件要求高效率完成自查阶段工作。

郭万里要求,水泥厂要加强管理,严格制定工作标准,抓好达标达产工作,提高产品产量,确保产品质量和指标的稳定性;科技化工公司要对新设备精心操作,加强内部管理,保证产品质量合格。针对冬季为事故高发期的特点,他要求各单位要加强巡检,定时巡检,注意细节,保证安全,确保冬季正常生产。同时,要按照三大管理体系文件,不断完善相关内容,通过三大体系内审和外审工作进一步规范管理行为,提升管理水平,促进企业快速发展。

郭顺喜要求,各单位要认真学习贯彻中铝公司企业党委书记会议及熊维平总经理的讲话精神,认真学习党的十七届四中全会和全国国有企业党的建设工作会议精神,进一步认识结构调整和管理改革的重要性,推进党组织在企业中的作用。他指出,本月将对企业进行省级文明单位验收,各单位要全力抓好工作落实,确保验收顺利通过,要以此为契机,宣传企业,为企业创造良好外部环境。他强调,各级党组织负责人一定要在特殊时期履行好职责,紧紧围绕中心工作,及时了解职工思想动态,做好宣传引导,保证各项工作顺利进行。

吴茂森对各单位11月份生产经营情况给予肯定。他说,山西铝厂有信心完成生产经营目标任务,这得益于党政团结一心,得益于全体干部职工困难面前有信心、有能力、有士气和坚韧不拔的团队精神。针对下一阶段工作,吴茂森做了具体安排并提出三点要求,一是各单位要做好财务结算,制定有效措施,加快资金回笼,保证资金合理运行;二是要认真做好2009年工作总结。他指出,2009年面对金融危机的影响,广大干部职工勇渡难关、奋力拼搏,总厂及各单位均取得了较好的成绩,各单位要认真总结一年来的生产经营、管理改革和战胜困难的好经验、好做法,不断探索适应市场规律的有效途径,总结经验、改正不足,指导今后工作;三是要认真学习中央经济工作会议精神,筹划2010年生产经营工作目标。他要求要按照“依托基地、走向市场、融入社会、合作共赢、改革创新、科学发展”的理念,认真做好结构调整和管理改革创新工作。结构调整要按六大产业进行,按照效益、存量、创新优先的原则进行,资源能源产业要充分发挥优势,加大资源能源占有力度;建筑材料产业要进一步做大市场,做强品牌;高新科技产业要加大技术创新,增强科技含量;建筑安装产业要继续实施“走出去”战略,不断完善产业链;新型材料产业要积极开拓领域,占领市场;现代服务业要转换机制,灵活经营,提高服务档次。

吴茂森还就山西铝厂展厅布置情况提出要求。他要求有关单位要精心策划,做好山西铝厂展厅的布置工作。从发展理念、产业现状、团队建设、诚信合作、领导关怀、广阔前景六方面全方位展现企业良好形象,营造浓厚商业氛围,促进更多交流与合作,为企业实现跨越式发展提供动力。(芦蓬蓬 田小珍)

山西铝厂召开十二月份工作例会

山西铝厂通过质量环境职业健康三大管理体系外审

本报讯 (记者曹小刚)12月7日至8日,方圆标志认证集团有限公司来山西铝厂,就质量、环境和职业健康三大管理体系进行审核。通过认真细致的审核,山西铝厂三大管理体系顺利通过了外审。山西铝厂副厂长郭万里以及生产技术部、水泥厂、科技化工公司、计划发展部、营销部、人事部、财务部、卫生处、武装保卫部、厂工会的相关人员参加了于7日召开的外审会首次会议。

会上,方圆标志认证集团有限公司审核组组长、国家注册三大体系高级审核员马春红通报了此次审核的目的、范围、覆盖产品以及审核标准。此次审核按照ISO9001、ISO14000、ISO18000三大管理体系审核准则,依据相关法律法规,对山西铝厂水泥厂、科技化工公司和有关职能部门进行了审核。

郭万里对审核组的到来表示欢迎,并向审核组介绍了山西铝厂一年来实施技术改造、提高产品质量、确保安全生产等情况。水泥厂通过实施技术改造,使水泥、熟料的产量和质量有了大幅提高,各项成本大幅下降,目前正在逐步实施规范化的管理。科技化工公司进行了卓有成效的科技攻关和工业化实验,顺利实现了复产,保证了产品质量。他说,几年来,山西铝厂认真执行三大管理体系标准,在执行中改进,在改进中完善,通过开展三大管理体系内外审工作,企业保持了质量、环境、职业健康安全无事故,企业管理水平也有了大幅提高。他要求相关单位和部门全力配合此次外审,如实汇报自查情况,通过审核促进企业管理体系更加完善,管理水平实现新的提高。

渭南供电局来山西分公司调研座谈

本报讯 (记者曹小刚)12月9日,陕西渭南供电局副局长韩述虎、营销部主任刘旭辉一行来山西分公司,就企业用电、电价上涨对企业生产经营产生的影响等情况进行调研座谈。山西分公司副总经理裴卫东以及装备能源部、龙门铝业有限公司相关人员参加了座谈会。

裴卫东向韩述虎一行介绍了近段时间山西分公司及龙门铝业有限公司生产经营的有关情况,就电价上涨给企业生产经营带来的影响进行了说明。不久前,国家发改委公布了最新的电价调整方案,从11月20日起,全国非民用电价平均每度提高2.8分钱,山西电网销售电价平

均每度提高了3.88分钱。受此影响,山西电解铝行业用电上涨了4.1分钱,山西分公司生产用电价格涨幅达到4.11分钱,增加了生产经营的成本。为了应对电价上涨给生产经营带来的不利影响,山西分公司坚持“边算边干”,将山西电、渭南电、自备发电进行了同口径测算比较,采用了最经济电价模式投入生产。裴卫东希望在良好合作的基础上,渭南供电局为企业生产提供最大的便利和支持,最终实现互利共赢。

韩述虎一行在查阅了解了企业用电情况后表示,渭南供电局将与山西分公司进一步加强沟通交流,支持企业实现良好的生产经营。

山西铝厂召开2009年度欢送新兵入伍座谈会

本报讯 12月8日,山西铝厂武装保卫部二楼会议室传来一阵阵热烈的掌声,2009年度欢送新兵入伍座谈会正在这里举行。山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科参加了座谈会。

会上,新兵代表作了表态发言,表示到部队后一定会好好学习,刻苦训练,服从部队的分配,勇敢地面对挑战,以坚强的意志不断磨练自己,为企业争光添彩。

韩俊科希望新兵战士到部队后一定要安心服役,热爱军营,以苦为乐,做一名合格的军人;要尊重首长,团结战友,听从指挥,刻苦学习军事知识,提高军事素质,掌握过硬的军事本领,为提升部队战斗力,发挥自己的聪明才智。同时他还希望新兵战士要遵守国家法律法规和部队条令条例,尽好义务,当好兵,争取多立功,立大功,受大奖,为父母、为中铝山西企业争光。

据了解,山西企业自9月份开展冬季征兵工作以来,通过兵役登记、目测体检、政治审查等程序的层层筛选,最终确定了39名应征对象,其中有14名是应届往届大学毕业生。他们将于近日分别奔赴新疆、兰州、西安等地,踏上保家卫国的征程。(田小珍 杨钧)

杨毅剪纸作品《百虎迎春》迎虎年

本报讯 (记者芦蓬蓬)农历虎年即将来临,计控室员工杨毅以自行创作的《百虎迎春》和《中华武圣 河东关公》剪纸作品,迎接虎年的到来。12月8日,《百虎迎春》剪纸作品在影剧院南侧厅一经展出就吸引了大量群众,大家对他出神入化的剪纸技术和栩栩如生的虎图啧啧称奇,《百虎迎春》作品长3.5米,高1.6米。作品涵盖了河东地区有关虎的民俗传说,由118只不同姿态、栩栩如生的老虎和寓意吉祥的河东虎娃、降虎收毒、飞虎下凡、二虎闹堂、福虎献瑞、虎拉银车等民间传说组成。其间穿插布老虎、石榴、桃子、佛手、如意、摇钱树、葫芦和祥云等图案。此作品主要以和谐为主线,呼唤经济复苏,天下太平;百姓五谷丰登,安居乐业;祖国欣欣向荣,实现伟大复兴。

《中华武圣 河东关公》绣像全图是一套组画,由五幅高3.5米、宽1.6米作品组合而成。围绕关公忠义仁勇四字精神和山西关夫子这一形象创作而成,作品集中反映了关公从青龙转世至父子归神全过程,体现了关公磊落刚诚,震古烁今的辉煌一生。作品共分5部分,分别为身在曹营心在汉,人以为忠;华容道上捉放曹,人以为义;护送甘糜两皇嫂,人以为仁;过五关斩六将,人以为勇。此作品应邀将参加世界关公文化促进会组织的“关公文化天下行”巡展活动。



图为杨毅(左三)正在讲解《百虎迎春》作品中的神话故事。摄影:本报记者 芦蓬蓬

氧化铝四分厂超额完成 11 月份生产任务

本报讯 11 月份,氧化铝四分厂完成商品氧化铝 8.64 万吨,焙烧完成 8.576 万吨,分别超出月计划 1.54 万吨和 1.476 万吨,超额完成山西分公司下达的目标任务。

11 月份,由于气温骤降,阳光集团煤气输送管道经常发生冻堵,多次造成焙烧炉停炉。四分厂克服焙烧炉运行不稳、操作难度大等困难,积极采取有效措施,加强操作与巡检,全天候监控重要设备的运行状况,抓住一切时机,完成设备消缺、计划清理和检修任务,注重生产组织的严密性和科学性,在保质量的同时保产量,最大程度降低生产消耗;焙烧各岗位开展了增加台时产能和运转率的劳动竞赛,提高焙烧产量,减少停炉次数;平盘岗位开展了保供料竞赛,把供料因素对焙烧产量的影响降到最低。分厂通过实施多项措施,确保了 11 月份生产任务的顺利完成。(孙佳玲)

热电分厂

超计划完成二月份发电量

本报讯 为满足氧化铝生产和生活区冬季采暖的供气需求,热电分厂克服了煤湿、上煤困难等不利因素的影响,在完成“双保”任务的同时,11 月份共完成发电量 4996.308 万千瓦时,完成计划的 108.6%。

11 月份,热电分厂以“结构调整”为契机,以“降本增效”为主题,提出“向高产要效益,向管理要效益”的目标,严格生产调度指令,于 11 月 10 日增开了一台 220 吨的锅炉,以满足厂区和家属区采暖的需求。同时制定了以稳定锅炉运行为中心,强化生产组织等多项措施,确保蒸汽的正常供应。通过全体员工的共同努力,热电分厂超额完成了 11 月份的发电量。(热电)



氧化铝一分厂检修车间检修二队承担的 3 号高压机中冷油冷系统改造取得一次试车成功。空压站 3 号高压机因中冷油冷系统冷却管壁堵塞严重,造成润滑油油温高,排气温度高,严重影响设备的正常运转,致使设备一直处于低产高耗状态。分厂检修车间检修二队参与项目改造的人员放弃休息时间,连续奋战一个月,如期完成技改项目。改造后的润滑油油温控制在正常范围内,排气温度由原来的 160℃ 降低到 90℃,有效提高了设备的运转效率。(杨树波)

氧化铝一分厂 3 号高压机冷却系统改造一次试车成功

检修分厂成功实施蒸汽管带压堵漏

确保了氧化铝生产低成本运行

本报讯 12 月 8 日,检修分厂成功完成了对 80 万吨氧化铝厂高压溶出四系列 12 号闪蒸槽蒸汽管的带压堵漏,避免了生产系统的停车检修,保证了氧化铝生产系统的正常运行。

在完成带压堵漏任务中,检修分厂组织技术人员对现场进行了检测。为避免系统停车检修,降低氧化铝生产成本,检修分厂制定了科学的施工方案,专业施工人员利用自制的堵漏专用夹具,仔细清理管道连接法兰,在克服了不利因素的影响,连续实施了 6 小时的抢修后,完成了带压堵漏任务,保证了氧化铝生产低成本正常运行。(寻向民)



图为施工人员冒着高压蒸汽实施堵漏。摄影 张安泽

在冶金行业的各种生产现场,不可确定的潜在的危险源很多,这就要求作业人员必须提高自我安全防范意识,凡事不要莽撞行事,必须充分考虑其可能发生的不安全因素,在采取必要的安全防护措施后再行作业,这样才能确保安全。

今年 6 月份,河津某民营企业一名员工下煤气井作业,因其安全防范意识不强,没有考虑井中煤气阀门是否完好、有无泄漏,也未对井中一氧化碳含量进行检测,在既不了解作业环境又没有佩戴相应的防毒面具的情况下入井作业,结果发生煤气中毒,该名员工倒在井下。同样,救援人员在未采取任何安全防护措施的情况下贸然施救,又接连造成两人中毒。如今,最先发生煤气中毒的人员在治疗数月后仍然处于昏迷状态。

这是一起典型的因作业人员安全

防范意识差而发生安全事故的案例。其实,这起事故中的作业人员只要稍微提高安全防范意识,就不会冒然进入存在危险的井中作业,只要事先对井中气体进行检测,在确定无危险的情况下再下井作业,或者为了安全起见,作业人员直接佩戴防毒面具进入井下作业,

防护办法,提醒大家共同采取正确的安全防范措施后再进行作业,这样就会确保自身和其他作业人员的安全。

提高自我安全防范意识还要敢于拒绝执行违章指令。作业人员对于在作业过程中可能发生的安全事故,只是不能估计伤害程度的作业指令应拒绝执行。如果碍于情面,抱着试试看的态度勉强作业,或根本不敢拒绝指令而硬着头皮去作业,其结果往往会导致事故的发生。对于执行存在安全隐患的作业指令,作业人员应提高自我安全防范意识,勇于针对隐患提出相应的安全防范措施并要求落实,在确认安全措施落实到位后再进行作业,这样才能避免危险,确保作业安全。



保安全须加强自我防范

● 刘艳玲

以防范潜在的危险或避免作业过程中煤气泄漏对人员造成伤害,也就不会发生这起煤气中毒事故了。

提高自我安全防范意识,在进入一个自己不熟悉或不能确定是否安全的环境中作业时,一定要先对作业现场的安全情况进行确认,在认定无安全隐患后,再向熟悉环境的人员了解清楚在此环境中作业的安全注意事项和安全

晋建加强翠溪北区主体砌体质量管理

本报讯 近日,随着翠溪北区大部分楼栋进入主体施工阶段,晋建建设有限公司将工作重点放在了主体砌体施工质量的监督管理上,制订了严格的施工管理及考评方案。

在砌体材料入场前,晋建建设房地产开发有限公司、翠溪北区项目部联合对材料提供单位进行考察,对砖、水泥、砂浆及其添加剂的质量进行检验分析,并抽取样品送交监理单位进行检验;材料入场后,项目部材料员、物资部门有关

负责人分别核对,确保物料无误;冬季施工前,项目部还及早增设了砂浆池、锅炉等材料保温设备。

在砌体过程控制方面,项目部积极组织有丰富经验和能力的施工员、技术人员负责,24 小时盯守现场,定时、不定时抽验砌体质量;在砌体完成后,以草垫覆盖等保温措施对砌体进行保养维护;工程施工单位也组织了大量人力,安排有经验的施工人员满负荷作业,确保了施工质量达到内控标准。(高程)

运输部铁路冬季检修全面完成

本报讯 为确保冬季铁路线路安全,运输部工段利用一个月时间对重点区段及线路展开全面检修,消除了线路安全隐患。目前,铁路线路冬季检修已全面完成。

在此次冬季线路检修中,检修人员严格按照操作规程和作业标准,先后对交接站、企业站、翻车机及进厂线等多处线路进行了清筛、起道、捣固、拨道作业。先后完成了

交接站 1、2、3 道 4000 余副胶垫的更换,紧固螺栓 3000 余个;更换进厂 1、2 号线及企业站西岔区道岔钢轨 9 副,更换了 1、2 期翻车机全部 600 米的上股钢轨,同时对交接站北岔区进行了全面修整。在完成线路冬季检修任务的同时,工段还配合完成了两项外委线路的施工任务,确保冬季铁路运输安全生产。(樊雨平)



管道“卡子”在处理管道漏点中具有省时、省力、经济、高效等诸多优点。近日,东兴物业部维修中心人员就利用收集的边角料自制管道“卡子”,以满足生活区管道堵漏的需求。图为维修中心人员正在打磨毛坯“卡子”。摄影报道 王中生

12 月 6 日零时 20 分左右,东兴物业部维修中心值班电话突然响起:“值班室吗,我是太华交换站,这里系统压力持续降低,供热系统出现异常,请立刻派人进行排查”。

太华交换站面向叠翠、太华、毓秀三个生活区供暖,供热系统出现异常会直接影响居民的采暖质量。值班员意识到问题的严重性,立刻向维修中心主任吕永会汇报。吕永会接到电话,第一时间判断:这是供热管网出现了大漏点,压力过低是由于系统失水过多造成的。如果大量补水将会使系统温度迅速降低,随即会导致系统无法正常供暖。吕永会当即判断,通知值班人员:“迅速集结抢修队伍,进行供热管网查漏堵漏”。

任务就是命令。20 分钟后,查堵漏人员集结完毕,由中心副主任马顺义、值班长张琼带队,分两组对辖区管网进行全面排查。沉沉夜色中,他们手持行灯、肩扛工具,在辖区内撬开一个又一个厚重的水泥盖板,跳进湿热的热网井,查看有无漏点,仔细聆听附近管沟有无泄水的声音,身体也承受着井内外冷热的交替变化。

凌晨 1 时 40 分,在排查到毓秀 14 栋前干线管网时,终于发现了漏点,工作人员立即关闭毓秀 14 栋干线阀门,确定好漏点位置后开挖地面,发现 DN100 的干线热网管道由于腐蚀严重几乎断裂,需要更换管道进行重新焊接。抢修方案确定后,抢修人员立即投入了紧张的工作。由于地下管线较多,操作空间十分狭小,焊接管道时,操作空间里含氧量极低,维修人员必须轮换着作业,抢修任务完成得极为艰难。

在克服了重重困难后,凌晨 6 时 20 分,抢修漏点任务终于完成。经过大面积、全方位的查堵,太华交换站告知系统压力回升,各项指标恢复正常。忙了半宿的抢修人员此时才感到又冷又累,但一个个脸上却写满了胜利的笑容。

夜半堵漏

● 翟军生



入住四年冷若冰霜 排难解忧温暖如春

翠微5栋住户感谢西旺物业

本报讯(通讯员 刘艳玲)12月8日,西旺物业部接到翠微5栋西偏住户的签名感谢信,感谢维修人员修复了他们多年不热的暖气,及时为他们送来温暖。今年,西旺维修中心全力以赴按计划加班加点对社区普查出的供暖不足和住户报修的暖气不热问题,进行逐户查访维修,使辖区内住户暖气不热问题基本消除,受到住户的普遍好评。目前,他们仍在对个别住户因改造暖气导致供暖不足等问题进行加紧解决,对不愿拆除包装的住户正在说服动员。后附翠微住户感谢信全文:

感谢信

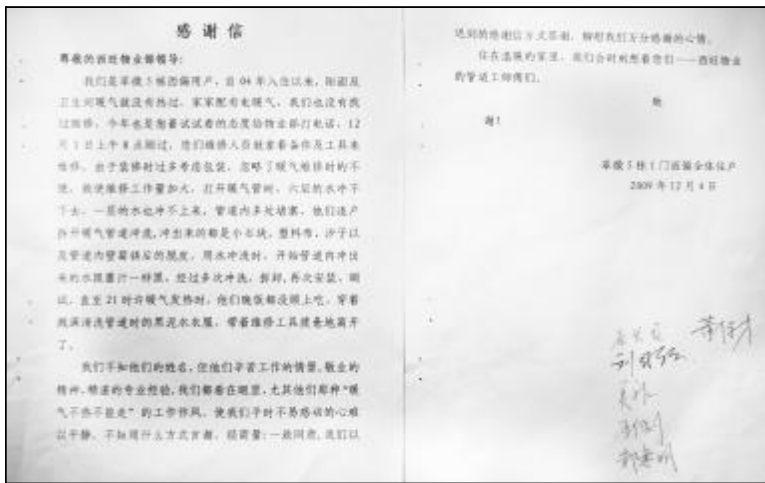
尊敬的西旺物业领导:

我们是翠微5栋西偏用户,自2004年入住以来,阳面及卫生间暖气就没有热过,家家配有电暖气,我们也没有找过维修。今年也是抱着试试看的态度给物业部打电话,12月1日上午8点刚过,你们维修人员就拿着备件及工具来维修。由于装修时过多考虑包装,忽略了暖气维修时的不便,致使维修工作量加大,打开暖气管时,六层的水冲不下去,一层的水也冲不上来,管道内多处堵塞,他们逐户拆开暖气管道冲洗,冲出来的都是小石块、塑料布、沙子以及管道内壁腐朽后的脱皮。用水冲洗时,开始管道内冲出来的水跟墨汁一样黑,经过多次冲洗,拆卸,再次安装、调试,直至21时许暖气发热时,他们晚饭都没顾上吃,穿着溅满清洗管道时的黑泥水衣服,带着维修工具疲惫地离开了。

我们不知他们的姓名,但他们辛苦工作的情景,敬业的精神,精湛的专业经验,我们都看在眼里,尤其是他们那种“暖气不热不能走”的工作作风,使我们心情更难以平静,不知用什么方式言谢,经商量,一致同意,以迟到的感谢信方式答谢,聊表我们万分感谢的心情。

住在温暖的家里,我们会时刻想着你们——西旺物业部的管道师傅们。谢!

翠微5栋1门西偏全体住户
2009年12月4日



如何预防甲流

职工医院儿科主任 周月亮

“甲流”是流感大家族中的一个成员,在多数情况下,患者出现的症状与普通流感相似。但在多数情况下,病情可在48小时内迅速恶化,出现呼吸衰竭,心脏衰竭而死亡。据统计,目前我国“甲流”患者以儿童居多,但重症患者不多,所以家长不必对此惊慌,甲流是可防、可控、可治的疾病。如何预防及治疗,下面就个人观点提出几点建议:

1、早期,广泛地接种“甲流”疫苗。有些人惧怕接种“甲流”疫苗,主要是因为担心接种“甲流”疫苗会出现副作用,对于绝大多数人来说,接种“甲流”疫苗是安全的。但是,正在发烧或患急性病的病人以及过敏体质者不宜接种“甲流”疫苗。

2、生活起居方面远离患者,减少人群聚集,及时增减衣物,饮食要适时、适量。作息规律,适量运动,勤洗手,居室常通风,也可冲服板蓝根预防。

3、对于发病者要积极治疗。

本病潜伏期为1-7天,多为1-3天,此期间无论是否发热伴有流感样症状,不属于高危人群,均采取居家隔离治疗,应多喝水,多吃富含维生素食物,尤其应早用中药如清开灵、双黄连、莲花清瘟胶囊等,必要时加用利巴韦林片,有发热症状者可用尼美舒利等退烧处理。如果体温持续在39.0℃以上三天,伴有剧烈咳嗽、咳痰、头痛、全身酸痛等全身症状明显者,及时住院治疗,以免延误病情,体温正常恢复期建议到户外活动,呼吸新鲜空气、多晒太阳。

甲流预防面面观

第二青年工作协作区举行志愿者活动

本报讯 在12月5日第25个国际志愿者日到来之际,中铝山西企业第二青年工作协作区举行志愿者活动,纪念这一日子的到来。12月4日,来自第二青年工作协作区的30余名志愿者,对80万吨氧化铝厂和煤气分厂交界道路(原2号路)两旁的环境卫生进行彻底清理。志愿者们冒着寒风,认真清理道路两旁的垃圾、杂草,美化了厂区环境,体现了志愿者的奉献精神,以自己的实际行动,迎接第25个国际志愿者日的到来。(金海波)



图为志愿者正在清理环境卫生。

2009年度科级干部廉洁从业评价工作扎实开展

本报讯 为了进一步规范领导干部的廉洁从业行为,加强分厂的反腐倡廉建设,促进分厂科学发展,近日,氧化铝三分厂扎实开展了2009年度科级干部廉洁从业的评价和总结工作。

分厂成立了四个廉洁从业评价工作领导小组,采取召开专题会议、个别谈话和重点检查等方式,深入各单位实施廉洁从业评价工作。同时,分厂要求所有科级干部增强政治意识、责任意识、大局意识和廉洁从业意识,结合自身工作职责和生产实际,以及在控亏增盈和降本增效工作中的履职情况,认真撰写廉洁从业述职报告。

通过评价工作的开展,实现了教育在先、关口前移,以创新的思路寻求从源头上防治腐败的办法,对分厂领导干部的监督和权力运行的约束监督机制更加完善,促进了预防和惩治腐败体系的建设,为推进党风和反腐倡廉工作,实现企业又好又快发展提供了切实保障。(樊海啸)

晋铝民生旅行社

多措并举开发旅游新项目

本报讯 为了应对旅游淡季,提高盈利能力,晋铝民生旅行社近期在做好导游培训的同时,不断创新求变,结合季节特点和铝城实际,在旅游特色产品上下功夫,推出了万荣孤峰山滑雪一日游、海南度假游等线路,给游客提供一个更加全面、多方位的旅游保障。此外,旅行社还

积极拓展新业务,把城乡互动游、银发游、奖励福利游、婚庆游、休闲农庄度假游等列为明年旅游工作的重要内容,与此同时,还开办了办理出国护照、港澳通行证、租赁豪华旅游大巴、代订各地火车票、酒店联系、旅游咨询等业务,不断开发旅游新渠道,有效抵御了市场风险。(蔡慧选)

“呵护生命,关注安全”、“安全是天”、“安全重于泰山”……从一幅幅醒目的安全标语中就可以看出安全在生产,生活中的重要性。幼儿园的安管理工作虽不同于一线,但幼儿园的工作性质决定了教师不仅要有高度的责任感,就连3—5岁的幼儿也要有强烈的安全意识,所以安全工作是幼儿园保教工作中的重中之重。

根据自己多年的工作经验,我觉得要想搞好幼儿园安全工作应从以下几方面入手:

一、制定出合理细致的安全工作制度,把预防为主落到实处

坚持“安全第一,预防为主”的方针,预防是根本,只要在预防上下功夫,安全工作就有了基础和保障,才能真正把握住安全的主动权。坚持和完善各项安全生产管理制度,做到奖惩分明,考核公开。全体员工每天上岗前对所有的不安全隐患进行排查处理,或逐级上报,下岗前做好交接记录,一定是书面记录。安全员对园内的设施,玩具定期进行巡检,发现隐患马上解决,一旦解决不了一定要挂上警示牌,保障孩子在安全、舒

适的环境中快乐地游戏生活。

二、强化教育培训,提高职工的安全素质

加强安全知识学习,提高职工的安全技能。在平时的工作中注意收集有关的安全案例,包括本园及兄弟单位有关的安全

这些知识的获得必须经过专门安全培训和自己用心学习以及在老教师传、帮、带的作

用下,经过实际工作才能慢慢积累起来。在日常教育活动中,针对幼儿安全意识淡薄,防护能力差的特点,我们围绕“安全在我心中”这一主题开展了丰富多彩的系列活

正确的方法,教师才能遇事不慌,用最恰当的办法让大事化小,小事化了,使伤害降到最低限度。

三、家园合力,搞好安全教育

对幼儿进行安全教育单靠在幼儿园的教育是远远不够的,因为自我保护内容在家庭中占相当大的比例。我们通过开办家长课堂、填写家园联系册,以及在教室门口宣传等方式将一些生活中的安全知识介绍给家长,让孩子在父母的正确引导下掌握一定的安全自护常识知识。如:幼儿不能随便动煤气,用电常识等等。家长应根据身边的事例用生动的语言,采用“正面引导,随机教育”的方法,教给孩子必要的、实用的安全知识,达到让孩子安全健康快乐成长的目的。

幼儿园的安全教育是教师、家长以及全社会共同关注的问题,需要家园携手,为幼儿营造一片安全、健康的生活空间。

浅谈幼儿园安全管理工作

解芙蓉

案例,在安全学习时组织大家讨论分析,总结经验教训。像这样,贴近生活的事例更具有教育意义。安全意识强,可以预防事故的发生,而安全知识缺乏却可导致事故发生。我们通过每周的安全学习,使教师对自己的岗位职责了如指掌,工作中运用自如,像刚步入工作岗位的新教师缺乏的是实际工作经验和专业知识,如开水、热汤不知放到安全的地方;看到危险的动作不加制止等,

动。如:“我是小小安全员”、“小交警”、“小小监督员”等等,让幼儿在活动中懂得了许多安全常识,从而增强了孩子们的安全意识,提高了自护、自救、互救的能力。

对突发事件的应急处理一定要得当。一些必要的医疗知识和急救措施,我们请医生来为我们进行专题讲座;请消防员教给孩子正确的自救及逃生的方法,要求教师对疏散路线做到心中有数,只有掌握了



古语道：“书中自有黄金屋。”此乃千年不变之真理。纵观历史，古往今来，有多少名人，无不是头悬梁，锥刺骨，寒窗苦读，只为

金榜提名之时，这就是读书带给他们的回报，这不正好印证了这句古语吗？而我今天要说的，也跟书有关——读书无价！

多少个月白风清之夜，多少个雨雪霏霏之夕，红烛一支，香茗一盏，或立于枕畔，或伫于窗前，徜徉于知识的海洋，亲吻着文学的碧波，朝谒曹子建，暮访李太白，悲白娘子被镇雷峰塔，哀孟姜女寻夫哭长城，歌东坡“大江东去”，吟柳永“晓风残月”……让鲁迅的“呐喊”唤醒麻木的国民，叫北岛的“回答”撕去丑恶的灵魂。在书里，如沙漠的旅者寻到一处绿洲；如无家的游子觅到一叶扁舟；如折翅的大雁找到栖息的树林……一切的一切，尽在不言中。

“寻寻觅觅，冷冷清清，戚戚惨惨戚戚。”我以心的纬度，仰慕那盖世的才华。九百年的光阴，花凋无影，叶落无声，然而在书中我却能一睹你的风采，为你生活的年代而叹惋，为你黯淡的晚景而唏嘘，为你

读书无价

● 李金哲

绝代的娇容而赞叹，为你挥洒的文笔而钦慕……当你那曼妙的身姿款款走来，我也在书中感到你的凄惨，我们岂能不说读书无价？

“花谢花飞飞满天，红消香断有谁怜？”偌大的贾府，唯你独自叹息，身旁那凋落的花瓣引起你的泪水涟涟。在书中，我明白了，这是寄人篱下的痛楚，这是面对权势的无奈，这是花凋花谢的同情……荷锄葬花，楚楚可怜，在书中，我触摸到了你的灵魂，我们岂能不说读书无价？

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”江涛滚滚，是你的怒吼，江水奔流，带不走你心中的忧愁！在书中，我体会到了你那欲将血泪寄山河的抱负，体会到了你对自己无能为力自责，体会到了楚亡时的仰天长啸……在书中我读懂了你弃身投河的悲壮！我们岂能不说读书无价？

因为书，我们才得以明达，因为书，我们才得以广博，让我们插上知识的翅膀，化作庄周笔下的彩蝶，云淡风清地怡然轻舞，陶醉在群书赋予我们的精彩中！



怦然心动

● 袁省梅

平常的日子，是由一串串细小的如小小贝壳般的细节串连在一起，总让人怦然心动，窝心又温暖，留恋又难舍。

冬，已经追到脚心，追到手指头了。

初冬，天气不时地给人一些寒寒的面孔。让人在不经意的時候，扯扯人单薄的衣裳，给裸露在外的手啊脸啊一个猝不及防，猛一哆嗦，才惊觉——流水有声，岁月无痕，西风又在换年华了。

只是，突然觉得，率性而为，随意前行，怀揣自己的爱好，从春到秋，不舍不弃。只要是顺着天意，花开花落也是美好的。眼前虽是碧树凋零，花草衰败，内心洋溢的却是淡淡的喜悦和宁静，就如这风里飘来飘去的清香，泥土的清香，枯叶的清香，俗世的清香，似有若无。

邻居开始做饭了。很浓的芝麻香，可着楼道乱窜。鼻子一抽，胃就响应似的咕咕地叫了起来。这样的香味，最容易引发人的饥饿感，最容易勾起人思家的心绪。家，就是由这样那样的味道撑起的。问邻居。说是要做“擀疙瘩”。

“擀疙瘩”，家乡的一种面食。白面用温水和软，一定要软，软而不烂。用西红柿豆腐青菜炒好的“哨子菜”，放很多的辣椒面，红红的漂一锅。把面蘸着水，一小块一小块的揪扯着，放到菜锅，煮熟，将炒好擀碎的芝麻撒上去，就可以端上桌吃了。看一眼，红黄绿白的色相就先就夺了人的胃口，加上芝麻的香蒜的香青菜的香，食欲又增进了一层。抓着勺子，急切切的尝一口，酸辣鲜香，使得人端着锅就开吃了。

冷清寂寥的日子，吃一碗“擀疙瘩”面，像遇到了思念已久的亲人，内心温暖又感动，心绪平和了，心境豁达了，对这寒意切切的日子也充满了美好的想象，对人生也充满了热爱和感激。

生活，或许就是如此的简单，实在，如一碗“擀疙瘩”面。

三

降温了。冬的凛冽和刺骨已逼在眼眉。

窗外，不知什么东西被风吹着，白而冷的声音，硬硬的，亮亮的。哗哗哗，哗哗哗。

屋里没有暖气。不知什么时候，他从哪儿找来一个电暖，放在床边，暖暖的。他就是这样的周到，细心，尽力做好每件事。为我。

人生在世，需要有结伴而行的人。相互理解，相互支撑，相互温暖。他，是老天派来给我的伴吗？

“在这个世界上，我最大的悲痛就是他的悲痛，而且我从一开始就注意并且感受到了，在我的生活中，他是我思想的中心。如果别的一切都被毁灭了，而他留下来，我就能继续活下去，如果别的一切都被毁灭了，而他给消灭了，这个世界对于我将成为一个陌生的世界。”电影《呼啸山庄》的台

词。我知道我很自私，不能做到如此的纯粹和彻底，但是，我会珍惜。

四

他说，要照顾好自己。要认真的做每顿饭。

儿女说，一定要保重啊，不要让我担心哦。

儿子说，不用担心我，我没事。照顾好你自己，最好。

他们，总是这样的给我叮嘱，反反复复。他们是我当做了小孩，或者病人。虽然我的身体一直以来不是很好，但也不至于让他们牵肠挂肚。可是，他们就是这样的电话、短信，嘱咐。就像我叮嘱他们一样。

那一刻，我取笑他们，戏谑他们的唠叨和琐碎，说他们在我的正确带领下一个个都变成了老太婆。

那一刻，我是感动的，内心暖暖的，让他们温暖着，宝贝着。

那一刻，我忘了，谁是该关心的，谁是孩子谁是大人了。

爱，被爱，是相互的。

关怀，被关怀，是相互的。

我只是感动着，感谢着。感谢在岁月的长河，两个小小的孩童，十岁七岁的年龄对情感还是懵懂无知的啊，男孩子就把小小的手伸向女孩，把温暖给了她，把长长久久的牵挂和呵护给了她。很久很久以后，又有两个孩子叩响了他们的门，钻进了他们的怀抱。

阳光与雨雪，在窗外追逐。

快乐和幸福，在屋里环绕。

在中国文学史上，南宋爱国词人辛弃疾是一位令人敬仰的文武全才。他和苏东坡并称“苏辛”，是开一代词风的伟大词人，同时也是一位勇冠三军、能征善战的民族英雄。辛弃疾才华横溢，今存词 629 首，数量、质量均为宋人词之冠。辛词题材广泛，风格多样，以慷慨悲壮的爱国词为其主调。一首《永遇乐·京口北固亭怀古》淋漓尽致地展现了辛弃疾杀敌救国的雄图壮志和为国效劳的爱国热情，被明朝三大才子之一、著名文学家杨慎评为辛词第一。

千古江山，英雄无觅，孙仲谋处。舞榭歌台，风流总被，雨打风吹去。斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住。想当年，金戈铁马，气吞万里如虎。

元嘉草草，封狼居胥，赢得仓皇北顾。

四十三年，望中犹记，烽火扬州路。可堪回首，佛狸祠下，一片神鸦社鼓。凭谁问：廉颇老矣，尚能饭否？

这首词起笔极似苏东坡的《念奴娇·赤壁怀古》，但风格不同。苏词以贬居之身自叹身世，自遣郁闷，慷慨其外，超旷其中。而辛词作于开禧元年（公元 1205 年），作者时任江苏镇江知府。当时正值开禧北伐前夕，一片紧锣密鼓的北伐声重新唤起了作者收复中原的豪情壮志，但是对独揽朝政的韩侂胄轻敌冒进，又感到忧心忡忡。怀着矛盾交织复杂的心理状态，作者站在京口北固亭上借古喻今，慷慨激昂，不顾自己 65 岁高龄临战请缨，发出英雄之词。

开篇三句“千古江山，英雄无觅，孙仲谋处。”，作者登高望远，直抒胸臆，首先想到了三国英雄人物孙权，只可惜“英雄无觅”，暗寓南宋统治集团中连孙权这样的人物也无处寻觅了，道出了自己怀才不遇、报国无门。接着作者笔锋一转，又引出了与京口有关的另一个英雄人物宋武帝刘裕，寄奴是刘裕的小名。对刘裕，辛弃疾更为钦佩，用“想当年，金戈铁

我是个木讷愚钝之人，反应慢，不机灵。打小时候妈妈就常说我心死眼，一条道跑到黑，不会看颜色行事，长大后免不了挨欺负，要吃亏。结婚后，妻子更是以讥我笨为口头禅。然而，想必这是与生俱来的天性，不服气也没办法，着急上火也没用，都这样几十年了，硬是没长进，并因此获得了同事们众口一词的封号“老木”。老木就老木吧，自己也觉得很合尺寸，没有什么冤枉的，听惯了这称呼，一旦有人直呼全名，反倒显得生分，听着不怎么舒服。

说也怪，就是这样一个木讷人，在关键时刻偶尔也能灵机一动计上心来，演绎出一些并不木讷之举。记得那是我念初中的时候，一年的暑假我和小伙伴们到村边去放驴，把驴子统统赶到水草繁茂的小河沟里，任它们悠然自得的大饱口福，我们就放开了手脚，玩起了“挎枪打仗”的游戏，疯狂得忘乎所以。正在胜负难分之际，突然有人高声喊道：“火车来了，谁家的驴还在铁道上呢？”我抬头一看，不禁大惊失色，原来正是我家的“老黑”还在铁道间悠然自得的吃草呢。说时迟，那时快，我三步并作两步蹿到了“老黑”跟前，连推带拽的往外拉它，可它就是纹丝不动，眼看着火车越来越近了，怎么办？软的不行来硬的，我当机立断迅速抽出别在后腰上准备割草用的镰刀，用刀把狠劲打它，它还是没反应，眼看就要出事了，这还了得？人急胆子壮，我换过刀头用刀尖狠狠的砍了驴屁股一下，嗨！这一招真灵，只见“老黑”一弓腰一尥蹄就蹿出了铁道，我也随着它顺势滚了出去，几乎是同时，火车挟着巨大的风流呼啸而过。好险啊！小伙伴们都惊呆了，我也吓得面无血色瘫软在地上起不来了。过后当我看到“老黑”鲜血淋漓的屁股，我是又气又恨又心疼，我抚摸着伤口对它说：“多悬的事啊，差一点咱俩就壮烈牺牲了，咱们大难不死，必有后福啊。”

还有一次是在我参加工作多年以后发生的事了。当时，我正在外地参加一个脱产培训学习，中午在饭后回宿舍的路上，突然听见有人喊我的名字，我回头一看是从单位来此地出差的一个关系不错的女同志来看我。既然远道而来，自是一番热情的问候与寒暄，并将其领回宿舍准备为其接风洗尘。当我俩进入公寓大门时恰逢宿舍管理员刘大妈往外走，她冲我挤挤眼，神秘兮兮的笑着问道：“哎呀老韩，这是你那口子吧？好漂亮啊！”一句话说得我俩尴尬万分，为摆脱困境我不知哪根神经通达了，竟说出了这样一句既冠冕堂皇又非常得体的话来应答：“不，这是我们单位的领导来看我的。”回到宿舍，我们俩都笑得东倒西歪前仰后合，她说：“还是你有才，让我这个小干事也有幸当一回领导，真是官福不浅啊。”

就是这样一些小事，经常让我回味不完品味不尽，自以为是平生得意之作，是值得炫耀和欣赏的。可在旁人看来，那不过是瞎猫碰到了死耗子而已。是啊，这些事于我而言纯属偶然，但对那些机灵的聪明者来说，则是“张飞吃豆芽——小菜一碟”。可是不要忘了，我是个木讷之人哪，作为木讷人来说，有如此的“惊人壮举”，实在是难能可贵了。

木讷人的非木讷事

● 韩长锦



银色花第663期

烈士暮年 壮心不已

——辛弃疾《永遇乐·京口北固亭怀古》赏析

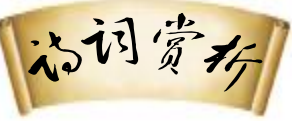
● 张斌

马，气吞万里如虎。”三句描写了刘裕英勇无敌，所向披靡，有席卷万里、如猛虎一样的气势，着重突出了刘裕的英雄气概。作者借用“怀古”这一手法，盛赞孙权、刘裕这两个英雄人物的业绩和千古江山交相辉映，表达着自己抗敌救国的心情，同时以古讽今，耻笑南宋统治者苟且偷安于江南、忍气吞声的怯懦表现，批判了“吴楚之脆弱不足以争衡中原”、“天下无事，须南自南，北自北”的苟和派论调。

下阕“元嘉草草”句意在慎兵，借用刘裕儿子宋文帝刘义隆这个反面典型告诫南宋朝廷用兵打仗要慎重，不要重蹈草率用兵而失败的覆辙，“赢得仓皇北顾”。“四十三年”句是指从 1162 年辛弃疾奉表南归算起，至今已经整整 43 年了，原想收复中原，不料英雄无

用武之地，至今壮志未酬。紧接着“可堪回首”三句，作者用现实中老百姓在北魏太武帝拓跋焘行宫（佛狸祠）前祭祀的场景表达自己的隐忧：江北沦陷已久，如果不能迅速收复的话，民众会慢慢忘记了自己是宋室臣民。尾三句，作者以廉颇自比，表示自己不服老，希望能为国效力的耿耿忠心，暗含自己生不逢时、不得重用的实际遭遇，豪壮中透出激愤。

满腔的悲愤、忧虑和沉痛，并没有使作者消沉下去，反而化作一种宏大的力量不断激励自己，这也是词人爱国主义精神的绝佳体现。该词全篇用典，或激勉人心，或引为警戒，内涵深刻而富有现实意义。通篇用典却浑然天成，毫无生拉硬拽、杂凑成篇之感，足见作者作为语言大师之功底深厚。无怪乎王国维在《人间词话》中称道：“南宋词人……其堪与北宋人颉颃者，惟一幼安耳。”



无聊是一种病态

发表在《英国医学杂志》10月刊上的一项最新研究表明，我们每个人都经历过这样那样的无聊状态，只是没有意识到它可能是一种病。经常无聊的人患焦虑症、抑郁症、嗜药和酒精成瘾的风险比其他高。

战胜无聊的方法很多，从身边小事做起，就可能摆脱无聊。中国科学院心理所副教授李新影指出，用运动来克服无聊的话，瑜伽无疑是不错的选择。对于上班族来说，可适当增加一些工作难度。如果你抱怨总是重复劳动，那么不妨给自己制订更高的工作目标，更高目标的工作会使大脑因接受得大刺激而变得活跃起来。

最后，还要“逼着”自己看树、看花、闻味道。每天抽出15分钟，从办公室和家里走出来，看沿途或公园里的树和花草，真切地领悟生命的丰富多样和色彩斑斓也有利于减少对生活的无聊感。

(武丽红摘自《彭城晚报》)

『随便』招人反感

哪句口头禅最讨人嫌？美国人的答案是——随便。

人们之所以反感“随便”，是因为这个社会倡导交流沟通、各抒己见、团队合作，而常说“随便”的人让人觉得不愿意与人合作、工作不努力、没有主见。那么，怎么表达不招致对方反感呢？

1. “你想吃什么？”面对盛情，要表现出礼貌、体贴。如果宴请你的主人这样问你，最好回答“您对这个餐厅比较熟，听您的准没错”。如果是亲人，可以回答“您别太劳累，做点简单的就成”、“您爱做什么我都爱吃”。

2. 你觉得我们该采用哪个方案/你觉得我该选哪件衣服？别人邀请你参与决策时，需要表现自己确实经过了深思熟虑。如果是同事、朋友、伴侣问你，你可以稍作分析再肯肯定；如果是领导问你，你可以说“这方面您是权威，您选的肯定没错”。

当然，如果有自己的看法却不便直接指出，可以说：“我觉得这个方案还可以……我觉得再加上xxx会不会比较好……不过，这只是我的一点看法，不知道对不对，仅供您参考，说错了您也别在意。”

(董薇摘自《生命时报》)