

检修分厂员工常俊民喜获 “全国有色金属行业劳动模范”称号

中共山西铝厂委员会宣传部 主办

本报讯 根据中铝公司党组和深入学习实践科学发展观活动领导小组的要求,3月26日,中铝公司党组成员、副总经理张程忠,专家咨询委员会副主任吴伟成,中铝公司投资部副主任王强、企业管理部企业改革处处长韩自强组成的调研组来到中铝山西企业,就学习实践活动的开展情况以及如何加强企业风险控制和投资决策管理进行深入调研。中铝公司学习实践活动第四指导检查组组长刘庆科、成员陈焕斌一同参加了调研。

中铝山西企业协委会主任、山西分公司总经理马达卡,中铝山西企业协委会委员、山西铝厂党委书记郭顺喜,中铝山西企业协委会委员、山西铝厂厂长吴茂森,山西铝厂副厂长郭万里,山西分公司副总经理卫栋庭、薛亮民、裴卫东、张占明、王天庆,山西铝厂党委副书记、纪委书记韩俊科,企业助理级领导及机关部室负责人、职工代表参加了在晋铝会议中心举行的调研汇报会。会议由张程忠主持。郭顺喜就前一阶段中铝山西企业迅速行动,认真贯彻落实中铝公司学习实践活动动员大会精神;结合实际,周密安排部署山西企业学习实践活动;眼睛向内,深入查找党委工作存在的差距和不足等学习实践科学发展观活动的开展情况以及下一步继续深入开展好学习实践活动,加强党的建设等重点工作开展向调研组一行进行了详细汇报。

马达卡从2月份分公司生产经营情况;控亏增盈工作的总体思路、主要措施和取得的成效;在风险控制方面的主要做法及

中铝公司深入学习实践科学发展观活动调研组来山西企业调研表示—— 行动迅速 部署周密 措施得力

意见、建议;投资决策和管理方面的主要做法以及下一步的工作打算等五个方面汇报了分公司把学习实践活动和控亏增盈工作同部署、同安排,用科学发展观统一思想,凝聚共识,坚决打赢控亏增盈攻坚战和生存保卫战的工作开展情况。

吴茂森从深入宣传发动,形成打响控亏增盈攻坚战的浓厚氛围;加快新产业发展,形成新的利润增长点;发挥六大产业特点和优势,实现整体经营效果;全面深化改革,增强发展活力;调整绩效考核办法,充分发挥激励作用;精细化管理措施,深入挖潜增效;加强风险防控,实现稳健经营;狠抓安全稳定,做好后勤保障,促进企业和谐;顾全大局,全力以赴,鼎力支持山西分公司控亏增效等九个方面汇报了山西铝厂的改革发展思路和当前工作的开展情况。

结合当前学习实践活动和企业面临的形势,职工代表纷纷表示将积极转变观念、快速解放思想,增强大局意识和忧患意识,与企业同舟共济、共渡难关。

吴伟成指出,中铝山西企业深入学习实践科学发展观活动起步稳健,营造了浓厚的学习实践活动氛围。在活动的整体安排部署中做到了与生产经营和控亏增盈工作紧密结合,取得了一定的效果。他充分肯定了企业在深入学习实践科学发展观活动中有针对性提出的活动目

标,认为学习实践活动要将眼前利益与长远发展结合起来,不断提高企业的竞争力。就山西分公司进一步做好控亏增盈工作,他提出五点意见:一是要进一步做好宣传教育工作;二是要增强信心和勇气;三是继续开展指标对标活动,狠抓基础管理;四是抓好安全生产工作,以铁腕治安全;五是抓好技术创新的同时,做好技术保密工作。对于山西铝厂的改革发展工作,吴伟成指出,通过几年的发展山西铝厂已经形成了一支团结协作、奋发有为的拼搏团队,发展思路清晰、大胆创新,具有高度的大局意识和责任意识。他希望中铝山西企业继续团结协作、克服眼前的困难,重振雄风,再铸辉煌。

张程忠作了重要讲话。他指出,中铝山西企业在深入学习实践科学发展观活动中,行动迅速、部署周密,尤其是在深入学习实践科学发展观活动中提出的八个方面问题的思考,是对企业当前形势的准确判断和分析,有较强的针对性,符合企业改革发展和控亏增盈的整体工作要求。他要求分公司要继续保持积极的态度,将困难预案考虑得更周密一些,使控亏增盈工作稳步推进;希望山西铝厂加强风险控制和投资管理,做好融资和项目管理。

就深入学习实践科学发展观活动,张程

忠谈了三点意见,一是深入学习实践科学发展观活动要按照党中央、国资委及中铝公司党组深入学习实践科学发展观活动的总体安排,严格抓好落实。他指出,此次活动政策性强、时间紧、任务重、要求高,要按照要求

组织开展好活动。二是要统一思想,提高认识,高度重视此项工作。他强调,企业要在学习实践活动中理清思路,把准脉搏,为改革创新、控亏增盈提供有效指导。同时做到学习实践活动与党建工作相结合,增强党员干部的责任感和使命感,将学习实践活动转化为促进企业实现可持续发展的不竭动力。三是开展学习实践科学发展观活动需要把握以下几方面,认真把握党中央深入学习实践科学发展观活动的总体要求;深入学习实践科学发展观活动要以学习实践活动为动力,促进控亏增盈工作的开展;深入学习实践科学发展观活动要做到两手抓、两不误、两促进,真正将学习实践活动与生产经营、控亏增盈工作有机结合起来,使企业深入学习实践科学发展观活动和控亏增盈工作切实取得成效。

张程忠强调,改革创新是企业实现发展的必由之路。他希望中铝山西企业通过深入学习实践科学发展观活动进一步解放思想、开阔眼界,不断破解发展难题,为企业长远发展创造条件。(柴玲 柴若曦)



图为吴茂森厂长在向高卫东(左一)、王安庞(左二)介绍ASA板材。摄影 本报记者 彭林生

运城河津两级领导参观晋铝资源公司

本报讯 (记者 柴若曦 吴建华) 3月25日、26日,河津市市委书记崔克信、市长杨勤荣,常务副市长阎新民,运城市市委书记高卫东、市长王安庞及市人大、市政协领导和深入学习实践科学发展观活动领导小组办公室成员,先后深入到晋铝资源综合利用开发有限公司进行了参观考察。山西铝厂厂长吴茂森陪同参观考察。

25日,河津市委、市政府一行先后深入到新型环保建筑样品房、ASA 镶嵌式节能抗震建筑系列板材生产现场、成品库进行了现场参观。河津市委、市政府一行认为该产业有很好的市场前景,符合发展循环经济、促进资源综合利用政策,对于延长企业产业链,积极应对金融危机有很大促进作用,是落实科学发展观的具体体现,并表示将举全市之力将其打造成为全国一流节能建筑环保建材示范基地。

26日,高卫东、王安庞一行兴致勃勃地参观了生产现场、产品展示区和新型环保建筑样品房,听取了吴茂森对节能建筑环保建材产品的性能、规模、销售和未来发展等情况的介绍。高卫东、王安庞对山西铝厂发挥自身优势,积极推进资源综合利用产业,推动地方经济转型发展给予充分肯定,并表示山西铝厂要将资源综合利用产业做强做大,加快发展,建成全国最大的节能建筑环保建材基地。

厂党委坚持中心组集中学习 与讨论问题相结合

本报讯 为进一步加深领导干部对科学发展观的理解,把思想认识统一到中铝公司的决策部署和企业控亏增盈大局上来,3月25日,山西铝厂党委中心组集中组织了第二次学习。主要内容为胡锦涛总书记等领导在全党深入学习实践科学发展观活动动员大会暨省部级主要领导干部专题研讨班上的讲话和《深入学习实践科学发展观活动领导干部学习文件选编》有关篇目。在学习的基础上,中心组成员还进行了热烈的讨论。讨论认为,学习实践科学发展观是指导班子运用理论指导实践、提高科学决策水平的有效途径,学习实践科学发展观要与企业目前面临严峻形势结合起来,积极谋划企业应对危机的措施,最大限度的控亏增盈,深刻思考企业与科学发展观不相适应的急需解决的突

出矛盾和问题,按照熊维平总经理提出的“更加解放思想、更加实事求是、更加改革创新”,坚决打赢控亏增盈攻坚战。

山西铝厂党委书记郭顺喜强调,要深刻领会科学发展观的科学内涵、精神实质和根本要求,进一步提高思想认识,把应对金融危机作为深入学习实践科学发展观活动的生动课堂,把金融危机带来的压力转化为推动企业科学发展的动力,坚定不移地打赢山西企业控亏增盈攻坚战,坚定不移地实现山西铝厂可持续发展。

据悉,为确保学习效果,山西铝厂党委制定了学习调研阶段企业两级党委中心组集中学习计划,并提出具体要求。3月19日,山西铝厂党委中心组集中组织了第一次学习,主要内容为中铝公司深入学习实践科学发展观活动动员大会精神和《深入学习实践科学发展观活动领导干部学习文件选编》有关篇目。(本报报道)

郭万里深入基层调研

本报讯 (记者 柴若曦) 3月23日、24日,山西铝厂副厂长郭万里先后到水泥厂、科技化工公司、培训中心、黄河电器有限公司、山西晋正建设工程项目管理公司等单位,就生产经营及深入学习实践科学发展观活动进行调研。在调研中,各有关单位围绕如何进一步加强领导班子建设和干部队伍建设;如何更加有效发挥党建工作对企业生存发展的保证和推动作用;如何进一步优化人力资源管理理念、体制和机制,充分调动和发挥干部的积极性和创造性;如何发挥科技人员的作用,加大科技创新力度,增强科

技对企业发展的贡献力等内容进行了汇报。分析了企业当前控亏增盈工作的主要矛盾和问题,以及解决这些矛盾和问题的方法,以确保实现中铝公司调研组提出的控亏增盈目标。

郭万里在调研中要求,要全面把握科学发展观的科学内涵和精神实质,通过学习实践活动,进一步提高认识、解放思想,着力转变不适应不符合科学发展观的思想观念;要结合实际、挖掘潜力、增产提质、降本增效、加大资源综合利用,进一步转变经济增长方式,把科学发展观贯穿落实到企业发展的各个方面。

在调研过程中,还进行了深入学习实践科学发展观活动问卷调查,广泛征集职工群众意见和建议。

省政府节能检查组来中铝山西分公司检查工作表示——

节能工作扎实有效

本报讯 (记者 曹小刚) 3月25日,山西省政府节能检查组来到中铝山西分公司,就2008年节能工作开展情况进行检查。山西分公司副总经理王天庆以及生产运行部、装备能源部、计划经营部、技术开发部、质量管理部、财务部、80万吨氧化铝厂、计控室等单位有关人员参加了汇报会。

王天庆就山西分公司当前的生产经营及节能工作

开展情况进行了简要介绍。2008年,山西分公司从加强管理节能、措施节能、投资节能等方面入手,强化现场节能检查,杜绝能源浪费现象。同时,通过采取一些短平快的节能措施,不断优化技术指标,超额完成了省政府下达的节能任务。

检查组通过听取汇报、查阅资料,对山西分公司的节能工作给予充分肯定。检查组表示,山西分公司作为国有大型企业,对节能工作高度重视,各项工作开展扎实有效,相关器具配备齐全。

氧化铝二分厂煤气分厂顺利调整生产运行模式

本报讯 3月23日和25日,氧化铝二分厂、煤气分厂分别举行了调整生产车间运行模式和设备检修管理职能交接仪式。标志着二分厂、煤气分厂生产车间运行模式和设备检修管理职能调整工作初步完成。

二分厂、煤气分厂高度重视此项工作,按照山西分公司的统一安排,科学筹划,对调整方案进行了多次讨论,本着优化劳动组织,减

少管理层级,提高工作效率,降低管理成本,明确管理职能,理顺管理关系的原则,从方案设计到具体实施都保持了平稳有序。分厂各车间认真做好了安全生产、稳定运行工作,确保了此项工作的顺利完成。下一步将加强安全、清理等相关业务技能知识培训,确保分厂生产经营和各项工作平稳有序进行。

(苏红丽 黄国华)

检修分厂强化新工入厂培训



源科组织学习了劳动法、考勤及工资发放制度、企业文化、商务礼仪等内容。通过培训,新工了解了企业的发展历程,掌握、熟悉了企业文化理念和安全规程,也更加珍惜这个来之不易的工作机会,决心继承前辈们无私奉献和艰苦奋斗的精神,信心百倍地投入到企业控亏增盈工作中去,与企业共命运,努力工作,争取早日

成为合格的“设备卫士”。

目前,入厂新工们已具备了上岗知识及能力,连续多日在氧化铝2号熟料窑参加搬运耐火砖的义务劳动,表现出很高的工作热情,发扬了不怕苦、不怕累的拼搏精神。图为新工们参加义务劳动的场景。

(文/郑晶蕊 图/张安泽)

本报讯 根据新工入厂培训计划,近日,检修分厂对新分配入厂的复转军人进行了法制、厂规、安全以及企业文化、商务礼仪等方面内容的入厂教育培训。

培训中,分厂领导亲自授课,从企业文化、工作性质、发展历史以及目前形势分别作了详细讲解;安全科进行了安全教育培训及考试;人力资



风 中 较 量

● 石矿8015主电缆检修小记
樊金龙

受恶劣的自然条件的影,石灰石矿通往龙门山顶的8015主电缆绝缘老化情况严重,给一线生产供电造成极大隐患。为彻底消除隐患,保障生产,3月24日,石矿对采剥车间办公楼前以及山坡上的100余米电缆进行更换。动力车间在接到任务后,立即召开动员会,明确分工,紧急备料,在电工班要承担电气春检任务、人员紧张的情况下,打破工种界限,从管工班抽调人员,组成一支12人的突击队。车间主任张国锋带领突击队第一时间赶到检修现场,在做好安全措施后,突击队开始分头行动。

需更换的电缆段位于采剥楼

前的山坡上,山高坡陡,地势险要,而且当天山上的风力达到8级,给检修作业带来极大困难。越是困难越向前!队员们充满了战胜困难、迎接挑战的信心和勇气。由于风大坡陡,又没有合适的站立位置,突击队员一人根本无法站稳,只能每三人组成一组,肩扛手抬,靠人力牵引着电缆往坡上走。经过4个多小时的奋战,百余米的电缆敷设到位。尽管汗水浸透了所有人的衣服,被大风一吹冷冰冰地贴在身上,但是没有一个人退缩,继续进行后面电缆接头的处理工作。

又是两个多小时过去了,在大家的精心操作下,电缆接头处理完毕,在对线路进行绝缘电阻测量,确定符合要求后,8015线路恢复了供电,原定两天完成的电缆更换提前一天圆满完成。



实业总公司排查隐患重拳出击

本报讯 3月23日至24日,实业总公司抽调电气、设备、生产、管理等相关专业技术人员,在公司领导的带领下对15个二级单位进行了一季度隐患排查专项整治,为公司实现安全长周期目标筑牢了基础。检

查组深入到各单位生产现场,查设备、看记录、问规程、听汇报,重点检查了设备运行、岗位操作、制度落实等情况,检查中发现设备缺陷21处,安全隐患8处、制度遗漏3项,当场整改22项,其余问题均明确责任人,要求3月底全部整改到位。(实宣)

安全工作要及时盘点

● 刘德存

孝义铝矿采矿车间开展百日安全生产活动,每完成一个阶段目标,都要组织干部职工对身边的安全工作进行盘点。笔者认为,此项活动有利于及时发现和消除安全隐患,值得推广和借鉴。

在实现阶段性的安全目标后,有些职工容易产生松懈的情绪,各类事故苗头就可能乘虚而入。只有及时盘点安全隐患,才能帮助干部职工认清安全形势,把握安全工作的关键,使大家在成

绩面前时刻保持清醒头脑,冷静看待取得的成绩。只有不断发现工作中的不足,并针对存在的问题和隐患,找到其根源,才能做到对症下药。

目前,企业上下正团结一心,全力以赴打赢控亏增盈攻坚战,此时更应深入开展安全隐患大排查,加大隐患排查治理力度,为推进各项工作创造有利条件。

安全管理最根本的目的是保护人的生命和健康。坚持以人为本,树立全面、协调、可持续的发展观,是企业安全生产的最根本要求。安全管理的缺陷是造成事故的普遍原因,安全管理应全方位、全天候、全过程、全员管理,即横向到边,纵向到底。领导干部必须科学实施安全管理,企业职工必须主动参与安全管理,要全员学习安全法律法规、安全专业知识,以达到客观、科学地分析存在的不足,从源头上消除事故隐患,达到长治久安的目的。

落实安全生产责任制,必须首先落实安全生产第一责任人制度。要明确界定其在安全生产工作中的责、权、利,否则责任制很难落实。其次通过层层签订《安全生产责任书》,逐级落实安全生产责任制,实行责任追究。

要把加强安全技术教育和培训,提

高人员素质作为重点,把握好培训对象、内容、形式、效果四个环节,切实做到培训内容有针对性,培训形式要多样性,将职工安全知识和安全技术水平、业务能力与个人业绩考核相结合,与激励机制相结合,使企业管理人员及普通职工具备较高的业务水平,具有较强的分析判断和紧急情况处理能力,使广大职工把安全作为工作、生活中的“第一需要”,实现安全工作由“要我安全”向“我要安全、我懂安全、我会安全”的方向转变。

关心职工生活,推行人性化管理是强化安全管理的重要组成部分。要充分发挥每个人的主观能动性,教育职工树立“我的安全我负责,他人安全我有责”的观念,建立起有效的监督机制,营造良好的工作环境,从而实现长周期的安全生产目标。

浅谈企业安全管理
● 陈芳



“安康杯”有奖征文

编者的话:

今年3月22日是第十七个“世界水日”,其主题是:跨界水——共享的水、共享的机遇;3月22日—28日是第二十二届“中国水周”,宣传主题为“落实科学发展观,节约保护水资源”。为使企业广大职工家属了解水、珍惜水、节约水、保护水,形成节约用水的良好习惯,本报特编发了这篇文章,引导大家进一步增强环境友好、可持续发展的意识,不断加强水资源保护与管理,打造人类健康生活家园,真正做到“人水和谐”。

下雨对于水资源来说有什么关系呢?难道说雨水也是一种水资源?现在看来,雨水确实是一种水资源,是一种有待开发利用的良好水资源。在德国,雨水利用已经有30年的历史了。2008年北京奥运会的许多比赛场馆都设计了雨水利用系统,投资很大,设计大型的蓄水池,建成了雨水处理系统,包括明确了雨水的利用点,即对雨水收集处理完后用到什么地方都作了规划。

众所周知,下雨过程是由小到大再由大到小。小雨不可怕,暴雨才需要预防。暴雨的特点是在很短的时间内,大量的雨水从天而降,而地面的排水管道(有的城市是涵洞,例如上海就是双的方形涵洞,洞内可以行船)不能把雨水及时足量的排走,就会形成水位。一旦水位壅高到一定高度,淹没了诸如房屋、建筑、人员、物品等,就造成了洪灾。衡量暴雨,专业上经常用“5分钟暴雨强度”、“10分钟暴雨强度”来区分暴雨量的大小。而往往就是在这5分钟、10分钟之内,某一区域面积上的雨水排不出去形成洪灾!过了5分钟、10分钟,雨水退下去了,但灾害损失却造成了。

雨水是由天上的云生成的,而云是地表

水受太阳照射,水分蒸发到天空形成的。所以说,云就是水蒸气,而水蒸气是很纯的水。雨水如果没有在空气中受到污染,则是很好的纯水,水中含有很少的杂质。当然这种水作为饮用水是不理想的,因为它含的矿物质太少,通俗的说,就是雨水中的含盐量很少。例如,有人用雨水熬粥,会发现汤汁总是稀溜溜的,没有人们所期望的那种粘稠度,就是因为水中缺乏盐分。但是雨水收集起来,经过简单的沉淀、过滤、消毒就是很不错的水资源,它可以用来洗浴、洗衣服、浇花、浇草、冷却降温,还可以供给低压锅炉直接使用。工业上如果能获得足够的雨水,用来做循环水降温是最好不过的,既可以省去软化水的过程,还可以节省其他水资源,用起来效果还很好。据说,北京在前几年,就有小学把操场下面挖空,做成蓄水池,将夏天、秋天的雨水蓄起来,装满水池,备用备荒。一小

要重视雨水利用

● 余承烈

操场的面积有1.2万平方米,蓄水池深4米,就可以存放4.8万立方方的雨水,按每人每年消耗洗澡水7.5立方(50次/人年)计算,则可以供6000人一年的洗澡用水,其经济效益、社会效益、生态效益都是不言而喻的。

相关链接:水是维系生命与健康的基本需求。地球虽然有70.8%的面积被水所覆盖,但淡水资源却极其有限。在全部水资源中有97.5%是无法饮用的咸水,余下2.5%的淡水中,有87%是人类难以利用的两极冰盖、高山冰川和永冻地带的冰雪。人类真正能够利用的是江河湖泊以及地下水的一部分,仅占地球总水量的0.26%,而且分布不均。因此,世界上有超过十亿人需要获取足量而且安全的水来维持他们的基本需求。

各单位安排布置学习实践科学发展观活动

山西铝厂机关: 3月25日,山西铝厂机关党委召开深入学习实践科学发展观活动安排布置会,机关各支部书记、宣传委员、组织委员等参加了会议。会上,机关党委就如何深入开展学习实践科学发展观活动提出要求:思想认识要到位,组织领导要到位,工作措施要到位,学习讨论要到位,检查分析要到位,整改落实要到位,建章立制要到位,服务中心要到位,群众满意要到位。通过深入学习活动,要达到管理上水平、作风上水平、服务上水平、能力上水平、科学发展上水平“五个上水平”和领导班子满意、党员干部满意、职工群众满意“三个满意”,真正促进企业控亏增盈目标顺利实现。(李彦芳)

氧化铝一分厂: 3月19日下午,氧化铝一分厂党委召开深入学习实践科学发展观安排布置会,要求分厂各支部以本次活动为依托,围绕降本增盈这条主线,确立“一个目标”,做好“三个更加”,做到“四个结合”,增强“五种意识”,提高“六

种能力”。(原卢平 王颖)

氧化铝二分厂: 3月20日,氧化铝二分厂召开深入学习实践科学发展观活动布置会。为确保学习实践活动取得实效,分厂成立学习实践活动领导小组和检查组,建立党员领导干部联系点制度,紧紧围绕分厂降本增盈中心任务,坚持把深入学习实践科学发展观活动与形势任务教育相结合,与开展“三创两保一促”主题实践活动相结合,与“四好”班子建设等工作相结合,通过扎实开展学习实践活动,力求作到两手抓、两不误、两促进,有力推动分厂各项工作顺利开展。(苏红丽)

西旺物业部: 3月21日,西旺物业部召开深入学习实践科学发展观安排布置会。结合西旺物业部实际,重点强调三点要求:一要充分认识到科学发展的现实意义和深远的历史意义;二要在实践中下功夫,真理是从实践当中总结出来的,只有实践才能体现理论的价值;三要实现对党员的长期性教育,使广大党员通过学习实

践科学发展观,树立“三感三心”。即:思想上要有危机感,岗位上要有紧迫感,完成任务时要有责任感;要有战胜困难的信心,坚持不懈的恒心,勇于挑战的决心。(刘艳玲)

山西碳素厂: 3月23日,山西碳素厂召开学习实践科学发展观活动安排部署会,会议要求结合具体实际,以饱满的政治热情和改革创新的精神,积极投入到学习实践科学发展观活动中,准确把握学习实践活动的指导思想、主要原则、目标要求,突出针对性和实效性,充分发挥领导班子示范带头作用,为全体党员和干部做出表率,要高度重视,精心组织,推动学习实践活动扎扎实实地开展。(陈爽 郭强)



科学发展观核心是以人为本

★ 我们党来自于人民,植根于人民,服务于人民。在任何情况下,与人民群众同呼吸共命运的立场不能变,全心全意为人民服务的宗旨不能忘,坚信人民群众是真正英雄的历史唯物主义观点不能丢。务必继续保持谦虚谨慎、不骄不躁的作风,务必继续保持艰苦奋斗的作风,树立正确的世界观、人生观、价值观,树立正确的权力观、地位观、利益观,做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。

《中共中央关于在全党兴起学习贯彻“三个代表”重要思想新高潮的通知》(2003年6月15日),《十六大以来重要文献选编》(上)第318页

★ 各级领导干部一定要始终不渝地坚持全心全意为人民服务的宗旨,深入基层、深入实际、深入群众,尤其要深入到困难多、群众意见多、工作推不开的地方去,同当地干部群众一道分析矛盾、解决问题,为群众诚心诚意办实事,尽心竭力解难事,坚持不懈做好事。

胡锦涛《在党的十六届三中全会第二次全体会议上的讲话》(2003年10月14日)

★ 坚持以人为本,就是要以实现人的全面发展为目标,从人民群众的根本利益出发谋发展、促发展,不断满足人民群众日益增长的物质文化需要,切实保障人民群众的经济、政治和文化权益,让发展的成果惠及全体人民。

胡锦涛《在中央人口资源环境工作座谈会上的讲话》(2004年3月10日),《十六大以来重要文献选编》(上)第850页

★ 我们提出以人为本的根本含义,就是坚持全心全意为人民服务,立党为公、执政为民,始终把最广大人民的根本利益作为党和国家工作的根本出发点和落脚点,坚持尊重社会发展规律与尊重人民历史主体地位的一致性,坚持为崇高理想奋斗与为最广大人民谋利益的一致性,坚持完成党的各项工作与实现人民利益的一致性,坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。以人为本,体现了马克思主义历史唯物论的基本原理,体现了我们党全心全意为人民服务的根本宗旨和我们推动经济社会发展的根本目的。

胡锦涛《在新进中央委员会的委员、候补委员学习贯彻党的十七大精神研讨班上的讲话》(2007年12月17日) (4)



3月22日、25日上午,职工医院组织职能科室全体人员到新建住院楼前进行义务植树。此次活动的开展,将进一步美化医院环境,增强大家的环保意识。摄影报道 姚丽丽 范军枝

常俊民喜获『全国有色金属行业劳动模范』称号

本报讯 3月21日,检修分厂员工常俊民喜获“全国有色金属行业劳动模范”荣誉称号,在北京京西宾馆参加了表彰大会,并受到党和国家领导人接见。

为表彰先进、弘扬正气,调动全国有色金属行业、黄金行业职工的积极性、创造性,推动行业又好又快发展,国家人力资源和社会保障部、中国有色金属工业协会、中国黄金协会在全国范围内层层评选出一批全国有色金属行业、全国黄金行业先进集体、劳动模范和先进工作者。

常俊民以过硬的工作作风、踏实的工作精神、突出的业绩被授予“全国有色金属行业劳动模范”荣誉称号,为山西企业争得新的荣誉。

据悉,此次活动共评出全国有色金属行业、全国黄金行业劳动模范和先进工作者300名,其中有色金属行业240名,黄金行业60名。(张安译)

毓秀小学传捷报 2名教师论文获奖

本报讯 阳春三月,毓秀小学捷报频传。继荣获天津市英语教师教学技能大赛团体一等奖之后,在山西省电化教育优秀论文征集活动中,该校共有12名教师获奖,其中一等奖7人,二等奖2人,三等奖3人,以数量多,质量高,再创佳绩。

此次论文评选活动既检验了课堂教学改革的理论成果,又加强了教师之间的学习交流,使教师完成从经验到理论的上升,对于促进教师的专业成长,提升全校教研水平起到了很好的推动作用。(李稳柱)

放思想紧密结合,与加快发展紧密结合,与深化改革开放紧密结合,与为人民群众谋福祉紧密结合,与改进干部作风紧密结合。“紧紧结合”就是深入实践,就是解决实际问题,就是突出实践特色的关键。

为什么说重在落实?还是毛主席说的对,“如果有了正确的理论,只是把它空谈一阵,束之高阁,并不实践,这种理论再好也是没有意义的”。我们学习科学发展观的目的,

毛泽东主席早在1942年就谆谆教导我们:“读书是学习,使用也是学习,而且是更重要的学习”。“学习的目的全在于运用”。应用在理论与实践之间架起的一座桥梁,所以学习实践科学发展观关键是应用,也就是重在实践、贵在落实。

为什么说重在实践?科学发展观作为中国特色社会主义理论体系的重要组成部分,是马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现,是对党的三代中央领导集体关于发展的重要思想的继承和发展,是我国经济社会发展的重要指导方针,是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重要战略思想。科学发展观,创造性地回答了在新的历史起点上什么是发展、为什么发展、靠谁发展、怎样发展等一系列重大问题,已经在发展中国特色社会主义伟大实践中越来越显示出强大的真理性,得到全党全国人民的衷心拥护,成为全社会的基本共识和自觉行动。我们学习科学发展观,目的全在于应用,应用科学发展观解决建设中国特色社会主义过程中遇到的各种问题和矛盾,所以说最重要的就是实践。“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。这次学习实践科学发展观活动,要坚持理论联系实际,突出实践特色,努力在解决群众反映强烈、影响和制约科学发展的突出问题上取得新的突破。中央强调学习科学发展观必须注重实践、注重应用、注重实效,反对文山会海等形式主义,注重与解

的过程。不断提高运用科学发展观分析形势的本领,准确认识国内大局的深刻变化,准确认识我国基本国情和发展的阶段性特征,准确认识我国经济社会发展面临的主要问题,准确认识推动科学发展、促进社会和谐的基本要求,使我们的各项工作和决策适应形势发展、符合实践需求。坚持通过深入学习实践科学发展观推进各项工作,努力把科学发展观转化为谋划科学发展的正确思想、领导

部带头,推动深入学习实践科学发展观活动。党员干部特别是各级领导干部有没有牢固树立科学发展的理念,是不是具备谋划和推动科学发展的能力,在很大程度上决定着本单位本部门学习实践科学发展观的成效。对各级领导干部来讲,要始终把学习实践科学发展观作为一项极为重要的任务来落实,坚持学在前面、用在前面,带动党员和群众学习。要坚持学习理论与指导实践相结合,改造客观世界与改造主观世界相结合,运用理论与发展理论相结合,使学习的成效切实转化为高举中国特色社会主义伟大旗帜的坚定意志,转化为对共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信念,转化为运用科学理论分析和解决问题的实际能力,转化为推动科学发展、促进企业和谐的过硬本领,转化为与企业群众同呼吸、共命运、心连心的真挚感情,转化为增强党性修养,提高思想觉悟的自觉行动。

让我们在学习中实践,在实践中提高,针对职工群众普遍关心的热点难点问题,析事明理、解疑释惑,统一思想、提高认识,不断深化对科学发展观的领会和把握。

重在实践 贵在落实

——深入学习实践科学发展观活动体会

● 张冬明

就是要以科学发展观为统领,武装头脑,指导工作,应对挑战,攻坚克难,夺取胜利。我们要把学习实践科学发展观与贯彻落实党的十七大和十七届三中全会作出的一系列重大部署紧密结合起来,与促进改革发展稳定紧密结合起来,与做好各项工作结合起来,使学习实践科学发展观的过程,成为促进企业持续全面协调发展的过程,成为不断提高党领导科学发展能力的过程,成为使职工群众享受更多发展成果的过程,成为更好完成新世纪新阶段我们党肩负的历史任务

科学发展的实际能力、促进科学发展的政策措施,把科学发展观的要求切实体现在改革发展稳定各个环节,体现在经济、政治、文化和企业建设各个领域。善于运用科学发展观解决问题,真正在解决群众反映强烈的突出问题上有新的突破,在解决影响和制约科学发展的突出问题上有新的突破,在解决党员干部党性党风党纪方面违背科学发展观要求的突出问题上有新的突破,推进企业又好又快发展。

重在实践、贵在落实,必须坚持领导干



如何做人？做一个什么样的人？这是一门艺术，更是一门学问。很多人一辈子都没有弄明白。

平时我们经常听到“做人难，难做人”的感慨，还经常听到“做官是一时的，做人是一生的事”，也经常感受到“先做人，后做事”的哲理。可见，如何做人不是个小问题，而是大问题，是每个人一生的必修课。

人活一世有两件事。一件是做事，一件是做人，做事有一定的准则和标准；而做人则是“各有各的做法”，但它存在一定的通则，一定的技巧与规律。我在这里想谈一些小道理，也是自己人生中的一点点感悟。

做个有志向的人。首先做人应该有自信、有信心。信仰是引导我们走向成功的指路明灯，自信是人们前行的动力。不要把一次的失败或成功看成是人生的终结。逃是懦弱的，避是消极的，退是无能的。成功的道路得靠自己走，做人有困惑，做事有困难，人生本身会有酸、甜、苦、辣，没有一帆风顺。要不怕失败，不言放弃；成功时不要醉倒，失败时不要跌倒，更不要怨天尤人，想成就一番事业，就要勇于干大事、揽难事，给自己立个志向，树个目标。

做个有智慧的人。智慧是头脑的智能，是一种洞察力和判断力。有勇气能改变可以改变的事情，有胸怀能接受不可改变的事情，而有智慧却能分辨是非曲直，知道去做什么样的事，要把什么事做成什么样，这就是智慧。学才能生智，每个人都有值得尊重和学习的方面，如果一个人缺少智慧，又不愿意学习，那么谈何成功。

做个有教养的人。中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年以来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是亘古不变的传统美德。大凡成功的人，往往都是品行高尚的人。所谓教养，应该是知深浅、明尊卑、懂高低、识轻重；应该是讲规矩、守道义。有教养的人往往不以权而以礼，有教养的人在独自独处时，超脱自然，会管好自己的心，在与人相处的时则为他人着想与人为善。

做个正直的人。做人正直、做事正派，才是处事之基、立身之本。品行端正，做人才有底气，做事才会硬气。心底无私天地宽，表里如一，襟怀坦荡，光明磊落，就会赢得他人的信赖与尊敬。正直的人不谋私、不贪利，不文过饰非，不偷奸耍滑，不阿谀奉承，不阳奉阴违，有什么说什么，说的都是真话，做的都是正事。所以做人一定要站得直，行得正，坐得端。

做个宽容的人。海纳百川，靠的是宽容的心。做人做事心胸不可太狭隘。尺有所短，寸有所长，金无足赤，人无完人。欣赏别人的优点，包容别人的不足，靠的是有爱人的心、有容人之量。爱所有身边的人，别人也会爱你。哪怕是曾经伤害过自己，也要去感化他，想法和他交朋友，千万不要和他斤斤计较。

做个谨慎的人。智在于治大，慎在于畏小。一次深思熟虑，胜过百次草率行动，做任何事不加考虑就去做，一旦遭受挫折怨天尤人，牢骚满腹就会后悔莫及。后悔、痛恨也是解决不了

亦谈做人

● 刘德存



问题的。谨慎是“不糊涂”的基础。一个处事谨慎的人，必然是头脑清醒的人。低调做人。虚心做事，慎而思之，勤而行之，谦虚谨慎，则事易成。谨慎虽然不是远离危险，确保安全的良方，但靠谨慎比鲁莽更能制胜，只有谨慎才能稳操胜券。

做个知感恩的人。对关怀、帮助过你的人要感恩，哪怕是一个微笑、一句鼓励的话。对曾蔑视、欺骗、伤害过你的人也要宽容，因为他教会你如何磨练你的心境。只有懂得感恩的人，才能获得更多的帮助；感恩之中一定蕴涵着一份做人的谦逊和真诚，一种对他人的感谢与尊重。有一句话说得好：“珍惜才能拥有，感恩才会天长地久”。心存感恩，你就能够享受到生活的美好，心存感恩，我们总能找寻到自身存在的价值，找到属于自己的快乐和幸福。

人物素描

作者
薛涛



银色花 第616期

月季，百花之中的最爱

● 石京珍

一直对月季有种莫名的感动，感动于它的平凡，感动于它的五彩斑斓，感动于它的执着的开放。它是所有花儿里开的最早的大片大面积的散布在辽阔的疆土上花儿。红，黄，白，紫，竟自绽放着，展示着自己独特的美。

女人是爱花的，灿烂的花儿无论芳香都给人美感。但月季花那独特的花香是直沁人心脾的。它是有香气的。在我居住的那片商品房里，窗外的花园里种植很多植物。在这个初冬，月季花是人们在精神上无言的安慰者，它抚慰着我的心灵，带给我大自然的喜悦。只要月季花开放着，人们就没有理由不热爱生活。

时节指向十二月，百花开败的日子，它还在星星点点的开放着，我不由得想赞美它了。从阳春四月到隆冬，月月都在开放着，默默地展示着自己的美丽。

一个在都市里的人，没有理由不热爱月季花，不仅是因为它的芳香和美丽，还有它的执着。

执着是人们的一种生活态度。

我闲暇时喜欢折一枝月季花插在花瓶里，红色的像极了玫瑰，乍一看，以为是玫瑰，细细瞅来是我喜爱的月季。

人们都说百花之王牡丹象征着富贵，但我看它需要到洛阳王城的牡丹花园一睹芳姿。而我平生只游过一回。五月里，赶到时，花已开到尾声。记忆里只有“乌龙染墨池”这个花名。

今年喜闻天津西山公园引进一批牡丹，终没去成。

大家还说菊花之清淡，是君子的象征。

我独开百花杀，但菊花败后，月季花还是在的。梅花是冬天的花儿，我无缘见到的。月季花象鸟儿里的麻雀一样，存在着就让人喜悦。

月季花，你灿烂的开放吧。我赞美你，我为你歌唱，我愿是你的一员，随风摇曳，生生不息，顽强地生存。



朋友说我“天天爬格子，夜夜烙饼子”。虽是玩笑，但也形象逼真。神经衰弱，失眠，睡不着觉，在床上翻来覆去，辗转难眠。可不是烙饼子吗？只是庆幸床不是火凹子，嘿，不然的话，我早就成一干巴焦糊的烧饼了。遂以“烙饼大娘”自嘲。

至于要说失眠的感觉，当然非“烙饼大娘”莫属。睡不着觉的夜晚，枕头不是枕头了，变成砖头了。长的不行，短的不对。圆了不好，扁的也好不到哪儿去。硬了难受，软了又头晕。床也不对了，软硬不合适不说，大小宽窄也不如以往消受了。屋子大的话，空旷，感觉自己如大海上一叶小舟，茫茫然，四周黑压压的似有影子向自己围拢包抄过来。房子小了，憋闷，空气不流畅，喉咙是被人卡住了吧。反正，没有一样合意——整个一魔鬼心态。就那样翻来覆去的“烙饼子”，与床与自己僵持着，与睡觉决斗着……

好多人知道“白毛女”是“旧社会把人变成了鬼”，他们是不知道失眠也可以把人变成鬼，变成恶魔——我的家人就有如此体会。失眠的夜晚，感觉时间就象推磨一样，半个小时，一个、一个半小时……慢的让人想踹上一脚。思想却如气球一般一点点鼓胀，乱七八糟的思绪都插上了翅膀在“气球”里飞翔。如果及时的记下那些想法，没准能成为一个思想家。唉，此事可当追忆时，只是当时已惘然呀。只有当朝霞一点点闪现，又一个白昼终于在期盼中来临，烦躁不安的“魔鬼”才象咒语消失了一般，一点一点，人的本性渐渐得以还原。

每天早上，安定性能消散，眼皮再难以粘合，头虽疼着，还好没有糊涂，清醒的

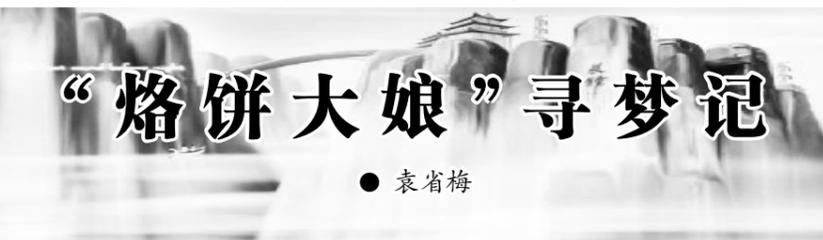
很，躺在床上不愿起来。谁愿意3、4点钟就起床呀。四野静寂，天色朦胧。唯鸟声偶尔传来，“啁啾”、“啾啾”，很轻很轻，像是梦呓。瞪着由暗至灰至白至亮的窗户，想这天色应是那鸟儿一声声给啄开，啄破，天光才抽丝般一丝一缕的抽了出来，丝丝缕缕倾泻地洒满地。鸟儿啄亮了天，就听不见其“啁啾啾啾”“滴滴溜溜”的声音了。人们将这个世界从鸟儿的手里抢过来，无所顾及地制造出许许多多的声音，嘈杂、喧嚣的声

弱嘛，好多人都有这毛病，别管它。好多人有这病就不用治疗吗？郁闷。

“烙饼大娘”的“饼子”还在火上烧烤，思想却绕来绕去的不知飞到了哪儿。还是拽回来继续数数吧，“1、2、3……”用心数，坚持数。眼睛闭上，安静睡觉。不要胡思乱想——嘿，我不会睡觉了！我把我的睡眠丢了还是睡眠离弃了我？就象小时候，一不小心，我把自己心爱的花皮球丢了（也许是花皮球离我而去了），伤心，难过，沮丧，无

“烙饼大娘”寻梦记

● 袁省梅



音填满了世界的每一个缝隙。他们自以为是的认为世界是他们的，怎么样闹腾都是无所谓。

以上想法纯属睡不着觉时的瞎想。还是言归正传，回到“寻梦”才是“烙饼大娘”的正事。

求救于中医。中医说，没事，我给你配酸枣仁，配夜交藤，配代赭石……你肯定会睡着。一碗一碗的黄汤下了肚，我却“肯定”没睡着。医生没招了，要不，你过一段再说？好吧好吧。我如遇大赦。再说了，我也不能拿自己的难受为难别人啊。过一段还是不行，又改门道找西医。兴许西医有什么高招妙招小绝招。西医说，没事，神经衰

奈……所有悲观的情绪象网一样紧紧网住了我。

仔细想想，谁的睡眠是世界上最好的呢？（既然要“寻梦”当然就要寻找最好的）婴儿！

除了婴儿，还有谁呢？只要望一眼婴儿那沉静甜美的睡脸，你的心就不由地激动、震颤——天使是什么模样呢？该是襁褓中婴儿的模样吧。他们的睡眠一定是黑而香的。如果有梦，那定是裹着蜜粘着糖、流光异彩。他们振着洁白柔软的翅膀在空中飞翔，与鸟儿嬉戏，与白云逗闹……这不过是我的臆想而已。他们却无言。他们只香甜的睡着，不告诉我一点玄机（应该是有玄

机的吧）。他们刚从天上来人间，他们最懂。他们却无言，只轻柔地一呼一吸，香香地睡着，美美地做梦。他们是不屑与外人道吧。众人皆知佛无所不能，四处求佛保佑，却没有几个人真正懂得佛性。你看佛什么时候指东喝西过？佛永远安详的面庞传递给你的只是安静，让你沉静。若你真沉下心来，便会恍然，原来佛就在自己的心中，只有我心态我佛。

求人不如求己，别把它当回事，自然就没事。有些病也欺负人。有一天一位老人语重心长、谆谆教导我。我知道这就是说：顺应自然，为所当为。也就是承认“症状”的存在，就像是与生俱有，不要在乎。接受并肯定其存在，这需要一个过程。就像遇上一个人，你不欢迎他，他却死皮赖脸地粘乎你。那就让我们采取不排斥的态度，任其自然，不当他是一回事，抱着“有，就让他有去吧”的态度。即使感到痛苦也照常接受，当然，并不是消极地接受，任其发展，是要在症状存在的条件下，放松自己，转移注意力，积极地生活，去做应该做的事情，从恶性循环中走出来。对待神经衰弱是这样，对待所有的病痛以及困难都应具备这样的心态。良好的心态是战胜一切困难的最好药物。

——理是这么个理，做起来总归还要时间。

寻梦是一个艰难的历程，连央视名嘴崔永元都寻到万里长征路上去了，我也该下点血本，将寻梦进行到底！



成功戒烟小窍门

1.戒烟开头难。开始戒烟时,戒烟者会出现渴望吸烟、头晕目眩、胃部不适、便秘、紧张、易激怒、注意力不集中、抑郁及失眠等症状,医学上称为戒断症状群。

这些症状在戒烟2到3周后可迅速消失。因此,遭遇难过的戒断症状时,戒烟者只需要告诉自己再坚持一下。

2.“突然停止法”更好戒烟者可以选择“逐渐减量法”或者“突然停止法”来戒烟。“突然停止法”虽然在戒烟的头两个星期会出现一系列不适症状,但由于戒烟药物的使用,不适症状会明显减轻。而“逐渐减量法”由于持续时间较长,往往不容易坚持,所以建议最好采用“突然停止法”。

3.别给吸烟留机会要控制吸烟者持续的吸烟欲望,就要改变与吸烟密切相关的吸烟者的生活行为类型。例如清晨改变吸烟者的行为顺序,洗漱、吃早饭等,不让吸烟者喝咖啡或酒精,饭后迅速从座位上起来等,不给吸烟留机会。

4.适当奖励戒烟者在戒烟的过程中,每取得一次小小的胜利,戒烟者可以给自己的进步一些适当的奖励,这样可以时刻督促自己取得最终的胜利。

(张春萍摘自《京华时报》)

如何选购耐穿衣物

1.将衣物挂在衣架上,然后,使其自然滑落,捡起来,观察有何变化。

2.穿上,脱下,再穿上,看看衣服表面的变化。

3.如果是连衣裙、裤装或短裙,反复蹲、站、坐几个姿势看有没有褶皱?你的内衣有没有露出来?

4.如果是松软的羽毛、毛皮材质,和暗色衣物搭配,看看有没有在暗色衣物上留下痕迹。

5.如果你担心衣服易皱,搓揉其中一小块,看看会发生什么。

6.轻扯接缝处,检查是否容易开线。

此外,如果是购买保暖且耐久的衣物,羊毛含量不应低于60%,另外40%可以是丝质和人造成分;如果成分比例是相反的,那么这件衣服可能容易变形;2%至10%的莱卡可以增加弹性,帮助衣物保持原来的形状。

(史旭英摘自《西安晚报》)