

动旅

内部资料 免费交流

总第 1088 期

2009年4月10日
星期五
农历己丑年三月十五

山西省连续性内部资料
准印证第 B172 号

总编辑 孙建康

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

中铝山西分公司召开总经理办公会要求

统一思想 坚定信心 勇担责任 扎实工作

本报讯 4月7日、8日,中铝山西分公司召开总经理办公会,分析总结一季度生产经营情况,研究二季度工作目标和措施等相关内容。山西分公司总经理马达卡,副总经理卫栋庭、薛亮民、裴卫东、张占明、王天庆,山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科,分公司助理级领导及相关人员参加了会议。

与会人员从优化生产组织,实施 202 生产方案,加强设备管理,降低维修费用,加大技术创新力度,提高技术水平,加强大宗原燃料管理和产品销售管理等方面,结合企业当前的形势和实际,进

行了认真细致地讨论。

马达卡强调,在当前严峻的经济形势下,企业要以深入学习实践科学发展观活动为契机,认真贯彻落实中铝公司控亏增盈动员大会精神,以总部调研组的调研要求为动力,抓好各项工作的落实。要加强“四好班子”建设和干部队伍建设,所有工作都要围绕降低亏损总额这个目标,进行细化、分解,必须统一思想,坚定信心,勇担责任,扎实工作,坚决打赢企业控亏增盈攻坚战,为企业生存发展做出贡献。(张学涛)

山西铝厂党委召开季度党群工作会议

本报讯(实习记者张斌)4月8日,山西铝厂党委在晋铝会议中心召开季度党群工作会议,回顾总结一季度党群工作,安排部署二季度工作重点。山西铝厂党委书记郭顺喜,党委副书记、纪委书记韩俊科,中铝山西企业相关部室负责人及各二级单位党组织负责人参加了会议。

会上,总结了一季度主要工作,汇报了二季度工作安排;氧化铝三分厂、运输部、煤气分厂、晋铝建设有限公司、离退休管理服务中心、东兴物业部作了工作经验交流。会议还通报了一季度党群工作检查考核结果,对存在的问题进行了分析总结并提出整改要求。

韩俊科在讲话中要求,一要认真开展深入学习实践科学发展观活动,各级党组织要在思想上高度重视,把此项活动作为党建工作的首要任务抓紧抓好;二要进一步做好形势教育,对总部和企业的重大决策、中心工作、生产组织和党的建设等及时、准确、完整的传达下去,做到人人皆知;三要进一步加强对外宣传工作,各二级单位要及时总结自身的好做法、好经验,注重和加强对外宣传;四是踏实做好党风建设、反腐倡廉建设和效能监察工作,为企业各项工作提供严格的纪律保证。五是综合治理工作要常抓不懈,维护

企业和谐稳定的良好局面。

郭顺喜指出,经过努力,一季度企业生产经营取得明显效果。山西分公司生产成本和亏损额逐月下降,山西铝厂资源综合利用等项目发展前景好,为企业发展寻找到了新的支撑,为企业增添了发展后劲。同时也要清醒地认识到企业面临的形势依然非常严峻。针对二季度工作,他强调,一要扎实开展好学习实践科学发展观活动,结合实际,做好、做活规定动作,同时体现单位特色;要把群众满意不满意、成本能不能降低、亏损额能否减少作为检验标准;二要认真学习传达贯彻中铝公司党组书记、总经理熊维平在广西分公司调研时的讲话精神,围绕实现成本领先优势、推进管理改革创新和狠抓“四好班子”建设三项重要任务做好宣传,抓好落实;三要有针对性的做好宣传和思想工作,根据实际情况,采取不同形式,结合分公司生产车间运行模式调整、202 生产方案实施等工作进一步统一思想、增强信心;四是有效开展“反腐倡廉”教育月各项活动,大力推进企业反腐倡廉建设;五是组织好“五一”、“五四”、“七一”系列纪念活动,将纪念活动和企业中心工作结合起来,不断统一思想、传递压力、坚定必胜信心。

吴茂森到山西碳素厂调研

本报讯(记者芦蓬蓬)4月7日,山西铝厂厂长吴茂森就深入学习实践科学发展观活动开展情况到山西碳素厂调研。

山西碳素厂、晋铝物流有限公司、晋铝铝业冶金材料有限公司、介休铝业选煤有限公司、华泰碳素有限公司等单位对控亏增盈攻坚战的部署、目标、措施、效果和下一阶段主要工作,以及贯彻落实加强“三重一大”集体决策制度,建立健全高效的民主决策程序,提高工作的前瞻性和预见性,增强抗风险能力、树立正确的用人标准和导向,用制度管人,用德才兼备要求和工作业绩提拔人、使用人等方面进行了汇报。

吴茂森对介休产业基地各单位深入学习实践科学发展观活动给予肯定。他表示,各单位学习实践活动开展认真扎实,措施得力有效,与生产经营、产业发展、员工上岗等工作结合紧密,能够解决实际问题,坚定了全体干部员工完成全年目标任务的信心。

吴茂森强调,继续深入开展学习实践科学发展观活动对介休产业基

地各企业有三个重大意义:一是对搞好介休基地建设和员工上岗就业具有重要的现实意义;二是对企业应对金融危机,勇渡难关具有现实的指导意义;三是对更新观念、转变机制、适应市场、发展产业具有长远的指导意义。他强调,实现企业脱困发展、员工就业使命光荣、责任重大,党员领导干部要通过学习实践活动进一步提高思想认识,明确责任,更加积极主动投入到这一事业中。他希望,各单位要通过学习实践活动,正确认识当前的金融危机,采取积极有效的应对措施,了解掌握经济社会发展和企业运作规律,不断解放思想,转变观念,转换机制,创新管理,深化改革,坚持以人为本,坚定发展信心;要充分发挥好自身优势,充分调动广大干部员工积极性、主动性和创造性,加快项目建设和产业发展,实现企业科学发展和员工美好生活。

会后,吴茂森先后到晋铝物流破碎车间、站台,介休铝业选煤厂、晋铝铝业高新耐材等项目施工现场进行调研,并与介休市有关领导进行座谈。

本报讯 4月3日,首都北京春意盎然。中铝国际工程有限责任公司在中铝国际会议室就印度维且塔 1250kt/a 电解铝扩建项目焙烧烟气净化设备采购及安装工程举行了隆重的合同签字仪式。晋铝建设有限公司作为施工方与该项目总承包方中铝国际工程有限责任公司签署了《建安工程合同》。

中国铝业公司党组成员、副总经理兼中铝国际工程有限责任公司董事长张程忠,中铝国际工程有限责任公司总经理龙朝生出席签字仪式。山西铝厂厂长吴茂森发表了热情洋溢的讲话。

吴茂森代表山西铝厂、晋铝建设有限公司对印度维且塔项目成功签约表示祝贺;对中铝国际工程有限责任公司长期以来对晋铝建设有限公司的信任、关心和支持表示衷心感谢。他说,晋铝建设有限公司作为中铝国际工程有限责任公司最为信赖的专业施工队伍,紧跟中铝国际工程有限责任公司海外拓展的步伐,开拓新天地、共创新业绩,为中铝国际工程有限责任公司在国际铝工业建设领域成为世界级公司做出贡献。

晋铝建设有限公司总经理王彦成与中铝国际工程有限责任公司代表、中铝国际工程有限责任公司印度项目部副总经理刘学义签署了该项目《建安工程合同》。

印度维且塔项目是晋铝建设有限公司继越南林同氧化铝项目之后的第二个海外大规模安装工程项目。几年来,晋铝建设有限公司遵循山西铝厂总体发展战略,大力实施走出去发展战略,培养了过硬的工作作风、诚信的优良品质,市场竞争的综合实力不断增强,特别是在承担中铝国际华银、平果、重庆、遵义、抚顺等项目分包建设中,圆满地完成了交给的各项任务,赢得了中铝国际和甲方的高度信赖,奠定了长期合作、共同发展的坚实基础。

实施走出去发展战略 进一步开拓海外市场 晋建成功承揽印度项目

张程忠出席合同签字仪式 吴茂森发表讲话

本报讯(记者芦蓬蓬)4月8日,山西铝厂召开4月份工作例会,山西铝厂厂长吴茂森,党委书记郭顺喜,副厂长郭万里、李安平,各二级单位党政负责人与机关部室负责人参加了会议。各二级单位党政负责人与机关部室负责人汇报了一季度、3月份主要工作和4月份主要工作、月度任务目标。

一季度,山西铝厂在全体干部员工共同努力下,实现生产经营稳健运行,新建、改造、扩建等项目稳步推进。3月份,企业上下认真贯彻落实中铝公司控亏增盈攻坚战动员大会精神和调研组要求,结合实际认真落实学习实践科学发展观活动,更好地促进了企业控亏增盈和改革发展等各项工作。

李安平就计划在6月底召开的“全国资源综合利用节能减排现场交流会”进行了动员和安排。他说,距离会议召开只剩80天时间,全国节能建筑环保建材基地建设时间

延影响,各种困难不断加大,但企业整体运行平稳,新建、改造、扩建等项目稳步推进,生产经营逆势而上,实现季度整体经营目标。这一成绩的取得是全体干部员工积极应对挑战,坚定信心,奋力拼搏,努力工作的结果,与山西铝厂多元化发展、六大产业链互补密不可分。针对部分干部员工忧患意识不强、费用控制不严、增盈措施见效慢等问题,吴茂森强调,全体领导干部要不断提高思想意识,增强忧患意识、责任意识,加强自律,对工作进一步抓实、抓细、抓出成效,特别要注重工作效果。机关部室要切实发挥好“服务、管理、指导、协调”职能,服务基层,加强管理,加快工作节奏,注重工作质量,提高工作效率,促进企业长远健康持续发展。

吴茂森要求,各单位要严格按照2009年厂长工作报告要求发放绩效工资,对生产经营性单位,当期实现盈利的,绩效工资正常发放;当

山西铝厂召开四月份工作例会

紧、任务重,要求相关单位要超常规组织实施,相互配合、密切合作,加快基地主项目工程和配套围墙、主干道路、绿化等工程的建设;要按统一部署快速度、高质量、严要求完成基地前期建设工作;在搞好硬件建设的同时,抓好软件建设,尽快将宣传资料、展厅布置设计等工作落实到位,确保按期完成任务。

郭顺喜要求,各单位要结合实际扎扎实实、有声有色开展好深入学习实践科学发展观活动;有针对性做好思想政治工作,进一步统一全员思想,坚定信心,战胜困难。他说,山西铝厂充分利用各种有效资源增强发展后劲,新建、改造、扩建等项目鼓舞人心,企业发展前景广阔。但是受大气候影响,企业生产经营、改革发展过程中出现了新的困难和挑战,面对当前一系列困难,他希望全体干部员工继续保持良好精神状态,自加压力,变压力为动力,全面落实4月份工作重点要求,千方百计克服困难,发挥自身优势,打赢控亏增盈攻坚战。

吴茂森认为,一季度受金融危机持续蔓

期出现亏损的,不发绩效工资;对后勤服务单位和机关部室,根据中铝山西企业整体水平确定绩效工资水平。就是要通过绩效考核,进一步强化各单位利润意识、成本意识和市场意识,激发干部员工工作积极性、主动性,实现企业挖潜增效和控亏增盈工作的新突破。

针对山西铝厂翠溪生活区住宅楼项目,吴茂森要求房产、设计、施工等单位要加快项目建设准备工作,按照职工意愿设计房型,科学规划小区布局,于5月份翠溪生活区全面开工建设。

吴茂森要求,各单位要抓住4月份这一有利时机,大力推进各项新建、改造、扩建项目;加快介休产业基地和全国节能建筑环保建材基地建设;加快水泥厂改造项目,保证施工质量,水泥厂要及早做好设备消缺,人员培训等工作,确保改造后生产稳定运行;相关部室要进一步加强与政府部门沟通联系,积极争取税收、环保、产业扶持等政策支持,为企业生产经营、改革发展营造良好的外部环境。他还就各单位4月份重点工作进行了安排部署。

李安平到晋建西旺调研

本报讯 4月7日,山西铝厂副厂长李安平就深入学习实践科学发展观活动开展情况,先后到晋铝建设有限公司、西旺物业部调研。

晋铝建设有限公司对影响公司持续快速发展的主要因素等内容进行了汇报。李安平指出,要在快速发展的基础上,坚持解放思想、实事求是,抓住机遇,为发展提供不竭动力;要坚持“走出去发展”战略,坚持改革创新,不断提高自身核心竞争力;要坚持市场导向,调整产业、产品结构,打造新的竞争优势;要坚持培养人才,为

企业发展提供强有力的支撑,做好挖潜增效、控本增盈各项工作。

西旺物业部就如何将学习实践活动与实际相结合,在推动后勤体制改革中有效发挥作用等方面进行了汇报。李安平指出,要从解放思想转变观念、改革创新培育竞争力、降本增盈挖潜增效、以人为本提升素质、优质服务创造良好环境五个方面抓住机遇,实现新的突破,要通过优质服务切实将后勤工作做好,为职工安居乐业创造良好环境。(高程 刘艳玲)

氧化铝二三四分厂对标行业大力开展技术攻关

本报讯 近日,根据山西分公司关于大力开展技术攻关和科技创新的相关要求,氧化铝二三四分厂结合各自实际,指标对标同行业最好水平,大力开展了技术攻关。

氧化铝二分厂立足实际,针对生产过程中控亏增盈的关键经济指标和降本增效的关键降耗部位进行最佳探索和目标控制,实施了14项攻关课题,并把攻关课题分为五项提高、五项降低、三项最佳探索、一项最大利用,最大限度地做到烧结法弹性生产最经济化、控制费用最小化、降本增效最大化。

为进一步提高高压溶出运转率,降低汽耗,优化指标,氧化铝三分厂抓住部分停产的机会,启动了高压溶出技术攻关,成立了包括蒸发、溶出、沉降三个课题为主的攻关组,主要成员由生产车间技术

人员和岗位骨干组成,在查找问题的基础上,进行行业对标,并寻求解决方案。分厂要求参加人员抢抓机遇,集思广益,大胆创新,每周通报进度,力争提前完成任务。

氧化铝四分厂针对山西分公司“202”弹性生产期间碳分分解率、碳分母液浮游物、白泥洗液浮游物三大技术指标组成了三个攻关小组,对生产指标现状进行摸底调查,研究分析,与同行业历史最好水平对标,确定采用旋流器回收浮游物、对过滤机滤布进行换型、将白泥洗液送入3#沉降槽回收三个工作步骤。目前,白泥洗液浮游物指标技术攻关正在第三步骤的调试测定当中,有望提前实现攻关目标,在4月中下旬达到历史最好月均水平。

(孙英 张维娟 孙佳玲)

水泥厂围绕技改强化服务

本报讯 截至4月9日,水泥技改主体工程已进入安装收尾阶段。

水泥厂利用技改时期,合理安排部分设备大修,原料系统锤式破碎机、烧成系统篦冷机、熟料破碎机、熟料拉链机、电收尘均已检修试车完毕,检修工期比预期提前了10天,确保了技改结束后的顺利投产。

在技改期间,水泥厂提出任何工作都必须紧紧围绕技改工程进行,要为技改工程做好优质服务。领导分工负责,严格把关,组织相关人员成立质量、进度、安全和协调四个小组,严密部署,每天深入技改现场,监督检查施工质量,督促工程进度,做好生产现场的协调沟通和投产前期准备工作。各车间组织员工清理熟料、清扫现场,开展节能降耗和设备区域升级达标活动,抓好岗位人员的学习培训,为提高操作水平、优化指标参数,技改后顺利投产打下坚实基础。(水泥厂)

严查细找 认真整改 检修电修车间查隐患不留死角

本报讯 近日,检修分厂电修车间结合自身实际,在全体员工中开展学安规、查隐患、堵漏洞活动。车间以班组为单位,组织学习安全知识,熟记本工种安全操作规程,查找身边的安全隐患,着重对员工的劳保穿戴、工作区域、作业工具等方面进行检查,对照标准找缺陷,发现隐患早整改。

通过扎实开展活动,电修车间营造了人、机、环境和谐安全的良好氛围,提高了员工安全防范意识,促使员工养成遵守规章的良好习惯。(孙海燕)



为确保保原料磨系统稳定运行,近日,万吨氧化铝厂二车间对原料磨磨磨大瓦进行循环清洗,彻底消除大瓦结疤,使磨磨大瓦运行顺畅,保证设备长期高效稳定运行。图为检修人员正在紧固酸洗软管。摄影报道 王玉红

安全生产,简单的四个字,已经细化到卷帙浩繁的管理“圣经”中。企业的管理者必须时时讲、处处抓、事事落实,才能修成现代企业管理的“正果”。

一个人可以承受一两天的紧张,也可以坚持一两个月高度关注,难就难在时时、处处、事事都要绷紧安全这根弦。安全管理在更高层次上,考验的是各级管理者的张力、耐力、毅力和智力。

“没有事故不怕‘事’,发生事故不怕‘事’”。预防事故,要时刻保持如临深渊、如履薄冰的心态。事故给人民群众的生命财产、企业经济利益和社会信誉造成巨大损失。要有畏惧感,就是从内心深处时时刻刻“怕事”。“惧者生存”是因为惧怕,进而增强我们的责任感、事业心,在心里筑起一道牢固的安全防线。

怕出事故是积极谨慎;出了事故就要认真查找原因,吸取教训,抓好整改,落实制度。世界上怕就怕“认真”二字,抓安全必须讲“认真”。各级管理者要站在专家的视

角上与事故较真,站在设计的视角上与标准较真,站在监理的视角上与规范较真,站在自己的视角上与隐患较真,客观看待别处发生的事故,认真剖析身边发生的事故,就能让事故远离我们。

名医治病,庸医害人。安全监管过程中,只挂号不看病,看病不治病,只开方不抓药,只抓药不对症,都是因为“庸医”能力低下,面对疑难杂症而束手无策。我们反复强调落实安全生产责任制,我们更要提高安全监管水平,要适应形势发展需要,着力培养安全监管专家队伍和精英人才,使他们具有精确的预见性、敏锐的洞察力、高超的诊疗水平和手到病除的“降魔”能力。要像培养优秀技术人才一样,下功夫系统培养安全管理人才,让他们肩负起保卫企业安全的重任,为企业加筑一道坚实的防护网。

安全生产「惧」者生存

刘德存



4月7日、8日,煤气分厂供排水车间利用煤气生产用水量减少、循环水位降低的时机,组织倒班职工对整管循环水渠淤泥进行彻底清理,保证水渠畅通,为生产运行做好充分准备。因为员工们正在清理水渠淤泥。摄影报道 金海波 王效军

在国际金融危机对铝公司和山西分公司带来严重冲击,企业上下打响控亏增盈攻坚战的关键时刻,素有“设备卫士”之称的检修分厂将服务好氧化铝生产作为中心工作,结合自身实际情况,制定了一系列控亏增盈具体措施,用实际行动开展了挖潜增效、控亏增盈。

鼓干劲 思想工作走在先 “越是特殊时期,思想工作越要到位”。检修分厂的设备卫士报、设备卫士之声同时增加了“形势与思想动态”专栏,各党支部按照分厂二届二次“双代会”、党建会和第七届年会精神,积极开展了“一支部一品牌”、“三创两保一促”、“与企业共命运”、“企业文化案例集”等系列活动,并通过专题会、政治学习会、黑板报、橱窗等交流宣传挖潜增效优秀做法。

分厂领导经常深入生产一线班组、岗位,调研生产经营状况,了解职工疾苦、问计于职工,并通过细致的思想工作,鼓励职工坚定克服困难信心,竭尽全力和企业走出困境。在各种清废料、卸车皮、搬运耐火砖的义务劳动中,领导干部带头发挥模范作用。通过积极的宣传发动,职工思想统一了,极大的激发了工作热情,形成上下一心、与企业共克时艰的拼搏劲头。

干实事 强化措施重落实 检修分厂在宣传工作、生产组织、安全保卫、费用控制、备品备件、设备维修、绩效管理等方面量化指标,加强考核。在清退劳务用工后,分厂进一步优化人员结构,加大培训力度,充实一线班组,努力发挥人员、管理、技术优势,重点从优化工艺、清仓利库、修旧利废、节能降

耗、排查隐患五个方面深挖内潜、控亏增盈。

分厂各生产单位结合实际,重在落实控亏增盈具体措施。检修车间钳二班在检修80万吨氧化铝厂7台荷兰泵的任务中,每天坚持提前半小时进厂,下班后主动延长工作时间,为施工创造条件,主动调整检修计划,既优化了检修工序,又节约了材料消耗,并且提高了工作效率,就连荷兰专家都翘起大拇指夸他们:“同样的任务量,巴西、澳大利亚等国家需20个人去完成,而你们只用7个人,工期最短,质量最好,真的了不起!”

人员对车辆仔细检查,精心维护。调度员、队长跟班在现场,分厂积极协调组织,加强后勤保障,送饭送水到现场。在大家的共同努力下,单日运输量不断创新高,元月24日创出4700余吨的历史最高纪录。

求突破 全面创新促挖潜 创新才能制胜。检修分厂从机制、管理、技术等方面不断创新,呈现百花齐放趋势。2月25日,分厂一台装载机在开车前点检时,发现前桥管漏油,直接影响到车辆安全运行。分厂打破更换备件的惯例,以技

顽强拼搏勇做后盾

——检修分厂控亏增盈侧记

张安泽

勇克难 艰苦奋斗展风采

在控亏增盈攻坚战中,检修分厂职工发扬了艰苦奋斗的精神。2月6日下午,压容六班刚结束氧化铝三分厂七车间检修任务,就接到石矿皮带滚筒修复工作,全班人员立刻移师矿山。在完成抢修任务的2天3夜里,六班全体人员吃住住在山洞,困了就地睡一觉,醒了接着干,轮流作业,昼夜奋战,比计划提前4天完成任务。

今年春节前气温降到零下十多度,运输二队司机们不怕天寒地冻,利用仅有的9台运输卡车和4台装载机,保证热电厂动力煤的供应。跟班在现场的汽车维修

术优势突破材质、结构等限制,成功焊接修复前桥,使装载机在最短的时间内投入到动力煤运输中,从而节约了备件费、修理费5000余元,为创造性地开展设备修理起到了积极的探索和示范作用。

2月底,当氧化铝回转窑1号煤磨磨头出现6米多长环形裂缝时,检修分厂再次发挥技术优势,组织制造车间拆卸、回装、调试,压力容器一车间在400摄氏度高温的磨头上,采用施工人员轮流作业方法,边焊接边保温不间断的修复。经机械制造一车间高精度校正加工,完全达到技术指标要求,节约了近20万元的磨头备件费。

找差距 学习实践谱新篇

继3月13日召开学习实践科学发展观科级干部动员会后,检修分厂于3月24日再次召开“深入学习实践科学发展观活动安排布置会”,结合实际组织副科级以上干部和所有党员参加深入学习实践科学发展观活动,引导干部职工围绕检修企业对科学发展观的八个不相适应的矛盾和问题,深入查找问题和不足,议形势、看趋势、谋对策、解难题,积极谋划更好服务氧化铝生产、打赢控亏增盈攻坚战的措施,全力打造检修、制造、吊运、建安方面品牌优势,扎实推进设备卫士特色的专业队伍建设。

党员干部正确认识和推进学习实践活动与搞好当前工作的关系,在生产中积极应用学习成果。电修车间于3月15日处理氧化铝四分厂种分车间2号真空泵高压电机后,主动要求承担对故障电机检修,经过施工人员连续奋战,克服多种技术难题,确保每道工序质量,使该故障电机经耐压试验达到完全合格,为氧化铝生产节约检修成本费用5万余元。

目前,检修分厂围绕实施202弹性生产方案,制定了统筹兼顾组织生产方案、加大修旧利废力度、强化安全管理等一系列具体措施,特别是详细安排了4月份氧化铝202弹性生产夜班保产措施,决心为氧化铝生产保驾护航,发挥设备卫士坚强的后盾作用。



热电分厂 学习实践活动第一阶段工作全面有效开展

本报讯 近日，热电分厂在深入学习实践科学发展观活动中，紧紧围绕9个重点项目，分三组深入一线对生产管理中存在困难相对较多、具有潜在发展机遇、某些方面能够起到带动作用和有较大影响力的车间进行了调

研，形成13份调研报告，真正做到了“两手抓、两不误、两促进”，确保了第一阶段工作全面有效开展，为分厂进一步学习实践科学发展观打下坚实基础。（丁邦俊）



研，形成13份调研报告，真正做到了“两手抓、两不误、两促进”，确保了第一阶段工作全面有效开展，为分厂进一步学习实践科学发展观打下坚实基础。（丁邦俊）

学习实践活动扎实推进

龙门铝业有限公司

本报讯 近日，龙门铝业有限公司结合实际，制定了“周安排、周总结、周检查、周推进”的工作方式，即该公司政工部每周对各支部学习实践科学发展观活动的开展情况进行统一安排、认真检查、详细总结，做到及时发现问题，及时改进不足，及时指导帮助，全方位多层次推进活动的开展，确保学习实践科学发展观活动落到实处。（胡亚婷）



深入贯彻落实科学发展观要始终坚持党的基本路线

★ 改革开放以来，我们党在总结历史经验和新的实践的基础上，逐步形成了党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验，形成了一整套方针政策，这些都是我们做好工作的法宝。

胡锦涛《在新进中央委员会的委员、候补委员学习“三个代表”重要思想和贯彻十六大精神研讨班结业时的讲话》（2003年2月18日）

★ 马克思主义指导思想，中国特色社会主义共同理想，以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，社会主义荣辱观，构成社会主义核心价值体系的基本内容。坚持把社会主义核心价值体系融入国民教育和精神文明建设全过程、贯穿现代化建设各方面。坚持用马克思主义中国化的最新成果武装全党、教育人民，用民族精神和时代精神凝聚力量、激发活力，倡导爱国主义、集体主义、社会主义思想，加强理想信念教育，加强国情和形势政策教育，不断增强对中国共产党领导、社会主义制度、改革开放事业、全面建设小康社会目标的信念和信心。

《中共中央关于构建社会主义和谐社会若干重大问题的决定》（2006年10月11日），《十六大以来重要文献选编》（下）第661页

★ 改革开放是决定当代中国命运的关键抉择，是发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的必由之路；只有社会主义才能救中国，只有改革开放才能发展中国、发展社会主义、发展马克思主义。

胡锦涛《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗》（2007年10月15日），《中国共产党第十七次全国代表大会文件汇编》第10页

★ 深入贯彻落实科学发展观，要求我们始终坚持“一个中心、两个基本点”的基本路线。党的基本路线是党和国家的生命线，是实现科学发展的政治保证。以经济建设为中心是兴国之要，是我们党、我们国家兴旺发达和长治久安的根本要求；四项基本原则是立国之本，是我们党、我们国家生存发展的政治基石；改革开放是强国之路，是我们党、我们国家发展进步的活力源泉。要坚持把以经济建设为中心同四项基本原则、改革开放这两个基本点统一于发展中国特色社会主义的伟大实践，任何时候都决不能动摇。

胡锦涛《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗》（2007年10月15日），《中国共产党第十七次全国代表大会文件汇编》第16页 (8)

东兴物业搭平台 传达沟通辟新径

《东兴物业电子报》新鲜出炉

本报讯 近日，在深入学习实践科学发展观活动进行如火如荼之际，《东兴物业电子报》问世了。

为进一步宣传推介东兴物业，搭建与广大职工、居民沟通的桥梁，提高服务水平，共建和谐社区，东兴物业部创建了电子报刊。其中“信息快递”、“学习交流”、“文化长廊”、“东兴剪影”、

煌的良师益友。

《东兴物业电子报》不用一张纸，不用一滴墨，不花一分钱，在做到节能减排的同时，也为物业部深入学习实践科学发展观活动搭建了平台，在积极探索员工思想政治工作与企业文化建设有机结合中做出了新尝试、新探索。（王中生）

谁主管 谁负责

实业总公司全面布置综治工作

本报讯 4月7日，实业总公司逐级签订综治目标责任书，全面布置综治工作。

公司要求各单位按照“谁主管、谁负责”的原则，建立健全社会治安综合治理组织机构及网络，做到“三个加强”，即加强内部治安防范，加强“五管”及“要害部位”管理，加强对“法轮功”分子的教育转化；做好“一个深入”，即深入开展矛盾纠纷排查，认真落实各项防范措施，切实做好社会治安综合治理工作，为公司科学和谐发展保驾护航。（实宣）



近日，西旺物业部团员充分发挥聪明才智，自带工具对部内四个宣传栏进行了修理，节省开支近千元，为打好控亏增盈攻坚战做出贡献。摄影报道 贺万龙 赵海岗

对许多家长来说，幼儿吃饭已经变成了一道难题。相信对于这样的画面，家长们并不陌生：孩子在前面跑，家长在后面拿个碗追，便边喊“再吃口、再吃口”，好不容易追上刚喂了一口，孩子又接着跑，家长又接着追。这种现象在如今的独生子女家庭中屡见不鲜。

餐桌上培养幼儿动手能力

不要生气甚至夺掉碗勺喂孩子，要知道孩子并不是有意气的。此时家长最应该做的是要多鼓励孩子，给他们创造良好的进餐氛围，切不可打骂恐吓孩子，并教会他们正确的吃饭方法，同时告诉他们吃饭时要专心看碗，不能左顾右盼。

张艳霞

让幼儿自己动手吃饭，不仅可以锻炼他们的手眼协调能力，还可以培养他们勇于探索的精神，增强他们的自信心；让幼儿自己动手吃饭，家长不但要有耐心坚持下去，还要有“狠心”，特别是在孩子哭闹不自己吃饭的时候，要知道坚持下去就是胜利。培养幼儿的动手能力，年轻的父母就从餐桌上开始吧！



导致幼儿不能独立吃饭，原因是多方面的。有些家长嫌孩子吃得慢，心想还不如自己喂，又快、又干净。这些父母在教育孩子时，往往忽略了他们的独立意识。长此以往，孩子就慢慢学会了饭来张口。

据有关调查显示，幼儿成长到一岁左右，已经具备了自己动手吃饭的能力。此时家长要及时抓住这一特点，让他们自己动手吃饭。刚开始由于协调能力还不是很好，使用碗筷不是很熟练，孩子会不小心把饭碗碰翻，这时候家长千万

氧化铝二分厂党委坚持把“四好”班子创建活动融入到降本增效工作的全过程和每个环节，在困难和挑战面前，分厂领导班子真抓实干、务实高效、凝心聚力，共渡难关，“四好”班子创建活动取得了明显成效，生产经营工作取得了较好成绩，分厂整体保持了稳定、团结、和谐的良好态势。

深入学习 做好压力传递
面对严峻的生产经营形势，分厂领导班子及时召开碰头会，统一了思想，达成了共识，班子成员各司其职，各负其责，做好表率，共渡难关。分厂党委充分利用专题学习和中心组学习，组织领导班子认真学习中铝公司和山西企业“挖潜增效、控亏增盈”等会议精神，进一步加强了班子成员应对困难和挑战的信心和决心。在加强领导班子思想政治建设的同时，分厂党委加大宣传力度，在每月编发的《大容风采》上，新开辟热点学习、员工心声、一线聚焦等栏目，编印下发形势任务宣传材料，使广大员工及时了解当前形势，并充分利用黑板报、电视等舆论工具及时报道分厂在弹性生产中的最新管理举措。做好压力传递，确保员工思想稳定。针对“挖潜增效、控亏增盈”工作，分厂党委在分厂、车间、工段、班组四个层面中组织开展了“我、我们该怎么做”座谈会，组织开展

了《与企业共命运》读书活动和“出早操，唱红歌，增信心，渡难关”等一系列活动，营造了浓厚的“主动、自觉、努力”干工作，团结一心，共渡难关的氛围。

强化管理 确保取得实效
分厂党委坚持“四好”班子考评紧密结合形势任务，加大经营业绩、成本费用、任务指标的考核权重，增强创建活动的实际效果，先后制定下发了《氧化铝二分厂

动，五车间党支部开展了“五比三看”活动，洗涤车间党支部开展了“比比看看，节能降耗我争先”活动。通过一系列活动的开展，充分发挥了党支部战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，为分厂降本增效工作顺利开展提供了保障。

身先士卒 实现同频共振
分厂党委积极倡导真抓实干、务实高效的工作作风，党政一班人事事亲为，殚

真抓实干 务求高效 凝心聚力 共渡难关

——氧化铝二分厂深入开展“四好”班子创建活动侧记

● 苏红丽

弹性生产组织实施方案》、《氧化铝二分厂挖潜增效、控亏增盈实施方案》，党政联合下发了《关于完成产量指标任务的规定》，在强化管理的同时，分厂党委坚持把“四好”班子建设同学习实践科学发展观活动结合起来，与开展“三创两保一促”、“四个一”等活动结合起来。各支部结合实际，积极创新实践，三车间党支部开展了为党旗“做一份贡献，添一丝光彩”活动，四车间党支部开展了“全体党员向我看齐”活

精竭虑，以身作则，率先垂范，树立了良好形象。

在生产组织中，在现场清理积料劳动中，在紧张的抢修工作中，在如火如荼的系列活动中，处处都有分厂领导的身影。书记赵峻森虽然在班子成员中年龄最大，但仍然坚持和大家一起参加义务清结疤劳动，厂长张燎原阑尾炎手术不到一个礼拜，便准时出现生产现场，和员工一起抓指标、清积料、降消耗。生产厂长任胜明

虽然有腰肌劳损的毛病，但依然坚持在现场抡大锤清结疤。设备厂长董文清、技术厂长赵晋平，不知放弃了多少休息日，为确保分厂生产、设备、技术指标稳定而日夜奔波着……在开展现场环境治理大会战中，分厂领导带领党员干部连续八周不休息参加义务清理，累计出工978人次，清理积灰积料1418方，节约费用2.8万元。3月上旬，分厂百名党员、干部分别在晚8点至凌晨5点的时段内，4次夜战堆场，安全卸铝矾土、煤21节车皮，一周共卸车皮27节，共计1890吨，顺利完成分公司下达的时段性卸车皮任务。各车间领导班子顾大局识大体，把生产现场当做办公室，研究问题，解决难题，力求把生产技术难题拿下来，把成本降下来，把消耗降下来，两级领导班子扎实肯干，务求实效的严谨作风，更加激励了广大员工战胜困难的斗志。在严峻的生产经营形势和挖潜增效、控亏增盈任务面前，二分厂干部职工思想统一、队伍稳定、信心坚定、士气高涨，呈现出了同频共振，上下一心的良好局面。

上下同欲者胜。在分厂两级领导班子的带动下，二分厂在顺利完成2月份生产任务的前提下，节约费用19.74万元，为山西企业挖潜增效，降本增效工作做出了贡献。

歌声传来

● 卢静



“我们的家乡，在希望的田野上，炊烟在新建的住房上飘荡，小河在美丽的村庄旁流淌，一片冬麦，那个一片高粱，十里哟荷塘，十里果香，哎咳哟~ 哟~ 呀儿哟儿哟咳……我们世代代在这田野上生活……”熟悉的旋律，欢快的曲调，像一坛开启的陈年老酒，让人一下子嗅到了逝去岁月的气息。这是我童年十分喜爱的一首歌，越往后唱，越感觉像山泉一般淙淙流淌着，清澈，质朴，充满着向海的希望。早晨起来，我扎辫子的时候，背起书包去上学，辫梢一甩一甩地还在唱。鸟雀绕树眷恋徘徊，清脆的啼鸣似乎在给我伴奏，然后双翅伸展，箭一般飞向一望无际的天空。

是的，像田野上的秧苗一样，当我幼小的心里生长着对家乡的挚爱，我如此深刻地感受到一个民族的蓬勃希望，不容置疑地体会到做一个中国人的尊严与自由。

然而，母亲也向我讲述过祖辈的苦难，那是遍地翻滚灰色硝烟的时代，当我的外祖母即将临盆时，日寇的车子横冲直撞地闯进家乡的村庄，她还在地里耕作的亲人，被杀人取乐的鬼子们抬手一枪就倒毙在田头。外祖母强忍着失去亲人的痛苦，拖着沉重一阵比一阵疼痛的身体，在村人的帮助下，支撑着躲到村子后头的土山上，生下了她的孩子，一个初到人世便注定失去了一位亲人的孩子。“爹娘啊，爹娘啊，什么时候才能欢聚一堂？”，这是《松花江上》一歌中悲愤的问语，何尝不是全中国人民屈辱痛切的心声！为了这片土地的独立、尊严与自由，为了让母亲们不再流泪，多少仁人志士怀揣一颗热诚的赤子之心，倒在鲜红的血泊中。是的，在群山环绕的小学校里，顺着笔直的旗杆抬头，那迎着劲风飘扬的五星红旗，是被烈士们的殷殷鲜血染红的。1949年，天安门城楼上，毛泽东主席挥动有力的双手，向全世界庄严的一声宣告“中国人民从此站起来了”，那声音久久回荡在大江南北的崇山峻岭上。

稍大些，我乘坐列车穿行在辽阔的田野，喜欢一边在窗口眺望，一边在心中唱另一支歌“越过高山，越过平原，跨过奔腾的黄河长江；宽广美丽的土地，是我们亲爱的家乡。英雄的人民站起来了！我们团结友爱坚强如钢。”车窗外，绿浪翻腾的麦田中间，千年的大河，纵横交错的沟壑一闪而过。后来，我才知道，

这首《歌唱祖国》的歌词，就是词作家王莘在金色晚霞笼罩的天安门广场上，一抬头望见国旗飘扬，灵感突现，又登上返津的火车，在列车奔驰的节奏里心潮澎湃而写成的。历史也像滚滚车轮一样裹挟呼啸驶向前方，随着年龄的渐长，我乘坐的火车上，木条椅变成了软皮座椅，电扇变成了空调，由于冒黑烟的蒸汽机车被淘汰，落入杯中让人皱眉头的煤灰渣也不见了。记得小时候，我乘车还习惯问站名，问时间，做梦都想拥有一块电子表，谁知没多久，我的手腕上就当真佩戴了一块电子表。生活日新月异改善，旅客们的衣着、习惯甚至神态无不发生着可喜的变化，我频频举手看表的时候，火车的速度也开始不断提升。而车厢里的变化，只是充满生机的大地上改变的一小部分。窗口外，可以望见沿途农村的房屋，城市的面貌，铁道两边的设施，都发生了惊人的变化。这片土地上生活的人们，无比珍爱自己的家园，一起耕耘阳光，也经历过共同的风雨磨难，始终勤劳坚强，他们的步子多么豪迈，捧起浸透汗水饱满的谷穗……

历史悠久的中国，曾为人类文明做出了独特与杰出的贡献，今天，日渐强大起来的中国，向世界展开了绿色的双臂。2008年的北京，孩子们放飞和平的白鸽，又目送它们盘旋在天穹。采自希腊奥林匹克的圣火，在奥运会主场馆鸟巢里点燃，百年梦圆。回想1932年刘长春一个人的奥林匹克，使人感慨万千。紫荆花开了，回归祖国的香港小朋友，也围绕前来访问的杨利伟叔叔问个不停，神舟飞船的发射成功，向世界展示了中国在航天领域的实力，使海内外炎黄子孙无不为之豪情满怀！

现在的孩子，与我小时候一定又有了不同的感受。但是无论岁月如何变迁，歌声却在心底一直传唱。打开电视，一个朝气蓬勃的小女孩正与母亲一起唱歌，清澈的歌声如淙淙小溪，流过平川，越过险冈，一直向浩瀚的大海奔驰，听——“我的祖国和我像海和浪花一朵，浪是海的赤子海是浪的依托，每当大海在微笑我就是笑的旋涡，我分担着海的忧愁分享着海的欢乐，啦……啦……”



《非诚勿扰》内容虽好广告惹人烦

● 师晓娟

《非诚勿扰》是一部“非典型冯氏喜剧”，冯氏耍嘴皮子的风格依然未变，葛优的表演到位，多次赢得观众的鼓掌和笑声。但由于广告的介入，把好端端一个喜剧变成了大杂烩。据说，《非诚勿扰》广告植入就达2000万元，广告以显眼的方式呈现：某银行的大幅广告牌接连出现，还有一个银行卡的特写；俯拍的镜头将笔记本电脑右下角的品牌标志凸显出来；一个长达数分钟的航拍镜头将赞助商的游艇全景呈现；定格于股票市场大屏幕的镜头，不用说是证券公司的赞助。我国的电影已经融入到了商业化市场中。但我认为，冯导过分植入广告，会引起许多观众的不满，起码，现在已经引起我的不满。

《守望幸福》呼唤孝道

● 陈文郁

电视剧《守望幸福》紧紧抓住“亲情”这一触动心灵的题材，让观众切实感受到了生活的真实和人性的光辉，同时把守住幸福所要付出的代价和尽孝道中遇到的矛盾和利益冲突展现给观众。

天大地大不如父母的恩情大，父母为儿女付出千辛万苦，难以用语言表达，所以做儿女的应该在父母有生之年尽自己最大的能力去孝顺父母。孝顺父母不一定要有钱给父母才是孝心，最重要的是要真心爱护、关心他们，让他们快乐无忧地享受天伦之乐。天下第一乐事是父母健全。如若父母百年之后，想尽孝道也已经晚了。趁现在还来得及，赶快行动！

吸引人的《挑战麦克风》

● 王颖

最近各家电视台不断推出以卡拉OK形式比赛的娱乐节目，最吸引人的要数湖南台的《挑战麦克风》。它的与众不同首先在于具有浓重的大众参与性。现场的观众分为龙凤两队，分别选出唱的最好的三名选手打擂，场上气氛十分活跃。其次是主持人亲切、风趣的主持风格，使节目更加有亲和力。第三是创新的评分体制，依靠一套电脑音乐分析系统“Mr麦”来评分，充分体现了大众参与的娱乐性和公平性。我们在紧张的工作之余，能够带着一丝欣喜、一丝激动、一丝盼望轻松地度过40多分钟。娱乐节目就应当以娱乐为目的，与观众产生共鸣。



我用猫耳朵招待你

● 袁省梅



有朋自远方来，不亦乐乎。家乡的女人是深谙这一道理的。亲朋好友一旦登门，首先忙活的是她们，和面，择菜……里里外外，出出进进，跟客人说着话，脚不停，手也不停。一边就喊来几个邻居女人：“快点洗了手来哦，屋里来人了，捏饭哩。”捏饭，就是捏猫耳朵。猫耳朵，当然不是猫的耳朵，是家乡一种面食的名称，因为形状酷似猫的耳朵，故得此名。猫耳朵是乡人用来招待贵客的主食，好吃当然是第一，而那制作过程的繁复可以充分表明主人对待客人的态度。

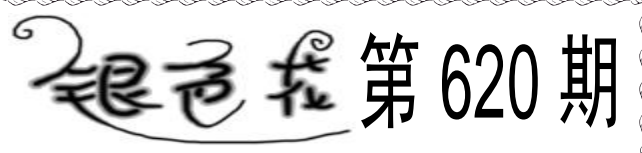
首先，猫耳朵的面要和的软硬合适，软了，猫耳朵一煮，就烂了；硬了，捏的时候费劲，吃起来口感也不好，还难以消化。有一次询问制作猫耳朵有经验的女人，和面该几碗面几碗水。那人一听，就呵呵笑了，嗔怪：谁知道几碗水几碗面，没量过，揣摩着和的。听后也暗笑自己的迂，好象什么都应该有个条条框框。和好的面捂在盆子里醒一会儿，然后放在大大的案板上擀。擀面也需要技术，有经验的女人都是一边推动擀面杖，一边把面转动。心无旁骛，用力才能均匀，擀出的面才能薄厚均匀。擀的比一张纸稍厚点时，一张大而圆的薄片在女人的手下，三折两叠的，切成了方形的如指甲盖大小的块。一块一块的小方块被女人对角拧一下，再一捏，好了，一个漂亮的猫耳朵出现了，而孩子们更喜欢称它为“花篮饭”，倒也形象。女人们围坐一起，捏着，聊着家常。而那待客的女人早已在准备浇猫耳朵的臊子菜。臊子菜是根据时令选择，有什么菜就选用什么菜，萝卜是乡人喜欢的，是臊子菜里的主打菜，而非菠菜菜，还有能增添香味的香菜也可以用一点，除此之外，还有肉、豆腐、粉条、海带是必备的，当然了，如果有一锅肉汤，臊子会更为鲜美。煮熟的猫耳朵捞到臊子菜里，加盐，点醋，一切就绪。盛满碗，撒一层油花花浇上去，把那块最大的鸡蛋放在上面。红黄绿白，各种颜色夺了眼力，在色香味中，先就占了头筹。尝一口，酸辣香鲜，胃口立刻大开。还等什么，赶紧端碗。可是手上却挨了重重一下，“给客人！”尽管垂涎欲滴，可还是恭恭敬敬地端给了客人。

记得从前，每每家有贵客登门，择菜、捏猫耳朵、拉风箱，这些活做完后，孩子要被母亲哄到外面去，因为白面少，各种菜蔬也少，母亲做的猫耳朵少，是仅仅能够客人吃的。等客人吃完后，才让孩子回来。没了猫耳朵，喝点剩汤，也很满足，感觉那真是世界上最好的饭菜。

想起了猫耳朵，不能不提起我家灶台上那个乌黑油亮的油罐。油罐里挂着一个油勺子，勺子小，而且平平的，根本不能称其为勺子。还记得，母亲每次舀油的时候，还要把勺子在

油罐里抖了又抖，在罐口刮了又刮，倒到锅里的油只有五分硬币那么大的一点点。即使如此，也不能保证每顿饭都有油。那时总是趁母亲不注意或不在家时，偷偷地把玉米窝头切成一片一片的，抹上油，不敢用勺子舀，用筷子蘸，蘸一滴油，抹上，两片对贴一起，上上下下摩擦几下，每片窝头上都闻到了香香的味道，再撒点盐花，“油馍馍”就做好了。母亲有时也给做，但那要等到把奖状带回家，等到过节过生日的时候，才能享受到的。那时我们眼里的“油馍馍”带给我们的满足感，跟现在孩子们热衷的汉堡包相比，也不会逊色多少的。

现在的猫耳朵已经发展成为家乡的特色饭菜，大的小的饭店宾馆都有了它的一席之地，就连在婚礼丧葬的宴席上，它也成为主角，受到食客的欢迎。自然地，为尽地主之宜，我也常常制作猫耳朵招待朋友，还美其名曰制作地道、纯正。虽然各种材料越发地讲究，但总觉得少了些什么。是呀，机器压制出来的猫耳朵怎么能比得上和面、擀面、切片，再一个一个地捏出来的香呢？



目前的金融危机给我们每个人造成了很大的精神压力，好多人都在为企业的前途和个人的未来感到担忧和迷茫。

下班后，我懒懒地骑着车子行驶在回家的路上，觉得心情很压抑，街市依然热闹，但丝毫唤不起我的兴致。

前面两辆并行行驶的三轮板车，突然挡住了我的去路。高高叠起的旧冰箱、废彩电像两座缓缓前行的小山。但是这重荷又怎能沉过骑车人心理上的负担呢？这些外地来铝城的拾荒者为着全家的温饱、生计而奔忙，他们可曾想过自己的未来？会不会也感到迷茫呢？

他们那张本该年轻的脸上一定留下了沧桑岁月雕刻的痕迹。我胡乱想着、叹着。不觉中超过了三轮板车。超过的那一瞬，我不禁扭头看。尽管他们的脸、双手和他们身上的衣服一样粗糙，一样布满了污垢，但洋溢在他们脸上的笑意，却那样纯洁，他们俩在快乐地交谈着，放肆地大笑。这些平日里总是我们怜悯对象的外地拾荒者，为何这样快乐？

我不停地想着，不觉来到了几家美发店门前，各家店都播放着动感很强的流行乐，你仿佛能感到地面也在

微微地颤动。由音乐我又想到了又聋又哑且双目失明的美国女作家海伦·凯勒，她是这样感受音乐的，她说她能想象到跳舞的人的动作一定也很优美。但她最喜爱的是视觉，并用深情地笔触写下她所想看的一切，从家中熟悉的亲友到神秘的大自然，从罗丹的雕塑到街面的行人。这一切，我们视觉正常的人曾认真留意过吗？她还说，我们大多数人都不懂得珍惜。

是啊，对于现在的一切，我们珍惜了吗？想想在为生计而四处漂泊的农民工，想想地震灾区的人们，我们现在这么好的工作环境，难道不该珍惜吗？目前的金融危机也没什么可怕的，只要我们企业的干部职工团结一致，众志成城，始终保持迎难而上的锐气，奋发有为的状态，干事创业的激情，一定会迎来春天的。

当我们为一些无所谓的事情烦恼时多想想我们已拥有的吧！你会发现，我们真的都很“富有”，都很幸运。这样我们便有了发自内心的快乐与前进的动力。

想到这，我微笑着，加速向前骑去……



认真的长度

在韩国的一所中学里,有这样一位老师:他每天要求学生将自己当日所学课程从头至尾抄写八遍,而自己很少对作业进行检查。刚开始全班都很积极地去完成,但后来大家渐渐地松懈下来,有的同学每天只写三四遍敷衍了事,甚至有更胆大的同学则是得知老师要检查才匆匆赶写应付。

转眼到了期末,老师突然决定对整个学期的作业进行全面检查,结果发现全班只有一个人是从头到尾、一丝不苟、不折不扣地完成了那份枯燥的作业,这个人就是现任联合国秘书长——潘基文。

潘基文虽然也觉得这份作业非常枯燥,但在抄写作业的过程中,他发现每抄写一遍自己对所学知识都会有新的认识 and 更深的理解,在一遍遍的重复中逐渐熟悉和充实。

于是他不再把这份作业当做枯燥的任务,而是领悟到了人生其实也是一所学校,奥运会为我们布置一份份简单重复的作业。靠着这种认真完成作业的态度,他成就了人生的传奇。

在我们的一生中,堆砌着许多琐事,有的人不屑一顾,但有的人往往能认真地做好一件件琐事,在生活的道路上,你能取得多大的成就,你的理想能走多远,往往取决于你认真的长度。

(吴丽红摘自《工人日报》)

别做不受欢迎的婆婆

怀疑一切的婆婆有的婆婆看见儿媳和异性在一起,就浮想联翩地以为儿媳有外遇,甚至拿着钥匙经常进行抽查。提示:奉劝这样的婆婆,还是给孩子们留点隐私吧,儿媳就算真有问题,先站出来的也应该是你的儿子而不是你。再说总是猜测儿媳,会给儿媳带来压力,严重影响小两口的夫妻关系。

自视甚高的婆婆有的婆婆觉得自己的儿子学历高,工作好,自己家庭条件也不错,因此总认为别人配不上自己的儿子。即使儿媳进了家门也是横竖看不顺眼。提示:其实儿孙自有儿孙福,你不喜欢,但是你儿子喜欢,只要他们两个过得幸福,你还有什么可挑剔的呢?

拿儿子当命的婆婆总把儿子当小孩子,即使结婚后,还经常去儿子家打扫卫生,生怕儿媳照顾不好儿子。提示:儿子的下半生是要和你的儿媳牵手度过的,一个成熟的男人结婚后是应该照顾你的,而不是还要你去照顾他。为了你儿子的幸福,为了他真正成熟起来,该放手时还是放手吧。

有洁癖的婆婆有些婆婆很爱干净,偏偏就碰上了不那么干净利索的儿媳,于是就埋怨儿媳不顾家、不爱干净。提示:人的生活习惯有些是可以慢慢改掉的,有些是改不了的,需要去磨合。你可以稍稍指点一下儿媳怎样做家务,但切记点到为止。还是那句话,孩子的生活还是让他们自己过。

(吴丽红摘自《家庭保健报》)