

动旅

内部资料 免费交流

总第 1108 期

2009年6月19日
星期五
农历己丑年五月廿七

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

中国铝业股份有限公司召开5月份生产运营情况视频会

本报讯（记者 吴建华）6月18日，中国铝业股份有限公司召开5月份生产运营情况视频会，全面、客观地总结分析5月份生产经营情况，安排下一步工作。中铝公司党组书记、总经理熊维平作重要讲话。中铝山西分公司总经理马达卡，山西铝厂党委书记郭顺喜，山西分公司副总经理卫栋庭、薛亮民、裴卫东、张占明、王天庆及助理级领导，二级单位党政负责人、部门负责人在山西分公司分会场收听收看了视频会。

中国铝业股份有限公司副总裁、财务总监陈基华从生产、销售、管理、费用等方面对生产经营情况进行了分析。5月份基本完成了生产经营任务，但整体形势依然严峻。针对下一步工作，他要求，要加强对电解铝阳极碳块、库存矿石、自发电成本、备品备件采购成本等方面的有效管理。

中铝公司党组成员、中国铝业股份有限公司总裁罗建川从宏观和微观两方面分析了国际、国内、铝行业及中铝公司目前面临的形势。他指出，从国内整个铝行业来看，产能过剩、库存较大问题依然比较突出，进入了产能过剩、竞争激烈、以拼成本为主的时期，必须清醒地认识到中铝公司面临的形势依然非常严峻，必须背水一战，奋起自救。通过对运营情况的分析，他指出，1至5月份公司作了大量卓有成效的工作，控亏增盈取得了一定成效，但成本劣势依然存在，成员企业中还不同程度存在

“等靠要”思想，主要体现在有赌市场的思想、靠政策的思想、不重视基础管理的思想、争取上项目的思想。他指出，要实现再造竞争新优势，科学发展上水平的目标，主要是成本优势，必须眼睛向内，深挖内潜，严格管理，向国内先进水平对标，找差距定措施，快速提高竞争能力。针对下一步工作，罗建川强调，一是从创新人力资源管理入手，创新运行机制。要加强内部管理，真正实现精干高效的管理机制。二是优化工艺流程。氧化铝企业要组织科技力量，发挥优势，不断优化工艺流程；电解铝企业要推广应用新技术；铝加工板块要大刀阔斧，创造性地采取措施，解决当前问题。三是狠抓基础管理。对标国内先进水平，制定具体措施，下大力气抓好基础管理。四是坚决打赢控亏增盈攻坚战。要做到“一保二压三从紧”一刻不放松，努力降成本一刻不放松，正确处理改革创新与职工稳定的关系，正确处理降本增效与安全生产的关系，全力做好控亏增盈工作。

熊维平作了重要讲话，强调三点。一是充分肯定了公司控亏增盈工作的初步成果。他指出，从1至5月份的经营情况看，主要生产成本、消耗、技术经济指标有不同程度改善，控亏增盈取得初步成效。在生产经营环境相当严峻的形势下，成绩的取得实属不易。各级领导班子带领广大员工，坚决贯彻党组控亏增盈的总体部署和要求，进入非常状态，切实落实“一保二压三

从紧”措施，付出了相当大的努力，坚定了公司打赢控亏增盈攻坚战的决心和信心。他要求，各企业领导班子在非常时期，要落实对各级干部员工的非常关心，充分体现以人为本。二是要求各企业要充分认识控亏增盈工作的长期性和艰巨性。他指出，目前，中铝公司面临成立以来最严峻、全方位的挑战。挑战主要来自国际金融危机的冲击、铝行业结构性问题和一批强大的竞争对手的出现。熊维平强调，面对挑战，我们应该更加充分、客观、自觉地看到自身的短板和不足，以学习实践科学发展观为契机，围绕再造竞争新优势，深刻思考，找出工作思路和控亏增盈出路，做到标本兼治。从长远来看“一保二压三从紧”措施远远不够，必须从自身出发，下决心进行结构调整，实现真正的突破。将企业盈利情况、成本领先优势和能否持续发展，作为衡量企业领导班子能力、素质水平的关键。三是关于营销工作，他强调，当前形势下对营销工作提出了更高要求，在集中管理的前提下要采取更具体的措施，更好地发挥自身优势和员工积极性，打破常规思维、习惯性做法，不断查找自身短板，用更加有力的措施，确保6月份取得实实在在的成效。

视频会后，马达卡要求各单位要认真贯彻落实会议精神，认真思考“我们该怎么办？”，增强危机感和紧迫感，以只争朝夕的精神，切实做到真抓实干。

中铝山西分公司召开总经理办公会

本报讯 6月17日，中铝山西分公司召开总经理办公会。山西分公司总经理马达卡，副总经理卫栋庭、薛亮民、裴卫东、张占明、王天庆，总经理助理师安民、张立强、郭庆山以及计划经营部、生产运行部等相关部室负责人参加了会议。

会议讨论了山西分公司学习实践科学发展观活动整改落实项

目，包括36项整改落实的总体内容、在学习实践活动期间所需要解决的突出问题和关系到企业改革发展全局的关键性问题，同时确定了各整改落实项目的具体分管领导和分管单位。会议还就山西分公司生产方案测算说明进行了讨论研究，并提出了进一步细化完善的要求。

（田小珍）

山西省公安厅领导来铝基地调研

听取治安工作汇报 征求企业意见建议

本报讯 6月17日，山西省公安厅党委委员、政治部主任李太平一行在运城市、河津市公安局有关领导的陪同下，到禹门分局就当前经济形势下铝基地治安工作情况进行调研。

李太平一行与山西分公司总经理马达卡，山西铝厂厂长吴茂森，山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科，山西华泽铝电有限公司总经理王志超，中色第十二冶金建设公司党委书记张俊仓等领导进行了座谈，听取了企业对做好铝基地治安工作、维护正常生产经营秩序的意见和建议。禹门分局局长周维就加强治安巡逻、加大打击整治力度、全力维护企业稳定的工作作了汇报。

座谈会上，各企业就金融危机形势下全力保证生产经营，合理安排各项工作，在禹门分局的密切配合下，确保铝基地人民群众正常的生产生活秩序等情况作了介绍，肯定了禹门分局加强领导班子和警察队伍作风建设，严格执法、热情服务，惩治犯罪、维护稳定的成绩，对禹门分局强化治安巡逻，形成“大防控”格局，加大打击整治力度，破获了一批刑事案件，大幅降低铝基地治安案件发案率，有效维护企业良好的生产生活秩序给予了高度评价。

在听取了各方的意见和建议后，李太平对禹门分局配合企业应对金融危机，确保了铝基地治安形势大局稳定表示满意。他强调当前形势下保稳定任务依然艰巨，禹门分局要根据企业的实际情况发挥公安职能作用，要加强力度，制定措施，主动深入群众，化解矛盾纠纷，认真做好工作，为企业生存发展保驾护航，营造警民和谐的良好氛围。他感谢铝基地企业领导对公安工作的支持，要求禹门分局要全力配合企业工作，不遗余力地与企业共渡难关。

李太平一行还与企业领导共同视察了禹门分局警营文化室、警犬基地和110指挥中心。（曹小刚 王卫平）

中铝山西分公司全面总结技术指标对标工作

本报讯（记者 吴建华）6月15日，中铝山西分公司召开主要技术经济指标对标总结会，通报《2009年主要技术经济指标对标活动方案》，总结近期对标工作，安排部署下一步工作。中铝山西分公司副总经理王天庆及相关单位行政负责人、生产、技术副厂长参加了会议。

会议通报了5月份以来相关单位主要技术经济指标完成情况。整体来看，主要技术经济指标较前几个月有较大程度的优化，但与对标目标和同行业先进水平相比还存在差距。5月份主要技术经济指标完成较好的单位

有氧化铝三分厂、二分厂，运输部、水电分厂。

针对下步工作，王天庆要求，各单位要提高认识，深刻认识到主要技术经济指标对生产成本的影响，加强责任心，努力抓好指标的优化。他强调，确保指标完成的关键是抓好基础管理，各单位行政一把手必须高度重视基础管理工作，为对标创造良好环境。同时，要采取措施，加强工作的主动性，尽最大努力做好指标优化工作。

据悉，为确保技术指标对标工作扎实有效开展，中铝山西分公司制定完善了《2009年主要技术经济指标对

标活动方案》。该方案的指导思想是以“优化指标、降低消耗、保证质量”为核心，以强化分析制度和严格绩效考核为手段，以科技攻关和科技创新为抓手，全方位开展主要技术经济指标对标活动。对标活动范围分为氧化铝组和外围组，主要包括氧化铝一、二、三、四分厂，80万吨氧化铝厂、热电分厂、水电分厂、煤气分厂、运输部、石灰石矿、孝义铝矿。对标活动分宣传发动、对标活动实施、巩固提高对标成果三个阶段。考评内容包括重点技术指标、消耗指标和质量指标三个部分，并制定了具体奖罚措施。

中铝山西分公司对五月份经济活动进行分析

本报讯（记者 吴建华）6月16日，中铝山西分公司召开会议，对5月份经济活动进行全面分析。山西分公司总经理马达卡，副总经理卫栋庭、薛亮民、裴卫东、张占明、王天庆，山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科，助理级领导以及山西分公司各二级单位党政一把手参加了会议。马达卡主持会议。

卫栋庭从利润、成本、氧化铝消耗费用三个方面，全面深入分析了5月份生产经营情况。5月份，经过全体员工的共同努力，山西分公司较好地完成了生产经营任务，共生产商品氧化铝9万吨，实产8.35万吨。出厂氧化铝二级品以上率100%，氧化铝粒度-45μm完成18.5%，较计划高出1.5%，与4月份同口径相比减亏4303万元。针对下一步工作，卫栋庭要求各单位要以降低成本为重点，以效益为中心，搞好生产，继续以“202”方案为主要生产组织方式，进一步降低熟料铝硅比；要继续深入开展对标活动，努力降低成本费用；抓好翻车机、赤泥坝、生产废水项目等重点更新改造项目进度，努力为控亏增盈创造条件；同时抓好“双五”氢氧化铝和烘干氢氧化铝项目进度，培育新的利润增长点；积极周密部署，认真扎实做好老系统高水平复产各项准备工作；加强经济活动分析，完善预算管理。

张占明介绍了6月9日至10日在北京中铝总部召开的中国铝业氧化铝生产工艺技术路线和研究发展方向研讨会情况。

马达卡指出，5月份，山西分公司制造成本、完全成本都有大幅下降，但与同行业先进水平相比还有一定的差距。他要求各二级单位要进一步解放思想，自加压力，增强危机感和紧迫感，认真分析有利因素和不利因素，向更高目标迈进，同时坚定老系统复产的信心，做好复产准备工作。

节能环保建材产业基地和介休产业基地这“两大基地”的建设，不但符合国家产业政策，是对科学发展观的具体实践，具有积极的经济、社会意义，而且就我们山西铝厂企业本身的发展而言，其意义不言而喻，更为直接。

在市场经济优胜劣汰的激烈竞争中，抢占先机，占领制高点无疑是一步妙棋。可以说，“两大基地”的建设就是这样一步高招。它妙就妙在抢抓机遇，敢为人先，产品新颖，人无我有；它高就高在科学发展，循环利用，变废为宝，节能环保，可以使企业长久发展，立于不败。因此，对于“两大基地”建设，我们必须抓紧抓好每一项工作，把每一个细节落到实处，尽快建成“两大基地”，为我们企业的发展发挥作用。

“两大基地”的建设，享受一系列政策优惠，得到国家的肯定扶持，对我们企业而言，无疑是一次难得的机遇。就“两大基地”的整体主导产品而言，在国家利益引导的宏观政策调控

抢占先机 快速发展

——二评“两大基地”建设

本报评论员

之下，一是属于“两头受益”，二是能够“产品包销”，也就是我们的产品目前在社会上供不应求，政府采购包销，市场前景光明灿烂。如此机遇，千载难逢，时不我待，还待何时？

科技创新，技术进步，对一个企业的生存发展而言至关重要。而“两大基地”建设中的特种耐火材料项目不仅每年可以吃掉大量的氧化铝生产排放的赤泥，而且解决了一个世界性的技术难题，这对我们山西铝厂今后推进科技进步，进行技术练兵，挑战科研难题，一可增强信心，二能起到示范引领作用，对其产生的积极意义，我们一定要有足够的认识。

总之，“两大基地”的建设，对山西铝厂今后发展壮大的作用十分重要。希望我们全体干部职工在企业领导班子的坚强领导下，上下一心，紧密团结，提高思想认识，坚决落实年初职代会确定的目标任务，抢占先机，快速发展，尽快建成“两大基地”。

开辟新战场

——水电分厂控亏增盈侧记

刘兴俊 杨晓红

面对企业打赢控亏增盈攻坚战

形势，水电分厂抓住时机，及时调整生产运行方式，合理组织水电生产，各项指标进一步得到优化。5月份新水电耗0.54kwh/T，老系统循环水电耗0.19kwh/T，新系统循环水电耗0.27kwh/T，线变损耗2.49%，均完成分公司下达的第二阶段指标对标，消耗费用较计划节约8.46万元。成绩的取得，得益于厂党委和分公司的坚强领导，得益于分厂领导班子的合理安排，更得益于全体干部员工的艰苦奋斗。

紧跟形势，拓展新思路

根据企业生产形势，水电分厂主动跟进，针对140万吨大循环水用户大量减少的情况，对大循环水泵房回水进行封堵，停运热水泵一周；在和生产运行部沟通交流后，停运二氧化碳泵房；利用氧化铝检修的机会，及时停运大循环水一组水泵；结合水源井运行井数少这一情况，临时中断了由二期水源地下水文观测工作，改由分厂内部进行水文观测；根据水质和生产情况对生活饮用水、循环水净化剂添加量进行调整，对生活饮用水水质进行分析、研究，及时调整净化剂添加量。

分厂积极拓展控亏增盈新领域，污水资源化改造项目正在抓紧实施，确保六月份投入运行；研究制定解决生产水系统“大马拉小车”的问题；开展用电峰谷比较研究和控制分析工作；对循环水冷却系统进行改造，提高冷却效率，降低能耗等十多个项目正按计划有序开展。

指挥前移，扩大新成果

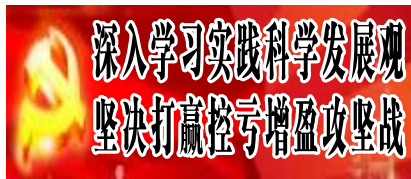
分厂班子坚持每天两碰头，检查控亏增盈工作的进展情况，分析研究存在问题，即时采取有效措施。班子成员深入生产现场，走访水电用户，及时联系地方政府部门，确保“202”生产方案的水电稳定供应，加大对私拉乱接的排查治理力度，加快技术改造和攻关速度，加强内部各项管理，为控亏增盈攻坚战提供有力的组织保证。生活污水站每月清理出大量的生活污水，需堆放至70公里外的堆场。在了解到生活污水可以做成肥料，变废为宝，分厂对生活污水进行化学分析，在水电原澡堂处进行试验；为了保证电能的线损指标达标，分厂积极分析、研究线损高的原因，会同装备能源部讨论制定了线损分配管理办法，5月份实际线损较上月下降了

0.14%，减少线变损耗5.5万度，达到了指标要求。特别值得一提的是，在分公司领导支持和相关部门指导下，水电分厂与地方有关部门多次沟通、协调，争取有利政策，降低新水成本，通过努力协调，争取到地方政府支持，免交50%的水资源费，减轻了资金压力。

全员参与，培育新机制

生产体制调整后，大量富余劳动力退出生产岗位，为了充分调动职工的积极性和创造性，水电分厂从建立内部管理机制入手，采取一系列措施。一是强化干部管理机制；从有利于促进分厂安全稳定，有利于调动职工积极性，有利于打赢控亏增盈攻坚战出发，分厂制定实施了《科级干部行政责任追究考核规定》、《干部工作责任考核管理规定》等措施，加强了干部约束力，使干部更好地发挥作用。二是建立技术创新机制；分厂制定了技术创新奖励办法，建立了生产技术问题库，成立指标攻关小组，归纳整理了四十多个制约生产技术指标的问题，制定攻关计划，逐一解决难题。80万吨焙烧炉触摸屏出现故障，对稳定运行造成影响，分厂安排技术人员细心钻研、攻关，自行修复了触摸屏，节约修理费用2万元。三是完善设备管理新模式；随着大量运行人员转岗到检修车间，分厂及时调整了设备管理职责，建立和修订了相关制度，合理调配人力，确保人员思想稳定，在保证生产正常运行的同时，圆满完成了现场清理和装卸车皮任务。新机制激发了新活力，带来了新气象。干部带头冲在攻坚战的最前线，广大职工发挥自己的聪明才智和无私奉献精神，主动承担起大量的清理劳动任务和外委转自修项目，谱写出全员参战，共克时艰的壮丽诗篇。

危机对企业来讲，是危，更是机。我们坚信，在厂党委、分公司的正确领导下，坚定必胜信念，以非常的精神状态落实非常责任，我们就一定能化危为机，打赢控亏增盈攻坚战，迎接企业更加灿烂的明天。



本报讯 近日，由氧化铝一分厂员工乔自立发明制作的“钢球选球筛”在经过反复试验后正式投入使用。“钢球选球筛”的推广使用，可以提升工作效率50%以上，降低材料消耗10%左右，有效降低员工的劳动强度。

一分厂检修车间清理二队队长乔自立在带领清理队员为磨机清理选球的过程中，发现传统的选球方法是将磨机内的钢球倒出后，经人工捡球、选球，通过目测的方式来判断钢球是否达到标准、是否可以循环再利用，一个磨机内70吨钢球的选球任务需要20多名员工花费16~18个小时才能完成。员工的劳动强度较大，而且靠经验选球容易造成浪费。

乔自立结合工作实际，开动脑筋，设计了一个坡度大约为15度的铁架、一个接收平台和导流器组成的自动选球装置。在磨机倒球时将选球器放置到磨机下方，倒出的钢球，符合回收要求的经导流器流入接受平台，不符合回收规格的钢球，由导流器空隙落下后，再由人工直接清理。通过使用“钢球选球筛”，70吨钢球的选球工作只需要7、8名员工8~10小时的时间就可以完成，大幅提高了工作效率。（王颖 卢平俊 延）

乔自立发明「钢球选球筛」投入使用

氧化铝一分厂



近日，热电厂对8号汽轮发电机组进行大修。这是该机组投入运行以来的首次大修，计划工期为50天。检修车间对技术质量、安全施工以及人员进行合理安排。检修人员眼睛向内，自加压力，主动承担起原属外委的大修任务。图为检修人员正在起吊汽缸。摄影报道 陈文都

职工医院举办“安全伴我行”演讲比赛

本报讯 为了全面贯彻落实科学发展观，丰富“安全活动月”内容，6月17日，职工医院举办了“安全伴我行”演讲比赛。

参赛的25名选手紧扣“关爱生命，安全发展”的主题，讲出了医务工作者救死扶伤、无私奉献、爱岗敬业、忠于职守的精神。一件件事、一个个案例、一串串触目惊心的安全统计数字，给在场的每个人上了一堂安全警示教育课，给大家敲响了“关爱生命，安全发展”警钟。充满激情的演讲，不时博得观众的热烈鼓掌和喝彩。比赛采取现场评委打分的方式，从演讲内容、语言表达、演讲仪态、综合印象、时间控制等五方面进行评判。

通过举办本次演讲活动，全院员工受到警示和教育，责任意识和安全意识得到了进一步提高。（范军枝）

★氧化铝三分厂以幻灯片的形势对基础管理、环境卫生、劳动纪律等存在问题进行“曝光”，呈现“亮点”和“缺点”，让各种问题无处藏身。（黄艳玲）

★水电分厂排水车间坚持“以人为本”、“安全第一”的理念，以安全生产专项整治行动为主线，深入开展隐患排查工作，先后共排查隐患44项，整改32项，剩余项正在协调解决。（尹萍）

★近日，东兴物业部维修中心提早动手，对辖区供电线路、变压器等供电设施进行检修，确保用户正常用电，为安全渡过夏季用电高峰做好准备。（王中生）

★氧化铝四分厂焙烧一车间深入开展安全隐患排查专项治理活动，以“学议查改”抓安全，截至6月11日，共排查隐患54项，确保了安全月活动的有效开展。（张昕）

★针对夏季气候干燥的特点，运输部机务段及时建立内燃机车防火预案，对易燃、易爆、易漏处实施重点监控，灭火器器材落实到人，确保运行安全。（丁剑锋）

★6月15日，检修分厂综合车间克服天气炎热等困难，顺利完成80万吨三车间剪切泵抢修任务，保证了正常生产。（董晨红）

新闻速递

「森第」牌环保建材热销市场

本报讯 6月16日下午4时，一辆辆满载着“森第”牌屋面保温瓦的货车缓缓驶出厂房大门，森第环保建材有限公司的产品正发往宏泰公司2亿块蒸压粉煤灰砖项目建设现场。

“森第”牌屋面保温瓦、高强玻纤瓦、民用精品瓦等系列产品上市以来，以环保、防水、防火、安装简单、经济合算、使用寿命长等特点吸引了用户的眼球，受到周边地区、村镇消费者的热切关注。投产以来，产品持续热销。销往宏泰公司的屋面保温瓦达1500平方米，部分村镇的民用精品瓦近1000平方米。龙门铝业有限公司氧化铝仓库库顶由以前的彩钢瓦更换为“森第”牌高强玻纤瓦，更换面积达2000平方米，由森第环保建材有限公司安装施工。

截至目前，森第公司共销售屋面保温瓦3000平方米，高强玻纤瓦2600平方米，民用精品瓦2000多平方米。（晋铝资源）

6月14日14点30分，骄阳似火，炙烤着大地。

在晋铝资源综合利用节能建筑环保建材产业基地，运城市长王安庞带领运城13个县市领导、市直机关负责人30多人不顾天气炎热，兴致勃勃地听着产业基地介绍，观看着节能建筑环保建材系列产品。在节能建筑板材仓库门口，一辆挂有“支援宁夏银川新农村”条幅的货车满载板材正准备出发。

受国际金融危机影响，在许多企业减产、停产的大形势下，山西铝厂领导班子审时度势，践行科学发展观，抢抓机遇，实现了新产业多元化发展。利用工业生产中的排弃物生产的节能抗震建筑系列产品、森第环保建材已经销往陕西、宁夏、河南等多个省份，广泛应用于别墅、厂房、学校、医院、办公楼、民房的建设，并已走出国门，开拓了秘鲁市场。当吴茂森厂长讲到“将来我们要建成节能建筑环保建材工业园区”时，参观的人群中发出了由衷赞叹。一位参观者告诉记者：“利用废弃物，实现资源的综合利用，充分体现了山西铝厂科学发展的意识，这是一个很好的产业，一定要做实做强。”

烈日炎炎，参观者已是汗流浹背，但是大家依然仔细观看着内隔墙板、复合保温外墙板、保温屋面板、轻质楼板等ASA系列板材，复合瓦、隔热瓦、民用精品瓦等环保建材产品和新型高档耐火材料，详细地听着吴茂森厂长对产品性能的介绍，并不时地提出疑问。当王安庞市长一行走进由山西晋铝华丽建筑科技开发有限公司生产的ASA集成节能抗震板建设的样板房时，不由得被室内的凉爽所吸引。当了解到室内没有任何降温设施后，参观者纷纷感叹“太凉爽了”，“真没想到，隔热性能这么好”。这时早有眼疾的人喊道：“快看，23℃。”房屋一角，悬挂着的温度计中，水银柱静静的指向23℃，与室外温度39℃形成强烈对比。

「这真是一场建筑史上的革命」

在样板房大厅西面墙上详细标注了施工工序的板面前，参观者看到房子可以从工厂预制成型，再到现场直接组装的施工过程后，不禁赞叹道：“这真是一场建筑史上的革命……”。“太好了”，面对记者的采访，王安庞连连点头，“这个产业消化了工业废品，减少了环境污染，我们一定下大力气支持这样的环保企业”。

从符合国家政策、是国家扶持产业，到各级政府大力支持、政府采购，晋铝资源综合利用节能建筑环保建材产业基地必将做强做大，走向辉煌的明天。

抢抓机遇 科学发展 加快两大基地建设

氧化铝四分厂 学习实践活动突出“三个一”

本报讯 近日,氧化铝四分厂在全体党员中开展了“个人形象如一面旗、工作热情如一团火、谋事布局如一盘棋”主题实践活动。“一面旗”,就是要党性强、作风正,在各方面工作中担当表率;“一团火”,就是要有良好的精神状态,对当前控亏增盈工作始终充满火一样的热情;“一盘棋”,就是要在工作中牢固树立大局意识,切实做到统筹兼顾。通过活动的开展,旨在增强广大党员干部的党员意识、形象意识,时刻不忘“我是党员”、“我是干部”,并把学习实践科学发展观落实到岗位上,体现在行动中,积极投身到分厂复产工作中,为企业控亏增盈贡献力量。(杨静)



实业总公司 强化措施落实整改

本报讯 自6月16日起,实业总公司开始为期半个月的“整顿作风,强化执行”学习实践活动专题整改行动,重点解决工作不积极、不主动、不敬业的“三不”问题和工作标准不高、效率低下、执行力差的不适应科学发展的现实问题。

主要措施有:按照“六个非常”的要求,建立健全干部转变作风的有关制度;公司领导班子成员以身作则,发挥模范带头作用;各级干部深入基层,真抓实干,强化执行力,形成抓落实、求实效的务实作风和责任明确、层层落实的工作机制;机关干部增强服务意识,为公司决策当好参谋和助手,为基层提供优质服务。基层干部认真履行岗位职责,勇于承担责任,敢于自我加压,不断开创工作新局面。(戴维)



江泽民论科学发展(四)

★社会保障,是一个很重要的经济和社会问题。社会保障的主要作用,是帮助人们降低生活和工作中可能遇到的风险,保障社会成员的基本生活,增强他们的生活安全感。社会保障体系是否健全,这方面的法制是否完备,对一个国家的经济发展和社会稳定,会产生直接的影响。

江泽民《建立符合社会主义市场经济发展要求的社会保障体系》(1998年12月14日),《论社会主义市场经济》第425页

★改革开放和现代化建设是一个宏伟而复杂的系统工程,各方面工作必须相互协调、相互配合,顾此失彼、畸轻畸重,就不会取得最终的成功。塑造一个人头像,眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵、眉毛都要成比例。如果不成比例,各个部位雕琢得再好也没有用。哪怕一个部位没有安排好,也会破坏整体的平衡和美感。我打这个比方的意思是,我们做工作,必须做到统筹兼顾。古人说:“不谋全局者,不足谋一域。”说的就是这个道理。

江泽民《论学习和改进学习》(1999年1月11日),《江泽民文选》第2卷第307页

★实施西部大开发,是一项振兴中华的宏伟战略任务。实现了这个宏图大略,其经济、文化、政治、军事、社会的深远意义,是难以估量的。全党同志和全国上下必须提高和统一认识。没有西部地区的稳定就没有全国的稳定,没有西部地区的小康就没有全国的小康,没有西部地区的现代化就不能说实现了全国的现代化。

江泽民《不失时机地实施西部大开发战略》(1999年6月17日),《江泽民文选》第2卷第344页

★总结我们党七十多年的历史,可以得出一个重要结论,这就是:我们党所以赢得人民的拥护,是因为我们党在革命、建设、改革的各个历史时期,总是代表着中国先进生产力的发展要求,代表着中国先进文化的前进方向,代表着中国最广大人民的根本利益,并通过制定正确的路线方针政策,为实现国家和人民的根本利益而不懈奋斗。

江泽民《在新的历史条件下更好地做到“三个代表”》(2000年2月25日),《江泽民文选》第3卷第2页

★当今世界的发展趋势表明,信息化对推动经济社会发展具有重大作用,我们必须高度重视并全力推进,以信息化带动工业化,发挥后发优势,争取实现社会生产力的跨越式发展。

江泽民《在新世纪把建设有中国特色社会主义事业继续推向前进》(2000年10月11日),《江泽民文选》第3卷第121页 (25)

东兴物业部 进行能源收费知识考试

本报讯 为加强能源表计管理,保障抄表合理有序,准确计量,规范缴费。6月17日,东兴物业部对各管委会收费员、管委会主任进行了能源收费知识考试。考试内容主要包括二级计量表计抄数、计算以及居民日常购电等常见问题。(王中生)

进行动员。刘艳玲
部清除干净并运走。图为出发前对全体党
酷暑,历时两个小时,将杂草、路边垃圾全
对晋铝大道两侧绿化带内的杂草、路边垃
6月13日,西旺物业部组织全体党员



摄影报道 刘艳玲

6月13日,煤气分厂举行了员工厨艺展示大赛,员工们积极参与,数百道菜香茶萃一起,小小的活动,调动了员工的积极性,丰富了员工的文化生活,要问大家为什么对大赛念念不忘,他们说,是因为这里的

一汤一菜总关情

——煤气分厂员工厨艺展示侧记

● 尤丽梅

激情六月,歌声飞扬,员工厨艺大PK的隆重开场,更是为这多情的六月增添了许多甜美的味道和开心的话题。你听,岗位上、通勤车上处处都有不绝于耳的美食点评,真有些意犹未尽的意思哩!

当倾力打造、温馨推出、爱心奉送、精品制造等等用来修饰菜品、制造气氛的美词,遇到这些荟萃一起的精美菜肴时,文字显得是那么的市俗和难以企及!

别的不说,单说那道珍珠丸子,糯米做的外衣,里面透着粉嫩的芯,让你看一眼就忘不掉,真像一妙龄女子从身边走过,有着极高的回头率;再看独家秘制的红烧肉,不让你垂涎三尺才怪呢,见到它,你就会难以抑制地“突破”底线,哪管自己胆固醇高低;安全月里送平安,这是最好的人生祝福吧,苹果、鹌鹑蛋巧妙搭配正是“苹(平)鹌(安)”的美好意境,这道靓汤,创作者再放进几片南瓜和银耳,一点不乏营养。像剁椒鱼头这种饭店里的“宠儿”,在员工手上也大模大样地登场,红烧排骨算得上是一道“硬菜”吧,却很难在这里挑大梁。

六月,如火如荼的六月。丝毫不影响大家一显身手的激情,市场选材、精料加工、悉心烹饪、拿捏火候、新鲜出炉、裱盘呈上,这一系列的用心都被溶解在这方寸的器皿中。说是日子要精打细算地过,却也要鸡翅、猪手、牛肉、鱼虾等一个不落。男女搭配,干活不累,夫妻档更是潇洒走一回,为大家做好清热解暑的百合冰糖羹,让你热天真不怕;再看看那有着



美味佳肴集盛宴,争相品尝赞不绝。

缜密心思的“八宝福”(即八宝饭),上面醒目的福字就让你开心许多,你咋会想到它出自男人之手;还有大丰收,虽说都是绿色食品,可是作者那极致的色彩搭配,不引你大快朵颐绝不罢休;彩豆腐的诞生一直就是豆腐行业的一个传奇,品尝彩豆腐时还可以与“豆腐西施”免费交流;茄子可是这个宴会的“新宠”,凉拌热烧七八样,好不热闹;洋葱木耳是最科学的营养搭配;土豆丝可是“大众情人”,

没有刀功谁敢在众目睽睽之下露一手;炸春卷是快餐文化的典范,来也匆匆去也匆匆;水果沙拉就像是多彩的童年,总让人流连忘返;再不用说祖传的“啤酒鸡”、广东的“梅菜扣肉”、当地美食“农家拌菜”、风靡一时的“大盘鸡”,真可谓荤素搭配情正浓,煎、炒、蒸、烧、卤、炖、焖样样俱全。

都说人生七件事——柴米油盐酱醋茶。近百道菜演绎的何止是色香味俱佳,更是送上的秀色可餐的精神盛宴,在这个并不奢华的“餐厅”(会议室)里,就算是一个“凉拌豆芽”也极其努力地彰显着主人甘于平凡不能平庸的心态,每个人都努力做响自己的“品牌”,这其中传递的不仅仅是热爱生活的浪漫情怀,更有一种在逆境中乐观豁达的豪迈。

一汤一菜总关情。那天阳光格外的灿烂、温度格外的适宜,就像分厂领导对广大员工的关爱。

做科学发展观的忠实践行者

——记80万吨氧化铝厂综合一队队长王维军

● 张硕

“贯彻落实好科学发展观,党员同志一定要走在前列,并在工作中具体体现出来……”,作为一名从氧化铝生产一线成长起来的党员干部,王维军对学习实践科学发展观有着自己独特的见解。

担任80万吨氧化铝厂综合一队队长两个月以来,王维军不仅快速实现了由一名生产组织者到清理检修组织者的成功转型,而且,面对新的工作任务和工作环境,他不断创新思路,探索现状下最科学、最高效的人力资源分配和工作模式。用“敢为人先,勤恳务实”的信心和热心,打开了综合一队各项工作的新局面。

针对所辖卫生区域线长、面广的特点,他在广泛征求意见的基础上,连夜制定出新《生产现场卫生整治方案》,按照区域划分、责任到人、重点突击的原则,对卫生清理工作进行重新安排和部署。每周一、四邀请运行车间人员共同参与卫生检查评比,评比结果与责任人当月绩效工资挂钩。方案一经实施,极大地增强了员工的责任心和积极性,由原先的“推”着干变为现在的“争”着干,生产现场卫生得到明显改观。皮带廊9米机尾处由于落差大,输料过程中扬尘多、

积料多,属于现场卫生整治的难点部位。“绝不让现场留有一处卫生死角!”王维军身先士卒,带领队里8名党员,5名员工组成突击队进行清理。皮带廊空间狭小,带有坡度,无法使用铁锹,清理极其不便。王维军带领队员用簸箕一点点把料装进桶里,再用人工传递的方式,把积料倒入返料口。17天时间,近10万桶,130余吨积料,全部返回生产流程,减少了物料在输送过程中的损耗。王维军带领队员们用实际行动诠释着打赢控亏增盈攻坚战区的坚定信念。

从钳工班长到设备技术员,从设备副主任到综合一队队长,王维军积累了丰富的设备检修经验。他深知设备点检重于设备检修的道理。做好设备的前期维护保养工作,不但可以避免设备非计划停车,还可以节约大量的备品备件费用,降低生产成本,同时进一步减轻检修岗位员工的劳动强度。因此,王维军特意加强对设备的点检和保养工作。除每天安排两名员工点检外,每周他还亲自带队,对所辖设备进行一次彻底全面的排查。2000米长的皮带廊里又闷又热,仔细排查一次至少需要2个多小时,每次下来,工作服都被汗水浸个透湿。

对于生产中突发的抢修任务,王维军制定了严密的检修方案:要求检修岗位员工手机保持24小时开机,确保联系畅通;夜间检修,要求检修人员在30分钟内穿戴好劳保用品,准备好工器具到达检修现场;节假日除安排值班人员外,白天检修,要求检修人员在20分钟内到达检修现场,尽量压缩检修时间,保证生产正常运行。5月13日凌晨2点左右,一车间进料8号皮带一根柱销突然断裂,致使供料中断。在接到检修任务后,王维军迅速启动检修预案,23分钟将检修队伍集合完毕,经过4个小时的连夜奋战,及时恢复了生产流程。

“我们所做的都是一些很平凡普通的工作,只要能能为分公司控亏增盈做出自己的贡献,我们就会有成就感……”王维军淡淡地说。



氧化铝三分厂检修车间是分厂人员最多的车间,全车间共有党员80多名,占分厂全部党员人数的二分之一。“一名真正的党员,一名忠诚的党员,一名永远向党的好党员”,是王维军对每位党员的要求。

化危为机的“勇”书记
2008年经济危机发生后,中铝山西企业提出挖潜增效、控亏增盈的号召,刘二选积极响应,主动做特殊时期的宣传员,积极做好员工的思想政治工作,政治学习的时

“一帮四”互助小组,并在小组之间形成竞争,开展“四比活动”:比一比那个小组最团结、比一比那个小组贡献大、比一比那个小组创新多、比一比那个小组违纪少。“一帮四”互助小组活动开展后,员工继续遵守

备件共计价值114余万元。
真情待人的“好”书记
刘二选是车间有名的工作狂,他负责党支部工作以来,数年如一日。2008年初一次夜班值班时,他因突发疾病倒在岗位上

记忆是陈年的酒，醇厚绵长；记忆是高原上的花，苍翠香远。记忆中那一幅幅摄人的画呀，像拉开的手风琴，风箱上飞出的每一节音符都令人荡气回肠。

那是一个金灿灿的日子，那是一个响当当的日子，还是那红墙碧瓦、凌角飞檐，还是那华表蹲犼、金水桥畔，朱门从此为民众而敞，金菊从此为民众绽放，五彩的琉璃瓦上从此闪耀着人民共和的光华，五百年前的明成祖怎么也想想不到，用马克思主义武装起来的无产者踏上了他的紫禁城楼。满目创痍的您获得了新生，这一年是您的己丑之年。

襁褓里的乳燕嗷嗷待哺，刚破土的幼苗渴盼成长。外夷断言，积贫积弱的您将不堪寂寞紧缺之苦。鸭绿江边家门挑衅，黄埔滩上金元袭扰，保家卫国，稳定金融，整顿生产，振兴工业。胜利果实，得以保存，五年计划，战果卓著。

学步的幼童脚步不稳，展翅的乳燕还飞不高远。上层建筑的极左导致经济建设的徘徊，这让您同世界发达国家的差距进一步拉大，更让您清醒地认识到工作重心的转移刻不容缓。

改革解放了思想，开放拓宽了眼界。“一个中心，两个基本点”让您重新支撑了信念，找准了前进的航向。民以食为天，包产到户的迅雷响彻了华夏原野，山泼黛、丘叠翠、水揉蓝、莺啼鹧鸪。在这科学的春天，您正确判断启动的巨轮还处在社会主义初级阶段这一近海，全力肩负起航程翻

己丑新想

● 郭海斌

两番的重任。您指出了“发展才是硬道理”，摸着石头过河，实施了沿海开放的新政策；您描绘了“一国两制”的构想，去完成祖国统一大业；您引领了市场经济

的战略，勇于到深海里搏击风浪；您构建“三个代表”重要思想，把国计民生高高擎起。

二十一世纪的课堂，挑战与机遇同在，竞争与发展并存。“非典”击不倒您，雪灾冻不伤您，地震摧不垮您，历经风霜意志弥坚。您昂扬向上，诠释“神舟”飞天，“嫦娥”奔月；您会客四海，注解“同一个世界，同一个梦想”。您高举“中国特色社会主义”的大旗，播响“全面建设小康社会”的战鼓，“科学发展、和谐社会”铸就您大国崛起的脊梁！

华尔街的“次级蝴蝶”闪动着莫测的蓝光，一时间，云谲波诡、山呼海啸、令人谈之色变。您高瞻远瞩、镇定自若、信心百倍、勇立潮头，毅然承担起大国的责任，树立起大国的形象。

六十年，一个轮回，一个新的开端。迎来了己丑就是迎来了红火，就是血脉相连、薪火相传，就是自强不息，共克时艰！



乏，人们的生活水平竟如此的低下？在随后的日子里，为什么同样的土地，却给了人们不同的收获；同样的人，生活却发生了翻天覆地的变化呢？

变化皆源自改革开放、土地承包。明显的，家里小饭桌上的饭菜丰富了。咸菜只在蔬菜断茬时的春夏秋冬出现，而粗涩的玉米窝头彻底退出它的“舞台”，代之而来的是“二面馒头”（一种玉米面和白面掺合一起蒸的馒头），渐渐的，二面馒头也销声匿迹，纯粹的白面馒头成为人们一日三餐的主食。玉米和玉米面被人们当做喂鸡喂猪的饲料。小饭桌越来越丰盛，蔬菜、鸡蛋和猪肉，不知哪一天已成为人们的家常便饭。

时至今日，社会发展，人们的饮食不再以“吃饱”为主要，健康饮食、科学搭配成了人们的饮食观念。在吃精细食物的同时，野菜粗粮豆面成了“稀罕”物。为了去油腻腥荤，换换口味，清脆爽口的咸菜也偶尔上桌，受到吃惯了油荤的人们的青睐。可笑的是曾经看着咸菜都倒胃口的人儿，也夹了一筷子又一筷子。而当年的“面鱼儿”“发糕”不仅登上了“大雅之堂”，而且身价倍增，成了人们健康的“法宝”，调换口味的“鲜货”。只是大家清楚，那些野菜粗粮早被改头换面，如刘姥姥在贾家吃到的用“净肉切成碎丁子，用鸡油炸了，再用鸡脯子肉……”腌制的茄子，自不是“茄子”味，经过厨师的巧蒸妙煮，野菜哪还能有野菜的本色？

也许有人说，时间是一绝妙的丹青手，过去惨白的事实往往会被过滤，剩下温馨和浪漫只给人温暖和怀念，即使有痛苦，也让不可靠的记忆涂抹的褪去许多的颜色。向黑的过去回眸，再次看到那些曾经发生过的苦难时，是为了让我们不忘过去，提醒幸福，珍惜眼下，心怀感恩。童年得到美化，苦难更换音律，也没有错。因为踩在泥淖中的脚不会行走的太快，背负沉重的如壳般的苦难，又怎能好好生活呢？

今年的夏天在春天来来回回的反复中来到了，小区里的大树把整个马路都遮掩的密密实实，人一走到树下就觉得全身的凉爽。旁边的草坪里盛开着各种颜色的月季花，像一群叽叽喳喳的小姑娘，点缀着翠绿的草坪。偶尔，有老人带着宠物从草丛中走过，让人觉得生活很是惬意。

拾级而上，一汪碧绿展现在眼前，那是一块不到五平米的荷塘，说它是荷塘确实有一点勉强，但是，它与大荷塘的风韵比起来，却一点儿也不逊色。荷塘的荷叶平躺在水面上，叶面上滚动着颗颗珍珠般的水晶，有的叶面上，淘气的孩子们用红墨水把水晶变成了红珍珠，在微风吹拂下，在荷叶上面滚动着，欢笑着。

荷塘的旁边是个喷泉，随着喷泉的雾气不断的散落在荷叶上，亭亭的荷叶摇曳着，漫天的雾气使人欲仙欲醉，让人觉得“接天莲叶无穷碧”就在眼前。周围不停的有花季少女、玲珑少年在一旁静静品尝着荷叶的清香。若是遇见流水一般的月光，就如同走进《荷塘月色》一般，那洒泻在荷叶上面的月色，犹如点点银星。有时，狂风大作，不停的肆虐着荷塘，荷叶随之翻滚着，就像大海中的波涛一样，绿浪起伏，又像是奥运会上的集体操。

小区荷塘

● 苏萍

慢慢的荷塘变得拥挤起来，贴在水面上的荷叶站立起来了，一支小小的荷苞悄悄的从荷叶中探出头来，张望着四周，绿色的苞底上面露出粉嫩的荷尖，双色的蜻蜓急急像探子一样站立在上面，向是打捞它一生中的第一桶金一样。“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”这种景色，在书上看过无数遍，近距离的体验，平生第一次。

这是小区荷塘第一次怒放，愈加放心不下，害怕调皮的孩子的太爱它，而把它占为己有，所以，每天提心吊胆去看它，怕它不在开放的季节而香消玉损。丈夫安慰我说，荷花在荷塘里，孩子们下不去的。是啊！“莲之出淤泥而不染，濯清涟而不妖……可远观而不可亵玩焉！”

“映日荷花别样红”，小区里的第一朵荷花终于开放了，它高高地凌驾于莲叶之上，迎风弄姿，似乎在睥睨一切，告诉人们它是君子之爱。

我爱小区的荷塘，它不同于旅游景点或者农家种植的荷塘，它在我们生活中，它在滚滚红尘万事众多的环境里，还能保持荷的品质，在我等之中能有几人荷之韵？

银色花 第六百三十四期

安全歌

● 武宝明

落实科学发展观，以人为本莫莫偏。章法严格须遵守，撑起安全一片天。

预防为主学规程，安全第一须记清。条文满纸勿轻看，皆是前人血染成！

措施道道莫辞繁，织就密网为平安。一着错遗千古恨，几多教训在眼前！

操作指挥忌违章，凡事须经细思量。既损设备又伤身，害人害己为那桩？

安监不做老好人，严格督察莫辞烦。执法如山肃章纪，爱人以德胜赤金。

化解矛盾巧安排，良性循环局面开。安全环保高效益，和谐社会渐次来。

文坛诗苑



最丑的娘 最真的爱

● 芮培英

俗话说：儿不嫌母丑，狗不嫌家贫。母亲是儿女心中最亲的人，事情到了王大春这里，却成了一道难题。《我的丑娘》中，导演用一个无情的社会现实展示了人性丑的一面。

儿女永远是母亲放不下的思念和牵挂，当丑娘得知儿子要结婚，千里迢迢赶来参加婚礼，却被告知不能与儿子相认，那颗炙热的母爱之心被伤透了。但无论受到多大的伤害，她都以德报怨，用善良的心、质朴的情感和高尚的人格感染着周围的人们，而儿子的心也在善恶和道德冲突中备受煎熬。最终，丑娘用她博大的胸怀征服了所有人，也把无尽的遗憾留给了她的亲人，正所谓子欲养而亲不在。

乌鸦有反哺之义，羊羔有跪乳之恩，动物尚且如此，对于我们人类来说，恪守孝道是做人的根本。不要把爱停留在嘴上，无论他们风华正茂还是年老体衰，都把关心和爱护付诸于行动中，孝敬我们的父母吧！



那年那月的咸菜窝头

● 袁省梅

汪曾祺先生在《故乡的食物》里，说到下雪天，他们家就喝咸菜汤。他说：“一早起来，看见飘雪花了，我就知道：今天中午是咸菜汤！”他还说，腌了四五天的新咸菜很好吃，不咸，细、脆、嫩、甜。跟着汪老先生的文字，不由得也想起了自己童年的咸菜窝头。

小时候，家里生活条件特别艰苦，孩子又多，别说就饭的咸菜，就是能饱饿肚皮的玉米窝头也不能保证。记得那时，为了让家人添饱肚子，父亲常趁着夜色的掩护，怀揣节省下的粮票布票，骑着自行车，一路坎坷，奔波到三四十里外的山里，用粮票布票换取他们的玉米、玉米面、高粱面，有时也换他们的窝窝头。

记忆中的母亲总是很忙，每个大人好象都很忙，春夏秋冬，家里地里，干不完的活像永远也赶不走的扰在他们脚下的一只只小鸡，纷乱的挤成了一团一团。但母亲还是在稍有闲暇时，使尽浑身解数，将仅有的玉米面高粱面变着花样做。玉米面放点咸盐、花椒叶蒸成软暄的发糕，还可以放点糖精蒸成死面“板子”。如果时间急，可以搅一锅搅团，

一勺子一勺子舀到一张有许多小孔的木板上，再用铲子挤压，木板下的水盆里便会滤下“面鱼儿”。凉拌吃或是与热菜搅到一起，吃，“面鱼儿”滑溜溜、细嫩嫩，都好吃。或者将玉米面和成团，搓成圆柱状，用刀切成一片一片的煮到锅里，家乡话叫做“水馍馍”，水开“馍”熟，汤饭都有了……只是那充斥春夏秋冬三季的腌萝卜、腌韭菜、腌辣椒，一日三餐，非此即彼。论点滴使用的食用油，使得母亲再能干，也难将苦咸的萝卜芥菜做的多么好吃。虽有如汪老先生说的“脆”，但少了油水的调和，仅有的“脆”也不能掩盖其苦涩干巴的味道。

印象最深感觉最难吃的是豆面饭。豆面饭是由各种豆子磨成面粉，做成面条，粗、涩、硬、散的滋味加上豆子的豆腥味，吃起来真的如鲠在喉，难已下咽。印象中吃豆面饭是在大姨家，对于肠胃本就虚弱的我，虽没吃多少，还是消化不良，病了多日。

对于鸡蛋、肉类，只有过年过节时才能在饭桌上做短暂的停留，然后就消失的要靠回味咀嚼它们的味道。虽然家家都养鸡喂猪，但家里火柴、煤油、娃娃书本的钱等小项的开支要靠从鸡屁股里掏鸡蛋换取，猪喂大了，要交到公社收购站，所得钱是家里的大笔款项，要用到娶媳妇、盖房子的“大事”上去。鸡蛋和猪对一个家庭的重要性可想而知，所以巷子里常常有为一颗鸡蛋是谁家的争吵不休。借一火柴盒食盐或者辣椒面，借一碗玉米面，借一勺油……这些现在想来，有些不可思议，在当时却司空见惯，给我留下了深刻印象。我常常想，为什么当时的物质竟如此的匮乏

高纯度的结合

几年前,参加一个心理课程,主持人说:“你会成为你最憎恨的那个人”,这句话如雷贯耳,憎恨父亲的儿子,通常是和父亲最相似的。憎恨母亲的女人,通常也最像母亲。我们非常憎恨某人,不知不觉,却变成像对方那样的人,这不是最大的玩笑吗?某人憎恨他的上司,即使离职后,他仍然在别人面前咒骂他,然而每个人都觉得他们两个其实非常相似。

我们憎恨某人,也许是在那人身上看到了自己,为了不想变成同类,于是切齿痛恨,却又因恨得太深,一不留神,便会变成那个人。为了不要变成我憎恨的人,我唯有尽量不去憎恨。我宁愿变成我爱的人。

因为欣赏一个人,才会爱上他,假使要选择成为另一个人,很自然地就希望成为他,要像他这么仁厚,要像他那么睿智,也要像他那么有风度,又或者拥有他那双好看的眼睛。

变成像他那样的人,是一种幸福。以前做过一个心理测验,问题是:“你想变成爱人哪一部分?”我选择了眼睛,那便可以看到他看到的,看到他眼中的我。我从来没有想过,可以不是变成一部分,而是全部。

人会变成自己最爱的那个人吗?朝夕相对,天长日久,一天,你发现,你原来拥有他的眼神。你在自己身上看见他,也在他身上看见自己,这是纯度最高的结合。

(董薇摘自《北方时报》)

你可能不知道的知识

苹果比咖啡更能有效提神

苹果具有天然的怡人香气,这种气味对于人体来说,有舒缓压力、提神醒脑的功效,而苹果中充足的矿物质,也同样可以使困倦的大脑快速恢复到清醒状态。喝杯咖啡不如吃个苹果的道理就在于此。

可乐原是绿色的

可乐前身其实是一种草药汁,是绿色的。后来被人们加入了添加剂焦糖色后,才逐渐变成了今天这种棕褐色的饮料。

番茄酱原是一种药品

在19世纪,番茄酱并不是食品而是药品。现代医学研究表明,番茄酱可以有效降低人体低密度脂蛋白胆固醇的含量,从而减少患心脏病和中风的危险。看来,番茄酱作为药品销售也并非毫无道理。

抛硬币并非绝对公平

很多人在遇到无法决断的事情时都会以抛硬币来解决,以为这是最公平的办法,正反面各有50%的机会。但其实由于硬币正面和反面的图案不一样,所以正反面的重量分布并不相同,所以将硬币上抛一千次,字面向上的次数最多只有495次。可见,抛硬币也并非绝对公平。

戴耳塞增加耳朵里的细菌

戴上耳塞之后,耳朵里的空气难以流通,耳内温度急剧升高,在耳塞表面的细菌将因此大量快速繁殖,戴耳塞一小时,细菌数量将会达到原来的700倍。

(李晚霞摘自《羊城晚报》)