

内部资料 免费交流

总第 1117 期

2009年7月21日 星期二 农历己丑年闰五月廿九

山西省连续性内部资料 准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

铝 山西

本报讯 7月14日、15日,山西铝厂厂长吴茂 森到介休产业基地调研。

14日,吴茂森先后来到晋铝兴业冶金材料有 限公司、煜业选煤有限公司施工现场,听取了项目 建设的进展情况。吴茂森对两个项目整体工程进度 和质量给予认可,并要求要合理安排工期,充分利 用金融危机中建设成本低廉的优势,大干快干,按 照质量第一原则,全面展开产业项目建设。

15日,吴茂森来到晋铝物流有限公司站台进行调

研。吴茂森指出,随着货运量的不 断增加,物流公司会积累越来越多 的实践经验,要认真总结学习,扬 长避短,不断开发新客源,为全面 云营做好准备。

吴茂森还与相关人员进行了 座谈,对在建项目建设情况进行了 总结,对下一步工作提出了要求。 他说,介休产业基地的整体建设步 伐很快,质量很高,山西铝厂广大 干部职工给予了高度关注,并通过 电视、报纸了解了情况,介休产业 基地如火如荼的建设场景增强了 干部职工的信心。针对当前国内经 济受金融危机影响的现状,他指 出,现在投资建设成本低廉,正是 搞项目建设的最好时期,要抢抓机

遇,储备廉价生产原料,合理规划资金,少投入、早投 产、早收益。针对下一步工作,吴茂森强调,各项目的 建设进度很快,要合理安排工期,尽快投产,但同时 要注重质量;随着项目的不断投产,要做好人员的招 聘工作;后勤改造要抓紧实施,在重视生产的同时, 要关注民生,加大环境投入力度,逐步改善职工的生 活条件。最后,吴茂森强调,山西铝厂多元化发展格 局已经形成,各公司要进一步树立信心,做强做大做 远介休产业基地。 (陈爽 王小元)



中铝山西分公司对二期翻车机系统进行改造

本报讯 为提高翻车机生产 能力,减轻员工劳动强度,降低 物料倒运费用,7月15日,中铝 山西分公司二期翻车机系统改 造正式开工。

为确保系统改造高水平、高 质量按时完工,由山西分公司工 程管理部组织,装备能源部、氧 化铝一分厂、质量监督站、晋铝 建设有限公司、检修分厂等相关 单位参加,每天召开两次现场碰 头会,对前一天的工作进行落

实,对下一步工作进行安排,并 及时解决施工现场出现的各种 问题,确保工程按计划推进。

在7月16日的碰头会上,山 西分公司总经理助理张立强要求 各参建单位要充分认识系统改造 的重要性,积极主动,密切配合, 按 40 天组织工期,24 小时倒班作 业。对所拆除的旧设备要按相关 程序办理手续,严格控制工程费 用,同时加强现场施工人员的安 全管理,做好防暑降温工作。

截至目前,翻车机本体、重 车轨道、空车轨道以及重车卷扬 和轻车卷扬已开始拆除,各项工 作正按计划稳步推进。(朱高峰)

又讯 7月14日,山西分公 司召开翻车机系统改造项目施 工动员会,山西分公司总经理助 理张立强以及项目管理部、工程 管理部和项目改造施工、监理等 单位相关负责人参加了会议。会 议就翻车机改造项目的各项工 作进行了安排部署。(田小珍)

山西碳素厂离退休职工活动室举行揭牌仪式

离退休职工活动室揭牌仪式隆重举 行。在喜庆的鞭炮声中,山西铝厂厂 长吴茂森与山西碳素厂退休老干部 梁广成共同为离退休老干部活动室 揭牌。离退休职工代表及相关人员 参加了揭牌仪式。

自去年以来, 山西碳素厂脱困 发展工作在中铝总部的关心下,在 山西铝厂的坚强领导下,紧紧团结 和依靠广大干部职工,抢抓机遇、真 抓实干,各项工作有效稳步推进。改 善职工生活条件、丰富职工业余文 化生活作为脱困发展的重要工作之 一,受到了各级领导的重视。装修一 职工活动室、图书室和职工活动室, 给职工休闲、娱乐、健身提供了场 所,体现了企业对下一代健康快乐 成长、对老同志学习和生活的关心, 维护了企业改革、发展、稳定大局。 据悉,随着项目的建成投产,经济效 益的不断增强,将继续加大投入力 度,改善设施和环境,丰富职工的业 余文化生活,开展规范、健康、高质 量的文化体育活动。

揭牌仪式后,吴茂森与山西碳 素厂职工家属一起参观了新开放的 活动室,并兴致勃勃地与职工打起 了乒乓球。 (陈爽)

本报讯 (记者 张斌)7 月 本报讯(记者张斌)7月 **才佳**中 张占明希望获奖人员再接 21日,中铝山西分公司召开7 **才佳**铝 再厉,共同形成学、帮、赶、超的 月份科技例会,回顾总结了上 半年科技创新工作,对下半年 工作进行安排部署。中铝山西 理助理郭庆山及相关人员参加了会议 会议上部 了会议。会议由郭庆山主持。

会上,人力资源部、生产 会上,人刀负源部、生厂运行部等相关部室分别对技 亲介 术攻关活动,QC活动,科技项 目、科技成果以及专利项目等 开展情况作了详细介绍。3月 份以来,分公司共开展群众性 技术攻关 67 项,10 项科技成 果获得发明专利号。会议对 "低铝硅比熟料烧成"等5项 优秀攻关项目和氧化铝四分 厂焙烧一车间平盘工段 QC 小组等 4 个 2009 年山西省优 秀质量管理小组进行了表彰

动 月 増

张占明希望获奖人员再接 山 良好氛围,争取为控亏增盈做 出更大贡献。同时,他指出,企 业做强做大靠的是科技创新。 不断优化流程是促进控亏增盈 的重要手段,要大力开展技术 攻关, 充分发挥全体员工在科 份 技创新中的作用。针对下一步 科 工作,张占明要求,分公司各二 技 级单位要认真贯彻执行《中国 何 铝业山西分公司员工技术创新 能力积分排名及奖励办法》,切 实组织好技术比武、创新项目申 报、QC小组、技术攻关、科技成 果申报和技术专利申报等六项 活动,将此项工作与"学规章、 学规程、反三违"活动紧密结合 起来,利用老系统复产的机会, 开展好 QC 活动和科技攻关活 动,大力推进员工技术创新能 力,真正实现高水平复产。

盈

本报讯 自中铝山西分公司 "011"复产方案正式实施以来,系统运 行平稳,各项指标正常。

4月份,山西分公司认真落实 中铝公司控亏增盈调研组的要求, 组织实施了"202"生产方案。方案实 施以来,控亏效果显著。为进一步实 施低成本领先战略,再造 140 万吨 老系统竞争优势,山西分公司抓住 市场回暖的有利时机,按照效益最 大化的原则,经过反复论证,实施了 "011"复产方案。即:在"202"生产组 织模式的基础上,老系统高压溶出 增开一个系列运行,烧结法增开一 台熟料窑运行。

"011"复产方案充分挖掘了运行 设备的潜力, 其特点是在不启动老系 统格子磨的前提下,由新系统原料磨 给老系统拜耳法溶出供应合格原矿 浆,既保证了原矿浆质量,也改善了老 系统高压溶出指标;不启动老系统石 灰炉, 由新系统一台石灰窑供给三组 高压溶出矿浆配料石灰; 热电锅炉以 "030"方式保氧化铝供汽,不再增开新 的锅炉辅助设施;与当前低铝硅比烧 结生产紧密结合,用3台熟料窑消化 老系统拜耳法的全部赤泥和新系统部 分赤泥。

经测算,"011"复产方案实施后, 每月可增加产量 3.6 万吨,氧化铝制 造成本与"202"方案同口径对比进一 步降低。按5月份销售价格测算, "011"复产方案的实施预计每月可增 加贏利 300 余万元。(生产运行部)

中 **在** 省 铝 Щ 第 西 企 **王**玉 **幂多**

ح力

大

日,在山西省第三届"中国 理论考试和实际操作竞赛, 移动杯"职工职业技能大赛 中,检修分厂焊工常俊民、 钳工袁明科代表运城市,分 别参加了焊工、模具钳工的 技能大赛,并获得第5名、 第8名的较好成绩,为中铝

山西企业争得新荣誉。 山西省第三届"中国 移动杯"职工职业技能大 **春**是为迎接中华全国总工 会、科学技术部、人力资源 那和社会保障部联合举办 的第三届全国职工职业技 能大赛,继续深入开展"同 再只 舟共济保增长、建功立业 西铝厂工会,从多方面为学 ▶ 足发展"的劳动竞赛活动 员创造有利条件。检修分厂 **手** 五 而开展的,由 15 支代表 **會差** 队,分8个工种进行。山西 省的模具钳工、焊工在全 妻 次比武的选手更是高手林 学习,刻苦训练,以过硬的 立,许多选手都是各行业、 技术素质和顽强的拼搏精 4 全省、甚至全国的领军人

本报讯 7 月 14 日、18 新手参加了本次比赛,经过 以综合评分获得较好成绩, 实现了企业的历史性突破。

中铝山西企业为了进 一步激发广大职工学技术、 练硬功、强素质的热情,打 造高素质技术员工队伍,促 进企业挖潜增效、控亏增 盈,不断深入开展创建学习 型企业,争当知识型员工活 动,以本次大赛为契机,开 展了多形式、多层次的练兵 培训。企业领导高度重视, 多次深入培训现场检查、指 导。牵头负责此项工作的山 精心挑选竞赛选手,积极创 造训练环境,进行强化训 练。选手们在保证生产的同 国处于领先水平,参加本 时,冒酷暑、加班加点积极 神,获得本次比赛的较好成 ▲ 物。常俊民和袁明科作为 绩。(姚敬杰 张安泽)

月 份实现

本报讯 6 月份, 实业总公司实现利润 10.9 万元,一举打破 2009 年以来连续亏损的被动局 面,生产经营步入良性循环。

面对生产经营的严峻形势,实业总公司坚 持以科学发展观为指导,不等不靠,主动出击,

全面实施"走 出去"战略、 '降本增效"和

大工程,降低成本增利润,内抓管理提效率,扎 实推进"用户满意就是最好的质量标准"和"经 济技术指标和管理水平同行业领先"对标进程, 促进了各项工作的开展。

(戴维)

管理公司提前完成年利润

作思路。尤其是 3月份以来,晋 正项目管理公 司结合深入学

完成利润 220 万元, 比年初下达的全年利润计划 目标超额完成20万元,提前半年超额完成年利润

2009 年是晋正项目管理公司开展项目管理 业务的第一年,也是公司实现又好又快发展的 关键年,制定了"继续实施'走出去'战略,在市 政工程、基础设施等非铝行业领域寻求商机,开 拓市场;在招标代理、工程造价咨询等管理型领 域培育新的经济增长点;凝聚人心、苦练内功、 积极进取、化危为机,全面完成总厂确定的各项 工作任务,为晋正新一轮腾飞'蓄势'"的基本工

本报讯 截至 6 月底,晋正项目管理公司累计 习实践科学发展观活动,紧紧围绕"打赢控亏增 盈攻坚战,再造竞争新优势,科学发展上水平' 的学习主题和"形成科学发展新观念,突出科学 发展新特色,实现科学发展新成效"的学习要 求,立足实际,采取了提升服务质量、提升员工 素质,在监理市场谋求开拓发展,在招标代理、 工程造价咨询业务坚持循序发展等各项措施, 同时在各个项目部开展以"争取每个月都能盈 利","争取超额完成年利润计划"为奋斗目标的 '三创两保一促"主题实践活动,极大激发了员 工工作热情,提高了员工工作效率,确保了经营 利润的增长。 (晋正监理)

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.com.cn

- 责编/曹小刚 版式/澹台晓芬

西分公司 打响控亏 增盈攻坚 战的关键 时刻,技术

开发部直

科技攻关谱新篇

·技术开发部开展控亏增盈纪实

● 马飞月

面危机,迎接挑战,主动践行科学发展观, 充分发挥科技是第一生产力的领先作用, 把科技创新作为重中之重,紧紧围绕制约 氧化铝生产的瓶颈环节,开展了多项有针 对性的科技攻关试验,取得了阶段性研究 成果,为企业打赢控亏增盈攻坚战提供了 强大的技术支撑。

面对金融危机的影响,山西分公司 在实施弹性生产方案的同时,根据生产 技术情况,提出了优化工艺技术,在新 老系统开展 20 项技术攻关和科技创新。 技术开发部承担了低铝硅比烧成,低碳 钠、无碳钠熟料溶出及粗液合流,熟料 溶出赤泥快速分离和高效固液分离等攻 关任务。目标确定后, 部里迅速作出部 署,成立各攻关组,明确了责任人和配 合科室。技术开发部迅疾掀起科技攻关 的高潮

低铝硅比熟料烧成攻关是通过降低 现有熟料铝硅比,提高拜耳法外排赤泥利 用率,降低矿耗和碱耗。经过攻关小组近 两个月艰苦攻关,取得实验室攻关的重大 突破。5月份,山西分公司组织尝试了烧 结法低铝硅比烧结工艺,短期内对熟料铝 硅比进行大幅调整。技术开发部副经理李 光柱带领攻关小组成员进驻生产现场,与 生产人员共同努力,利用一个月时间将赤 泥利用率从25%提高到50%,有效提高了 矿石回收率,降低了碱耗。

通过对熟料溶出过程的改进, 使无 碳酸钠的粗液全部去拜耳法与溶出浆液 合流,大量简化高能耗的烧结法生产流 程,全面优化现有的工艺流程。弹性生产 以来,分公司领导经过缜密思考,大胆决 策,将烧结法粗液与80万吨新系统进行 了全合流,停运了老系统高耗能的中压 脱硅和碳分系统,实现无碳分生产模式。 经过生产单位5、6月份的运行实践,成 效显著,实现日节电10万度,节汽500 余吨,月减亏340万元。为5、6月份分公 司大幅减亏提供了强有力的科技支撑。 为了解决粗液合流给碱液蒸发带来的不 利影响,技术开发部又迅速制定了低碳

钠溶出工 艺路线, 组成了攻 关小组, 经过一个 月的实验 室优化试

验,已形成了适合工业试验的技术方案。 为了解决烧结法无碳钠高浓度粗液 难分离的技术问题,技术开发部开发了 具有滤布再生功能的分离和洗涤一体化 的胶带式水平过滤技术装备和 10m² 立 式高效精滤机快速分离技术。为了简化 拜耳法传统的赤泥分离和精制工序,还 开发了 300m² 高效固液分离设备。

在大量的科技攻关实验中,广大科 技人员克服了重重困难,不怕吃苦、连续 作战,涌现出了许多感人至深的故事。

——在5月份分公司粒度攻关项目 中,物理室和综合化验室分别承担了相 应的分析检验任务,日分析样品上百个, 月报出结果 4392 个,发出分析报告近千 份,为取得粒度攻关的全面胜利提供了 强有力保障。

-5 月上旬,氧化铝烧结法生料 配料由两段法改为三段法, 生产化验 室在人员紧张的情况下,积极配合这 一工艺流程的改变, 员工作业方式由 两班倒改为四班倒,广大分析化验人 员积极承担由于配料方式改变带来的 大量加样的繁重任务,保证了分析结 果的及时准确。

——为了配合低铝硅比烧成的工业 化试验,测定人员每天冒着酷暑高温进 入现场完成大量测定工作; 为了完成技 术攻关,化学分析人员放弃节假日,加班 加点,有的人甚至顾不上过问孩子的高 考;试验工厂因弹性生产停产,所有员工 边积极寻找复产方案, 边全力配合攻关 小组进行现场攻关试验, 在分公司返结 疤、卸车皮及氢氧化铝装车等工作中发 挥了主力军作用,用不懈努力为分公司 控亏增盈作出了贡献。



本报讯 近日,山西省 建设厅为山 西晋铝华丽 建筑科技开 发有限公司 颁发了《山西 省建筑节能 技术 (产品) 认定证书》。 此前,由山西

省建筑科技

研究院和山

山西省建筑节能技术(产品) 认定证书 经审核、你单位研发(生产)的ASA WM-建筑节能产品标准要求、按国家(民用建筑节捷管理规定)通过认 定。准子在全省民用建筑工程中使用。 有效期限: 或 年 (2000年07月08日—2011年07月07日)

西省建设厅组成的专家组对华丽公司进行了实地考察,对该公司研发生产的 ASA 系列节能板材相关资料进行审核,认为该系列节能板材符合建筑节能产 品标准要求,通过国家《民用建筑节能管理规定》认定,准予在全省民用建筑 工程中使用。(晋铝资源) 图为认定证书。 摄影 吕国栋

证书稿号: (普)JZJN 2009223 号

晋铝物流有限公司

7月份铁路货运量大幅上升

本报讯 7月份,晋铝物流有限公司山西 量6.5万吨。为了充分发挥专用线优势,实现 碳素厂铁路专用线呈现出更加繁忙的运输景 象,来自介休市各大煤、焦、化工企业以及周 边县、区企业的各类物料纷纷涌进专用线站 台, 为晋铝物流有限公司提供了充足的物流 转运业务。目前已签订 11 列共 482 节车皮的 外发合同,发运总量近3万吨,创上半年以来 单月发运量最高纪录。

山西碳素厂铁路专用线地处介休市东南 工业区,各类煤焦化企业遍布专用线周围,成 为各企业实现低成本、方便快捷接转物资的 首选线路。自今年1月份以来,晋铝物流有限 公司山西碳素厂铁路专用线每月均有2至3

列近 160 节车皮进 出站台,货运量保持 在 9000 吨左右,1 至 6 月份共完成货运总

术材

认通

定过

西铝

लल

S

歹儿

材反

省

建

筑

能

技

高质量的全程物流服务, 晋铝物流有限公司 加强铁路专用线管理,以为客户全程办理手 续、协调好所有中间环节为基础,全力打造让 客户放心满意的物流服务, 在稳定现有客户 群的基础上,积极对外拓展业务,靠良好的信 誉和高质量的服务吸引更多的企业成为公司 新的客户群。

目前,晋铝物流有限公司已与华圣铝业以及 孝义开曼铝厂建立了氧化铝发运业务,并与华圣 签订了长期业务合同,使公司物流种类在煤、焦、 化工原料、电极、矿石、石油焦等的基础上逐渐向 更加宽广的行业领域扩展。 (柴玲 管泽强)

晋铝兴业冶金材料有限公司 对新员工进行岗前培训

本报讯 7月16日,山西晋铝兴业冶金材 料有限公司召开新员工培训动员会,新招聘的 50 余名员工参加了动员会。会上,公司负责人 介绍了公司的基本情况、各项目的建设进度、 发展前景、工艺流程等,使新员工对兴业公司 有了整体认识。动员会要求新员工要提高认 识,端正态度,潜心学习,刻苦钻研,努力提高 自身的思想政治素质和政策理论水平,以良 好的状态、饱满的热情,全身心投入到培训, 使自己尽快地融入兴业这个团队,融入到兴

业的企业文化中。

根据动员会安排 此次培训将进行为期 10 天的军事训练和岗

前理论培训,不定期的进行专业技能培训,及 时进行效果评估,对不合格者要给予补充培 训,并作为今后选拔、考评工作的依据。(陈爽)

抢抓机遇 科学发展

美国哥伦比亚号航天飞机失事,原因是其 中一个不起眼的零件——隔热瓦出现了问题, 当时已经有人注意到了这个问题并提出了维修 建议,但并未引起美国航空航天局足够重视, 认为航天飞机"基本可以"达到起飞要求便起 飞了,结果酿成了大祸。

其实很多安全事故的发生,并不一定都是哪 个方面出现了大的纰漏,或许只是缘于一个极其 微小的失误。施工时一个不起眼的失误,可能使 整幢建筑物倒塌;工人操作时一个不熟练的动 作,可以造成严重的事故。这都说明,平日里的安 全工作认为"基本可以"是万万不够的,需要"绝 对可以"。

安全生产工作中"基本可以"的思想要不 得。如果在思想上不够重视,又何谈做得好呢? 在生产现场管理中,一些人抓安全只求差不 多,说得过去即可。等到接受检查时,总会心安 理得的说几句"还行"、"问题不大"、"基本可 以"之类的话。这说明他们在潜意识里已经认 为自己的工作做得不错了,这就造成了潜在的 危险。"基本可以"的思想和态度一日不清除, 安全事故就"随时可以"找上门来。

安全工作中"基本可以"的行为要不得。在 安全管理上,管理者如果不花力气制定切实可 行的、科学的安全措施,或者把安全制度和措 施当作"耳旁风",懒懒散散,工作就没有效率,

粗枝大叶,就容易造成失误,留下隐患。在重大安全生产事故的背 后,麻痹大意和"基本可以"是发生事故的重要原因。要避免事故, 杜绝"基本可以"的思想,不仅需要安全管理人员来提醒、督导、检 查,更需要人人都当"安全员",个个都来

"保安全",真正把安全工作做细、做实。 事故猛于虎,人命关乎天。安全工作 是一项容不得半点马虎的工作, 需要时 刻绷紧这根弦。面对"基本可以",每个人 都应该坚决地说"不可以!"。



氧化铝三 四分厂

全力以赴保高水平复产

本报讯 继 15 日老系统高 压溶出顺利出料后,氧化铝三分 厂认真调整,积极打通流程,16 日上午,老系统拜耳法精液顺利 送至种分槽,三分厂内部流程全 部贯通。为确保老系统复产工作 顺利进行,三分厂合理调整人员 配置,从综合车间抽出60名熟 悉生产工艺流程的骨干,配合生 产车间轮班作业,负责设备润

滑、更换盘根等工作,同时各车 间对岗位人员出勤情况进行彻 底检查,保证复产工作顺利进 行。目前,各项技术指标正在积 极调整恢复中。

7月16日,氧化铝四分厂带 料开车一次成功,复产工作进展 顺利。为确保复产期间生产设备 正常运行,在老系统高压溶出 [系列顺利开车以后,四分厂组织

精兵强将从生产设备、工艺流 程、安全环保等多方面进行了充 分的准备,克服天气炎热、时间 紧、任务重等困难,对种分车间 和六车间相关设备及工艺流程 等进行了再次确认。各车间成立 了复产领导小组和复产现场保 镖队,对现场的阀门、管道、泄漏 点等进行详细检查并及时处理; 岗位人员坚守工作岗位,随时接 受调度指令,加强操作和巡检力 度,及时掌握生产运行状况,确 保复产工作顺利进行。

(徐玉玲 樊海啸 李亚峰)

物资配送中心

上半年仓储费用降低 952 万元

性生产期间,坚决贯彻实施"一 保、二压、三从紧"的非常措施,严 格按照深入学习实践科学发展观 活动的要求, 充分调动全体员工 的积极性和主动性 围绕分公司

本报讯 物资配送中心在弹 供应为前提,以压缩库存为目标, 通过采取执行月度采购计划、缩 短物资进货周期、加大物资库存 分析、积极推行物资代用、对帐外 物资统一进行调剂使用、严格控 制物咨计划审批 宝行栗库存管 弹性生产组织方案,以保证生产 理等一系列举措,全力消化现有

库存,尽力加快资金周转。在物资 配送中心全体员工的共同努力下, 截至6月底,辅助材料库存总金额 为 6526.87 万元,相比年初降低了 952.92 万元;与去年同期相比降低 了 2043.29 万元,不仅较好地完成 了各项生产任务,确保了分公司各 项生产用料的供给,进一步提高了 分公司物资管理水平,为打赢控亏 增盈攻坚战作出了贡献

(董水军 段继伟)

氧化铝三分厂全力做好防暑降温

天气让一线员工感到了酷暑难 当。氧化铝三分厂高度重视防暑

本报讯 连日来的高温炎热 领导到位,成立防暑降温工作领 传到位,加大高温天气注意事项 作的同时,一定要注意防暑降 降温工作,做到"三个到位",即 的宣传;监督到位,合理安排员 温,保证身体健康。(樊海啸)

工工作,适当调整高温、露天作 业人员的劳动强度和作业时间。 分厂还为一线员工配备了水杯, 送去绿豆水、冰糕、清凉油等防 导小组,做细、做实该项工作;宣 暑降温物品,叮嘱大家在干好工





世纪日食最佳观测地点

两年前,国际天文学联合会日食组 主席杰·巴萨乔夫教授宣布,2009年7月 22日,在中国境内可以观测到21世纪以

来以的长日食可人观时的长全带达两百到最次全度百

五十公里,自西向东经过西藏南部、四川中部、湖北南部、河南南部、安徽南部、江苏南部、浙江北部和上海等省区市。此次世纪日全食奇观,最精彩的部分将从上午9时至9时38分(北京时间)开始,而位处于黄河流域的河津的朋友则可看到90%左右的日偏食。

月球

日全食形成图解

月球本影

日食的基本知识

日食,又作日蚀,根据交食的情况, 可分为日全食、日偏食和日环食。是一种 天文现象, 只在月球运行至太阳与地球 之间时发生。这时,对地球上的部分地区 来说,月球位于太阳前方,因此来自太阳 的部分或全部光线被挡住, 因此看起来 好像是太阳的一部分或全部消失了。日 全食只发生在朔,即农历初一当日。日食 是相当罕见的现象, 其中较罕见的是日 全食,大约1年半发生一次,日全食的过 程可以包括以下五个时期:初亏、食既、 食甚、生光、复圆。初亏:即月面的东边缘 与月面的西边缘相外切的时刻。食既:从 初亏开始,就是偏食阶段了。月亮继续往 东运行, 太阳圆面被月亮遮掩的部分逐 渐增大,阳光的强度与热度显著下降。当 月面的东边缘与日面的东边缘相内切 时, 称为食既。此时整个太阳圆面被遮 住, 因此, 食既也就是日全食开始的时 刻。食其:食既以后,月轮继续东移,当月 轮中心和日面中心相距最近时, 就达到

食甚。生光:对日偏食来说,食甚是太阳被月亮遮去最多的时刻。月亮继续往东移动,当月面的西边缘和日面的西边缘相内切的瞬间,称为生光,它是日全食结束的时刻。复圆:生光之后,月面继续移

面的东边缘相切的刹那,称为复圆。

日全食的意义价值

对于天文爱好者和摄影爱好者来说,日全食是一次极其难得的视觉盛宴。对于研究人员来说,日食是研究太阳的绝佳良机。在日全食发生时,月亮挡住了太阳的光球圆面,在漆黑的天空背景上,相继显现出色球和日冕,科学工作者可以抓住这一时机,对其进行观测,并拍摄色球、日冕的照片和光谱图,从而研究有关太阳的物理状态和化学组成。

观测日全食注意事项

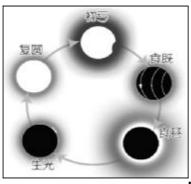
日食时观察太阳是十分危险的,因为太阳放射出强烈可见光,红外线和紫外光。紫外光不但可以晒伤皮肤,它也会对眼睛的视网膜迅速造成伤害。人类的眼睛只要直接观看太阳几秒,就可能造成永久伤害,甚至眼盲。无论是成人还是孩子,一定要准备专业的滤光镜或滤光膜;一次观赏的时间不能超过10分钟。

怎样观测日全食

针孔投影法:利用两块板子,在其中一块板子上挖一个小洞,让阳光穿过这个小洞投影到另一块板子上。**望远镜投影法:**手可不要乱晃,否则太阳的影子会来回跑。并且千万不要拿着望远镜直接看太阳,如果用望远镜直接看太阳,如果用望远镜直接看太阳,一定要用滤光镜。

科学认识日全食

日全食是一种罕见的天象,不明原因的古人赋予其许多传说和迷信。在中国,"天狗食日"的传说广为流传。传说终归传说,不可视其为科学。社会上有传言称,连续日食是大凶之兆。天文专家辟谣说,日食本来是一种十分平常的天文现象,以前科学不发达,古人迷信可以理解,现在有人故意把这些联系起来,完全是牵强附会,没有任何科学依据。就中国而言,20世纪中国境内一共观测到7次日全食、8次日环食和1次混合型日食(全食过程中带有环食现象),总计16次。20世纪中国境内一共发生过7次8级以上地震,没有一次发生在日全食或者日环食的当年。



由于月球是从西向东绕地球运行,因此日食总是从太阳圆面的西边缘开始,一次日全食的过程包括五个阶段:初亏、食既、食甚、生光和复圆。在食既和生光的短暂时间前后,会出现异常美丽的贝利珠和钻石环现象。有幸能看到7月22日日全食的朋友届时可以欣赏到钻石环弧光乍现、贝利珠璀璨夺目、俯视大地飞影掠魂、仰观日轮仪态醉人、久违水星露真容、远眺地平若梦幻等奇景。

本报讯 近日,氧化铝四分厂向全体党员干部员工发出"义务献工3小时、生产卸车比贡献"倡议。

倡议分厂全体党员干部员工倍加 珍惜来之不易的复产机会,面对分公 司下半年控亏增盈奋斗目标、面对高 水平复产对我们提出的高标准要求、 面对翻车机改造期间大量车皮清卸 任务、面对分公司上下同心奋力控亏 **年** 的强劲势头,全体员工要进一步提高 认识,统一行动,凝聚意志,全身心投 人复产、卸车工作中,合理安排作息 **上上** 时间,生产操作精心、用心、专心,清 卸车皮全力、耐力、合力,以非常的状 态,非常的意志,出色完成各项任务。 分厂发出倡议后,各车间纷纷响应, ┗ 表示要无条件坚决服从分厂卸车任 务安排,为早日实现控亏增盈奋斗目 标贡献力量。 (孙佳玲)

小时《生产卸车比贡献』倡议氧化铝四分厂发出『义务献工 3

≦輸部车务段开展"站场是我家"活动

本报讯 近期,运输部车务段组织全体党员和部分职工 100 余人,在 8 个站场,开展以"站场是我家,维护靠大家,人人做贡献,清洁迎国庆"为主题的站场卫生整治活动。在为期一周的时间里,全体参与人员义务献工 30 个小时,整治现场面积达 1 万平米,使各站场环境卫生得以明显改善。 (白宏刚)

《观点碰撞》征稿启事-

养老院好否?

老院,一直以来都是个备 受争议的话题,社会各界 的支持之声与反对之声 不相上下。我国自古就是 以孝悌之道为重的国家。 古云:"老有所养",老年 人最欣慰的事莫过于儿 女孝顺。从我国目前的社 会、医疗现状来看,儿女 赡养老人的压力变得越 来越大。于是,送老人去 养老院成为子女赡养老 人的另一种选择。针对此 现象,舆论评价褒贬不 。有人赞同,认为养老 院有专人照顾,儿女可专 心工作,不必担心老人遇 到突发事件时无人及时 处理;同时老年人进入自 己的群体,更能享受丰富 多采的生活。有人反对, 认为送老人去养老院 不孝的,并且部分养老院 的制度、设备并不完善, 老人在那里无法安享晚 年。养老院好否?欢迎您 参加本期的《观点碰撞》 与我们共同探讨。





人物简介: 岳峰杰, 男, 1970 年 7 月出生, 汉族, 本科学历, 高级工程师, 1993 年 7 月毕业分配至山西铝厂氧化铝分厂工作至今。2000 年 7 月加入中国共产党, 历任技术员、副科长、车间副主任、主任等职务, 现任氧化铝一分厂检修车间主任。

抓班子、带队伍,夯实管理基础

作为一名车间主任,在检修车间成立之初,岳峰杰就提出要把检修车间打造成一支"特别能吃苦,特别能创造,特别能奉献"的队伍,并提出了"内提素质,外树形象"的口号。如今,氧化铝一分厂检修

车间已成为一个班子团结、队伍稳定、善于创新、能打善战的优秀车间,多次代表分厂参加中铝山西分公司的"6S"管理样板示范车间评比等。

2009年3月25日,按照中铝山西分公司改制要求,氧化铝一分厂生产运行模式和设备管理职能进行调整改制,检修车间由原来的120余人扩编成一个400多人的大车间,人员结构复杂,业务量大。针对这种情况,岳峰杰首先同班子其他成员进行沟通,统一思想,把抓好人员稳定作为首要任务,细分责任,开展工作。面对各种人员问题,他和班子其他成员商量后,采取整体严格管理、个体区别对待、逐个排查解决的方法,开展了大量细致艰辛的思想工作,使检修车间员工队伍保持了稳定。

抓创新、求实效,致力控亏增赢

岳峰杰非常注重知识结构的更新,善于分析总结设备管理、维修过程中的技术问题。他以学习实践科学发展观为指导,认真钻研高速旋转设备的诊断、维修知识,把故障信号诊断技术同设备维修技术结合起来,提出了高速旋转设备维修管理的新模式和高速转子"矢量合成矫正"技术,填补

真抓实干 创新创效

-记中铝山西企业优秀共产党员标兵岳峰杰

了企业此项技术空白。

他主持原料磨系统的多项技术改造工作,其中采用对口预留接触间隙方案,增加对口螺栓预紧力,成功解决了原料磨大齿圈因冲击力大造成的对口螺栓松动、断裂等问题,解决了困扰企业维修技术多年的一项技术难题。他主持设计安装磨头提料器,解决了原料磨磨头倒料问题和大瓦润滑油易进碱液发生烧瓦事故的问题;他还利用橡胶密封解决了磨皮螺栓频繁漏料问题;利用硅胶密封料浆槽底流法兰,减少跑冒滴漏,大大改善了现场环境。

挑重担、讲奉献,树立党员形象

作为一名党员,岳峰杰带领检修车间全体员工,从我做起,自我加压,积极投身到挖潜增效、降本增盈攻坚战中。2009年2月下旬,氧化铝一分厂承担了80万吨氧化铝厂800米管道的焊接安装任务。为了确保工期和焊接质量,他勇挑重担,严格要求,同检修技术人员盯在现场,车间承担的管道安装任务在打压试验时,所有管道法兰焊缝没有一处因为渗漏返工。

2009 年 4 月份,二车间 B 槽料浆三段配料改造和 A 槽碱赤泥调配流程改造的项目,从方案制定到安装实施,岳峰杰全过

程参与。他抽调车间 精兵强将主动承担丧 造施工项目,每天产 临现场协调指挥建 工,严把安全管理关员 和质量关。经过提前3 努力,检修车间提此次

他主持原料磨系统的多项技术改造工 改造项目,为中铝山西分公司料浆指标调 其中采用对口预留接触间隙方案,增加 配水平的提高做出了积极贡献。

为降低消耗,压缩库存,检修车间承担了二期碱仓中的块碱人工倒运任务。在完成其他检修、清理任务的同时,岳峰杰带队组织员工定任务、定目标,开展劳动竞赛,3天完成了近400吨块碱倒运任务。

岳峰杰就是这样一位身体力行、一心想着生产、时刻为企业为工作着想的人,他不仅处处以党员的标准严格要求自己,率先垂范,还想方设法调动全员工作积极性,带出了一支能征善战的"铁军",在控亏增盈、降本增效工作中发挥着应有的作用。

标兵感言:作为基层干部,在企业 最需要的时候,一定要临危受命,挺身 而出,发挥党员干部的先锋模范作用, 以自己的所作所为为员工做出表率。





科技创新托起明天的希望

中铝山西分公司控亏增盈工作侧记

吴建华 周三红

在企业经营发展的内外部环 境发生广泛而深刻的变化,实行 转型升级、提高竞争力势在必行 之际,中铝山西分公司积极响应 国家"科学技术是第一生产力"的 号召,落实中铝公司"坚持结构调 整和科技创新"、"突出科技在控 亏增盈攻坚战中支撑作用"的要 求,吹响了科技攻关的总号角。-时间,黄河岸边、龙门山下,自强 不息、勇于拼搏的铝城儿女打响 了优化工艺、技术攻关、科技创新 的攻坚战, 谱写出一曲又一曲壮

上篇——优化工艺促控亏

金融危机不断蔓延, 行业竞 争愈演愈烈,面对巨额的亏损,中 铝山西分公司路在何方? 生产的 越多亏损越多,以产量为中心的 经营模式已无法维系。马达卡总 经理提出:"技术经济指标要用最 短时间赶超先进,技术攻关要快 速达到攻关目标,科研成果要实 现产业化,为企业今后全面提高 竞争力打好基础"的奋斗目标。实 行弹性生产、优化工艺流程成为 企业必须迈出的第一步

然而,氧化铝生产是连续性 很强的系统工程,牵一发而动全 身,一个小的调整,都会给整个 生产带来极大波动。更何况是工 艺流程的系统优化,困难与挑战 并存。多少个不眠之夜,多少次 通宵达旦,30 余种弹性生产组 织方案在分公司领导及科技人 员的脑海中浮现。从220万吨满 负荷生产调整到"113"生产方 案,又从"113"优化为"202"生产 方案,经过无数次的正推倒算, 经过无数次的优化比选,弹性生 产方案与市场紧密结合,实现了 最大限度的控亏增盈。这是汗水 与心血的凝聚,这是智慧与激情 的闪动。在弹性生产方案的优化 过程中,广大技术人员围绕缩小 高能耗工序优化工艺,最大限度 降低运行费用。

一在"113"运行期间,对烧 结法种分系统进行了优化,实行 了老系统烧结法与拜尔法种分精 液的合并分解, 月节约电 117 万

度,减亏57.33万元。 -"202"运行期间,依托粗 液合流科技项目成果,将烧结法 粗液与拜尔法溶出液全合流,创 新实施了史无前例的无碳分生产 模式,实现日节电10万度,节汽 500 余吨, 月减亏 340 万元。

热电分厂按照集中和节约原 则,实行高效能二期锅炉和汽机 的集约化生产运行方式。厂用电 消耗日下降1万度,吨产汽电耗 下降1度,月节约费用15万元。

--随着市场形势的变化, 不断优化工艺流程方案, 在实施 老系统复产过程中,实行了新、老 系统原矿浆的集中供给, 在不开 动老系统石灰炉、格子磨等设备 的情况下, 为老系统的高水平复

优化工艺促控亏, 顽强拼搏 写春秋。随着系列措施的出台,亏 损在大幅度下降,但是要真正走 向持平盈利, 打赢控亏增盈攻坚 战,必须依靠技术攻关与科技创 新。英雄的晋铝人,再次挑起历史 的重担,开始了勇敢的探索。

中篇——技术攻关求生存

战鼓催征, 昂斗志。放马滩 上,万千员丁郞战争。

面对与同行业先进水平对 标. 一些关键环节和指标依然存 在的差距, 山西分公司进行了广 泛论证,得出结论,开展群众性的 技术攻关活动,不断进行工艺条 件和指标的优化,达到节能、提质 降耗和降低成本的目的, 是企业 求生存的有效途径。沧海横流,方 显英雄本色。晋铝人发出了"向指 标要效益"的坚定誓言,全方位技 术攻关迅速展开。

—80 万吨氧化铝降低高 压溶出汽耗攻关,从细节着手, 从基础做起,通过强化岗位操 作、提高检修质量,使溶出汽耗 明显下降,6月份每立方米原矿 浆汽耗降低到 0.192 吨,比攻关 前降低了0.009吨,吨氧化铝成 本降低 10.2 元

一技术开发部和80万吨 氧化铝厂、氧化铝四分厂、生产运 行部,联合组成80万吨砂状氧化 铝粒度攻关小组,采用先进的粒 度分析手段,科学系统的分析诊 断和准备的调整控制,满足了客 户对产品粒度指标的更高要求。

---氧化铝四分厂停车不停 攻关,提出并实施了旋流器回收 平盘滤液浮游物的技术措施,预 计投产后浮游物可降低到2克升

-热电分厂降低锅炉飞 灰含碳量提高锅炉效率攻关,通 过开展煤粉细度与飞灰含碳量 和制粉电耗的关系试验研究,使

飞灰含碳量从攻关前的 6.5%下 降到目前的5%,每月可节约原 煤 160 吨。

一石灰石矿提高石灰石中 块产出率攻关,通过优化、细化开 采、输送及破碎筛分工艺,不断改 进技术参数,使中块产出率由 29.35%提高到 35%。

-安全环保部创造性地 实施赤泥筑坝新工艺,使筑坝赤 泥利用率从原来的48%,最高提 高到 79%。通过攻关,氧化铝二 分厂外排赤泥的含水率由原来 的 88%降到 68%; 80 万吨氧化铝 厂外排赤泥含水率由原来的 59%降低58%, 为赤泥筑坝创造 了好的条件。

-运输部降低机车油耗攻 关,运用统筹学方法确定机车产 量与油耗指标的关系公式, 在运 输方案编制上把机车"五待"时间 降至最低,同时制定燃油消耗定 额,总结出一套以柔和给油、提高 重载能力、动能闯坡、空载低耗为 内容的节油新方法, 使机车油耗 达到万吨公里92.33公斤,创历 史最好水平。

-煤气分厂低产期间开展 降低水、电消耗攻关,通过调整运 行方式、关停辅助设备、设备换型 改进、管道一水多用改造等措施, 每日的水耗由 400 吨降到 100 吨,电耗由8000度降到3600度。

据统计.3 月份以来,中铝山 西分公司共开展攻关活动67项, 其中分公司级33项,分厂级18 项,车间级 16 项。目前,11 项攻关 项目已取得阶段性成果, 为企业 控亏增盈攻坚战取得阶段性胜利 做出了突出贡献。

这是团结的力量,这是智慧 的凝结。在拼搏中奋发,在探索 中前进。一路走来,我们不会忘 记参战人员连续 37 个小时奋战 的身影,不会忘记深夜探讨的疲 惫,不会忘记精心操作,忘我奉 献的精神。

一科技创新谋发展

晋铝人用自己的聪明才智 和无私奉献推动科技攻关的列 车一路呼啸而来,高歌猛进。然 而要实现企业的长远发展,必须 实施科技创新,赶超同行业先进 水平,这是实现低成本领先战略 的必由之路。

按照中铝公司的科技发展规 划,山西分公司领导班子高度重 视、果断决策、统一部署,主管科 技工作的张占明副总经理更是多 次组织技术骨干, 对氧化铝生产 工艺存在的技术瓶颈及攻克这些 技术瓶颈的关键技术路线进行了 深入细致的分析研究,广纳良策, 及时组织开展了低铝硅比熟料烧 成,低碳钠、无碳钠熟料溶出技术 及粗液合流,熟料溶出赤泥快速 分离技术和高效液固分离技术等 -大批科技创新项目。

-3 月 17 日成立攻关组, 作者几代人的梦想。 开展低铝硅比熟料烧成技术创 新。针对低铝硅比熟料烧成存在 的烧成温度范围窄、窑皮难于控 制等技术难点,科技人员深入开 展了熟料铝硅比 1.3 至 2.4 范围 内的一系列试验室研究, 通过配

方的优化、正烧结温度范围的确 定,熟料的化学成分、物相以及粒 度分析等系统研究 …… 最终取得 了令人兴奋的成果, 为开展工业 化试验提供了科学依据。

6月17日,进入工业化试验 阶段,山西分公司领导果断决策, 同时在两台大型回转窑上展开了 烧结熟料铝硅比 1.6 以下的工业 化试验。这在我国尚属首次,既无 业发展的新征程。

一为解决粗液全合流给碱 液蒸发带来的不利影响, 技术开 发部急生产所急,迅速制定了低 碳钠熟料溶出工艺路线,经过一 个月的实验室试验优化,形成了 适合工业试验的技术方案。

-为解决烧结法无碳钠、 高浓度粗液难分离的技术问题, 科研人员经过近三年的试验研



成熟的烧成技术,也没有相应的 熟料质量标准,技术难度非常 大。就在此时,分公司领导靠前 指挥,现场协调解决问题,为工 业化试验保驾护航。领导的决心 和信任,给予大家巨大的精神鼓 舞。技术开发部和氧化铝二分厂 领导带队进驻现场,科技、生产 人员通力合作,系统分析,现场 测定,严密监控,解决了熟料过 烧、窑皮增厚带来的跑煤、下料 口堵塞等一个又一个技术和操 作难题。相关单位通力协作,密 切配合,精心组织,为技术攻关 奠定了坚实的基础。生产运行部 精心制定配套的生产运行方案 和技术指标体系;80万吨氧化 铝厂稳定拜耳法运行,保证了赤 泥成分稳定;氧化铝三分厂创新 地采取赤泥浆作喷液,最大限度 降低了配料赤泥含水率;氧化铝 一分厂实施了"碱赤泥二次调 配、生料浆三次调整"的配料新 工艺,不断提高配料质量;计控 室确保计算机仪表系统工作正 常,装备部能源部和检修分厂确 保大型设备处于良好运行状态。

6种原料成分,12种生料配 方,上百次的分析,5000多个运行 数据的记录,通过联合攻关,熟料 铝硅比由 4 月份的 3.05 降低到 6 月底的1.56,降低幅度前所未有, 在国内实现了历史性的突破;拜 尔法外排赤泥由原来的 75%降低 到 49%; 矿耗、碱耗大幅下降,6 月份,吨氧化铝矿耗比计划降低 124公斤,碱耗比计划降低8.05 公斤。低铝硅比熟料烧成技术创 新,最终将形成氧化铝串联法生 产工艺,实现我国氧化铝科技工

"再造竞争新优势,科学发展 上水平,必须下苦功,大力推动技 术进步,寻找到可以支撑我们氧 化铝发展的技术基础。"面对总部 的要求,中铝山西分公司紧紧依 靠技术创新,未雨绸缪,踏上了企

究,开发了具有滤布再生功能的 分离和洗涤一体化的胶带式水 平过滤装备技术。经过半工业试 验,烧结法粗液浓度可由目前的 120 克每升提高到 160 克每升, 为烧结法进一步降低能耗奠定 了新的技术基础。为了更好地攻 克此项技术难关,科技人员又全 身心地投入到 10m² 立式高效精 滤机快速分离烧结法赤泥的科

一为了简化拜尔法传统的 赤泥分离和精制工序,科技试验 人员不分昼夜,艰苦试验,成功开 发了 300m² 的高效固液分离设 备,形成了一整套具有自主知识 产权的大型自动化高效固液快速 分离工艺技术。

与此同时,山西分公司将科 技创新与市场销售紧密结合,进 行产品结构调整,实施多品种氢 氧化铝开发战略,迅速着手开发 了"双五氢氧化铝"和"烘干氢氧 化铝"产品。目前,已售出"双五 氢氧化铝"4000 余吨,受到用户 青睐;预计09年9月底年产5 万吨的"烘干氢氧化铝"项目可 建成投产,届时每年可增加效益 500万元。

展望

挟着昨日征战的风尘, 怀着 谋求发展的雄心。中铝山西分公 司立足"拓宽渠道,全员参与",制 定出台了员工技术创新能力积分 排名及奖励办法,为全员创新搭 建起了广阔的平台, 形成了科学 技术进步的长效机制。必将激发 全体员工积极投身技术攻关和科 技创新的大潮, 亦必将结出累累 硕果。

百舸争流,奋楫者先。从风雨 中走来, 在拼搏中不断超越自我 的晋铝人, 在科学发展观的指引 下,励精图治,创新求强,必将为 企业走出困境,实现长远发展贡 献出非常的力量! 科技创新必将 托起企业明天的希望!

通讯地址:山西省河津市山西铝厂党委宣传部办公楼 3 层 邮编: 043304 内部资料 免费交流 新闻热线:(0359)5044075 电子信箱:5044075@163.com 晋铝实业总公司印刷厂承印

暑期注重寓教于玩

首先要 明确,孩子是 活动的主体。 暑假活动应 该由孩子自 己来安排,家 长只是提供 帮助而已。要 立足于培养 孩子的独立 性、自主性. 自信心和自 理能力,放手 让孩子自己 安排自己的 活动。

其次,要 给孩子提供 有效的帮助 和指导:提出 明确的要求, 帮助孩子明 确暑期活动 的目的与意 义;帮助孩子 制订暑期活 动计划,比如 探亲旅游、社 会调查、手工 制作、公益劳 动等等,确定 活动内容、次 数及时间、地 点安排;在活 动安排上,家 长应充分尊 重孩子个人 的意见,适当 引导,帮助孩 子自己选择, 加大孩子兴 趣爱好的培 养力度;要努 力挖掘其潜 在优势,激发 创造精神,帮 助孩子形成 自己的爱好 和特长;督促 孩子完成活 动计划,用适 当的方式对 孩子进行奖 励或惩罚;尽 量抽出时间 参与孩子的 活动,对孩子 进行具体指 导,与孩子进 行情感交流。 (杜效灵 摘自 《现代

保健报》)

让孩子快乐做家务

做一张表 明确任务 用表 格或日历把家 务活记录下 来。根据孩子 年龄的不同, 可以有几种方 式来让孩子明 确自己的家务 职责。对于还 不会识字的孩 子, 你可以在 日历上贴上图 片, 让孩子看 见图就知道今 天要完成的家 务是什么。当 孩子完成了当 天的家务劳 动,就从日历 上把这一天划 去,这样,孩子 就知道第二天 要做的是什 么。对大一些 的孩子, 画出 一张表格,把 要完成的家务 劳动写在上 面,这样,孩子 就能很清楚地 知道自己每天 要干的家务活 儿是什么了。

每天检查 劳动成果 每天 晚上,注意检 查表格。可以 在孩子已经完 成的工作栏旁 边贴上一张小 小的动画粘 贴,或者用水 彩笔画一颗小 五星,或一朵 小花。尽量做 到细致、清晰。 在给孩子分配 家务劳动前, 和他开一个 会,告诉他你 的期待,并让 他明白他将得 到什么样的回 报。罗列出每 项工作要注意

的细节。 让家务活 快乐有趣 做一 个家务活儿 罐,罐中装上 一些小纸条, 正面写上一件 家务活儿,背 面画出一项孩 子可以得到的 奖励。让孩子 从中抽纸条, 如果孩子完成 了他抽到的家 务,就给予他 应得的奖励。 (卢喜平

(卢喜平 摘自《生活日 报》)